

Hoş Geldin Ya Şehr-i RAMAZAN

Huzurla, Sağlıkla, Hayırlı Ramazanlar



www.gunyem.com.tr
günyem
0 332 755 50 55
0.332. 755 50 55
0.332. 755 25 26
Adalet Mh. Konya Cd. No. 216
Konya Yolu Üzeri 5. Km.
Karapınar/KONYA

www.gunyem.com.tr
günyem
0 332 755 50 55
Karapınar
KONYA
www.gunyem.com.tr
0 332 755 50 55

**GAZETEMİZİ
BULABİLECEĞİNİZ
BAYİLER**

MİSTİK KURUYEMİŞ
Kuruyemiş - Şekerleme
Hediyelik Çikolata
Fatura Ödeme Merkezi
7557980
Kale Mh. Işık Sk. No. 1/3-A
(Ziraat Bankası Karşısı)
Karapınar/KONYA
0.553. 413 45 53 - 0.538. 398 17 91

Kuruluş : 2006
yeşilpınar
Değişim önce gönüllerde başlar...
Salı ve Cuma günleri yayınlanır.
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi
www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com
14 Nisan 2023 Cuma Sayı : 839 5 TL KDV DAHİL

Daha Çok Et
Daha Çok Süt
Kaliteli Yem için
KARYEM
Karapınar Yem San. ve Tic. A.Ş.

Şampiyonlar Ödüllendirildi



Konya İl Millî Eğitim Müdürlüğü ve Konya Büyükşehir Belediyesi iş birliğiyle yürütülen Medeniyet Okulu

projesi kapsamında, ortaokullar arası "Haydi Bil Bakalım" genel kültür ve bilgi yarışmasında Konya İl şampiyonu

Cumhuriyet Ortokulu Öğretmen ve Öğrencileri Kaymakam Oğuz Cem MURAT tarafından ödüllendirildi./4'de

Başkan Altay ve Milletvekilleri Aday Tanıtım Programına TOGG ile Geldi



AK Parti Konya Milletvekilleri Tahir Akyürek, Ziya Altunyaldız, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ve AK Parti Konya İl Başkanı Hasan Angı, AK Parti Konya İl Başkanlığı'nın Selçuklu Kongre Merkezi'ndeki aday tanıtım programına yerli ve milli araç TOGG ile geldi./5'de

Genç Hafızlardan Kuran'ı Kerim Ziyafeti



Ramazan ayı münasebetiyle hafızlar tarafından mukabele okunuyor.Mehmet Akif Ersoy Kuran Kursunda hafızlık eğitimi alan öğrenciler ilçenin bir çok camisinde ikindi namazı öncesi mukabele okuyor./7'de

Karapınar Pancar Kooperatifi Önünde Trafik Kazası 1 Kişi Ağır Yaralandı



Karapınar Hastane yolu üzerinde Yağmur nedeni ile kayganlaşan yolda otomobil park halindeki tır'a arkadan çarptı. Hastane yolu pancar dairesi önündeki kazada otomobil sürücüsü M.G yaralandı.yaralı M.G konya'ya sevk edildi.M.G 'nin kullandığı 42 AKZ 678 plakalı otomobil pancar dairesi önünde park haline olan 63 ZN 646 plakalı TIR'a yağmur nedeni ile kayganlaşan yolda direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu çarptı. İtfaiye tarafından sıkıştığı yerden çıkarılan sürücü ambulans ile Karapınar devlet hastanesine kaldırıldı. İlk müdahalenin ardından Konya'ya sevk edildi.(M. Korkusuz)

İngiliz Yazar Cosima Karapınar Yamçı Tülüsü Hakkında Bilgi Aldı



İngiliz Hali Magazine yazarı Cosima Stewart ve İtalyan Altai Galleriy sahibi Raffaele Carrieri Karapınar yamçı tülüsü hakkında bilgi almak için Karapınar'a geldiler. Tül hakkında tecrübeli isim Keziban Aydınbelge ile uzun bir söyleşi gerçekleştirdiler./3'de

Himmet TÜRKMEN
İmtiyaz Sahibi
himmet6@hotmail.com

R.Aslıhan TÜRKMEN
Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog
himmet6@hotmail.com

Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com

İbrahim BİRGÜL
Şair - Yazar
ilkumut83@hotmail.com

O.Nevres YILMAZLAR
Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com

Erhan DARGEÇİT
Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde
11.04.2023 -14.04.2023 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Yılı
Hatice Dirice	Ahmet	Yusuf	1947
Atıla Uğur	Dede Ali	-----	1973
Tevfika Uzun	Mehmet	Halil	1934




pınar ofset

Ofset • Tıpo • Transfer ve Dijital Baskı Sistemleri
Promosyon • Lazer Kesim & İşleme
Yazılı Medya Ürünleri

0.538. 898 46 64 • 0.532. 315 67 46
0.332. 755 79 78 • 0.332. 755 36 53
pınarofset@yandex.com • himmet6@hotmail.com
Kale Mh. Işık Sk. No. 8 • Karapınar/KONYA

Esnaf Kefalet Kooperatifi Yöneticileri İlçe Emniyet Müdürlüğünü Ziyaret Etiler

Polis haftası kapsamında Esnaf Sanatkar Kredi ve Kefalet koop başkanı Hakkı Şenyurt ile Esnaf ve Sanatkarlar Odası başkanı Mustafa Ünver, Emniyet Müdürü Muharrem Mete'yi ziyaret etti. Ziyarette yönetim kurulundan faruk Demirel ve Şadi Zıyaxgan da yer aldı. Polisi Teşkilatının kuruluşunun 178.yıl dönümü nedeniyle yapılan ziyarette Başkan Hakkı Şenyurt, "Devletimizin köklü kurumlarından olan polis teşkilatımızın her bir mensubu ve kıymetli ailelerine huzur ortamının tesisinde mesai mefumu gözetmeksizin görevlerini olağanüstü gayret ve azimle yaptıkları için ettikleri için teşekkür ediyor; 10 Nisan Polis Günü vesilesiyle bayrak inmesin,



ezan dinmesin düsturu ile ülke ve milletimizin bekası için canını feda eden şehitlerimize Allah'tan rahmet diliyor, gazi olanlara

uzun ömürler diliyoruz. Polisimize her zaman destek olmaya devam edeceğiz." dedi.

Karapınar'da Kan Bağışı Kampanyası Düzenlendi

Karapınar'da Konya Kızılay Şubesi tarafından kan bağışı kampanyası düzenlendi. Kızılay Kan bağışına vatandaşlardan destek geldi.

