



ONLINE EĞİTİM KUZEM'de GÜZEL!

Düşlerinizi sınırlara sığdırmayın,
ücretsiz, online eğitimler başlıyor!

komekuzem

KAYIT TARİHLERİ
13 - 26 HAZİRAN

kuzem.org



www.gunyem.com.tr
günyem
0 332 755 50 55
0.332. 755 50 55
0.332. 755 25 26

www.gunyem.com.tr
günyem
Karapınar
KONYA
www.gunyem.com.tr
0 332 755 50 55

GAZETEMİZİ
BULABİLECEĞİNİZ
BAYİLER

MİSTİK KURUYEMİŞ
Kuruyemiş - Şekerleme
Hediyelik Çikolata
Fatura Ödeme Merkezi
7557980
Kale Mh. Işık Sk. No. 1/3-A
(Ziraat Bankası Karşısı)
Karapınar/KONYA
0.553. 413 45 53 - 0.538. 398 17 91

Kuruluş : 2006
yeşilpınar
Değişim önce gönüllerde başlar...
Salı ve Cuma günleri yayınlanır.
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi
www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 23 Haziran 2023 Cuma Sayı : 858 5 TL KDV DAHİL

Daha Çok Et
Daha Çok Süt
Kaliteli Yem için
HARYEM
Karapınar Yem San. ve Tic. A.Ş.

Başkan Yaka ve Ak Parti Karapınar Teşkilatından TBMM Çıkarması

AK Partili
Karapınarlı
heyet yeni
döneme
başlayan
Türkiye Büyük
Millet
Meclisi'nde 28.
Dönem
milletvekillerini
ziyaret ederek
hayırlı olsun
temennisinde
bulundular./2'de



Erozyona Direnen Ağaç 61 Yaşında



Konya'nın Karapınar İlçesi'nde 61 yıl önce dikilen iki ağaç toprak üstüne çıkan yaklaşık 5 metrelik köklerine karşın erozyona karşı adeta meydan okuyorlar./4'de

Traktör Taşıyan Tır Devrildi Sürücüsü Yaralandı

Konya'nın Karapınar İlçesinde, Traktör taşıyan tır devrildi. Kazada tır sürücüsü yaralandı, tır'da bulunan 3 traktör hurdaya döndü./4'de



Tarım Alanlarında Hasar Tespit Çalışmaları Başladı

Karapınar İlçe Tarım Ve Orman Müdürlüğü ekipleri tarım alanlarında hasar tespit çalışmaları yapıyor. Son günlerde ilçede yağın sağanak yağışlar ve dolu yağışları ilçede bulunan tarım arazilerini büyük oranda zarar verdi./3'de



Himmet TÜRKMEN
İmtiyaz Sahibi
himmet6@hotmail.com

R.Aslıhan TÜRKMEN
Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog
himmet6@hotmail.com

Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com

İbrahim BİRGÜL
Şair - Yazar
ilkmut83@hotmail.com

O.Nevres YILMAZLAR
Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com

Erhan DARGEÇİT
Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde
20.06.2023 -23.06.2023 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Yılı
Kıymet Gürbüz	Hakkı	Hasan	1935
Yakup Çibuk	Süleyman	-----	1962
Narin Sönmez	Mehmet	Mustafa	1945



pınar ofset

Ofset • Tıpo • Transfer ve Dijital Baskı Sistemleri
Promosyon • Lazer Kesim & İşleme
Yazılı Medya Ürünleri

0.538. 898 46 64 • 0.532. 315 67 46
0.332. 755 79 78 • 0.332. 755 36 53
pınarofset@yandex.com • himmet6@hotmail.com
Kale Mh. Işık Sk. No. 8 • Karapınar/KONYA

Kuruluş : 2006 *Değişim önce günlerde başlar...*
yeşilpınar
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 16 23.06.2023 SAYI : 858

SAHİBİ
Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Hakan TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Mehmet TEZER

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ
pınarofset **yeşilpınar**

Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	100.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	300.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	600.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	360x240 mm	1,200.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	500.00	TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 70,00 TL+KDV			

ZAYİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00	TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00	TL + KDV
Diploma	100.00	TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	100.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs. (Sonrakı Her Parça 50 TL)	100.00	TL + KDV

Başkan Yaka ve Ak Parti Karapınar Teşkilatından TBMM Çıkarması



Karapınar Belediye Başkanı Mehmet Yaka, Karapınar AK Parti İlçe Başkanı Yusuf Zengin ve Yönetim Kurulu Üyeleri, Belediye Meclis Üyelerinden Mustafa Köklüsoy, Şenel Küçükdurmuş, Ahmet Uğurlu, AK Parti İlçe Kadın Kolları Başkanı Ayşe Taşpınar ve İlçe Gençlik Kolları Başkanı Ahmet Atabay ile birlikte önceki dönem Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı 28. Dönem TBMM Çevre Komisyon Başkanı AK Parti İstanbul Milletvekili



Karapınarlı Murat Kurum'u ve sırasıyla AK Parti Konya

Milletvekillerinden Tahir Akyürek'i, Meryem Göka'yı, Abdullah Ağralı'yı, Orhan Erdem'i ve Mustafa Hakan Özer'i Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde ziyaret ettiler. Eski Bakan Kurum ve milletvekilleri ziyaretlerinden duydukları memnuniyeti dile getirerek birlik ve beraberlik mesajı verirken Karapınar'a olan desteklerini de devam

ettireceklerini söylediler. Başkan Yaka Karapınar Ak Parti teşkilatıyla yapmış oldukları ziyaretle ilgili "Türkiye Büyük Millet Meclisi 28. Dönem Konya milletvekillerimizi ve önceki dönem Çevre, Şehircilik ve İklim Bakanı hemşerimiz Murat Kurum Beyefendi'yi ziyaret ettik. Vekillerimizi tebrik eder, yeni yasama yılının hayırlı işlere vesile olmasını temenni ederim." sözlerini ifade etti. (H. Türkmen)



Fiğ Tarlası Su Altında Kaldı



Karapınar ilçesinde devam eden sağanak yağışlar hayatı ve tarımı olumsuz etkiledi.. Geçtiğimiz gün ilçenin bir çok yerinde eş zamanlı yağışlar görüldü. Yağışlar nedeni ile yollar geçit vermedi. Tarlalar su ile doldu. Yollarda ağır tahribatlar meydana geldi.

