

Kurban
Bayramınız
Mübarek Olsun

Torku



www.gunyem.com.tr

günyem

0 332 755 50 55

0.332. 755 50 55 Adalet Mh. Konya Cd. No. 216
0.332. 755 25 26 Konya Yolu Üzeri 5. Km.
Karapınar/KONYA



günyem
Karapınar
KONYA
www.gunyem.com.tr
0 332 755 50 55

GAZETEMİZİ
BULABİLECEĞİNİZ
BAYİLER



Kuruyemiş - Şekerleme
Hediyelik Çikolata
Fatura Ödeme Merkezi

7557980

Kale Mh. Işık Sk. No. 1/3-A
(Ziraat Bankası Karşısı)
Karapınar/KONYA
0.553. 413 45 53 - 0.538. 398 17 91



Kuruluş : 2006

Değişim önce gönüllerde başlar...
yesilpınar
Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 27 Haziran 2023 Salı Sayı : 859 5 TL KDV DAHİL



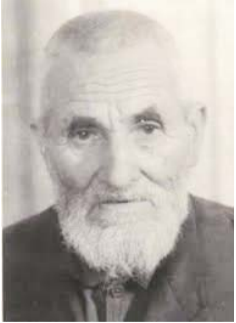
Karapınar'da Bayramlaşma Programı Gerçekleşti

9 günlük Bayram tatili öncesi Kurban Bayramı kutlama programı dâhilinde 23 Haziran günü saat 15:00'de İlçe Kaymakamlık Binasında "Bayramlaşma Programı" gerçekleştirildi. İlçe Kaymakam Vekili Veli Avcı'nın ev sahipliğini yaptığı Bayramlaşma Programı'na; Garnizon Komutanı Albay Serdar Tavlayan, Belediye Başkanı Mehmet Yaka, S.Ü. Aydoğanlar MYO Müdürü Naim Çağlar Diri, AK Parti İlçe Başkan Vekili Ali Ercan İvriz, CHP İlçe Başkanı İlter Çorakçı, Muhtarlar Derneği Başkanı Fahri Sağlık, kamu kurum ve kuruluşlarının temsilcileri, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri, Şehit yakınları, Gaziler ve kaymakamlık personeli katıldı. (H. Türkmen)



Konya'nın Manevi Önderlerinden Ladikli Ahmet Hüdayi Anıldı

Konya Büyükşehir Belediyesi ve Sarayönü Belediyesi, Ladikli Ahmet Hüdayi Hazretleri'ni Anma Programı düzenledi. Ladikli Çalıbağı mevkiinde Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programda konuşan Ladikli Ahmet Hüdayi Vakfı Başkan Vekili Mevlüt Hilmi Bilici, Ladikli Ahmet Hüdayi Derneğiyle birlikte bazı projelere imza atacaklarını ifade ederek, ilk projelerinin Ladik'te bir külliye ve kültür merkezi inşa etmek olduğunu söyledi. /5'de



Trafik Kazası ; 2'si Çocuk 4 Kişi Yaralandı

Karapınar ilçesinde bir otomobilin takla atması sonucu 2'si çocuk 4 kişi yaralandı. Konya istikametinden Karapınar istikametine seyir halindeki ,K.D' nin kullandığı 42 V 0577 plakalı otomobil sürücüsü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu takla attı. İhbar üzerine olay yerine Sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Kazada Aynı aileden sürücü K.D,E.D,R.D ile E.E.D yaralandı. Yaralılar, Ambulanslarla Karapınar devlet hastanesinde tedavi altına alındı. Kaza ile ilgili Soruşturma sürüyor. (M.Korkusuz)



İlçe Eğitim Kurumu Müdürleri Kurulu Toplantısı Yapıldı

Karapınar İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü İlçe Eğitim Kurumu Müdürleri Toplantısı Yapıldı./8'de



Yılın İlk Arpa Hasadı Gerçekleştirildi

Konya'nın önemli hububat merkezlerinden Karapınar ilçesinde arpa hasadına başlandı. Karapınar ilçesinde yılın ilk arpa hasadı yapılarak zahireci bir esnaf tarafından satın alındı./3'de



Himmet TÜRKMEN
İmtiyaz Sahibi
himm6@hotmail.com



R.Aslıhan TÜRKMEN
Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog
himm6@hotmail.com



Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com



İbrahim BİRGÜL
Şair - Yazar
ilkumut83@hotmail.com



O.Nevres YILMAZLAR
Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com



Erhan DARGEÇİ
Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde
23.06.2023 -27.06.2023 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Yılı
E.Muhammet Özdemir	İdris	-----	2012
Sahure Erdi	Eşref	Gürsel	1965
Naciye Özlük	Şahabettin	İhsan	1938




pınar ofset

Ofset • Tıpo • Transfer ve Dijital Baskı Sistemleri
Promosyon • Lazer Kesim & İşleme
Yazılı Medya Ürünleri

0.538. 898 46 64 • 0.532. 315 67 46
0.332. 755 79 78 • 0.332. 755 36 53
pınarofset@yandex.com • himmet6@hotmail.com
Kale Mh. Işık Sk. No. 8 • Karapınar/KONYA

Ulusal Süt Konseyi Süt Sektör Değerlendirme Toplantısı Gerçekleştirildi



Ulusal Süt Konseyinin ev sahipliği yaptığı Tarım ve Orman Bakanlığımızın Süt Sektör Değerlendirme Toplantısına Gerçekleştirildi. Toplantıya Konya DSYB Başkanı Edip Yıldız, Karapınar Süt Üreticileri Birliği Başkanımız Mehmet TARTAN,

Genel Başkanlar ve Birlik Başkanları katılım sağladı. Toplantıda sektördeki üreticilerimizin sorunları ve talepleri dile getirildi. Bakanlık yetkilileri, sanayici ve üretici tarafını dinledi. Üreticilerin adına verimli geçen toplantıda taleplerin,

beklentilerin ve önerilerin bir rapor halinde Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'ya en kısa zamanda iletileceği belirtilerek üretici, sanayici ve tüketici açısından sorunların ivedilikle çözüme kavuşacağı belirtilmiştir. (H. Türkmen)