Millet kırıathanesinde kan bağışı kampanyası, din görevlileri, eğitim camiası, STK'ler ve vatandaşlardan ilgi gördü. İlçede 2 süren bağış kampanyasında

108 ünite kan bağışında bulunuldu. Yetkililer, Karapınar halkının kan bağışı konusunda duyarlı olduğunu belirterek, hastaların kan ihtiyaçlarının



devam ettiğini ve bağışların önemli olduğunu vurguladı. İftardan sonra yapılan bağışlar 00.00 da sona erdi. Kan bağışında bulunan Mustafa Çınar, "Zor durumda olan hastaları düşünmek gerekir. Kan bağışını sağlığı yerinde olan her insan yapmalı" dedi. (M.Korkusuz)

Karapınar Süt Üreticileri Birliği Yöneticileri İlçe Emniyet Müdürlüğünü Ziyaret Etiler



Karapınar Süt Üreticileri Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet TARTAN, Yönetim Kurulu Muhasip Üyesi Yusuf OKUMUŞ, Yönetim Kurulu Üyeleri Fatih Mehmet

KORKMAZ ve Arif DİRİ ile birlikte ,mesai mefumu gözetmeksizin fedakârca hizmet veren tüm emniyet mensuplarının Polis Haftası'nı kutladı, Polislere başarılı

hizmetlerinden dolayı Karapınar halkı adına teşekkür etti. Başkan Tartan Başta Karapınar İlçe Emniyet Müdürü Muharrem METE olmak üzere Huzurumuzun ve Güvenliğimizin Teminatı Türk Polis Teşkilatı'nın 178. Yılı'nı kutlarız. Her zaman polisimizin yanındayız .Kendilerine başarıları diliyoruz. cesaretiyle topluma huzur ve güven veren emniyet teşkilatımızın başarılı hizmetlerini devam ettireceğine yürekte inanıyoruz" dedi. Başkan Tartan ve Yönetim Kurulu üyeleri günün anısına Müdür Mete'ye tablo hediye ettiler. (M.Korkusuz)

Kuruluş : 2006 *Değişim önce gençlerde başlar...*

 Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 16 14.04.2023 SAYI : 839

SAHİBİ

Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Hakan TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Mehmet TEZER

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ



Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	100.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	300.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	600.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	360x240 mm	1,200.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	500.00	TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 70,00 TL+KDV			

ZAYİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00	TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00	TL + KDV
Diploma	100.00	TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	100.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs.	(Sonrakı Her Parça 50 TL)	100.00 TL + KDV

Başkan Ulusoy Polis Teşkilatının 178. Kuruluş Yıl Dönümünü Kutladı

Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Ulusoy Türk Polis Teşkilatı'nın 178'inci kuruluş yıl dönümü dolayısıyla bir mesaj yayınladı.

Başkanı Ahmet Ulusoy ; toplum güvenliğinin en temel ögesi olan polislerin gücünü yasalardan ve halkımızdan aldığını belirterek, "Rahat ve huzur içinde yaşayıp, uyuyabiliyorsak, bunda en büyük pay polislerimizdir" dedi.?

Ulusoy, mesajında şu görüşlere yer verdi:

"Devletimiz canımızı, malımızı koruyabiliyorsa, bunun icrasında en önemli birim polislik teşkilatıdır.

Halkının huzurunu gurur ve onur vesilesi sayan değerli polislerimizin, gece gündüz demeden, canlarını hiçe



sayarak yaptıkları hizmet asla göz ardı edilemez.

Ülke genelinde asayişin temin etmek, suç işlenmesini önlemek, suçluları adalete teslim etmek gibi zor görevleri bulunan polislerimize, milletçe destek olmak ve sahip çıkmak zorundayız.

Unutmayalım ki; onların varlığı

bizim ve ailemizin güvenliği demektir.

Bu duygu ve düşüncelerle Borsamız adına, Türk Polis Teşkilatı'nın kuruluşunun 178'inci yıldönümünü tebrik eder, başarılarının devamını dilerim."

(H. Türkmen)

Hatay'daki Konya Konteyner Kentin İkinci Etabı Hızla Tamamlanıyor

Konya Büyükşehir Belediyesi'nin; Konya Sanayi Odası, Ticaret Odası, Ticaret Borsası ile Selçuklu, Meram ve Karatay belediyeleriyle birlikte Antakya'da hayata geçirdiği birinci etap konteyner kentinin tamamlanmasının ardından ikinci etap konteyner kentte de altyapı çalışmaları ve konteyner yerleşimi devam ediyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, "İkinci etapta da çalışmalarımız hızla devam ediyor. Afetlerde vatandaşlarımızı en kısa zamanda geçici meskenlerine taşımak için gece gündüz demeden çalışıyoruz" diye konuştu.

Konya Büyükşehir Belediyesi, Hatay'da evlerini kaybeden



Altay, ülke tarihinin en büyük felaketlerinden birini yaşadığımız 6 Şubat tarihinden bugüne kadar Hatay'da yaraları sarmak için her türlü insani ihtiyacı gidermek adına canla başla çalışmaya devam ettiklerini söyledi. Depremde evlerini kaybeden

Ticaret Borsamız ile Selçuklu, Meram ve Karatay belediyelerimizle birlikte Antakya'da hayata geçirdiğimiz 1. etap konteyner kenti tamamlayarak AFAD koordinasyonunda afetlerde vatandaşlarımızı yerleştirdik. Yine Antakya'daki 2. etap konteyner kentte de çalışmalar hızla devam ediyor. İkinci etapta şu ana 258 konteyner geldi. Bir yandan altyapı çalışmaları, bir yandan da konteynerlerimizin yerleşimi devam ediyor. Depremde vatandaşlarımızı en kısa zamanda geçici meskenlerine taşımak için gece gündüz demeden çalışıyoruz. İki etapta 1.000 ailemize hizmet verecek Konya Konteyner Kentimizin hayırlı olmasını diliyorum. Katkılarından dolayı odalarımıza ve ilçe belediyelerimize çok teşekkür ediyorum" dedi. (H.Merkezi)



depremedelerin barınma sorununa katkıda bulunmak için yapımını sürdürdüğü konteyner kentleri tamamlamak için yoğun mesai yapıyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim

Hataylı vatandaşların barınma sorununa katkıda bulunmak için iki etaptan oluşan konteyner kentleri hayata geçirdiklerini hatırlatan Başkan Altay, "Konya Sanayi Odamız, Ticaret Odamız,

Depremzede Öğrencilere Bayramlık Alışverişi ve İftar Programı Düzenledi



Karapınar İlçe Müftülüğü bünyesinde kurulan Göç ve Manevi Destek Koordinatörlüğü depremzede öğrencilere bayramlık alışverişi ve iftar programı düzenledi.

Karapınar Belediye Başkanı Eşi Saniye Yaka, Göç ve Manevi Destek Koordinatörü Nihal Sevinç, gönüllü anneler ve hayırseverlerin maddi ve manevi destekleriyle, Karapınar Merkez Kız Kur'an Kursunda misafir edilen öğrencilere yönelik iftar programları yapılarak alınan bayramlık kıyafetler öğrencilere hediye edildi.

Bayram sevincini yaşayan öğrenciler, çok mutlu olduklarını ifade ederek teşekkür ettiler.