İlçe bağlı Mısırlı yaylasında çiftçilik yapan Ali Özata, Sabah gün ağardığında gittiği tarlasını gördüğünde büyük şok yaşadı. 1 ay sonra hasat etmeye hazırladığı Fiğ bitkisi sular altına kaldığını belirten Ali Özata, "Yağmur 2 saat aralıksız yağdı. Koyunlarımız ağılın

temelinden delik açarak tahliye edebildik. Sabaha kadar her yer su ile doldu. Sabah ise hemen yanı başımızdaki Fiğ ekili tarlama gitim.10 dönüm tarlanın neredeyse tamamı sular altındaydı.1 ay sonra ürünümüz hasat etmeyi beklerken su altında kaldı.O kadar verdiğimiz emeğe üzülüyoruz. Ekilmesi,bakımı,sulanması hepsi emektir. Ama yapacağımız bir şey yok.Allah'tan geldi. Buna inanıyoruz. Suyun ne zaman çekileceğine bilemiyoruz.Ekinler su altında çürüyecek.Maddi hasar bir şekilde atlatılır önemli olan can kayıplarının olmaması" diye konuştu. (M.Korkusuz)

Tarım Alanlarında Hasar Tespit Çalışmaları Başladı

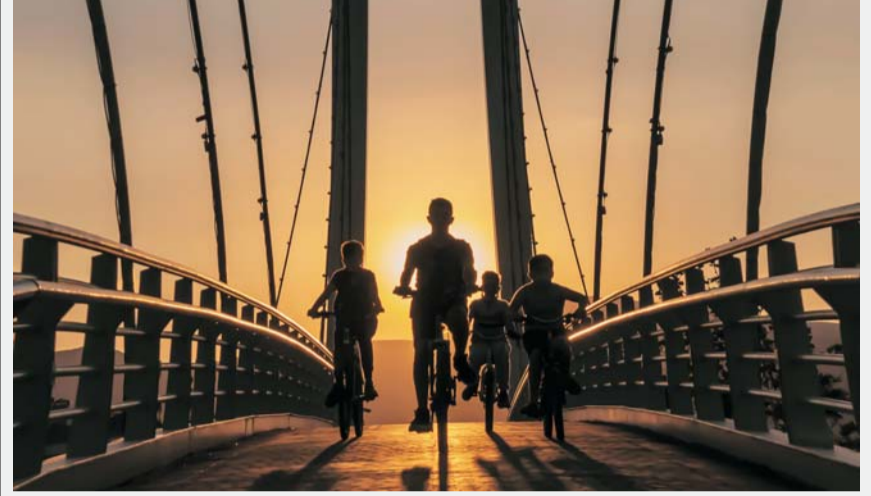
Karapınar ilçe tarım Müdür Ramazan Güneri ,İlçe müdürlüklerinde oluşturulan ekiplerce, doludan zarar gören tarım arazilerinde zarar belirleme çalışmalarına başlanıldığını ifade ederek, "2023 Üretim sezonunda ilçemiz genelinde ekimi yapılan ürünlerde Bahar yağmurlarının yoğun olmasından dolayı; su birikmeleri, sel ve dolu zararları meydana gelmiştir. Meydana gelen Doğal Afetlerle ilgili İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü teknik ekipleri tarafından arazilerde gerekli kontroller



yapılarak zarar oranları tespit çalışmaları titizlikle yapılmaktadır. Kesin zararın belirlenebilmesi, tespit çalışmalarının tamamlanmasıyla

ortaya çıkacaktır. Üreticilerimizi mağdur etmemek amacıyla ilçe müdürlüğü olarak gerekli çalışmaları yürütmekteyiz" dedi. (M.Korkusuz)

Sürdürülebilir Ulaşım Temalı Fotoğraf Yarışması



Konya Büyükşehir Belediyesi, "Konya'da Sürdürülebilir Ulaşım" temalı fotoğraf yarışmasıyla sürdürülebilir ulaşım türlerini ve fotoğraf sanatını buluşturuyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Konya Modeli Belediyecilik anlayışıyla her alanda örnek çalışmalara imza attıklarını söyledi. Çevre ve iklim değişikliği konularında yürütülen çalışmalara ayrı bir pencere açtıklarını ve bu kapsamda hazırlanan projelerin titizlikle yürütüldüğünü vurgulayan Başkan Altay, "Çevreye duyarlı tramvay araçları, yeni otobüsler, bisiklet tramvayı, 604 kilometre bisiklet yolu, bisiklet konusundaki uygulamalar, yaya ulaşım imkanları ve yayalaştırma bölgeleriyle sürdürülebilir ulaşımın her modunun gelişmesi için farkındalık çalışmalarına devam ediyoruz" ifadelerini kullandı. Başkan Altay, sürdürülebilirliğin, hem dünyada hem de Türkiye'de önemini giderek artan kavramların başında geldiğine dikkati çekerek, şu değerlendirmede bulundu: "Sahip olduğumuz kaynakları tüketmeden gelecek nesillere aktarmak olarak da ifade edilen bu kavramın altında ulaşım, oldukça önemli bir konuma sahip. Sürdürülebilir ulaşım modlarının kullanımının artması şehirlerin hem bugününe hem de yarınaya katkı sağlamaktadır. Fotoğraf sanatı aracılığıyla sürdürülebilir ulaşım

araçlarının kullanımını teşvik etmek istiyoruz. Bu konuda bir farkındalık oluşturmayı, şehir içi ulaşımında sürdürülebilir ulaşım kullanım oranını arttırmayı ve Konya'mızda mevcut sürdürülebilir ulaşım kullanım kültürünü daha ileri bir seviyeye taşımayı amaçlıyoruz. Amatör veya profesyonel tüm fotoğraf sanatçılarımızı 'Konya'da Sürdürülebilir Ulaşım' temalı fotoğraf yarışmasına katılmaya davet ediyorum." Yarışma kapsamı Büyükşehir Belediyesi'nin şehir merkezine ve merkez haricindeki diğer ilçelere hizmet sağlayan toplu ulaşım otobüsleri, tramvay araçları, bisiklet tramvayı, bisikletli ulaşım, bisiklet parkları, bisikletle ilgili diğer konu ve uygulamalar, elektrikli scooter ile ulaşım, yaya ulaşımı ve araç trafiğine kapalı yayalaştırma bölgeleri (Bedesten, Kazım Karabekir Caddesi gibi), toplu ulaşım otobüs ve tramvay yolcuları, toplu ulaşım durakları gibi sürdürülebilir ulaşım kapsamında ifade edilen başlıkları içeriyor. Yarışma, Konya'da sürdürülebilir ulaşım dair tüm konuları kapsıyor. "Konya'da Sürdürülebilir Ulaşım" temalı fotoğraf yarışmasına başvurular 25 Ağustos 2023'e kadar devam edecek. Yarışmaya katılmak isteyenler, "ulasim.konya.bel.tr" adresinden başvuru yapabiliyor, detaylı bilgiye ulaşabiliyor.(H. Merkezi)

ALTAŞ TARIM

Cuma Ali ALTINTAŞ

Altaş Sulama Sistemleri
Nak.Hay.Tar.Ürn.San.
ve Tic.Ltd.Şti.

0 538 582 30 19

altintascumaali@gmail.com

Yeni Mh. G.Mustafa Kemal Cd.
No. 8/B - Karapınar/KONYA

GELECEK ELEKTRİK

Her Türlü Elektrik İşleriniz İtina İle Yapılır.