Hububat Hasadının Başlama Öncesi TMO ile Görüşme ve Toplantıları Devam Ediyor

2023 Hububat hasadının önümüzdeki günlerde başlayacak olması nedeniyle, Karapınar Ziraat Odası Başkanlığı Üreticilerin TMO 'ya ürün satış döneminde mağduriyet yaşanmaması için TMO Konya Müdürlüğü ile görüşme ve toplantıları devam ediyor. İlk istişare toplantısı Karatay Ziraat odasında gerçekleştirilen toplantıya Konya Ziraat odaları başkanları ve TMO Konya Başmüdürlüğü Müdürü Mustafa Yılmaz katıldı. Karapınar Ziraat Odası Başkanı Durmuş ÜNER, "Hububat hasadının başlamakta olduğu ilçemizde, üreticilerimizin TMO ya ürün satış döneminde herhangi bir mağduriyet yaşamaması için tespit edilen eksiklikler TMO



Konya Müdürlüğüne iletildiğini, eksiklik ve aksaklıkların giderilmesi için çalışmaların hızlandığını ve görüşmelerin devam edeceğini belirtti. Başkan Üner Özellikle Ürün satışında Randevu sistemi aktif bir şekilde çalışacağını, muhtemelen Kurban Bayramının üçüncü günü yani 30.06.2023 tarihinde randevu

sisteminin açılacağını belirterek, üreticilerimizin ürün satışı öncesinde mutlaka randevu almalarını, hububat hasadında aceleci davranmamaları konusunda azami dikkat etmesi gerektiğini belirterek, tüm üreticilerimize kazasız belasız bereketli hasat sezonu dilerim dedi. " Ürün satışı için : www.tmo.gov.tr veya www.randevu.tmo.gov.tr Adreslerinden randevu alınabileceği gibi Başmüdürlük, Şube Müdürlükleri ve Ajans amirliklerinden de alınabilecektir. (M.Korkusuz)



Kuruluş : 2006 *Değişim önce günlerde başlar...*
yeşilpınar
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 16 27.06.2023 SAYI : 859

SAHİBİ
Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Hakan TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Mehmet TEZER

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ
 

Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	100.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	300.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	600.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	360x240 mm	1,200.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	500.00	TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 70,00 TL+KDV			

ZAYI İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00	TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00	TL + KDV
Diploma	100.00	TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	100.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs.	(Sonraki Her Parça 50 TL)	100.00 TL + KDV



Torku
Doğal olarak bizden

Bu Eşsiz Lezzet, Hepimize Yeter

Gençlerimiz İki Başkent Arasında Gönül Köprüsü Kurdu



Konya Büyükşehir Belediyesi, "Atabey Gençliği Ecdadın İzinde" sloganıyla düzenlediği günübirlik İstanbul gezisi programları kapsamında Konya'nın 31 ilçesindeki 60 bin 11. ve 12. sınıf öğrencisini ecdatla buluşturdu. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, öğrencilere her alanda en iyi şekilde hizmet verme amacıyla birçok

yürüttüğümüz çalışmalarımızdan biri de 'Atabey Gençliği Ecdadın İzinde' sloganıyla başlattığımız

Belediyecilik anlayışımızın en güzel örneklerinden biridir. Projemizi inşallah yeni eğitim öğretim yılında



günübirlik İstanbul gezilerimiz oldu. Yarınlarımızın teminatı

da aynı şekilde sürdüreceğiz. Projeye katılan öğrencilerimize, öğretmenlerimize ve emek veren herkese teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı. Son grubun da katılımıyla tamamlanan program kapsamında Yüksek Hızlı Tren ile Konya'dan İstanbul'a götürülen 60 bin öğrenci, Ayasofya-i Kebir Camii, Sultan Ahmet Camii ve Meydanı, Gülhane Parkı başta olmak üzere ecdat yadigarı mekanları ziyaret etti. Öğrenciler, katıldıkları boğaz turuyla da İstanbul'un güzelliklerine şahit oldu.(H.Merkezi)



farklı çalışma yürüttüklerini söyledi. Öğrencilerin teorik derslerden spora, bilimden sanata, milli ve manevi değerler ışığında kendilerini geliştirerek yetişmesinin büyük önem taşıdığını vurgulayan Başkan Altay, "Gençlerimiz için

gençlerimiz, iki kadim başkent arasında kurulan gönül köprüsüyle ecdat yadigarı eserleri yakından tanıma fırsatı buldu. Konya'mızın 31 ilçesinde eğitim gören 60 bin 11. ve 12. sınıf öğrencimizin faydalandığı projemiz Konya Modeli

Yılın İlk Arpa Hasadı Gerçekleştirildi

Konya'nın önemli hububat merkezlerinden Karapınar ilçesinde arpa hasadına başlandı. Karapınar ilçesinde yılın ilk arpa hasadı yapılarak zahireci bir esnaf tarafından satın alındı. Karapınar'a bağlı Sazlıpınar mahallesinde havaların sıcak gitmesi ile Arpa hasadı gerçekleşti. Çiftçi Mehmet Ünüvar'a ait 25 dekarlık tarladan hasat edilen yaklaşık 19 ton arpa, zahireci esnafı

Samet Koçaker tarafından ilk ürün olması dolayısıyla sembolik bir fiyatla tonu 6 bin 500 liradan satın alındı. Zahireci Samet Koçaker, Mahallelerinde Arpa hasadının gerçekleştiğini belirterek, Karapınar önemli bir tarım merkezi. Yılda birkaç ürün ekip hasat edilen bir yer. İlk Arpa'yı almak bize nasip oldu. Çiftçilerimize hayırlı bir hasat dönemi diliyorum. Hayırlı olsun" dedi. (M. Korkusuz)

ÇOCUĞUMUZLA İLETİŞİM ÖNEMLİ

İletişim iki veya daha fazla kişi arasındaki karşılıklı mesaj alışverişidir. İletişimde de bir gönderici, bir alıcı, gönderilen bir mesaj, gönderi kanalları ve geribildirim süreci bulunmaktadır. Örneğin siz çocuğunuza bir şey söylediğinizde siz gönderici, söylemek istediğiniz şey mesaj, çocuğunuzun size verdiği tepki süreci geribildirim ve konuşma, işitme organlarımız ise iletişim kanallarıdır. İletişimde de bazen karşımızdaki kişi gönderdiğimiz mesajı bizim amaçladığımız şekilde anlarken, bazen bizim söylemek istediğimizden farklı bir şekilde anlayabilir.

Her türlü iletişimde bir mesaj vardır. Gülümsediğimizde, suratımızı astığımızda, dudağımızı büktüğümüzde, gözlerimizi iyice açtığımızda ve hatta küstüğümüzde bile karşımızdakine bir mesaj veririz. Örneğin dudağımızı büktüğümüzde beğenmediğimiz mesajını veririz. Küstüğümüzde ise, karşımızdaki kişiye bir ceza vermeye çalışırız. Yani verdiğimiz mesaj; "sana ceza veriyorum!" Verdiğim ceza ise, "seni benimle iletişim kurmaktan mahrum bırakıyorum"dur.