(H. Türkmen)

İngiliz Yazar Cosima Karapınar Yamçı Tülüsü Hakkında Bilgi Aldı



Aynı zamanda ilçemizde "Kuşurgu" dediğimiz halı ve tülü saklama ile ilgili çekim gerçekleştirdiler. İlçemiz el sanatlarına güzle bir tanıtım olan bu söyleşi önümüzdeki günlerde Hali Magazine dergisinde yayınlanacak. Kezban Aydınbelge "Yamçı tülü dokumaya annemin yanında 8 yaşındayken başladım. Yamçı tülü filik keçisi dediğimiz hayvanların ön kol ve boyun altından alınan tiftik ile dokunur. Dokunmadan önce bozulmasın diye yıkanmaz. Dokunduktan sonra yıkanır. İhtiyaç olursa bu filikleri dışarıdanda alırız. Fazla olursa satarız. Bazen 2 veya 3 yıl filik biriktirip öyle dokuruz. Genelde yamçı tülü namaz kılmak için kullanılır" dedi. (M. Korkusuz)



Telefon ve Tablet Tamiri
2. El Telefon Alım- Satımı

BARIŞ İLETİŞİM

Ahmet ÇEVİKİDÜK
0553 531 43 88

APPLE - SAMSUNG - HUAWEI - XIAOMI
Teknik Servis Hizmetleri

Apak Mh. Konya Cd. No. : 24/B
(Öğretmenevi Karşısı Birgül Kundura Yanı) Karapınar/KONYA

NİSAN AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 NİSAN	CUMARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
2 NİSAN	PAZAR	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
3 NİSAN	PAZARTESİ	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
4 NİSAN	SALI	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
5 NİSAN	ÇARŞAMBA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
6 NİSAN	PERŞEMBE	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
7 NİSAN	CUMA	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
8 NİSAN	CUMARTESİ	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
9 NİSAN	PAZAR	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
10 NİSAN	PAZARTESİ	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
11 NİSAN	SALI	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
12 NİSAN	ÇARŞAMBA	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
13 NİSAN	PERŞEMBE	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
14 NİSAN	CUMA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
15 NİSAN	CUMARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
16 NİSAN	PAZAR	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
17 NİSAN	PAZARTESİ	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI
18 NİSAN	SALI	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
19 NİSAN	ÇARŞAMBA	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
20 NİSAN	PERŞEMBE	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
21 NİSAN	CUM	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
22 NİSAN	CUMARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
23 NİSAN	PAZAR	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
24 NİSAN	PAZARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
25 NİSAN	SALI	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
26 NİSAN	ÇARŞAMBA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
27 NİSAN	PERŞEMBE	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
28 NİSAN	CUMA	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
29 NİSAN	CUMARTESİ	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
30 NİSAN	PAZAR	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
1 MAYIS	PAZARTESİ	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
2 MAYIS	SALI	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
3 MAYIS	ÇARŞAMBA	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
4 MAYIS	PERŞEMBE	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mesl.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultaniye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkişla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İslık İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.Imam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	I.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.I.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Titkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Şof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultaniye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yo.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Velud Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Tİnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Onal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevziye İlk ve O.okulu	755 72 70		

Şampiyonlar Ödüllendirildi



Cumhuriyet Ortaokulu müdürü Metin Yapar başkanlığında 6. Sınıf öğrencileri Yusuf Berat DAĞ, Nida Duru DİRİCAN, Berra GÜNDOĞDU, Eslem YAYLACI, rehber öğretmen Gülay DOKUZ ve 18 Mart Şehitler Günü programını hazırlayan program sorumlusu görsel sanatlar öğretmeni Esra YILMAZ ile İlçe Kaymakamı Sayın Oğuz Cem MURAT'ı ve İlçe Milli Eğitim Müdürü Sayın İbrahim ÖNAL'ı ziyaret etti. Okul müdürü Metin Yapar "Okulumuzun her türlü faaliyetinde maddi ve manevi olarak yanımızda olan, desteklerini esirgemeyen Kaymakamımız Oğuz Cem MURAT'a ve Milli Eğitim Müdürümüz İbrahim ONAL'a teşekkür ederim. Konya ortaokullar arası genel kültür ve bilgi yarışmasında "Konya İl şampiyonluğu" ile ilçemize bu gururu yaşatan öğrencilerime, emek veren öğretmenlerime, 18 Mart Şehitler Günü program sorumlumuz görsel sanatlar öğretmenimiz Esra YILMAZ'a ve Türkçe öğretmenimiz Muammer TANRIVERDİ'ye teşekkür ederim." Dedi. (H. Türkmen)



T.C. KARAPINAR İCRA DAİRESİ 2020/241 ESAS TAŞINMAZIN GAZETE İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2020/241 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Konya İl, Karapınar İlçe, ZAFER Mahalle/Köy, karaağıl mevkii Mevkii, 872 Ada, 6 Parsel, Satışa konu taşınmaz mutlak tarım arazisidir. Toprak yapısı hafif killi kumlu tınlı bir yapıdadır. Toprak orta bünyeli yapıda olup su tutma kapasitesi orta düzeydedir. Organik madde miktarı düşüktür. Tarla düz ve düze yakın bir yapıda olup, her türlü tarımsal mekanizasyona uygundur. Parsel Sulu tarım arazisidir. Ulaşım sorunu bulunmamaktadır. Ulaşımın büyük bir kısmı asfalt yoldan sağlanmaktadır. Karapınar İlçe merkezine yaklaşık 23 km mesafededir.

Adresi : Karapınar İlçesi Zafer Mahallesi Karapınar / KONYA

Yüzölçümü : 176.400 m2

Arsa Payı : 46/147

İmar Durumu :Yok , İnşaat tarzı Satışa konu taşınmaz Karapınar Belediyesi mücavir alanı sınırları içerisinde imar planı dışındadır.

Kıymeti : 828.000,00 TL

KDV Oranı : %8

Kaydındaki Şerhler : TAPU KAYDI GİBİDİR

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 19/05/2023 - 12:00

Bitiş Tarih ve Saati : 26/05/2023 - 12:00

2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 16/06/2023 - 12:00

Bitiş Tarih ve Saati : 23/06/2023 - 12:00

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmî İlanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın - 1812910

Başkan Altay ve Milletvekilleri Aday Tanıtım Programına TOGG ile Geldi

Şehir merkezinde TOGG'u kullanan Başkan Altay, Türkiye'nin geldiği noktayı gösteren önemli dönüm noktalarından birisi olduğunu belirterek, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a böyle bir vizyon çizdiği için teşekkür etti. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, AK Parti Konya İl Başkanlığı'nın aday tanıtım programına yerli ve milli otomobil TOGG ile geldi. Selçuklu Kongre Merkezi'nde düzenlenen AK Parti aday tanıtım programı öncesinde TOGG'u kullanan Başkan Altay'a, AK Parti Konya Milletvekilleri Tahir Akyürek, Ziya Altunyaldız ile AK Parti Konya İl Başkanı Hasan Angı eşlik etti. Trafikte TOGG'u görerek büyük heyecan yaşayan vatandaşlar sevgi gösterisinde bulundu. **"ESERLERİMİZLE GURUR DUYUYORUZ"** Programın yapılacağı Selçuklu Kongre Merkezi girişinde basın mensuplarına duyularını paylaşan AK Parti Konya Milletvekili ve 28. Dönem Milletvekili Adayı Tahir Akyürek, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a teşekkür etti. Akyürek, "Bu, Türkiye'nin nereden nereye geldiğini gösteriyor. Hayırlı