Mustafa Serdar SEZER
0.536. 952 32 44

Mevlüt GÜLTEKİN
0.541. 824 53 41

Kale Mh. 131357. Sk. No. : 1/A
Karapınar/KONYA

SKsen KASAP

Bilal ŞEN ve Oğulları

Tel. : 0 332 755 42 48 - Cep : 0 537 207 48 34
Kale Mh. İnönü Cd. No. : 42/B - Dörtöyl Cıvırı
Karapınar/KONYA

Traktör Taşıyan Tır Devrildi Sürücüsü Yaralandı

Traktör Taşıyan Tır Devrildi Sürücüsü Yaralandı
Konya'nın Karapınar İlçesinde, Traktör taşıyan tır devrildi. Kazada tır sürücüsü yaralandı, tır'da bulunan 3 traktör hurdaya döndü. Kaza, Konya Adana Karayolu üzeri

Karapınar ilçesi Akören Mahallesi Ötügen mevkiinde meydana geldi. Tunahan T. idaresindeki 42 AIT 058 Plakalı traktör yüklü tır sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkan tır karayoluna sırt üstü devrildi.



Kazada tır sürücüsü yaralanırken tırda yüklü olan traktörler karayolu üzerine ve şarampole savruldu. Kazada tır sürücüsü Tunahan T. yaralandı. Vatandaşların haber vermesi üzerine olay yerine 112 Sağlık ve çok sayıda polis ekibi sevk edildi. Yaralı tır sürücüsü sağlık ekipleri tarafından yapılan ilk müdahalenin

ardından Karapınar Devlet Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. Karapınar Ereğli Karayolu bir süre araç trafiğine kapanırken araçlar tarla yollarından ve karayolundan kontrollü olarak gönderildi. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı. (Serpil Atmaca)

HAYAT BİZE BİR KEZ VERİLDİ (2)

Bazı insanlar, hayata bakarken hep siyah noktalara odaklanır. Yani hayatın kötü yönlerine takılırlar. Aslında çevrelerinde kendilerini mutlu edecek, kendilerini şanslı hissettirecek o kadar güzel şey varken, bunlar siyah noktalarda kalırlar. Oysaki o siyah noktanın arkasındaki kocaman duran beyaz zemini göremezler veya görmek işlerine gelmez. Güzel hayat yanlarında olsa bile onu hep ıskalarlar. Şüphesiz ki hayat devam ediyor, bununla birlikte hayata iyi yönden bakma becerisini geliştiremeyen insanların etrafındaki siyah noktalar çoğalmaya başlar. Bir süre sonra da bu siyah noktalar birleşerek arkada görünen beyaz zemini, yani hayatın güzelliklerini kapatır ve görünmez kılar. Ailesinde mutsuzdur, istedikleri olmuyor diye aileye dirlik vermez. İş yerinde istedikleri gerçekleşmeyince mutsuz olur, mesai arkadaşlarına dirlik vermez. Hayattaki başarısızlıkları da gittikçe atmaya başlar. Artık ne olursa olsun ne yapılırsa yapılsın bu insanları mutlu edecek bir şey yoktur. Bu ruh hallerini çevrelerine de yansıtarak, yakınındaki insanlara, sevenlerine zarar vermeye başlarlar. Kahkahalarla gülünen komik şeylerde bile onların suratları asıktır. Çünkü karşısındaki insanların mutluluğu, onlar için mutsuzluktur. Bunlar hayatın akışının hep kendi istekleri doğrultusunda akmasını isterler. Onların istedikleri olmayınca çılgına dönüp, çevrelerine zarar vermeye başlarlar. Bunlar bazen de kendi



Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog

ruh hallerine ortak edecek birilerini de aramaya çıkarlar. Bunun için de yanlarında çok değişik maske bulundururlar. Yani taktıkları iyi yüz maskeleriyle kendi iklimlerine çekecek insanları kandırma yoluna giderler. Tabi ki, maskenin arkasındaki yüz görünmez. Saf, temiz insanları kandırabilirler. Kimileri bunu çabuk fark edip geri dönüş yapıp, kendilerini ondan kurtarmayı başarabilirler. Ne yazık ki bazıları da onların ruh hallerinin içine girer ve bir süre sonra da bu insanların hayatlarında siyah noktalar artmaya başlar. Onlarda da beyaz zemin kararmaya başlar. Hayatları kararır, eşleriyle, çocuklarıyla, çevreleriyle sorun yaşarlar. Yaralının başına gelen, bunların başına da gelir. İşte bu tip insanlardan da uzak durmak gerekir. Hayat başlı başına bir sanattır. Hayat başlı başına bir film sahnesi gibidir. Otuz saniyelik bir film sahnesi için, yönetmen defalarca tekrar yaptırır. Olmadı, bir daha, der. Yine olmadı, bir daha, der. Fakat, hayatın provası yoktur. Çünkü hayatta yaşanan ne varsa iyileriyle kötülükleriyle orada kalır. Bazen yanlış bir bakış, yanlış bir ses tonu, yanlış bir davranış sevdiğimizde derin tahribatlar açar. Unutmayalım! Hayat tek gösterimlik bir oyundur, bu oyunun tekrarı yoktur. Sevdiklerimizle daha güzel günler yaşamamız dileğimle....

Erozyona Direnen Ağaç 61 Yaşında



Erozyonla mücadele kapsamında 1962 yılında erozyon sahasının ağaçlandırılması sırasında dikilen 2 tane akağaç bu güne kadar adeta erozyonla mücadelede simge haline geldiler. Kendileriyle birlikte dikilen diğer ağaçların bir çoğu kururken arazide tek başına kalan 2 ağaç akağaç, Karapınar'da erozyona karşı mücadeleyi simgeliyor. Erozyon nedeni ile 1960'lı yıllarda taşınması bile gündeme gelen Karapınar'da yapılan çalışmalarla bölge yeşil bir kuşağa büründü .O dönemlerde ekilen fidanlar gönüllülük esası ile bin 500 kişi tarafından ağaçlandırıldı. Bölgede 2 ağaç var ki ;adeta erozyona karşı direnmeye devam ediyorlar. 1960 'lı yıllarda Çölleşme riskiyle karşı karşıya bulunan Karapınar'da açıkta kalmış salkım saçak kökleriyle adeta erozyonla mücadelenin simgesi olan akça ağaç yeniden yeşillendi. 1960'lı yıllarda rüzgar erozyonu tehdidi ile ortaya çıkan ve insan başta olmak üzere tüm canlıların yaşamını tehdit eder boyuta gelen çölleşmenin

ardından dünyaya örnek bir mücadeleyle, çölleşme tehlikesini durduran Karapınar'da, erozyonla mücadele çalışmalarında insan eliyle kurtarılan dünyada başka eşi benzeri bulunmuyor. Erozyonun ülke topraklarına verdiği büyük zararı, Karapınar'da, kökleri salkım saçak açığa çıkmış akça ağaç net bir şekilde ortaya koyuyordu. Türkiye'de erozyonla mücadelenin simgesi haline gelen, erozyona bütün gücüyle direnen bu ağaç, çevreye duyarlılığı da artırmada önemli rol oynuyor. Bu yıl bölgeye düşen bol yağıştan nasibini alan "erozyon kahramanı" akça ağaç, kökleri halen açıkta olmasına rağmen yemyeşil görüntüsüyle insanlara Karapınar'a umut verdi. Ağacı gören vatandaşlar hayretler içerisinde kalırken "Bu ağaçlar inadına yaşamaya, erozyonla olan mücadelesini sürdürmeye devam ediyor. Karapınar insanının erozyonla burada yaptığı örnek mücadeleye şahitlik ediyor" diye konuştu. (M. Korkusuz)

