

GENÇ KOMEK

KONYA MODELİ
Belediyeçilik

YAZ OKULU BAŞLIYOR

7-14 YAŞ

KAYIT TARİHİ

06 - 19
HAZİRAN



www.gunyem.com.tr
günyem
0 332 755 50 55
0.332.755 50 55
0.332.755 25 26

günyem
Karapınar KONYA
www.gunyem.com.tr
0 332 755 50 55

GAZETEMİZİ BULABİLECEĞİNİZ BAYİLER



Kuruyemiş - Şekerleme
Hediyelik Çikolata
Fatura Ödeme Merkezi

755 7980

Kale Mh. Işık Sk. No. 1/3-A
(Ziraat Bankası Karşısı)
Karapınar/KONYA
0.553. 413 45 53 - 0.538. 398 17 91



Kuruluş : 2006

yeşil pınar

Değişim önce gönüllerde başlar...

Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 06 Haziran 2023 Salı Sayı : 853 5 TL KDV DAHİL



Halk Eğitim Merkezi'nde Sergi Açılışı



Karapınar Halk Eğitim Merkezi, Hayat Boyu Öğrenme Haftası kapsamında kurslarda hazırlanan ürünlerden oluşan sergi hazırladı. /2'de



Torku'dan Hatay'daki Okullara Süt Dağıtımı

Tarım ve Orman Bakanlığı ile Ulusal Süt Konseyi öncülüğünde deprem bölgesindeki ilkokullara süt dağıtımı gerçekleştirildi. TORKU, etkinlik kapsamında Hatay'a yaklaşık 5 bin koli süt gönderdi. /2'de

Konya Büyükşehir'in Yarışmalarında Dereceye Giren Öğrenciler Ödüllerini Aldı



Konya Büyükşehir Belediyesi ve Konya İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından Medeniyet Okulu Projesi kapsamında öğrencilere yönelik düzenlenen yarışmalarda dereceye giren öğrencilere hediyeleri takdim edildi. Selçuklu Kongre Merkezi'nde gerçekleşen programda Konya geneli yarışma sonuçlarında şu şekilde açıklandı: /8'de

Bulduğu 9 Bin Lira Değerindeki Altın Bilekliği Sahibine Teslim Etti



Karapınar ilçesinde bir öğrenci tarafından caddede bulunan altın bileklik sahibine teslim edildi. /2'de

Yeni Obruk Meydana Geldi



İlçeye bağlı Musırlı mevkiinde boş tarlada meydana gelen obrukun 25 metre çapında 10 metre derinliğinde olduğu kaydedildi. Sık sık obruk oluşumlarının meydana geldiği obruklara yeni bir tanesi daha eklendi. Bir kaç gün önce meydana geldiği tahmin edilen obruk bölgeden çalışan işçiler tarafından fark edildi. Üzerinde ekili ürün bulunmayan ve işçilerin çalışmadığı tarlanın boş olduğu belirtildi. Bölgede yaşayan çiftçiler obruklara şaşırmadıklarını kaydederek, Çevremizde çok sayıda obruk var. Artık alıştık. Şu ana kadar herhangi bir üzücü olayın yaşanmaması teselli verici" dedi. (M. Korkusuz)

Himmet **TÜRKMEN**
İmtiyaz Sahibi
himmet6@hotmail.com

R. Aslıhan **TÜRKMEN**
Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog
himmet6@hotmail.com

Nihat **BAŞBUĞU**
Eğitimci - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com

İbrahim **BİRGÜL**
Şair - Yazar
ilkumut83@hotmail.com

0. Nevres **YILMAZLAR**
Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com

Erhan **DARGEÇİT**
Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı
Mahallelerinde
02.06.2023 -06.06.2023 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli
Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Yılı
Ömer Altıntop	Mehmet	-----	1929
Hamdi Çınar	M.Emin	-----	1945
Emine Türkmen	Mustafa	Harun	1955
Cahit Aydın	A.Vehbi	-----	1934

ZAYI İLAN

Adıma Düzenlenmiş Nüfus Cüzdanı
ve Kredi kartları kaybettim hükümsüzdür.

Cavit BOSTAŞ - 499 694 141 18

ZAYI İLAN

Nüfus Cüzdanı
kaybettim hükümsüzdür.