olmasını diliyoruz. Emeği geçenlere teşekkür ediyoruz. Cumhurbaşkanımızın vizyonu, Cumhurbaşkanımızın kararlılığı, duruşu, takibi bu sonucu ortaya çıkardı. Eserlerimizle, ülkemizle gurur duyuyoruz. TOGG ile de gurur duyuyoruz" diye konuştu. **"DEVİRİM OTOMOBİLİNDEN DEVİRİN OTOMOBİLİNE"** AK Parti Konya Milletvekili ve 28. Dönem Milletvekili Adayı Ziya Altunyaldız, "Kampanyamıza; Türkiye'nin otomobili, Cumhurbaşkanımızın ifadesiyle 'yeni lige yolculuk', 'devrim otomobilinden devrin otomobiline' ve aslında bir akıllı cihaza kavuşarak, ülkemizin 60 yıllık rüyasını gerçeğe dönüştürerek başlamış olacağız. Türkiye Yüzyılı'nın inşasında önemli parametrelerden biri akıllı cihaz TOGG. Ülkemize hayırlı olsun. İnşallah Türkiye Yüzyılı'nı yeni inşa süreçleriyle Türkiye'ye Cumhurbaşkanımızın önderliğinde armağan etmeye devam edeceğiz" açıklamasını yaptı. **"SAYIN CUMHURBAŞKANIMIZA BÖYLE BİR VİZYON ÇİZDİĞİ İÇİN TEŞEKKÜR EDİYORUZ"** Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur



İbrahim Altay, Konya için önemli bir gün olduğunu ifade ederek, aday tanıtım toplantısına Türkiye'nin gururu TOGG ile gelme imkanı bulduklarını söyledi. Türkiye'nin geldiği noktayı gösteren önemli dönüm noktalarından birisi olduğunu kaydeden Başkan Altay, "Sayın Cumhurbaşkanımıza böyle bir vizyon çizdiği için teşekkür ediyoruz. Bir taraftan da vatandaşlarımızın büyük bir sevgi gösterisi oldu. Ondan da büyük mutluluk duydum. Ülkemizin gururu TOGG şehrimize ve memleketimize hayırlı olsun. İnşallah yollarda daha sık görmeyi temenni ediyorum" ifadelerini kullandı. **"BU MİLLET YETER Kİ YOL VERİLSİN, DESTEK**

VERİLSİN" AK Parti Konya İl Başkanı Hasan Angı ise, heyecanlı olduklarını belirterek, "Bu, ülkenin güçlü liderlerle nereye gelebileceğinin nihai bir ürünü. Bu millete yeter ki yol verilsin, destek verilsin. O zaman neler yapabileceğini bu dönemde çok daha net görüyoruz. Gerçekten milli bir aracımız. Bu akıllı aygıt şu anda yollarda. Emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz. Sayın Bakanımız ve ekibi gerçekten büyük fedakarlık yaptı. Firmanın en tepe yönetiminden en uç çalışanına kadar bir alın teriydi. Bu ülke insanının heyecanıydı. Bu heyecanı biz de yaşıyoruz. Hayırlı olsun" diye konuştu. (H. Merkezi)

HANGİ MASKELERİ KULLANIYORUZ?

İnsan olmanın gereği, hepimiz bir koşuşturma içindeyizdir. Yapılması gereken, yetiştirilmesi gereken çok işimiz vardır. İşte tüm bu hayat koşuşturması içinde çok sayıda insanla iletişim kurarız. Hepimizin yalandan bir çantası vardır ve bunun içinde bizi istediğimiz şekle sokacak maskelerimiz vardır. Hangi yerde ve hangi durumdaysak, kimin karşısında konuşuyorsak ona uygun maskemizi çıkarıp takarız. Yani anlayacağımız bu maskelerimizle akşama kadar şekilden şekle gireriz. Kullandığımız maskelerle insanlara akşama kadar gülücükler dağıtırız... Onlara güzel sözler söylettiren göze hoş gelen maskelerle bakarız. Fakat akşam eve girmeden bu maskelerin hepsini kapıda bırakır, eşimiz ve çocuklarımız üzerinde otoritemizi koruyacak o çirkin maskeleri çıkarıp takarız.

Değerli dostlar... Akşama kadar çok insanla karşılaşırız ve ben inanıyorum ki bunlar içinde çok değerli olanlar da var... Aslında konuşmaya değer olmayıp da hal hatır sordüğümüz, tebessümler ettiğimiz, onaylayıcı



Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog

güzel sözler söylediğimiz insanlar da çoktur. Fakat ne hikmetse bazı insanlar, hiç tanımadığı insanlara gösterdiği sıcaklığı, tebessümü, o hoş sözleri kendi eşinden, kendi çocuklarından esirgemektedir... İlgiye en çok muhtaç olan, senin eşin... Senin çocuğun... Biz bugün başkalarına gösterdiğimiz ilgiyi kendi ailemizden esirgiyorsak yazıklar olsun bize... Sevdiklerinize güzel sözler söylemekten korkmayın... Tebessüm etmekten çekinmeyin... "Seni seviyorum!... İyi ki varsın hayatımda!..." deyin, eşinize... Çünkü o hayat yolculuğunuzda, yanınızdaki en önemli arkadaşınız... "Oğlum-Kızım, sizi çok seviyorum, siz ailemizin çiçeklerisiniz!..." deyin... Çünkü çocuklarınız ailenin neşesidir... Bugün biz anne babalar çocuklarımızdan sevgimizi esirgersek, onlar bu sevgiyi başka yerlerde başka kötü alışkanlıklarda arayabilirler... Pişmanlıklar yaşamadan derin düşünelim.... Sağlıcakla kalın...

Gıda İsrafını Nasıl Önleriz ?

1-Gıdayı ihtiyacımız kadar almamız. Gıda alışverişinde ihtiyaçtan fazlasını almaktan sakınmalıyız. İhtiyaçları belirlemeli alışverişi ona göre yapmalıyız. Eğer evde gıda israfı varsa neyin neden çöpe gittiğini gözlemlemeliyiz. 2-Akıllı alışveriş yapmalıyız. İlk olarak daha önce aldığımız gıdaları tüketmeliyiz. Gıda satın alırken mutlaka gıdanın son kullanma tarihini kontrol etmeli, eğer son kullanma tarihi geçmişse kendimiz satın almadığımız gibi firmayı da uyarmalıyız. 3-Gıdaları doğru yöntemlerle muhafaza etmeliyiz. Kimi gıdaları buzdolabında, kimini dışarıda saklamalı, saklama yöntemleriyle ilgili bilgilenebilmeye önem vermeliyiz. 4-Gıdaları ihtiyacı olanlarla paylaşmalı. Artan gıdalarımızı varsa ihtiyaç sahiplerine vermeyi denemeli yoksa; çöpe atmak yerine bunları sokak hayvanlarına vermeliyiz. 5-Yemek artıklarını değerlendirmeliyiz. Yaptığımız yemeklerden arta kalanları buzdolabında saklamalı ve ilk fırsatta tüketmeli, Bayat etmekleri ya da tazeliğini yitirmiş meyveleri çöpe atmak yerine yaratıcı tariflerle onları yeniden değerlendirmeliyiz. Bu konuda halk eğitim merkezlerinden



O. Nevres YILMAZLAR
Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com

veya internetten bilgilenebiliriz. 6-Gıda artıklarını kompost yapabiliriz. Uygun alanınız varsa yemek yaparken kullandığınız malzemelerden artanları, örneğin sebze ve meyve kabuklarını, kompost yapmak için kullanabilirsiniz. 7- Sıfır Atık Projesine Destek vermeliyiz. Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca hazırlanan Sıfır Atık Projesine destek vermeliyiz. Her türlü israfı önlemek için atıklarımızı ayrı toplamak önemli ilk adımdır. Sıfır atık yaklaşımı ilk olarak resmi kurumlarda, sonra fabrikalar ve özel kurumlarda uygulanmaya başlandı. Şimdi ise konutlarda da uygulanacak. Gıda israfını önlemek ve atıklarının ekonomiye kazandırmak adına sıfır atık yaklaşımı önemlidir. Danışmanlığını yaptığım sırada Karaman Devlet Hastanesinde gıda atıklarının kompost gübre yapılarak değerlendirildiğini gözlemledim. Esasen israf bizim kültürümüzde de yasak. Günümüzde şehirleşmeyle birlikte inanılmaz israflar görüyoruz. Köyde benim aile büyüklerimin yaşamında bugün uygulamaya çalıştığımız sıfır atık yaklaşımı vardı. Hoşça kalın.