HAZİRAN AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 Haziran	PERŞEMBE	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
2 Haziran	CUMA	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
3 Haziran	CUMARTESİ	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
4 Haziran	PAZAR	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
5 Haziran	PAZARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
6 Haziran	SALI	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
7 Haziran	ÇARŞAMBA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
8 Haziran	PERŞEMBE	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
9 Haziran	CUMA	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
10 Haziran	CUMARTESİ	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
11 Haziran	PAZAR	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
12 Haziran	PAZARTESİ	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
13 Haziran	SALI	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
14 Haziran	ÇARŞAMBA	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
15 Haziran	PERŞEMBE	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
16 Haziran	CUMA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
17 Haziran	CUMARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
18 Haziran	PAZAR	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
19 Haziran	PAZARTESİ	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI
20 Haziran	SALI	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
21 Haziran	ÇARŞAMBA	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
22 Haziran	PERŞEMBE	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
23 Haziran	CUMA	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
24 Haziran	CUMARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
25 Haziran	PAZAR	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
26 Haziran	PAZARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
27 Haziran	SALI	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
28 Haziran	ÇARŞAMBA	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
29 Haziran	PERŞEMBE	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
30 Haziran	CUMA	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
31 Temmuz	CUMARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
1 Temmuz	PAZAR	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
2 Temmuz	PAZARTESİ	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
3 Temmuz	SALI	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
MesL.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultaniye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkişla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İstik İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.Imam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	İ.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.L.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tiikili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Şof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacı İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultaniye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Tİnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabıta	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturuca Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Onal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevziye İlk ve O.okulu	755 72 70		

Kurban Bayramı Öncesi Alınan Tedbirlerle Fahiş Fiyatlı Bilet Satışı Ve Yetki Belgesiz Taşımacılığın Önüne Geçilecek

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Kurban Bayramı'nda şehir içi ve şehirlerarası yollarda yolcu taşımacılığının ve trafik yoğunluğunun artacak olması nedeniyle denetimleri sıklaştıracaklarını söyledi.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 9 günlük Kurban Bayramı tatili sebebiyle alınacak tedbirlere yönelik açıklamalarda bulundu. Bakan Uraloğlu, denetimlerde ana unsurun 'fahiş fiyatlı bilet' satışının önüne geçilmesi ve 'yetki belgesiz taşımacılığın engellenmesi' olacağını söyledi. Denetimlerin Kurban Bayramı tatili süresince devam edeceği belirtilen açıklamada, "Bakanlık Ulaştırma Hizmetleri Düzenleme Genel Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, 81 ildeki yolcu terminallerinde, yol kenarlarında ve karayolları denetim istasyonlarında yolcu taşımaya mahsus araçlara yönelik çalışma gerçekleştirecekler." ifadeleri yer aldı.

Denetim ekiplerinin uygunsuz ve mevzuata aykırı durumlarda uygulayacağı idari para cezaları ise şöyle olacak:

- Biletsiz yolcu: 3 bin 584 TL,
 - Fahiş Fiyatlı Bilet Satışı:3 bin 584
 - Yetki Belgesiz Taşımacılık Yapan Araç ve Firmalar: 7 bin 200 TL
 - Zamanında Kalkmayan Otobüsler:3 bin 584 TL
- Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı Karayolları Genel Müdürlüğü'ne bağlı ekipler de Kurban Bayramı tatili nedeniyle trafik yoğunluğunun artacağını göz önüne alarak, sorumluluk alanındaki otoyollar ile Devlet ve İl yollarında vatandaşlarımızın rahat ve huzur içinde seyahat edebilmelerini sağlamak, trafik kazalarını asgari seviyeye indirmek amacıyla bazı tedbirler aldı.

SÜRÜCÜLERE ÜCRETSİZ ALO 159 HATTI

-Yol yapım, bakım ve onarım çalışması yapılan kesimlerde Kurban Bayramı tatili süresince zorunlu olmadıkça çalışmalara ara verilerek, trafiğin etkilenmemesi sağlanacak.

-Yapım, bakım ve onarım çalışmalarının devam ettiği, değişik nedenlerle yolun fiziki standardının düşük olduğu kesimlerin trafik işaretlemesi yapılmış, daha önce bu esaslara göre yapılmış işaretlemeler gözden geçirilmiştir.

-Bir bölümü kapalı, diğer bölümü iki yönlü trafiğe açık olan bölünmüş yollarda, sürücülerin yanılığa düşmemeleri için trafik işaret levhalarının belirlenen standartlara uygunluğu kontrolden geçirildi.

-Aşırı yağışlar nedeniyle oluşabilecek sel sularının taşıt yolundan aşacağı sınırlı ve istisnai durumlarda, taşıt yolu kenarına su seviyesinin üzerinde olacak şekilde sık aralıklarla onarım yaklaşım levhaları konuldu.

-Değişik nedenlerle taşıt yolundaki daralmalarda, heyelan nedeniyle trafiğe elverişli olmayan kısımlarda onarım yaklaşım levhaları kullanılarak trafik yönlendirilecek.

-Ülke genelinde yol durumundaki anlık değişiklikler Karayolları Genel Müdürlüğü resmi web sitesindeki 'Yol Durumu' bölümünde yayınlanacak.

-Bölünmüş yol yapım çalışmalarının devam ettiği ana güzergahlarda, bu yolu daha önce



kullanmamış veya çalışmalar kapsamında yolda yapılan yeni düzenlemelerden haberdar olmayan sürücülerin, bu kesimlerde yapılan yeni düzenlemeleri ve çalışma mahallindeki geçici durumları göz önünde bulundurarak seyahat etmeleri.

-Sürücülerimizin gerek asfalt sathi kaplama yapımı ve gerekse yol yapım, bakım ve onarımının yapıldığı yol kesimlerindeki uyarı levha ve işaret ile işaretçilere uymaları, belirtilen hız limitini aşmamaları

-Tatile gidiş ve dönüş günlerinde sürücülerin aynı gün ve saatte yola çıkmaları, belli güzergahlarda yol kapasitesinin üzerinde trafik yoğunluğu oluşturacağından, seyahatlerini gün içinde uygun saatlere yayarak aceleci ve telaşlı davranışlardan kaçınmaları

-Herhangi bir nedenle trafiğin durması halinde, bulunulan şeritte kalınması, özellikle emniyet şeridi ve karşı yöne ait şeridin ihlal edilmemesi

-Araç kapasitesinin üstünde yük ve yolcu almamaları,

Yola çıkan tüm sürücülerin hava, yol, araç ve psikolojik durumlarını dikkate almaları, yorgun ve uykusuz yola çıkmamaları, cep telefonu ve sigara gibi dikkati dağıtacak öğelerden kaçınmaları, yolculuk sırasında mutlaka emniyet kemeri takmaları.