İletişim kurarken sözlü veya sözel olmayan iletişim yöntemlerini kullanırız. Kişi kızgın olduğunu sözel olarak açıklarken bedeni de davranış ve yüz ifadesi ile kızgın olduğunu ortaya koymaktadır. Ayrıca birbirimizi anlamamızın bir yolu da duyguları ve düşünceleri anlama ve bunları ifade etmektir. Karşılıklı sözsüz ifadeleri iletişim becerilerinde kullanmak çocuğu anlamada ve kendimizi anlatmada önemlidir.

Bu tür hareketlerimiz bizim sözlü mesajlarımızı destekler. Bu nedenle çocukla iletişim kurarken hem kendi sözsüz iletişimimize dikkat etmek hem de çocukları tanıyarak sözsüz mesajlarla bizlere neler söylemek istediklerini anlamamız



Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog

gerekmektedir. İletişimde sözlü mesajları anlamak kadar sözsüz mesajları da anlamak önemlidir. Onun davranışlarını, jest ve mimiklerini izlemek ne ifade ettiğini anlamamıza yardımcı olur. Aynı zamanda çocukla iletişimimizde de kendi sözsüz mesajlarımızı sözel mesajlarımızla uyumlu bir şekilde sunmanın önemi büyüktür. Çocuğunuza onu sevdiğinizi söylerken asık bir yüz ifadesi ile söylemeniz çocuğa vereceğiniz mesajın samimiyetini azaltır. Çocuk düşük not aldığında, "ne güzel, aferin sana" diyerek alay etmek çocuğun kendini aşağılanmış hissetmesine neden olabilir. Türkçede "can kulağıyla dinlemek" diye bir deyim var. Karşımızdakini dikkatle, ilgiyle ve saygı duyarak dinleme anlamını taşıyor. İletişimde özellikle çocuklarımızla iletişimde can kulağıyla dinlemenin önemli olduğunu düşünüyorum. Eğer bir çocuk can kulağıyla dinleniyorsa: Duygularını ayarlamayı öğrenir. Kendini sakın biçimde ifade etmeyi öğrenir. Sözel becerileri gelişir. Kendi sorunlarını çözme becerilerini geliştirir. Aile içi iletişim olumlu yönde gelişir. Dinlemeyi öğrenir. Kendi görüşlerine güvenmeyi öğrenir. Kendi görüşleriyle, diğerlerinin görüşleri arasındaki farkı değerlendirmeyi öğrenir. Kendine olan güveni gelişir. Kendine değer vermeyi öğrenir. Başkalarına değer vermeyi öğrenir. Eğer bir çocuk can kulağıyla dinlenmiyorsa: Kendisini önemsiz hisseder. Kendine değer vermez. Konuşmaya, paylaşmaya açık olmaz. Hayal kırıklığı, kızgınlık gibi duygular yaşar. Stresli zamanlarda, yardım için ana baba dışındaki kişilere yönelir. Sözel becerileri gelişmez. Kendine güvenmez.



Karapınar'lı Çiftçilerin Yüzü Son Yağışlarla Güldü

Türkiye'nin önemli hayvancılık merkezlerinden Karapınar'da , hayvan sahipleri son bir aydaki yağışlarla yeşile bürünen meralarda hayvanlarını otlatmanın sevincini yaşıyor.

Kış aylarında hayvanlarını ahır ve ağıllarda kuru ot, arpa, saman ile besleyen üreticiler, ilkbaharda havaların ısınmasıyla hayvanlarını meraya çıkardı. Karapınar'da mera varlığı 1.304.000 dekar.

Türkiye'nin en kurak ilçesi Karapınar'da Sonbahar ve Kış mevsiminde yeteri kadar yağış alamayan üreticiler , Mayıs aylarındaki yağışlarla yüzleri güldü. Haziran ayındaki yağışlar ise kuruyan meralardaki otlara can suyu oldu. Karapınar 400 bin küçükbaş 90 binde büyükbaş hayvan bulunuyor.. Küçükbaş hayvan yetiştiriciliği yapan Cemal Hastaoğlu, "Belli tarihe kadar yağış yetersizliğinden dolayı yeteri kadar gelişemeyen ancak Mayıs ve Haziran aylarında artan yağışlarla yeşeren meralar bizleri mutlu etti "dedi.

Hayvanlarını yeşile bürünen meralarda hayvanlarını otlatmaktan son derece mutlu olduklarını

kaydeden Cemal Hastaoğlu, " Zira yem fiyatlarındaki pahalılık herkes tarafından biliniyor. Hayvanların meralarda otlatılması girdileri azda olsa azaltacaktır. En azında belli bir süre rahat edelim.

Cemal Hastaoğlu, " Yağışlar öncesinde merada ot kalmamıştı. Bu nedenle hayvanlara saman ve yem vermek zorunda kalındı. Yağmurlardan sonra otlar gelişti, şimdi hayvanlarımız meraya bırakılıyor. Kış aylarında Yağışın olmaması mera hayvancılığını olumsuz etkilemişti. Ancak son yağmurlarla meralar yemyeşil oldu. Meralarda kurumaması an meselesi olan otlar yeniden canlanmaya, ot miktarları artmaya başladı. Meralardan beslenen hayvanların et ve süt verimini artacaktır. Bunun yanında girdi maliyetlerinde de bir azalma olacaktır. Son zamanlarda yağın yağışlar tarım ve hayvancılık açısından son derece sevindiricidir. Bundan da çok mutluluk duyuyoruz. Oğlumla birlikte koyunlar sabahın erken saatlerinde ağıldan alıp meralarda otlatıp güneş batmadan ağıla getiriyoruz." Dedi.

(M. Korkusuz)



Paylaşmanın Ruhu Kurban'da Saklıdır



Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, mübarek Kurban Bayramı vesilesiyle bir mesaj yayımladı.

Kurban'ın, paylaşmanın ve dayanışmanın en önemli sembolü olduğunu ifade eden Başkan Altay'ın mesajı şu şekilde: "Yüce Allah'ın biz Müslümanlara bahsettiği, sevinç ve mutluluk vesilesi olan Kurban Bayramı'nı idrak etmenin bahtiyarlığı içerisindeyiz. Bayramlar hepimizin ortak heyecanı, ortak sevincidir. Birliğimiz, dayanışmamız ve kardeşliğimiz, bayramlarla birlikte daha da perçinlenir. Mahzun ve kederli gönüller bayramlarla huzur bulur. Haneler bayramların bereketiyle dolup taşar. Caddeler ve sokaklar bayramın o müstesna iklimiyle bizleri kucaklar. Hamd olsun böylesine derin bir anlam ve maneviyatı içinde barındıran bir bayram olan Kurban Bayramı'na kavuştuk. Yüce Allah'a bağlılığın tezahürü olan, bizleri büyük bir samimiyetle rabbimize yakınlaştıran Kurban, aynı zamanda paylaşmanın ve dayanışmanın en önemli sembolüdür. Paylaşmanın ruhu Kurban'da saklıdır.