Prof. Dr. Ümit Özdağ ; Karşımızda Akp, Ak-Chp ve Ak-İyi Parti Var

Zafer Partisi Genel Başkanı Prof. Dr. Ümit Özdağ, diğer partilerin adayları hakkında değerlendirmelerde bulundu. Dr. Ümit Özdağ: "Bugün sizlerle 14 Mayıs seçimlerine yaklaşırken seçimlerle ilgili ilk değerlendirmemi yapmak istiyorum; seçimlere 3 ittifak katılıyor. Cumhuriyet İttifakı, Ak-Millet İttifakı ve Ata İttifakı. Seçimlere AKP'nin girdiğini görüyoruz. AK-CHP'nin ve AK-İyi Parti'nin girdiğini görüyoruz. Fetö, Ergenekon kumpasının önde gelen isimlerinden Bekir Bozdağ, AKP adayı. Balyoz, casusluk, Ergenekon kumpasının ve İçişleri Bakanlığının bütün vali ve kaymakamları, bütün il ve ilçe emniyet müdürlerini fetöçülerden atayan ve İçişleri Bakanlığını bir "fetö bakanlığına" dönüştüren İdris Naim Şahin de İyi Parti Ordu 1. sıra adayı". Ergenekon balyoz kumpasının AKP'li Adalet Bakanı da CHP Ankara 1. bölge adayı. Bundan dolayı çok net biçimde ifade edebiliriz ki; karşımızda AKP, AK-CHP ve AK-İyi Parti var. Ata İttifakı'nın karşısında Cumhuriyet İttifakı ve AK-Millet İttifakı var. İyi Parti'nin İstanbul ikinci bölge ikinci sıra adayı; Salim Ensarioğlu. Salim Ensarioğlu, "Ne mutlu Türk'üm diyene" diyemiyor. Bunun da yanlış olduğunu, herkesi kapsamadığını söylüyor. Şimdi, Salim Ensarioğlu'na İstanbul'da sevgili İyi Partililer nasıl oy verecekler? Buradan hem bütün Türkiye'deki hem de Gaziantep'teki sevgili İyi Partililere sesleniyorum; Gaziantep'te İyi Parti bir borsa spekülasyonu olduğu iddia edilen Mehmet Mustafa Gürban'ı koymuş birinci sıraya. CHP'de pkk sempatanı

Ankara CHP 1. bölge 3. sıra adayı Okan Konuralp açık bir PKK sempatanı. Bunu ben söyleyemiyorum, bunu CHP genel başkanlık ofisinden söylediler bana. Bende yazısı var. Bu bilgi bu sabah bana yazılı olarak geldi. Diyeceksiniz ki, "Cumhuriyet İttifakı listelerinde kötü bir şey yok mu?" Kötü bir şey yok mu demeyelim de "İyi bir şey yok."

"Ata İttifakı, "Ne mutlu Türk'üm diyene" diyebilen tek ittifaktır" Meselenin özü Ata İttifakı, "Ne mutlu Türk'üm diyene" diyebilen tek ittifaktır. Zafer Partisi listelerinde bölücü, fetöçü olmayan tek ittifaktır. Gözümüzden kaçan, araya sızan varsa hemen ihraç ederiz. Bunu da hiç tereddütsüz saniye geçirmeden yaparız,

Suriyelilere, Afganlara, Pakistanlılara Türkiye'yi işgal ettiren adam olarak görüyoruz. Türk halkını ekonomik krize sürükleyen cahil, sözde ekonomi politikalarıyla adam olarak görüyoruz. Türk hazinesini 5'li çetelere soyduran adam olarak görüyoruz. Türk devletini önce fetö sonra pkk ve sonra diğer cemaat ve tarikatlarla iş birliği yaparak kurumsal anlamda yıpratıp ve yıkan adam olarak görüyoruz. Erdoğan'ı aşacağız, ait olduğu yere tarihin çöplüğüne yollayacağız. Bunu yapmak için ne HDP ile yan yana geleceğiz, ne fetö ile yan yana geleceğiz ne Atatürk'ten, "Ne mutlu Türk'üm diyene" demekten vazgeçmeyeceğiz. "Kemal Kılıçdaroğlu'nu ve Meral Akşener'i de eleştireceğiz" Kimse ben muhalefetim diye eleştirden hem de ağır eleştirden kurtulacağını zannetmesin. Siz, muhalefet değil sarı muhalefetsiniz. Sözde muhalefetsiz. Siz Erdoğan'ın en iyi payandalarınız. Erdoğan'ı iktidarda tuttu sizin muhalefet tarzınız. Listelerini fetöye ve pkk sempatanlarına açan Kemal Kılıçdaroğlu'nu ve Meral Akşener'i de eleştireceğiz. Kimse uyguladıkları ambargolarla, kuşatmalarla, psikolojik operasyonlarla Zafer Partisi'ni, Ata İttifakı'nı yok saymasın. Türk milliyetçilerini siyasetten tasfiye etmeyi denemesin. Bunu yaptırılmayacağı. Her oy için savaşarak büyük tasfiye operasyonuna direneceğiz. (H. Merkezi)



Onları zaten Türkiye aşmak zorunda. Erdoğan Türkiye için bir milli güvenlik tehdidi olmuştur. Türkiye bu milli güvenlik tehdidini aşmak zorunda. Listelerin neresinden tutarsanız elinizde kalıyor. İğdir'da AKP adayı; covid salgını sırasında Sinovac aşısını Çin'den getiren kişi ve bir tek yetkiyi ona vermişlerdi. Birinci sıraya koymuşlar. İğdir konusunda bir uyarı yapmıştık, "Biz, Kars ve İğdir'da Zafer Partisi olarak seçimlere girmeyeceğiz, HDP'nin kazanmaması için vatansever adayı destekleyeceğiz" demiştik. Çok güzel gösterdiniz kimin vatani sevip sevmediğini...