-Sürücülerimizin yola çıkmadan önce yol durumu hakkında, Karayolları Yol Danışma Biriminin 0 312 449 91 99 Nolu telefonundan veya ücretsiz Alo 159 hattından bilgi almaları; KGM'nin internet sitesi www.kgm.gov.tr adresinde hizmete giren "Güzergah Analizi" programı ile; yol kullanıcılarının en uygun güzergah ve alternatiflerini, kapalı ve çalışma yapılan yolları, yol ve hava durumunu, önemli yerleri internetten görsel olarak sorgulamaları mümkün olabilecek.

Ayrıca aynı bilgileri "KGM Türkiye Trafik" mobil uygulaması ile cep telefonlarından da takip edebilirler.(H. Merkezi)

Türkiye İklim Akıllı ve Rekabetçi Tarımsal Büyüme Projesi Başladı



2028 yılında tamamlanacak projenin bütçesi 304,8 milyon Avro olacak

Türkiye İklim Akıllı ve Rekabetçi Tarımsal Büyüme Projesi (TUCSAP) açılış etkinliği Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'nın da katılımı ile 20 Haziran 2023 günü Orman Genel Müdürlüğünde düzenlendi.[1] Bakan İbrahim Yumaklı etkinlikte yaptığı konuşmada, Türkiye'de yeni dönemde tarım ve ormanın olması gereken yere gelebilmesi için her türlü çabayı göstereceklerini söyledi. Yumaklı, son dönemde iklimle alakalı çok büyük değişiklikler olduğuna dikkati çekerek, bazı bölgelerde ortalama yağışlarda rekor artışlar gözlemlendiğini dile getirirken, sürdürülebilir tarımsal üretim adına toprak ve su kaynaklarının optimum kullanılmasını sağlamak hayati önem taşıdığını bunun için de bilgi teknolojilerini kullanarak, yerli çözümler üretmeyi amaçladıklarını kaydetti.

İbrahim Yumaklı sözlerini şu şekilde sürdürdü; 80 binden fazla sektör temsilcisinin bu projeden fayda sağlayacağını söyleyebiliriz. TUCSAP, tarımda teknolojinin kullanılmasının bütün ülkede yaygınlaşmasını sağlayacak çok önemli bir adım. 14 milyon hektarlık alanda üretim planlamasının yapılması, hayvan hastalıkları ve sağlıkları konusunda 19 çok ileri gelişmiş laboratuvarın açılması,

jeotermal ısıyla üretim yapabilecek olan tarıma dayalı ihtisas organize sanayi bölgelerinin bu proje kapsamında daha da yaygınlaştırılması, Bakanlığımızın AR-GE çalışmalarının geliştirilmesi proje kapsamında sağlanacak. Yaklaşık 43 bin genç arkadaşımız, meslektaşımız akıllı tarım teknolojileri eğitimi alacaklar. 55 binden fazla proje yararlanıcısına iklim akıllı tarım teknolojileri kapsamında yaklaşık 33 milyon dolar civarında bir katkı sağlanmış olacak.

Projenin bütçesi 304,8 milyon Avro Türkiye İklim Akıllı ve Rekabetçi Tarımsal Büyüme Projesi (TUCSAP) ile sürdürülebilir ve rekabetçi tarımsal büyüme için kapasite güçlendirme ve hedeflenen bölgelerde iklim akıllı tarım kullanımını teşvik etmek amaçlanıyor.[2]

Uygulama dönemi 2022-2028 yılları arasında olacak proje, Uluslararası İmar ve Kalkınma Bankası tarafından Tarım ve Orman Bakanlığı aracılığıyla verilecek 304,8 milyon Avroluk kaynak ile finanse edilecek. Proje İklim-Akıllı Tarım Politikası, Planlaması ve Yatırımları için Kurumsal Kapasitenin Güçlendirilmesi, Etkili hastalık gözetimi, teşhisi ve kontrolü için hayvan sağlığı kapasitesinin geliştirilmesi ile Gelişmiş Verimlilik, Kaynak Verimliliği ve İklim Direnci için Yatırımlar olmak üzere üç ana bileşenden oluşuyor.(Yeşil Ekonomi)

Konya Şeker İhracat Sıralamasında Zirvede

Gıda devi konya şeker, türkiye geneli sektörel sıralamada 27.'si, konya da ise birinci sırada yer aldı. Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) tarafından her yıl gerçekleştirilen, "İlk 1000 İhracatçı" Araştırma raporu yayınlandı. Konya Şeker genel ihracat listesinde bir önceki yıla göre, ihracat rakamında yüzde 10'dan fazla artışla 319.sırada yer aldı. Sektörel sıralamada Türkiye genelinde 27. sırada yer alan Konya Şeker, sektörünün de Konya birincisi oldu.

TİM'in 2022 verilerine göre, en çok ihracat yapan ilk 1000 firma arasında 51 ilden işletme yer alırken, başı 448 firmayla İstanbul çektii. Türkiye, geçen yıl 254 milyar dolarlık mal, 90 milyar dolarlık hizmet ihracatı gerçekleştirerek, toplam dış satımını 344 milyar dolara yükseltti.

KONYA'DAN 5 ŞİRKET LİSTEDE Konya Sanayi Odası Üyesi olan 5 şirket açıklanan listede yer buldu. Konya'dan SSP Otomotiv Aydınlar Yedek Parça (121.), Konya Şeker San.Tic. A.Ş. (319.), Eti Alüminyum (371.), YPS Global Otomotiv (624.), Hilal Deri Sakadat Et Mamülleri (925.) firmaları ilk 1000 içinde yer aldı.

Sektörel sıralamada listede 27.sırada yer alan Türkiye'nin üreten gücü Konya Şeker Anonim Şirketi, gıda, hububat, bakliyat, yağlı tohumlar ve mamüleri sektöründe Konya birincisi oldu. Konya Şeker, özellikle, atıştırmalık, bisküvi, çikolata, süt ve süt ürünleri, dondurulmuş patates, kroket, bakliyat, bulgur başta olmak üzere 700'e yakın ürünü dış pazarda müşterisiyle buluşturuyor.

KONYA ŞEKER'İN İHRACATI % 10.2 ARTTI

Türkiye geneli ihracat sıralamasında Konya Şeker, bir önceki yıla göre ihracat rakamını % 10.2 artırdı ve 93.546,072.81 \$ dolarlık rakamla 319.sırada yer alarak önemli bir başarıya daha



imza attı. Liste, şirketlerin direk ihracatını dikkate aldığı için, Konya Şeker'in aracı ihracat firmaları ile yaptığı dış satışlar dikkate alınmadı. **BAŞKAN ERKOYUNCU: "İHRACATTA DA İDDİALİYİZ"** Pancar Ekicileri Kooperatifleri Birliği (PANKOBİRLİK) Genel Başkanı ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Ramazan Erkoyuncu, Konya Şeker olarak, Torku markasıyla Çin'den Amerika'ya, Amerika'dan Rusya'ya çok sayıda ülkeye ihracat yaptıklarını belirterek "Ülkemize ihracat alanında da katkı sağlamak bizleri ziyadesiyle gururlandırmaktadır. Geçen yıldan bugüne, 150 milyon dolara yakın ihracatımız var, 700'e yakın farklı kalemde ürünü ihraç ediyoruz. 2022 rakamlarına baktığımızda önceki yıla göre yüzde 10'dan fazla artış sağladık. Bizimle birlikte listede yer alan, ülkemize değer katan tüm firmaları kutluyorum. Bizim çabamız kaliteli ve güvenilir ürün kalemimizi, ihraç ettiğimiz ülke sayısını ve ihracat rakamlarını daha da artırmak olacak. Ülke ekonomisi için dış ticaret büyük önem arz etmektedir. Konya Şeker olarak, 5 yıl içinde ihracat rakamlarımızı 300-400 milyon dolara çıkarmayı hedefliyoruz. Tesislerimizde katkısız, kaliteden ödün vermeden iç ve dış pazar için üretmeye devam ediyoruz. Bu da ülkemiz adına bizlere gurur veriyor." dedi. (Torku)

Fizyoterapist
Hasan Hüseyin DEMİRCAN
Sağlıklı Yaşam Merkezi

Fonksiyonel fizyoterapi ile problemlerin kaynağını bulup ortadan kaldırmaya çalışıyoruz.