Birlik ve beraberliğin, huzur ve

sekinetin adresi Kurban Bayramı'dır. Dünyanın birçok yerinde baş gösteren savaş ve kargaşalardan kurtuluşun reçetesi, Kurban'ın bu gönülleri sarmalayan manevi atmosferidir. Böylesine müstesna günlerde bizlere düşen, başta depremzede kardeşlerimizin yeniden güzel günlere kavuşmaları olmak üzere; ülkemizin, İslam dünyasının ve tüm insanlığın kurtuluşu için dua etmektir. Düşene, darda olana el uzatmak, mazlumları, yetimleri ve öksüzleri sevindirmek, çocukların yüzünde gülücük olmak, gönüllere neşe ve huzur bırakmak için gayret göstermektir. Sofralarımızı kardeşliğe ve dostluğa açmak, kalplerimizi tüm hırs ve nefsi duygulara kapatmaktır. Hayır kapılarının ardına kadar açıldığı bu özel vakitlerin, ülkemize ve tüm İslam beldelerine huzur ve bereket taşımasını diliyorum. Tüm hemşehrilerimizin, aziz milletimizin ve İslam âleminin mübarek Kurban Bayramı'nı yürekten tebrik ediyor, sağlık ve afiyetle nice bayramlara kavuşmayı Cenab-ı Allah'tan niyaz ediyorum. Hayırlı Bayramlar." (H.Merkezi)

Fransa TV Kanalı Karapınar'da Çekim Yaptı



Fransa'da yayınyapan bir TV kanalı 3 kişilik ekip ile Karapınar'da kuraklık ile ilgili çekimler yaptı. Fransız televizyonu kuraklığı ve küresel iklim değişikliğini araştırmak için geldikleri Karapınar'da çiftçilerle görüştüler. Fransa 2 Tv kanalı çalışanları Agnes Vahramian ve Soufiane Yassine ve Raphael Boukandoura ilçedeki bir çok bölgeyi gezdi ve çiftçilerin görüşlerini aldı. İlçede bulunan obrukların bazılarında

çekim yapan Fransa Televizyonu, Konya Teknik Üniversitesi Obruk Araştırma ve Uygulama Merkezi Müdürü Prof. Dr. Fetullah Arık ile obrukların oluşumu ile ilgili birde röportaj gerçekleştirdi. Daha sonra Mısırlı yaylasında yaşayan çiftçi Ali Özata ile görüştü. Karapınar'daki çekimlerin önümüzdeki günlerde Fransa'da televizyonunda yayınlanacağı kaydedildi. (M.Korkusuz)

HAZİRAN AYI
NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 Haziran	PERŞEMBE	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
2 Haziran	CUMA	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
3 Haziran	CUMARTESİ	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
4 Haziran	PAZAR	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
5 Haziran	PAZARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
6 Haziran	SALI	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
7 Haziran	ÇARŞAMBA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
8 Haziran	PERŞEMBE	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
9 Haziran	CUMA	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
10 Haziran	CUMARTESİ	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
11 Haziran	PAZAR	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
12 Haziran	PAZARTESİ	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
13 Haziran	SALI	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
14 Haziran	ÇARŞAMBA	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
15 Haziran	PERŞEMBE	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
16 Haziran	CUMA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
17 Haziran	CUMARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
18 Haziran	PAZAR	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
19 Haziran	PAZARTESİ	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI
20 Haziran	SALI	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
21 Haziran	ÇARŞAMBA	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
22 Haziran	PERŞEMBE	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
23 Haziran	CUMA	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
24 Haziran	CUMARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
25 Haziran	PAZAR	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
26 Haziran	PAZARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
27 Haziran	SALI	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
28 Haziran	ÇARŞAMBA	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
29 Haziran	PERŞEMBE	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
30 Haziran	CUMA	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
31 Temmuz	CUMARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
1 Temmuz	PAZAR	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
2 Temmuz	PAZARTESİ	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
3 Temmuz	SALI	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
MesL.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y.Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultaniye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkişla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İstik İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.Imam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	İ.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.L.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğr.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tiükili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Şof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacı İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultaniye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Tİnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Onal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevzipaşa İlk ve O.okulu	755 72 70		

Konya'nın Manevi Önderlerinden
Ladikli Ahmet Hüdai Anıldı

Ladikli Ahmet Hüdai'nin torunu Mehmet Elma'nın dedesiyle ilgili anılarını anlattığı konuşmasından sonra söz alan Sarayönü Belediye Başkanı Nafiz Solak, "Bizden desteğini esirgemeyen Konya Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Uğur İbrahim Altay'a ve ekibine teşekkür ediyorum. Ahmet Ağa'yı anmakla beraber onu anlamaya çalışmalı, hayatımızın yegane gayesi olan Allah'ın rızasını kazanmak için samimi gayret göstermeliyiz" dedi.

Konya Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Ercan Uslu, "Ahmet Hüdai Hazretleri gibi, Hadimi Hazretleri gibi, Konevi Hazretleri gibi, Mevlana Hazretleri gibi, Tahir Büyükkörükçü hocamız gibi zevat-ı kirama küresel isim desek küre çok küçük kalır. Bunlar gök ehlinin bildiği ve saygı duyduğu isimlerdir. Cenab-ı Hak onların yolundan ayırmasın bizleri" diye konuştu.

AK Parti Konya Milletvekili Mehmet Baykan ise şunları söyledi: "Bu şehrin manevi dinamikleri, bu şehrin hocaları, bu şehrin evliyalı ve bu şehirde medfun bulunan enbiyalar her zaman gerek Konya'ya, gerek Türkiye'ye, gerek dünyaya yol gösterici olmuştur. İnşallah Konya'mızın manevi dinamiklerinin yaşaması ve yaşatılması adına üstümüze düşecek tüm vazifeleri yerine getirmeye çalışacağız. Bu programdan dolayı Konya Büyükşehir Belediye Başkanımız Uğur İbrahim Altay beyefendinin şahsında Büyükşehir Belediyemize teşekkür ediyorum."