Zafer Partisi'nin, Ata İttifakı'nın Atatürk konusunda, Cumhuriyet konusunda tavizsiz tutumu bütün Atatürkçüleri, bütün vatanseverleri HDP ile HÜDA PAR arasına sıkıştırmaktan kurtarıyor. Listeler açıklanmadan önce bize "oyları bölmeyin" diye sitemde bulunan birçok insanın şimdi arayarak "kusura bakmayın iyi ki varmışsınız, iyi ki yola çıkmışsınız, iyi ki aday göstermişsiniz, gönül rahatlığı ile oy verebileceğim bir Zafer Partisi var" diyorlar. "Erdoğan'ı tarihin çöplüğüne yollayacağız." Biz, zafer partisi olarak Saray rejimini aşmakta kararlıyız. Erdoğan'ı

Kalp Sağlığı İçin Mutlaka Yapılması Gerekenler!



Kalp ve Damar Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Muharrem Arslandağ konu hakkında bilgiler verdi. Hareketsiz hayat başta kalp ve damar hastalıkları olmak üzere birçok hastalığı davet eder. Fiziksel

hareketler sağlıklı kilo ve vücut şekli, kan basıncının kontrolü, kolesterol düzeyinin ayarlanması ve pıhtılaşma ile ilgili bir çok faydayı beraberinde getirir. Egzersiz ile kan basıncı ve kalp hızı artar, vücudun oksijen ihtiyacı artar, kalp ve akciğer sistemimiz daha fazla çalışır. Bu şekilde kan dolaşımı hızlanır ve güçlenir. Düzenli yapılması halinde dayanıklılığınız artar, hızlı yorulma gibi hisler kaybolur. Tempolu yürüyüş, tempolu danslar, bisiklete binmek, yüzmek ve bölgesel hareketlerin hangisini yapabiliyorsanız spor o dur. Yani spor demek ille de spor salonunda yapılması gerekiyor demek değildir. Ağır fiziki aktiviteler yapmak gerekli değil, mümkünse hareketsiz kalınan zaman azaltılmalıdır. Uzun

süre oturmak ciddi hastalıkların davetiyesidir. Kısa mesafeler için araç kullanmak, uyku hariç uzun süre yatmak, uzun süre televizyon izlemek gibi davranışlar çok kötüdür. Bu davranışlar ile başta obezite, şeker hastalığı, yüksek tansiyon, kalp krizi, inme ve kanser riski artar. Bu tip davranışları azaltmak için oturarak yapılan işleri azaltın yada bu işler esnasında molalar verin, otobüslerden erken inip yürüyün, asansörleri az tercih edin. İdeal bir egzersiz programı kişiseldir, genellikle 150 dakika civarında orta yoğunlukta hareketler barındırır. Haftada 5 gün, en az 30-45 dakika şeklinde düşünülebilir. Bu bir şart veya sınır değildir, daha fazla yapılabilirse yapabilirsiniz.

Ancak idmansız iken ağır egzersiz yapmak çok sakıncalıdır (haftada bir halı saha maçı yapmak gibi...). Bu spor programında ilk defa başlayanlar kısa sürelerle başlamalı, peyderpey süre ve şiddet artırılmalıdır. Ani ve yoğun spor yapılmamalıdır. Şahsen spora katılmadan önce muayene olmakta fayda vardır. Bu şekilde doğru ve yeterli yapılan spor ile hem kalp hem de diğer sistem sağlıkları sağlanabilir. Fizik aktivite yaşam süresini uzatır, koordinasyon ve dikkat yeteneğini artırır, psikolojik rahatlama sağlar, kemik erimesini engeller, yaşam kalitesini artırır, iştahı düzenler, anatomik duruşu düzeltir ve kilo kontrolüne yardımcı olur. (H. Merkezi)

Genç Hafızlardan Kuran'ı Kerim Ziyafeti

Küçük hafızlar tarafından okunan mukabele cami cemaatini oldukça memnun ederken, küçük hafızların sedası ise huşu içerisinde dinleniyor. Camilerde okunan mukabeleye ise Karapınar'lı vatandaşlar katılım sağlayarak, camileri boş bırakmıyor. Son zamanlarda dikkatleri üzerine çeken, yer yer tepki toplayan, dijital teknoloji, internet ve sosyal medya kullanımına aşına olarak bilinen

gençlerin Kur'anla, sünnetle, camiyle buluşturmalar önem taşıyor. Yetkililer, "Gençlerimizi Kur'an ile sünnet yolunda ışığında ilerletmek. Bizlerin bu konuda çaba gösteriyoruz. İnşallah diğer gençlerimiz de bu halkaya iştirak eder, bu halkaya katılır. Böylece gençlik ordumuz, Allah ve Resulünün yolunda güzel bir hayat sürdürürler" dedi. (M. Korkusuz)



Politika "çokbilmişlerle" yapılmaz

Her zaman söylüyorum; "bu politikadan hiç keyif almıyorum" diye. Keyif almamamın sebebi aslında politikayı sevmemem veya politikayı kötü bulmam değil, bilakis herkesin politika ahkamı kesiyor olmasıdır. Aslında vatandaş politikadan soğutan da politikanın kendisi değil, politikadan anlamayıp da kendi bilgisizliğini politikaya bağlayan insanlar olduğunu söylemek gerekir.

Günlerdir listelerle ilgili, sıralamalarla ilgili, adaylıklarla ilgili hep takip ediyorum. Anlatılan şeyler, öne sürülen tezler, büyük büyük konuşmalar, bir "ben bilirim" havaları inanın o kadar komik insanlar ortaya çıkıyor ki, yazmaktan ziyade izlemek daha keyifli oluyor.

Daha önceki bir yazımda yazmıştım, genel başkanların iki dudağı arasındaki düşünceleri, Konya'da oturup da buradan "bilmek" kehanetten başka bir şey olmaz. Ama bizim bazı uyanıklar onlarca fikir öne sürüp (daha doğrusu kafadan sallayıp) nasıl olsa birisinin tutacağını düşünüp, şimdi de "bak ben söylemişim, söylediklerim yalan çıkmadı" diye kendilerini avutuyorlar. "Bunun ne sakıncası var" diye sorarsanız şöyle söyleyeyim: Bu tür "yanar-dönerlikleri" vatandaş sanki politika öyle imiş gibi algılıyor. Halbuki burada suçun politikada değil, onu yorumlamaya çalışan uyanıklarda olduğunu belirtmek gerekiyor.

Mesela bu kişilerden hiç kimse Meryem Göka'nın Konya Ak Parti adayı olacağını söylemedi. Hatta tanıyan bile yoktu? Tabii ki bu arada az da olsa birkaç uyanık "Genel Merkez kontenjan kullanacak, şok bir isim yazacak" diye "sallamıştı". Bunların hakkını yememek lazım. Bunlar da bir şey bildiklerinden değil de "nasıl olsa böyle bir şey olabilir" diye düşündüklerinden bunu söylemişlerdi. Düşünsenize listeler hazırlanmış, 2 saat sonra YSK'ya verilecek zaman bekleniyor; birileri normalde istifa etmesi yasal zorunluluk olan İl Başkanı "Hasan Angı"nın listede olduğunu yazıyor. Siyaseten böyle bir uydurma yorum yapan kişi bence bir daha ömrü billah siyasetten bahsetmemelidir.