Kronik bel ağrısı - Boyun düzleşmesi - Duruş bozuklukları
Kayropraksi - Hacamat - Manuel Terapi
Bel-boyun fıtığı tedavisi
Felç - inme rehabilitasyonu
Ameliyat - yoğun bakım sonrası rehabilitasyon
Geriyatrik (Yaşlı) rehabilitasyonu
Tempora mandibular eklem (Çene eklemi) rehabilitasyonu
Kas- eklem ağrılarının rehabilitasyonu
Tıbbi Masaj - Kupa terapisi - Kuru iğne
Migren, Sinüzit, kronik baş ağrısı, kronik sırt ve bel ağrısı rehabilitasyonu
Sabah yorgunluğu, şişkinlik, gaz problemleri

Bütüncül Fizyoterapi: sadece ağrıyı değil, ağrıya yol açan nedenleri de düzeltmeye, beslenme, egzersiz, psikolojiyi bir arada inceleyerek probleme çözüm yolları bulmaya çalışır.

0533 540 13 69

Bütüncül İş Merkezi
Apak Mh. 131205. Sk. No:1/304 Kat:3
Karapınar/Konya



Torku Şeker Sporlu pedallar Bisiklet yol yarışında iki Türkiye Şampiyonluğu, bir Türkiye üçüncülüğü ve takım şampiyonluğunu kazandı.

BİSİKLET TE TORKU FIRTINASI



Torku Şeker Spor, Afyonkarahisar'da yapılan Türkiye Yol Bisikleti yarışında U17 Kategorisinde büyük başarı elde etti. Torku Şeker Sporlu Mehmet Mayda ve Furkan Kılınc altın madalya kazandı. Torku, Takım şampiyonluğunu da elde ederek Kupa'yı Konya'ya getirdi. Türkiye Yol Bisikleti Şampiyonası, Afyonkarahisar'da yapıldı. Türkiye Bisiklet Federasyonu tarafından 4 kategoride düzenlenen şampiyonaya, 278 sporcu katıldı. Yarışlarda, hem yol ulusal Türkiye şampiyonluğu hem de saate karşı ulusal Türkiye şampiyonluğu ünvanını Torku Şeker Sporlu sporcular kazandı. **TORKU 'DAN 2 ALTIN MADALYA**

İlk gün zamana karşı yapılan yıldızlar yol yarışında Torku Şeker Sporlu Mehmet Mayda Türkiye şampiyonu oldu. Mayda, altın madalya kazanırken, aynı yarışta takım arkadaşı Furkan Kılınc Türkiye üçüncülüğü ile bronz madalya elde etti. İkinci gün Afyonkarahisar-Eskişehir kara yolundaki uzun yol yarışı U-12, U-15, U-17 ve master kategorinde yapıldı. U 17 kategorisinde birinci olan Furkan Kılınc Türkiye şampiyonu oldu. Şampiyonayı 2 altın 1 bronz madalya ile tamamlayan Torku Şeker Spor Kulübü, takım sıralamasında da Türkiye şampiyonluğuna ulaştı.

TAKIM ŞAMPİYONLUĞU TORKU'NUN

Bisiklet Federasyonunun önemli şampiyonalarından biri olan Türkiye Yol yarışlarında 3 şampiyonluk elde ettiklerini belirten Torku Şeker Spor Bisiklet takımı antrenörü İsmail Uğurlu, "Balıkesir'de takım halinde ikinci olmuştuk. Bu şampiyonaya çok iyi hazırlandık. Afyonkarahisar'da ulusal şampiyonluk formalarını kazanan sporcularımız Mehmet Mayda ve Furkan Kılınc'ı tebrik ediyorum. Zamana karşı yol yarışında altın madalya ve bronz madalya; uzun yol yarışında da altın madalya kazanmanın gururunu yaşadık. İki yarışta da birinci olduk. Bu başarı takım halinde Türkiye şampiyonluğunu da getirdi. Bizlere her zaman destek olan kulüp yöneticilerimize ve Onursal başkanımıza, PANKOBİRLİK Genel Başkanı Sayın Ramazan Erkoyuncu'ya teşekkür ediyorum" dedi. Dereceye giren sporculara madalya ve kupaları, Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı, Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, Türkiye Bisiklet Federasyonu Asbaşkanı Bahattin Akyön, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanı Yılmaz Kırgeç, Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve Bisiklet İl Temsilcisi Osman Çoban tarafından verildi. (Torku)

Kaliteli Anne Sütü İçin Beslenmeye Dikkat!

Diyetisyen Pınar Demirkaya konu hakkında bilgiler verdi.

Hamilelik döneminde beslenme bebeğin sağlıklı bir şekilde dünyaya gelmesi için ne derece önemli ise, emziliklik dönemindeki beslenmede o derece önemlidir. Bir bebeğin büyüme ve gelişme döneminde alması gereken en önemli besin anne sütüdür ve annenin yeterli miktarda ve nitelikte süt üretebilmek için beslenme düzenine dikkat etmesi gerekmektedir.

Emziliklik döneminde doğru seçilmiş gıdalarla hazırlanan beslenme tedavisi; hem kilo kontrolünüze yardımcı olacak, hem de bebeğinizin kaliteli beslenip sağlıklı gelişmesine yardımcı olacaktır. İşte size bebek beslenmesinde yeri doldurulamayan bir doğa harikası olan anne sütünün daha besleyici olması için tüketebileceğiniz en iyi 15 besin: Bebeğinizin Diş ve Kemikleri İçin Yoğurt: İçeriğindeki mükemmel kalsiyum, fosfor oranı ile vazgeçilmez bir besin yoğurt. Hem annenin bebeği ile paylaştığı mineral depolarını doldururken hem de bebeğin kemik ve diş sağlığı için son derece önemli bir rol oynuyor. Annenin enerji ihtiyacına göre günde 2 veya 3 bardak mutlaka yoğurt tüketilmesi gerekiyor. Yumurta ile Beyin Gelişimine Katkıda Bulunur: Yumurta içeriğindeki zengin A, C, E vitamini; iyot, fosfor ve çinko gibi mineralleriyle en önemli, en kaliteli protein kaynaklarından biri. Bebeğinizin beyin gelişimine katkıda bulunan, sütünüzün kalitesine destek çıkan en değerli besin!