Abdurrahman Büyükkörükçü Hocaefendi'nin, Allah dostlarının hayatından örnekler anlattığı konuşmasından sonra Konya Büyükşehir Belediyesi Tasavvuf Müziği Topluluğu da tasavvuf musikisinden eserler sundu.

Ahmet Hüdai Hazretleri Kimdir ;

1888 yılında Konya'nın Sarayönü ilçesine bağlı Lâdik (Halıcı) kasabasında doğdu. Babasının adı Mehmet, annesinin adı Emine'dir. Yusuf lar Sülâlesi'ndendir. Üç erkek, bir kız olmak üzere, dört kardeştir. Yıllarca çobanlık yaptığından dolayı, muhitinde, 'Çoban Mehmet' olarak tanındı. Sonradan Elma soyadını aldı.

Manevi bir yolla kendisine Hüdâî adı verildi: OI Mevla'm koymuştur Hüdâî adım Melekler ederler gökte feryadım Mevla'mın aşkından almışım tadım Yansa da ayrılmaz haktan Hüdâî Ladikli Ahamet Ağa, Hatice Hanım'la evlendi. İki erkek, dördü kız olmak üzere, altı çocuğu vardır.

Askerliği

26 sene askerlik yapan bir İstiklal Savaşı gazisidir. Kanal Harekâtı'nda İngilizlere karşı savaşırken, sağ omzundan hilal şeklinde yaralandı. En yakın dört arkadaşının kahramanlıklarını ve şehit düştüklerini, yaralı bir vaziyette seyretti. Sonra oraları düşman istila etti. Düşman askerleri, yaralı askerlerimizi 'ölmeyen kalmasın' diyerek süngüledi. Bu esnada başını bir şehidin kolunun altına soktu. Düşmanlar hiç diri asker kalmadı diyerek uzaklaştı.

Askerlik Sonrası

Vatanın kurtuluşundan sonra askerden bir gazi olarak memleketi Lâdik'e döndü. Vefatına kadar burada örnek bir şahsiyet olarak yaşadı. Hayvancılık ve tarımla geçimini sağladı. Zamanının çoğunu odasına gelen misafirleriyle sohbet ederek geçirdi. İnsanları iyiliğe ve hayra davet etti. Sohbetine katılan hiç kimseyi eli ve gönlü boş çevirmedi. Boş kaldığı zamanlarda dağlarda çobanlık yaptı. Tarla ve bahçelerini ekip biçmekle meşgul oldu. 8 Haziran 1969 tarihinde vefat etti. Kabri, Lâdik Kasabası mezarlığındadır. (H. Merkezi)



☎ 0 532 315 67 46

☎ 0 332 755 79 78

✉ pinaroffset@gmail.com

Kale Mh. 131350. Sk. No. 6/B

☎ 0 538 898 46 64

☎ 0 332 755 36 53

✉ himmet6@hotmail.com

Karapınar/KONYA

ZAYİ

Adımıza Düzenlenmiş
A - Seri 022451-022950 arası Fatura
A - Seri 007201-007700 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 062451-064700 arası Fatura
A - Seri 019801-024300 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 082401-082650 arası Fatura
A - Seri 032951-033450 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 091001-091250 arası Fatura
A - Seri 034401-034650 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 082401-093900 arası Fatura
A - Seri 028101-029600 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 006951-007950 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 038751-040400 arası Fatura
A - Seri 042501-042501 arası Fatura
A - Seri 022151-024250 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 076751-077150 arası Fatura
A - Seri 028651-029050 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 085551-086850 arası Fatura
A - Seri 031601-034200 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 015301-015400 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 012801-014600 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 065801-066800 arası Fatura
A - Seri 021351-022100 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 006201-006300 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 006951-007100 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 007701-007850 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 047201-047400 arası Fatura
A - Seri 017351-017650 arası Taşıma İrsaliyesi
Kayıp Olmuştur. HÜKÜMSÜZDÜR.

Nazım SEZER
55582227826

ZAYİ

Adımıza Düzenlenmiş
B - Seri 016801-016900 arası Fatura
A - Seri 036401-036650 arası Fatura
A - Seri 257301-258300 arası Fatura
A - Seri 073051-073053 arası Fatura
A - Seri 073150-073200 arası Fatura
Kayıp Olmuştur. HÜKÜMSÜZDÜR.

Sude Tarım Gıda Hayvancılık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi - 55582227826

ZAYİ

Adımıza Düzenlenmiş
A - Seri 002951-003550 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 003651-003900 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 003951-004050 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 004351-005450 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 015901-016100 arası Fatura
A - Seri 011101-011200 arası Fatura
A - Seri 001801-001850 arası Gider Pusulası
A - Seri 003051-003150 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 003851-003950 arası Müstahsil Makbuzu
A - Seri 005951-006950 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 005001-005500 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 004451-004700 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 007251-009750 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 022801-022850 arası Fatura
A - Seri 000151-001150 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 502001-504000 arası Fatura
A - Seri 124751-126855 arası Fatura
A - Seri 030101-030200 arası Müstahsil Makbuzu
A - Seri 275151-276150 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 189051-191550 arası Sevk İrsaliyesi
Kayıp Olmuştur. HÜKÜMSÜZDÜR.

Ege Flakes Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi (3250555736)

ZAYİ

Adımıza Düzenlenmiş
A - Seri 000001-000100 arası Müstahsil Makbuzu
A - Seri 000001-000050 arası Gider Pusulası
A - Seri 014951-015050 arası Fatura
A - Seri 012751-012950 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 692101-692600 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 703201-703700 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 570701-570951 arası Fatura
A - Seri 633501-633750 arası Fatura
A - Seri 931201-931457 arası Fatura
A - Seri 015201-015848 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 019901-020900 arası Fatura
A - Seri 016151-018650 arası Sevk İrsaliyesi
Kayıp Olmuştur. HÜKÜMSÜZDÜR.

Ataage Tarım Sanayi Ticaret Limited Şirketi (3820034104)

ZAYİ

Adımıza Düzenlenmiş
A - Seri 180751-181750 arası Fatura
A - Seri 800751-801750 arası Fatura
A - Seri 741001-746000 arası Fatura
A - Seri 730001-733000 arası Fatura
A - Seri 299501-300000 arası İrsaliyeli Fatura
A - Seri 091751-094750 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 052351-058350 arası Müstahsil Makbuzu
A - Seri 040251-044250 arası Müstahsil Makbuzu
A - Seri 128001-129500 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 397251-407250 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 102751-107750 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 421251-427750 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 691251-692250 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 814501-816000 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 102101-103100 arası Fatura
A - Seri 040851-041850 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 038301-040300 arası Müstahsil Makbuzu
A - Seri 530451-530985 arası Fatura
A - Seri 531451-532278 arası Fatura
A - Seri 532451-532699 arası Fatura
A - Seri 285101-286216 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 286600-290100 arası Sevk İrsaliyesi
Kayıp Olmuştur. HÜKÜMSÜZDÜR.