Sevgili okurlar, bu durum gazetecilerde de farklı değildir. Yani sanıyorlar ki gazeteciler bundan daha fazlasını bilirler. Halbuki alakası yoktur. Dediğim gibi "bir genel başkanın iki dudağı arasındaki fikri" kim bilebilir. Baştan beri "CHP'de birinci sıra Barış Bektaş olmalıdır. Siyasi etik gereği böyle olmalıdır" diyordum. Olmayabilir miydi? Kesinlikle olmayabilirdi. Aynı şekilde CHP'de seçilebilecek bir yerde bir Ereğli adayının olmasının oy getireceğini hep söyledim. Hiç alakası bile olmadı. Ereğli adayını CHP'de 4.sıraya koymuşlardı, onu

da son anda değiştirip 5.sıraya aldılar. Dolayısıyla bir gazeteci tecrübelerinden yararlanarak, biraz da siyaset bilgisi varsa normal şartlar altında olması gerekeni söyler. Ama genel başkanların ne düşüneceklerini bilmenin imkanı yoktur. Bu arada bilgi alan gazeteciler de sadece bilgi aldıkları kişinin fikrini yansıtabilirler. Yani bu dönemde tüm gazeteciler gibi beni de çok arayan oldu. Ve öyle şeyler anlattılar ki; "yazma" dediler ama daha çok "bunları da bir yazsan" manasında olduğu gayet net anlaşılabilirdi. Yani bilgi veren, kendi yapmak istediği manipülasyonu gazetecilere yaptırmak isteyebiliyorlardı. Ben de onları kibarca başka arkadaşlara yönlendirdim işin doğrusu.

Ak Parti'nin 1.sıra, listebaşı milletvekili adayı malumunuz Tahir Akyürek. Belediye başkanlığını bırakarak milletvekili adayı olan Tahir Akyürek'in, o dönemde yine yukarıda bahsettiğim "çokbilmişler", "milletvekili adayı yapılmayacağını" söylüyorlardı. Milletvekili adayı olunca bu sefer aynı bilmişler(!) "Tayyip Erdoğan vefa nedeniyle yaptı, gördüğü göreceği bu olur" dediler. Ardından Tahir Akyürek, TBMM'de komisyon başkanı oldu. Bu dönem "aday olmayabilir, olsa da yapılmayabilir, yapılsa da sıradan bir vekil olur" dedikoduları arasında Tahir Akyürek Genel Başkan Yardımcısı Leyla Şahin Usta'nın da Ankara'ya alınmasıyla "listebaşı" olarak Konya'ya geldi.

Belediye Başkanlığından beri çok vizyonel, bir hukukçu olmasına rağmen belediye çalışmalarına oldukça hakim ve Konya'da günümüzün en iyi politikacılarından birisi olduğunu her fırsatta yazdım. Hatta o yazılarımı yazarken, neredeyse Konya basınında Tahir Akyürek'in yanında yer alan ender gazetecilerdendim. Tahir Bey, milletvekili seçildiğinde mazbata aldığı gün Adliye'de karşılaşmıştık ve bu konuyu orada da konuşmuştu kendisiyle. Yani bunu şundan söylüyorum, o zaman da değerlendirmelerimi yapılması gereken ilkeler doğrultusunda yapıyordum ve hala da öyle yapmaya çalışıyorum.

Şimdi gelinen aşamada, Tahir Akyürek 1.sıra adayı olarak Konya'yı şekillendirecek isim olması ve ilerleyen süreçte genel başkan yardımcılığı da gözüktüyor olunca birden Tahir Akyürek'in iyi bir politikacı olduğu gündeme gelmeye başladı. Seçim bittikten ve vekiller görevlerine başladıktan sonra inanın Tahir Akyürek'i eleştiren kimse kalmayacağı gibi herkes kutlama sırasına girecektir.

Ak Parti sıralarına baktığımız zaman şaşırılabilir 3 isim vardır. Bunları yazmadan önce şöyle bir açıklama getireyim: Öncelikle aday adayı olan 207 kişinin her birinin milletvekili adayı olarak seçilme olasılığı vardı. Yani aday adayı olan 207 kişiden hangileri aday olursa olsun şaşırtmamalıdır. Aday adayı olmayan Orhan Erdem ve Abdullah Ağralı'ya aday olmaları talimatı verilmiş ve bu iki tecrübeli isim de aday olarak sıralanmıştır. Şimdi Genel Merkez'in yani Genel Başkan Recep Tayyip



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni

Erdoğan'ın talimatıyla aday olan bu iki isimden beklentinin büyük olduğu kesindir. İşte bu iki isme verilen rolü izleyip görmek lazımdır. Ve tabii ki üçüncü isim de Meryem Göka, bilinen ve beklenen bir isim değildi. Ama bu bir değişiklik ya da olumsuzluk oluşturacak bir durum değildir. Yani partiliğin ne demek olduğunu bilmeyenlerin söylediği gibi burada bir liste krizi falan yoktur.

CHP'de öncelikle örgütlerin birinci sıraya da ikinci sıraya da itirazları falan yok. Yani kendini örgüt içerisinde ispatlamış bir il başkanının birinci sıraya gelmesinden daha doğal bir şey yok. Sonuçta ittifak olduğunu düşününce Gelecek Partisi'nin, sevilen, dürüst ve şaibesiz bir ismi olan İl Başkanı Hasan Ekici'ye de itiraz etmek anlamsız olur. 3.sıra Genç Osman Killik, CHP Konya örgütlerinin içerisinde büyüyen ve de Gençlik Kolları Genel Başkanı olan bir isim. Burada 4.sıraya Ereğli adayı yerine Gelecek Partisi adayı getirilince biraz sıkıntı oluştursa da geçen seçimde 130 bin oyu olan CHP'nin 3.milletvekilini çıkarması için 250 bin civarında oy alması gerekiyor yaklaşık. Yani Konya'da oyunu yüzde 90 civarında arttıran bir CHP 3.milletvekilini çıkartabilecek ve de 4. Milletvekili için sanırım oyların yüzde yüzün üzerinde artması gerekecek. "Olamaz" demiyorum ama olması da oldukça zor gözüküyor.

Baştan beri söylediğimi tekrar edeyim CHP'de liste konusunda Ereğlililer biraz kızgınlar onlar da haksız sayılmazlar. Ama dediğim gibi genel başkanın iki dudağı arasında oluşan demokraside zaman zaman kırılmalar yaşanır.

İyi Parti'de liste aslında diğer iki partinin listesinden çok daha manidar. İl Yönetiminin desteklediği adaylar görev almamışlar. Ünal Karaman, genel merkezin kontenjan adayı, Fahrettin Yokuş genel merkezin adayı ve de bilindiği üzere il kongresinde de mevcut il başkanını desteklememişti. 3.sıra Selin Tozoğlu da "genel merkezin merhum il başkanı Gökhan Tozoğlu'na vefası" sıfatıyla genel merkez tarafından aday gösterilmişti. İl Yönetiminin aday olarak görmek istediği neredeyse hiçbir aday adayına yer verilmemesi, genel merkezin il yönetimine karşı çok sıcak bir tavır sergilemediğini gösteriyor. Seçim sonucunda bu soğuk tavır nasıl bir hal alır bilemiyorum onu da hep birlikte göreceğiz. Şimdilik burada ara vereyim. Yarın diğer partilere de kısaca bir değinelim. Dostlukla kalın.