Yorgun Annelere Yulaf Ezmesi: Bu kompleks karbonhidrat daha enerjik hissetmenizi sağlar ve süt miktarınızı artırır. Bitkisel protein ve posadan zengin olan yulaf ezmesi sindirim sistemini düzenler. Bebeğini sakın sakın emzirmek isteyen anneler, akşam yemeğinden sonra yoğurt ile tüketebilirsiniz!

Süt ve Ayrın Yağsız Olsun: Anne sütünü arttırmanın ilk yolu sıvı tüketimini arttırmaktır. Bu sıvıların başında da en önemli protein kaynağı olan ve kalsiyumdan zengin süt ve ayran gelir. Sütü yağsız, ayranı ise yağsız ve tuzsuz tercih edin. Bunun yanı sıra kefir içerdiği probiyotikler sayesinde bebeğin ve annenin bağırsıklık sistemini güçlendirir. Haftada en az 3-4 bardak kefir içmeye özen gösterin.

Somon ile Stresinizi Azaltın: Somon omega-3 ve proteinin iyi kaynaklarıdır. Bebeğinizin beyin gelişimini destekler, sizin ise emziliklik döneminde stres yönetiminize destek çıkar.

Maş Fasulyesini Salatanızdan Eksik Etmeyin: B grubu vitaminleri ve posadan zengin olan maş fasulyesi ve börülce gibi besinler; sindirim sistemini düzenler, kan şekeri kontrolünü sağlar ve bol miktarda bitkisel protein içerir. Haşlayıp koyu yeşil yapraklı sebzelerle karıştırıp



salata şeklinde tüketebilirsiniz. Posa Zengini Buğday: Karabuğday ve buğday düşük glikemik indeks değerlerine ve yüksek posa oranına sahiptir. Kan şekeri kontrolü sağlar, sindirim sistemi fonksiyonlarını iyileştirir. Karabuğdayı sebze yemeklerinde, salatalarınızda veya pilav olarak tüketin.

Sütünüzün Kalitesini Yağlı Tohumlar ile Arttırın: Fındık, ceviz, badem gibi yağlı tohumlar zengin yağ asidi, vitamin ve mineral bileşimi ile ön plana çıkar. Annenin beslenmesinde yağ asidi bileşimine önem vermesi sütün daha kaliteli salgılanmasına ve bebeğin sinirsel gelişimine destek oluyor. Demir İçeren Gıdaları Çok Pişirmeyin: Emzirme süresince bebeğiniz ve sizin için gerekli olan demir, kalsiyum ve folik asit içeren ıspanak, pazı, dereotunu çiğ veya az pişmiş olarak tercih edin, yemeklerin içinde de mutlaka kullanın.

Çemen Tohumu: Anne sütünü arttırıcı etkisi ile bilinen çemen tohumu, içerisinde bulunan steroidal yapıların sentezini arttırdığı, müsilaj, vitamin ve protein içeriği ile besleyici destek sağladığı ileri sürülmektedir. Tavuk ve et yemeklerinize lezzet katan çemen tohumu aynı zamanda sütünüze de bolluk katacaktır.

Rezene: Rezenenin anne sütünü arttırıcı özelliğinin yanı sıra yatıştırıcı ve rahatlatıcı, anne ve bebekte gaz, şişkinlik, iştah kaybı gibi önemli sindirim sorunları üzerinde de etkilidir. Rezene özellikle bebek koliklerinde yararlı olabilmektedir.

Soğan: Anne sütünü arttırmanın en iyi besinler arasında sarımsak ve soğan yer alırlar. Süt üretimine yardımcı bileşikler vardır. Yemeklerinizde ve salatalarınızda bol bol kullanın.

Mineral Deposu İçin Kuşkonmaz: Kuşkonmazda, emziren annelerin süt üretimi için gerekli vitamin ve mineraller vardır. A vitamini, potasyum ve posadan zengin olan kuşkonmazı sebze yemeği olarak veya ızgara etlerin yanında kullanabilirsiniz.

Tatlı Tercihiniz Balkabağı Olsun: Zengin karoten içeriğiyle sütünüzü arttırmanın balkabağını, tatlı olarak tüketmeniz hem tatlı isteğini azaltacak, hem de sütünüzü arttıracaktır.

Suyu İhmal Etmeyin: Emzirme döneminde olan anne, sütünü arttırmak için 2,5-3 litre su içmelidir. Emzirirken terleyerek kaybettiğiniz elektrolitlerinizi ise günde 1 tane maden suyu ile tamamlayabilirsiniz.

Levent Yıldırım

DUY-KAR

İŞİTME CİHAZLARI MERKEZİ

Görünmeyen İşitme Cihazları
Kulak Arkası İşitme Cihazları
Akıllı İşitme Cihazları
12 Ay' a Varan Taksit İmkani
Ücretsiz Cihaz Bakımı
ve 5 Yıl Garanti İmkani ile hizmetinizdeyiz

Muhammet Baki ULUSOY

Diyometri Teknikeri

0.539.697.98.80

duykarapinar@gmail.com

Ulus Mh. 133304 Sk. No. 2/B

Karapınar/KONYA

SGK
SOSYAL GÜVENLİK KURUMU
SGK ile Anlaşmamız
Vardır.

SORULARDAN NE SINANDIK?

Kıymetli Okurlar;

Hepinizi selamların en güzeliyle selamlıyorum.

Bir yıldır LGS, TYT, AYT sınavlarına hazırlanan çocuklarımızın maratonu bu hafta sonlanmış oldu. Öğrencilerin heyecanı kadar olmasa bile biz sınav görevlilerinde de heyecan yok değildi. Hepinizin heyecanına şahit olduk. Dikkatimara ara sorulara çekildi. Yazmayı, okumayı seven biri olarak paragraf sorularına zaman zaman göz attım. Paragraf konularının soyut ve uzun olması öğrencinin kafasında doğru cevabı zor seçmesine sevk edebiliyor. En azından bu bende öyle oluyor. Hatta öyle oluyor ki bazen, seçenekleri okurken, bir ara hepsinin doğru olabileceği kanısına bile gidiyorsunuz. Soruların alanında uzman kişilerden çıktığı kendini gösteriyor. Burada şunu sormak istiyorum. Sorular bize ne öğretti?

Okumanın, muhakeme etmenin, düşünmenin, sorgulamanın, önemini bize öğretmiş oldu. Peki, okumak ve bununla birlikte düşünmek, idrak etmek sadece bizlere sınavlarda mı gerekli oluyor? Elbette değil...

İnsan toplum içinde yaşayan bireydir. Toplumsal ilişkilerde iletişim çok önemlidir. Sadece iletişim değil, beden dili, jest mimikler bütün bir zincirin halkasıdır. İnsanlara kendini kabul ettirmenin, kendini ifade edebilmenin yolu kelimeleri güzel seçmek, kelimeleri uygun bir cümleyle yerleştirmek, bununla beraber beden dilini kullanmaktan geçiyor.