Seya Tarım Ürünleri Nakliye Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi (7660651450)

ZAYİ

Adımıza Düzenlenmiş
A - Seri 002001-002500 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 033301-033600 arası Fatura
A - Seri 004801-005300 arası Taşıma İrsaliyesi
A - Seri 000001-000300 arası Müstahsil Makbuzu
A - Seri 712351-714350 arası İrsaliyeli Fatura
A - Seri 499450-500450 arası Sevk İrsaliyesi
A - Seri 033701-034700 arası Taşıma İrsaliyesi
Kayıp Olmuştur. HÜKÜMSÜZDÜR.

Merih Yem Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi (6170400935)

Torku ŞekerSporlu Paralimpik sporcu Emine Seçkin Kanada'da 2 Altın Madalya Kazandı

Torku ŞekerSpor'un milli sporcusu Emine Seçkin, Kanada'dan iki altın madalya ile döndü.

Dünya'nın ilk 12 sıralamasındaki sporcuların katılabildiği turnuvaya Türkiye'den bu kriteri sağlayan tek bir sporcu dahil oldu. 14-18 Haziran tarihlerindeki Uluslararası Para Badminton Turnuvasına Emine Seçkin ve antrenörü Ahmet Bozdam katıldı.

SEÇKİN, GÜÇLÜ RAKİPLERİNİ ELEDİ

Paris 2024 Olimpiyat oyunlarına yüksek puan veren Kanada Uluslararası Para Badminton turnuvasında Torku Şeker'in başarılı milli sporcusu Emine Seçkin, zorlu gruptan çıkarak rakiplerini bir bir elledi ve şampiyonluğu kazanmasını

bildi.

Dünyanın sadece en iyi 12'lerinin katılabildiği Kanada Para Badminton turnuvasına ülkemizi Emine Seçkin temsil ederek, hem teklerde hem de karışık çiftlerde iki altın madalya alarak olimpiyatlar için çok önemli puan alarak dünya sıralamasında 4. Sıraya kadar yükseldi.

SIRADAKİ TURNUVA İNGİLTERE'DE

Turnuvada iki altın madalya birden kazanan Torku Şeker Sporlu Emine Seçkin, çok zorlu bir gruptan başarı ile çıktığını belirterek şunları söyledi: "Bu turnuva Paralimpik Olimpiyat oyunlarına yüksek puan veren önemli bir turnuvadır. İyi bir çalışma dönemi geçirdim, sonuçta da başarımızı iki altın madalya ile

taçlandırdık. Ülkeme ve kulübüme bu başarıyı kazandırdığım için çok gurur duyuyorum. Şimdi önümde yine yüksek puanlı bir İngiltere turnuvası var. O turnuvaya da çok iyi hazırlanarak başarılı olmak istiyorum. Bu konuda destekte olan herkese çok teşekkür ediyorum. Paris 2024 Olimpiyatlarında ülkemizi temsil edip orada madalya kazanmak içinde tüm planlamaları antrenörüm Ahmet Bozdam ve federasyonumuz ile birlikte yapıyoruz. İnşallah bu yolu önemli başarılarla tamamlayacağız"



(H.Merkezi)



Cuma Ali ALTINTAŞ

Altas Sulama Sistemleri
Nak.Hay.Tar.Ürn.San.
ve Tic.Ltd.Şti.

0 538 582 30 19

altintascumaali@gmail.com

Yeni Mh. G.Mustafa Kemal Cd.
No. 8/B - Karapınar/KONYA

GELECEK ELEKTRİK

Her Türlü Elektrik İşleriniz İtina İle Yapılır.



Mustafa Serdar SEZER
0.536.952.32.44

Mevlüt GÜLTEKİN
0.541.824.53.41

Kale Mh. 131357. Sk. No. 1/A
Karapınar/KONYA

SKsen KASAP

Bilal ŞEN ve Oğulları



Tel. : 0 332 755 42 48 - Cep : 0 537 207 48 36
Kale Mh. İnönü Cd. No. : 42/B - Dörtöyl Cıvarı
Karapınar/KONYA

Yaz Ayında Yapılan Yanlış Diyetlere Dikkat!

Beslenme Danışmanı Yasemin Özen İpek konu hakkında bilgiler verdi.

Yaz geldi ve bikini beden olmak için hızlıca yanlış diyetler yapılabiliyor, burada önemli olan 1 haftalık -5 kg vermek ve bikini beden olmak için aç kalmak hedefiniz olmamalı.

Aç kalmak yağ depolatacaktır. 1 haftada 5 kg vermek istiyorum dediğiniz süreç için zamanı yayarsanız bunu başaracaksınız. Gerçekçi hedefler koyarsanız verdiğiniz kiloları geri almayacaksınız. Ben hemen zayıflamak istiyorum diye düşündüğünüz o yolculuk, yağ depolamaya dönüşecektir. Bedeni komple ve sürekli aç bırakmak demek metabolizmanın yavaşlaması ve bedenin yağı tutması demektir. Organlarınızın yaşamına devam edebilmesi için kullanması gereken enerji gerekli olan açlık sebebi ile metabolizma yavaşlayacak ve siz kilo vereceğinizi düşünürken 1 haftada 2 kg veremeyeceksiniz. Çünkü beyniniz açlık ve kıtlık sinyallerini alacak , siz diyet sözcüğünü kullandıkça kıtlığa girecek ve bu kısır döngü "yoyo" etkisine dönüşecek olup kilo al ver durumuna dönecektir.

Bedeninizin yağ depolamaması ve yağdan kilo vermek istiyorsanız yapmanız gereken en önemli nokta gece açlığı yapmanızdır. Yapılan bilimsel çalışmalar ve Asyalıların uzun yaşamasının sırrı olarak kabul edilen gece açlığı, midede bulunan besinler sindirildikten sonra enerji kullanımı için depo yağlarının tüketilmesi ile gerçekleşir. Gece açlığı ve yağ yakımı olabilmesi için midenin akşam 22.00 de komple boş olması ile mümkündür. Saat 18.00 gibi hafif bir beslenme tercih ettiyseniz yağ yakıcıların devreye girdiği ve gece 2 ye kadar aktif olduğu bu zamanı harika geçireceksiniz demektir.

Mide boş olmadığı sürece beden yağ yakımına başlayamayacaktır. Yağ yakımı mide boş olduğunda ve uyku öncesinde balladığında şifadır.