İlçemizde Bulunan Pastaneler Denetlendi



Karapınar Belediyesi Zabita Müdürlüğü ekipleri ilçe merkezinde bulunan pastanelerde denetimler gerçekleştirdi.

Toplum sağlığını ve tüketici haklarını korumak amacıyla, zabita ekipleri tarafından denetlenen pastanelerde gerekli uyarılar yapıldı. Genel temizlik ve hijyen konusunda

denetimlerde bulunan Zabita Müdürlüğü ekipleri, kullanılan malzemelerin ve tüketime sunulan gıda ürünlerinin uygunluğu ve muhafazası konularında kontroller yaptı. Zabita ekipleri, denetimler sonrasında tespit edilen eksiklikler konusunda işletme sahiplerine uyarılarda bulundu. (M.Korkusuz)

Okul Sporları Müsabakaları Sona Erdi



Karapınar İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından organize edilen "Okul Sporları Müsabakaları" kapsamında ilkokul, Ortaokul ve Lise Kız-Erkek Masa Tenisi turnuvaları bu hafta gerçekleşti.

Oyuncuların fiziksel ve zihinsel gelişimine olumlu katkılar sağlayan, sosyal ilişkileri kuvvetlendirerek, insanların kendilerine olan güvenlerini üst seviyelere çıkarma fırsatı sunan masa tenisi turnuvalarımızda öğrencilerimiz yeteneklerini ortaya koydu.

Karşılaşma sonuçları; İlkokullar kategorisi

1. Gazi Mustafa Kemal İlkokulu
2. Amil Önal İlkokulu

Ortaokullar Kızlar Kategorisi

1. Gazi Mustafa Kemal Ortaokulu
2. Sazlıpınar Ortaokulu
3. Fevzi Paşa Ortaokulu

Ortaokullar Erkekler Kategorisi

1. Gazi Mustafa Kemal Ortaokulu
2. Cumhuriyet Ortaokulu
3. Fevzi Paşa Ortaokulu

Liseler Kızlar Kategorisi

1. Osman Hulusi Ateş Anadolu İmam Hatip Lisesi
2. KİGAL
3. Kayalı Anadolu İmam Hatip Lisesi

Liseler Erkekler Kategorisi

1. KİGAL
 2. Karapınar Meke Anadolu Lisesi
 3. Karapınar Anadolu İmam Hatip Lisesi
- Karapınar İlçe Milli Eğitim Müdürü İbrahim Önal yaptığı açıklamada "Centilmenlik havası şeklinde geçen maçlarda, turnuvaya katılan okullarımıza, yöneticilerimize, öğretmenlerimize, öğrencilerimize ve turnuvalara ev sahipliği yapan Karapınar Gençlik Merkezi Müdürlüğümüze teşekkür ederiz." dedi. (H. Türkmen)



Konya'nın Oda Başkanları Gençsporcularla Bir Araya Geldi



Türk sporuna yetenekli ve başarılı sporcular kazandırmayı hedefleyen Konya Torku Şeker Spor kulübü, Konya Şeker Fabrikası kampüsünde iftar yemeğinde bir araya geldi.

Yemeğe, Torku Şeker Spor Kulübü Başkanı Ahmet Bozdam, kulüp yönetim kurulu üyeleri, bisiklet takımının antrenör ve sporcuları, Güreş takımının antrenör ve sporcuları katıldı. PANKOBİRLİK Genel Başkanı, Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı, aynı zamanda Torku Şeker Spor Fahri başkanı Ramazan Erkoyuncu'da, sporcuları kabul ederek, tek tek tebrik etti.

Torku Şeker Spor Kulübü başkanı Ahmet Bozdam, başarılarla dolu bir yılı geride bıraktıklarını belirterek, "2022 yılını 2 ülke dışı, 5 ülke içinde olmak üzere, katıldığımız organizasyonlarda 17 altın, 9 gümüş, 6 bronz kazanarak kapattık. Her turnuvadan mutlaka madalya ile döndük.

Sporcularımızın hepsi derece yaptı. Dünya 2.si olan badminton branşındaki sporcumuz rahatsızlığı nedeniyle bugün aramızda değil. Güreş branşında Samsun'da 2 sporcu ile mindere çıktık. 2 sporcumuzda Türkiye Şampiyonu olarak altın madalya kazandılar. 2023 yılına da altın madalyalar ile girdik. Genç ve yıldız sporculara katkımız sürecektir. Mütevazı bir bütçe ile başarılı olan antrenörlerimizi, sporcularımızı bir kez daha tebrik ediyorum. Torku Şeker Spor genç sporcularla çıktığı yolda örnek bir kulüp olacaktır. " dedi.

İftar sonrasında, PANKOBİRLİK Genel Başkanı, Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Ramazan Erkoyuncu tarafından kabul edilen Torku Şeker Spor Kulübü yönetim ve sporcularına, Konya'nın ticaretine, sanayisine, tarımına yön veren Oda başkanları sürpriz yaptı. Konya Şeker Fabrikası ev sahipliğinde başka bir programda olan, Konya Ticaret Odası Başkanı

Selçuk Öztürk, Sanayi Odası Başkanı Mustafa Büyükegen, Sanayi Odası Meclis Başkanı Memiş Kütükcü, Ticaret Borsası Başkanı Hüseyin Çevik, bir araya geldikleri sporcularla deneyimlerini paylaştı. Yaşam, sosyal hayat ve spor eksenli sohbet keyifli geçti. Başkanlar, antrenör ve sporculara, övgülerini dile getirirken, yurt içinde Konya'yı, yurt dışında da Türkiye'yi en iyi şekilde temsil etmek için daha çok çalışmalarını gerektiğinin altını çizdiler.

Sohbette, deprem bölgesine yardım edebilenin; üretimle, güçlü ekonomiye sahip olmakla ve yeterli ekipman üretmekle mümkün olunabildiğinin görüldüğüne de vurgu yapılırken, tüm odaların, güçlü şirketlerin ve Konya Şeker'in varlığının önemine dikkat çekildi. Genç sporcuların hedeflerinin, olimpiyatlarda, dünya şampiyonluklarında Türk bayrağını göndere çektiler. İstiklal Marşımızı okutmak olmalıdır diyen oda ve meclis odası başkanları, Sporcuların Torku Şeker Spor gibi bir kulüpte spor yapmalarının ve Ramazan Erkoyuncu gibi bir başkanın himayelerinde olmalarının çok önemli olduğunu kaydederek sporculara başarılar dilediler.

Sporcularla tek tek ilgilenen ve gençliğe yatırım yapmaya devam edeceklerini belirten, PANKOBİRLİK Genel Başkanı Ramazan Erkoyuncu ise, "Bisiklette geçmişten gelen bir başarımız var. Bisiklet Konya'nın önemli bir branşı. Bu branşta, genç ve yıldızlarda yola devam ediyoruz. Güreş ise benim eskiden beri çok sevdiğim bir spor. Geçmişte Güreş Federasyonunda da yer aldım. Güreş branşında son müsabakadan 2 altın ile döndük. Verilen emek, başarıyla sonuçlanınca daha da mutlu oluyoruz. Değerli başkanlarımıza da katkıları için teşekkür ederim. Kulüp yöneticilerimizi, antrenör ve sporcularımızı tebrik ederim" dedi. (H.Merkezi)