Asuman BOSTAŞ - 169 975 141 92



pınar ofset

Ofset • Tıpo • Transfer ve Dijital Baskı Sistemleri
Promosyon • Lazer Kesim & İşleme
Yazılı Medya Ürünleri

0.538. 898 46 64 • 0.532. 315 67 46
0.332. 755 79 78 • 0.332. 755 36 53

pinarofset@yandex.com • himmet6@hotmail.com

Kale Mh. Işık Sk. No. 8 • Karapınar/KONYA



Kuruluş : 2006 *Değişim önce günlerde başlar...*

yeşilpınar
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 16 06.06.2023 SAYI : 853

SAHİBİ
Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Hakan TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Mehmet TEZER

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ

pınarofset **yeşilpınar**

Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu
yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	100.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	200.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	300.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	600.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.000.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	360x240 mm	1.200.00 TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	500.00 TL + KDV

Sütun Santim Fiyatı 70,00 TL+KDV

ZAYI İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00 TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00 TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00 TL + KDV
Diploma	100.00 TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	100.00 TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs. (Sonraki Her Parça 50 TL)	100.00 TL + KDV

Bulduğu 9 Bin Lira Değerindeki Altın Bilekliği Sahibine Teslim Etti



İlçenin Gazi Mustafa Kemal Ortaokulunda okuyan Hazal Gönüllü adlı öğrenci, yerde bulunduğu altın bilekliği Karapınar Zabıta Müdürlüğü ekiplerine ulaştırdı. Ekipler yaptıkları incelemenin ardından bilekliğin sahibinin ilçede mevsimlik işçi olarak çalışan Ahmet Başkurt olduğunu belirledi. Başkurt'u Karapınar Belediyesine davet eden ekipler, bilekliği kendisine teslim etti. Ortaokul öğrencisi Hazal Gönüllü, "Altın bilekliği bulduğumda hiç düşünmeden insanlık görevi olarak düşünerek Zabıta'ya teslim ettim. Altın bilekliğin bulunmasından dolayı da mutlu oldum. Herkes duyarlı olmalı" dedi. Başkurt, ise bilekliğini bulan öğrenci Hazal Gönüllü ile 'ya ve Zabıta ekiplerine teşekkür etti. Altın bilekliğin 9 bin lira değerinde olduğu kaydedildi. (M. Korkusuz)

Torku'dan Hatay'daki Okullara Süt Dağıtımı

Bilindiği üzere Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) almış olduğu bir karar ile 1 Haziran tarihi Dünya genelinde "Dünya Süt Günü" olarak kutlanıyor. Bu kapsamda Tarım ve Orman Bakanlığı ve Ulusal Süt Konseyi öncülüğünde, sütün önemini vurgulamak ve bu konuda farkındalık oluşturmak amacıyla 1 Haziran Dünya Süt Günü münasebetiyle, depremden en fazla etkilenen illerdeki çadır kent ve ilkokullara süt dağıtımı gerçekleştirildi.

deprem bölgesine yardımların ve desteklerinin sürdüğünü belirterek, Tarım ve Orman Bakanlığımız koordinasyonu ile Ulusal Süt Konseyi öncülüğünde gerçekleştirilen bu anlamlı etkinliğe de kayıtsız kalmadıklarını söyledi. SADE, MINİKİ ÇİLEKLİ VE MUZLU SÜT GÖNDERİLDİ



PANKOBİRLİK Genel Başkanı ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Ramazan Erkoyuncu, Konya Şeker ve iştirakleri olarak

Üç çeşit Süt'ünPanagro tesislerinden hemen paketlenerek Hatay İl Afet ve Acil Müdürlüğüne gönderildiğini belirten Başkan Ramazan

Erkoyuncu, "Adıyaman, Hatay, Kahramanmaraş ve Malatya illerindeki ilkokul öğrencilerimize dağıtılmak üzere süt talebi gelince tabii ki duyarsız kalmadık. Etkinlik kapsamında Hatay Arsuz, Kumlu, Antakya Reyhanlı, Kırıkhan, Samandağ, Yayladağı, Hassa ve Defne ilçelerindeki çadır kent ve ilkokullara süt dağıtmak görevimizdi. Torku Süt, Miniki Süt Çilekli ve Miniki Süt Muzlu çeşitlerimizden kolilerimizi hemen gönderdik. Sağlıklı ve dengeli beslenmenin çok önemli olduğu süt dağıtımına böylece yaklaşık 5 bin koli ile destek olduk" dedi. (H. Merkezi)

Halk Eğitim Merkezi'nde Sergi Açılışı

Sergi açılışına Kaymakam Oğuz Cem Murat , Belediye Başkanı Mehmet Yaka, İlçe Milli Eğitim Müdürü İbrahim Önal, Halk Eğitim Müdürü Ahmet Aydınbelge, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ile vatandaşlar katıldı.

Sergide; nakış işlemler, iğne oyaları, el örgüleri, çeşitli aksesuarlar ve hediyelik eşyalar sergilendi. Davetliler , ortaya çıkan eserlerin çok değerli ve el emeği ve göz nuru çalışmalar olduğunu belirterek, emeği geçenlere teşekkür etti. (M. Korkusuz)