Öyleyse canımız insülin yağ depolamayı severken siz gece atıştırdığınızda insülin hemen gelen besinleri yağa çevirmeye başlayacaktır.



Yağ yakımı için basit ve çok önemli prensipler ;

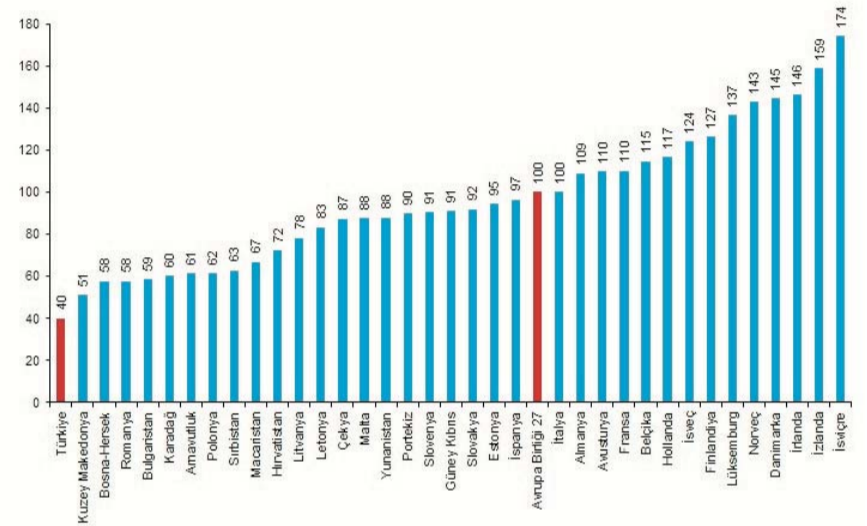
- Gece açlığı yapıcı akşam 17.00-18.00 de yemeğini bitirmeliyiz.
- Her öğünden 30 dk önce 2 bardak su içilmeli.
- Öğünden hemen sonra su içmeyin 1 saat geçmesini bekleyin ki sindirim bozulmasın kabız sorunu ortaya çıkmasın.
- Sabah 1 saat tempolu yürüyüş yapılmalı, gece açlığından sonra, sabah yapılan yürüyüş daha fazla yağ yakmanı sağlayacaktır.
- Spor sonrası 1 saat içinde protein beslenmesi yapılırsa kas kütleni artırır ve metabolizma hızlanır.
- Günde 2.5-3. Lt su içilmeli ancak su meyve suyu çay değil su (hekimin tarafından uyarı yok ise)
- Tuz tüketimine dikkat edilmeli, çok tuzsuz kalırsanız halsizleşirsin unutma hayat dozunda güzel.
- Gece 23.00 de uykuda olursan yağ yakıcılar bedeninin özellikle karın yağlarına saldıracaktır.
- Uykudan 30 dk önce telefon , bilgisayar gibi uyaranlardan uzaklaşmalısınız, meditasyon yapmalı ve nefesinizi düzenleyin.
- Doğru nefes alıp almadığını kontrol et, doğru nefes kilo vermene yardımcıdır. Nefes alırken karnın şişecek , nefes verirken karnını içe çekmelisiniz, yapamıyorsanız mutlaka doğru nefes konusunda yardımcı kaynaklardan destek almalısınız.
- Şekerli ve paketli gıdalardan uzak durulmalı.
- Akşam yemeklerinde sebze ve salata ağırlıklı beslenirken, sabah kahvaltılarında glutensiz ekmelekle besleyici kahvaltı yapmalı ve işlenmiş gıdalardan uzak durulmalı. Bu prensiplere uyulduğunda 1 hafta da vereceğin kilo yağdan olacaktır. (H. Merkezi)

Satınalma Gücü Paritesi (Hanehalkı Nihai Tüketim Harcamaları), 2022

Türkiye'nin tüketim mal ve hizmetleri fiyat düzeyi endeksi 40 oldu

Fiyat düzeyi endeksi, ülkelerin ulusal para birimlerinin karşılaştırmalı olarak döviz kuruna göre alım gücünün göstergesidir. Bir ülkenin fiyat düzeyi endeksi, 100'den büyük ise bu ülke karşılaştırdığı ülke grubu ortalamasına göre "pahalı", 100'den küçük ise bu ülke karşılaştırdığı ülke grubu ortalamasına göre "ucuz" olarak ifade edilmektedir.

Türkiye'nin 2022 yılı sonuçlarına göre tüketim mal ve hizmetlerine ilişkin



Tüketim mal ve hizmetlerinde en pahalı ülke İsviçre oldu

Ülkeler itibarıyla karşılaştırdığında 36 ülke arasında tüketim mal ve hizmetlerine ilişkin fiyat düzeyi endeksi en yüksek ülke 174 ile İsviçre, en düşük ülke ise 40 ile Türkiye oldu.

Tüketim mal ve hizmetleri fiyat düzeyi endeksleri, 2022 [AB27=100]

Türkiye'de en yüksek fiyat düzeyi endeksi kişisel ulaşım araçlarında oldu Türkiye'nin tüketim mal ve hizmetleri grubuna ilişkin fiyat düzeyi endeksi alt gruplar itibarıyla incelendiğinde, kişisel ulaşım araçları endeksi 144 oldu ve bu gruba ait fiyat düzeyinin

fiyat düzeyi endeksi 40 oldu. Bu değer, 27 Avrupa Birliği (AB) ülkesi genelinde 100 Euro karşılığı satın alınan aynı mal ve hizmet sepetinin, Türkiye'de 40 Euro karşılığı Türk Lirası ile satın alınabileceğini gösterdi.

Karşılaştırmalarda, 27 AB üyesi ülke, 3 Avrupa Serbest Ticaret Birliği (EFTA) ülkesi (İsviçre, İzlanda ve Norveç), 5 aday ülke (Türkiye, Kuzey Makedonya, Karadağ, Sırbistan ve Arnavutluk) ve 1 potansiyel aday ülke (Bosna-Hersek) kapsandı.

AB ülkeleri ortalamasının üzerinde olduğu görüldü.

Diğer alt gruplar bazında ise; tüketici elektroniği endeksi 79 oldu ve bu grupta da Türkiye'nin fiyat düzeyinin diğer alt gruplara kıyasla yüksek olduğu görüldü. Buna karşılık giyim endeksi 36 oldu ve bu grupta fiyat düzeyinin diğer alt gruplara göre düşük olduğu gözlemlendi. Ayrıca Türkiye giyim endeksi değerinde karşılaştırmalarda yer alan 36 ülke arasında en düşük endekse sahip ülke oldu. Lokanta ve oteller grubunda ise Türkiye endeksi değeri 52 oldu.