İşte bütün bunların üstünden gelmek okumakla oluyor kıymetli kardeşlerim. Okumak sizi gidemediğiniz yerlere götüren, ulaşamadığınız yerlere ulaştıran, kendi düşüncelerimizi keşfetmenin, zihnimizi beslemenin geniş bir perspektif ile görmemizin yoludur. Okumak, dünyanın her yerine seyahat etmenin diğer yoludur. Okumak, insanın içindeki uykuda olan düşleri uyandırmaktır.

Ve bu sınavlardan gördük ki okuyan bir adım daha önde oldu.

2000 li yıllarda bu sınav heyecanını yaşayan öğrencilerdendim. Bir günde 1.300 tane paragraf, anlam ve felsefe soruları çözen birisiydim. Paragraf soruları bana şiir dolu, bir o kadar bana bir şeyler öğreten kitap gibi olurdu. Ben paragrafları, bana bir şeyler öğretmesinden dolayı çok içten ve kendimi vere vere okurdum. Çünkü okumayı seviyordum. İşte burada önce okumayı sevmek lazım. Olayın kırılması noktası bu. Peki, nasıl seveceğiz okumayı? Şu ana kadar neden okumalıyız sorusuna cevaben yazdım. Şimdi ise okumayı sevmemizin yollarında değinmek



istiyorum.

Değerli kardeşlerim; Öncelikle ilginizi keşfedin. Çok sayfalı kitap yerine, bir kahve içimi aralığında bitebilecek kitaplar okuyun. Bu sizin gözünüze zor gözükmez. Bununla birlikte bölümlere ayrılmış kitaplar okuyun. Bölümlere ayrılmış bazı kitapların içeriği birbirinden bağımsız ise bu size istediğiniz yerden başlama özgürlüğü sunabiliyor. Ama bölümler arası bağ varsa belki okurken kafanız karışabilir. Ben ilk kitabım olan "Kalbin Hükümdarlığı"nı yazarken konuların bölümlere ayrılmasını esas aldım. Bu size, yani okura rahatlık sağlayabiliyor. Bu konuda okurdan olumlu dönüşler aldığımı da söyleyebilirim.

Az ama uzun süreli okumayı tercih edin. Belirli sürede bitirmeyi düşünmeyin. Çünkü aklınız kitabın içeriğinin ne olduğunu değil, ne zaman biteceği kısmında kalabiliyor. Okuma saati ve okuma mekânı oluşturun. Kitap okurken dikkatimizin dağılmaması gerekiyor. Bu nedenle ortamın ışığı, atmosferi, sessizliği, oturduğumuz yerin rahatlığı çok önemlidir. Dikkatinizi dağıtacak durumlardan uzak kalın. Okuduklarınızın altını çizmeyi unutmayın. Vaktiniz varsa not alın. Bunun çok faydası vardır.

Sevgili Okurlar; Bu dünyaya geliş amacımız sadece bu dünya ile ilgili değildir. Biliyoruz ki bizi bekleyen ebedi yurdumuz var. Bu dünyanın heyecanına, sürüklemesine, hırsına, renkli yaşantısına çok kapılmadan gerçek yaratılış amacına uygun bir yaşantı sürmemiz gerekmektedir. Unutmayalım ki en büyük sınav içinde yaşadığımız hayattır. Hayatı okumalıyız. Dünya ve ahiret hayatımızın mutlu ve mesut olması için dünya ve ahiret dengesini iyi kurlmalıyız. Bu haftaki köşe yazıma üzerimde ve Karapınarlı öğrencilerin eğitiminde emeği olan, İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü yapmış ve halen Karatay İlçe Milli Eğitim Müdürlüğünde Şube Müdürü olarak görev yapan Mevlüt Ergen hocamızın hatıra defterime yazdığı satırlar ile son vermek istiyorum.

Sevgili öğrencim İbrahim; Sana"Андolsun zamana ki, insan gerçekten ziyan içindedir. Ancak, iman edip de sâlih ameller işleyenler, birbirlerine hakkı tavsiye edenler, birbirlerine sabrı tavsiye edenler başka" ayeti kerimesine uygun bir hayat diliyorum.

Nice güzel ve hayırlı sonuçların sizleri kuşatması umuduyla...

PERSONEL İLANI

Hızla büyüyen ve gelişen şirketimizde görevlendirilmek üzere, **ön saha ve market satış görevlisi çalışma arkadaşları arıyoruz.** başvurular şahsen yapılacaktır

NG PETROCÜLÜK

Ulus mh.Konya Ereğli cd. NO:1278 Karapınar devlet hastane yanı BP Akaryahıt istasyonu

Önceden Oluşan Obruk Son Yağışlarla Su İle Doldu



Karapınar ilçesinde yaklaşık ilçesinde 15 gün önce meydana gelen obruk, son yağışlarla birlikte su ile doldu.

Karapınar'da etkili olan yağışlar sele dönüştü. İlçeye 10 km mesafedeki Mısırlı yaylasında 2 saat boyunca devam eden yağış köyün hemen yanı başında meydana gelen obruğu su ile doldurarak ilginç görüntü oluşturdu.

Karapınar'da 15 gün önce 10 metre çapında 25 metre derinliğinde obruk oluşmuştu. Obruk son yağışlarla birlikte adeta göl oldu. 2 saat süren yağmurda su ile dolarak ilginç bir görüntü oluştu.

Yola 200 metre uzaklıktaki bu

görüntü görmek isteyenler ilginç görüntüyü görme imkanı buluyor. Mısırlı yaylasında yaşayan Mehmet Özata" Akşam saatlerinde başlayan yağmur çok şiddetli ve sağanak halindeydi. Her yerden su geliyordu. Yaylada iki obruk var. Birisinde sellerle gelen topraklar obruğa dolarken diğerinde ise tamamen su oldu. İnsanoğlu uğraşsa bu soyu doldurması mümkün değil. Sabah saha kontrolüne çıktığımızda bu görüntü ile karşılaştık. Suyun nereye gideceğini veya nasıl boşalacağını bizde merak ediyoruz. Obruğun su ile dolması çok ilginç" dedi. (M. Korkusuz)

Sazlıpınar Okulu Ödülünü Aldı



Bizim Okulumuz Projesi kapsamında düzenlenen "Küçük Hayallerden Büyük Fikirlere" proje yarışmasında İlkokullar kategorisinde ilçemiz okullarından Sazlıpınar İlkokulu öğrencilerimiz "ÇÖPE ATARKEN GERİ DÜŞÜN" projesiyle il birincisi oldu. Konya'da gerçekleşen ödül töreninde İl Millî Eğitim Müdürü Murat YİĞİT tarafından öğrencilerimize,

öğretmenlerimize ve yöneticilerimize ödülleri düzenlenen törenle verildi. İlçe Milli Eğitim Müdürü İbrahim Önal, Başarılarından dolayı öğrencilerimizi, proje yürütücüsü müdür yardımcımız Süleyman BAĞ'ı, okul müdürümüz Engin YÜN'ü tebrik eder, emeği geçen herkese teşekkür ederiz." Dedi. (M. Korkusuz)