Tüketim mal ve hizmetleri ve alt gruplarına ilişkin fiyat düzeyi endeksleri(1), 2022 [AB27=100] (TUIK)

Harcama grubu	Fiyat düzeyi endeksi
Tüketim mal ve hizmetleri	40
Gıda ve alkolsüz içecekler	64
Alkollü içecekler ve tütün	54
Giyim	36
Kişisel ulaşım araçları	144
Tüketici elektroniği	79
Lokanta ve oteller	52

(1) Tüketim mal ve hizmetlerinin hesaplanmasında tabloda verilmeyen alt gruplar da (sağlık vb.) kapsamaktadır.

TEMA 
“Bir Dikili Ağacı Olmalı Herkesin Yaşamak ve Yaşatmak İçin”

TMO-TOBB Tarım Ürünleri Lisanslı Depoculuk San. ve Tic. AŞ Genel Kurulu yapıldı



5300 Sayılı Tarım Ürünleri Lisanslı Depoculuk Kanunu kapsamında özel sektöre örnek olmak amacıyla kurulmuş olan Türkiye'nin ilk lisanslı depo şirketi TMO-TOBB Tarım Ürünleri Lisanslı Depoculuk Sanayi ve Ticaret AŞ'nin 2023 yılı

Olağan Genel Kurulu TOBB Sosyal Tesislerinde gerçekleştirildi. Genel Kurula; Şirket Yönetim Kurulu Başkanı Yahya Toplu, TOBB Yönetim Kurulu Üyesi Seyit Ardiç, TMO Yönetim Kurulu Başkanı ve Genel

Müdürü Ahmet Güldal, Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Ulusoy ve Şirket ortağı Borsa Başkan ve temsilcisi katıldı. (H.Türkmen)

KARAPINAR BELEDİYESİ
KURBAN
BAYRAMI'NA
HAZIR



KURBAN KESİM YERLERİ

TOKİ İlkokulu'nun Doğu tarafındaki Basketbol Sahası Alanı
Yeni Hayvan Pazarı

Karapınar Belediyesi, Kurban Bayramı süresince belediye hizmetlerinin aksamaması için gerekli tedbirleri aldı.

Kurban Bayramı'nın bir ibadet ve Allah'a yaklaşmak için bir vesile olduğunu dile getiren Belediye Başkanı Mehmet Yaka "Kurban Bayramı'na tekrar kavuşmanın mutluluğunu ve heyecanını yaşıyoruz. Kurban Bayramı bizler için her zaman özel bir yerde bulunmuştur. Kurban Bayramı özünde büyük bir teslimiyeti ifade eden önemli bir ibadettir. Karapınar'lı vatandaşlarımızın ve tüm İslam âleminin Hakk'a yaklaşmaya vesile olan Kurban Bayramı'nı kutluyorum. Bayramların ruhunda kardeşlik vardır, birlik ve beraberlik vardır. Bayramlar, toplumumuzda büyük öneme sahip olan bu değerlerin adeta sembolü konumundadır. Hem Allah'a hem de birbirimize yaklaşmayı umduğumuz Kurban Bayramı'mızı bayram coşkusu ile kazasız, belasız bir şekilde geçirmeyi temenni ediyorum. Umuyoruz ki bayramda dargınlar barışsın, ayrılanlar kavuşsun, kimsesizler, yetimler, öksüzler ve

yaşlılar görülüp gözetilsin. Bu düşüncelerle Mübarek Kurban Bayramı'nın Milletimize, İslam Alemine ve Hemşehrilerimize hayırlara vesile olmasını dilerim" dedi. Belediye olarak Bayram boyunca Zabıta Ekipleri, Fen İşleri, Temizlik İşleri ve Park ve Bahçeler Müdürlüğüne bağlı ekipler tarafından hizmetlerin kesintisiz olarak devam edeceğini, Ana Caddeler, Mezarlıklar ve Camilerimizin çevrelerinde kapsamlı temizlik çalışmalarının sürdürüldüğünü, Mahallelerde yere dökülen çöplerin temizliği, köylerde çöp temizliklerinin yapıldığını ve İlçemizde Kurban Kesim yerleri olarak Yeni Hayvan Pazarı'nda ve TOKİ İlkokulu'nun Doğu tarafında belirlemiş olduğumuz alanlarda kurbanları kesebileceğini ifade eden Başkan Yaka, Vatandaşlarımız bayram süresince 7551412 numaralı Alo Zabıta hattını arayarak her türlü şikâyetlerini bildirebileceklerini, aynı zamanda 24 saat boyunca 7556070 nolu telefondan cenaze hizmetleri için personellerimizin görev başında olacaklarını ifade etti. (H.Türkmen)

İlçe Eğitim Kurumu Müdürleri Kurulu Toplantısı Yapıldı



Karapınar Bilim ve Sanat Merkezi Müdürlüğü toplantı Salonu'nda, İlçe Millî Eğitim Müdürü İbrahim ÖNAL'ın başkanlığında, eğitim kurumları müdürlerinin katılımıyla "İlçe Eğitim Kurumu Müdürleri Kurulu Toplantısı" yapıldı.

İlçe Millî Eğitim Müdürü İbrahim ÖNAL'ın açılış konuşmasının ardından toplantıda 2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı'nın genel değerlendirmesi yapıldı. Bu kapsamda 2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı eğitim öğretim faaliyetleri yönünden; sosyal, kültürel, sportif faaliyetler yönünden, proje çalışmaları yönünden ve hayat boyu öğrenme faaliyetleri yönünden

değerlendirildi. Yaz döneminde açılacak olan destekleme ve yetiştirme kursları ile yaz okulları, ortaöğretime geçişte tercih ve yerleştirme konusunda yapılacak rehberlik çalışmaları, yaz tatili süresince okul/kurumlarda yapılacak olan güçlendirme, bakım ve tadilat işleri, ilçe ve il düzeyinde yapılacak zümre toplantılarının sırasıyla değerlendirildiği toplantının sonunda katılımcıların görüşülmesini istediği konulara yer verildi.

Toplantının sonunda Millî Eğitim Müdürü İbrahim ÖNAL, 2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı'nın sorunsuz sona ermesinde emeği geçenlere teşekkür etti. (H. Türkmen)



İşyeri Tel. : 0.552. 478 43 41 - Tel. : 0.535. 518 75 92 | Alaaddin Mh. Konya Cd. A Blok No. : 99/F - Karapınar/KONYA