HAZİRAN AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 Haziran	PERŞEMBE FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
2 Haziran	CUMA YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
3 Haziran	CUMARTESİ BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
4 Haziran	PAZAR IŞIK ECZANESİ	3327551482	KÜLLİYE KARŞISI
5 Haziran	PAZARTESİ BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
6 Haziran	SALI IŞIK ECZANESİ	3327551482	KÜLLİYE KARŞISI
7 Haziran	ÇARŞAMBA VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
8 Haziran	PERŞEMBE SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
9 Haziran	CUMA SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
10 Haziran	CUMARTESİ ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
11 Haziran	PAZAR VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
12 Haziran	PAZARTESİ YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
13 Haziran	SALI GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
14 Haziran	ÇARŞAMBA DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
15 Haziran	PERŞEMBE BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
16 Haziran	CUMA GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
17 Haziran	CUMARTESİ FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
18 Haziran	PAZAR GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
19 Haziran	PAZARTESİ DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
20 Haziran	SALI ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
21 Haziran	ÇARŞAMBA FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
22 Haziran	PERŞEMBE YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
23 Haziran	CUMA BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
24 Haziran	CUMARTESİ IŞIK ECZANESİ	3327551482	KÜLLİYE KARŞISI
25 Haziran	PAZAR GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
26 Haziran	PAZARTESİ IŞIK ECZANESİ	3327551482	KÜLLİYE KARŞISI
27 Haziran	SALI VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
28 Haziran	ÇARŞAMBA SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
29 Haziran	PERŞEMBE DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
30 Haziran	CUMA SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
31 Temmuz	CUMARTESİ BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
1 Temmuz	PAZAR ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
2 Temmuz	PAZARTESİ SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
3 Temmuz	SALI SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mes.L.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkıışta İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İslık İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.Imam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	I.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.İ.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn.ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Sof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultanıye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Ttnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürlüğü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Önat İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fezzipaşa İlk ve O.okulu	755 72 70		

Dünya Turna Çıkan Hollandalı Aile Karapınar İlçesinde Mola Verdi

Karavanları ile Dünya turna çıkan Hollandalı aile Karapınar ilçesinde mola verdi.

Bir süre önce bir çok ülkeyi gezerek ülkemize gelen Hollandalı aile ülkemizdeki bir çok şehri gezdi. Hollandalı 4 kişilik Thomas Hendrik eşi Lauri, çocukları Taka ve Jsa ile birlikte Meke gölüne geldi.

Göl kenarındaki karavanları ile gün batımı ve doğuşunu izleyen aile, sessiz ve sakin ortamda kuş sesleri ile birlikte harika bir kamp yaşadı.

Yürüyüş yapan ve bisiklet süren aile gölün kurması karşısında üzüldüklerini katdetti.

Thomas Hendrik," Karavan le dünyaya gezmek hayalimizdi .Bunu gerçekleştirmek için yola çıktık. Bir çok ülkeyi gezip Türkiye'ye geldik. Türkiye çok güzel bir ülke. İnsanları yardımsever. Yemekleri harika. Meke gölünü daha önce biliyorduk. Göl kurması insanla... Anadolu Lisesi Haydi Pişir Bakalım Yarışmasında1.Oldu Konya Millî Eğitim Müdürlüğü ve



Büyükşehir Belediye Başkanlığı tarafından ortaklaşa yürütülen "Medeniyet Okulu" etkinlikleri arasında bulunan "Haydi Pişir Bakalım" adlı yarışmada Karapınar Anadolu Lisesi birinci oldu. Karapınar Anadolu lisesini temsil eden Danışman Merve Söğüt ,öğrenciler Ayşe Öner, Ravza Nur Ünal, Kübra Kapulu ,Hatice Kübra Erkul,Merve Sefa Yaylacı hazırladıkları yarışmada başarılı bir performansla imza attılar. Çok sayıda katılımın olduğu yarışmanın finalinde

İlçemizi temsil eden Karapınar Anadolu lisesi birinci olarak ilçemize bir şampiyonluk daha yaşattılar.

Alanında yetkin şeflerin jüri olarak katıldığı yarışmada birbirinden farklı lezzetler yarıştı. Büyük heyecan yaşayan yarışmacı öğrencilerin özenle hazırladıkları yemekler jürinin onayına sunuldu. Selçuklu Kongre Merkezi'nde gerçekleşen finalde ilk üçe giren öğrencilere çeşitli hediyeler verildi.

(M. Korkusuz)

Çevreci Tesisler Hem Çevreyi Koruyor Hem Ekonomiye Katkı Sağlıyoruz

Konya Modeli Belediyecilik anlayışıyla gerçekleştirdiği çevreci yatırımlarla da örnek olan Konya Büyükşehir Belediyesi, sürdürülebilir bir çevre için küresel iklim değişikliğiyle mücadelesine etkin şekilde devam ediyor.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, tüm insanlığı etkileyen en önemli sorunların başında gelen küresel iklim değişikliği nedeniyle son yıllarda pek çok çevresel ve sosyoekonomik tehdit yaşandığını dile getirdi.

Konya'da hayata geçirdikleri çevreci yatırımlarla yarınlar için temiz bir dünya bırakma gayreti içinde olduklarını kaydeden Başkan Altay, "Küresel iklim değişikliğiyle mücadelede Konya'mız şüphesiz en önemli şehirlerin başında geliyor. Biz de iklim değişikliğinin olumsuz etkilerine karşı mücadelemizi yoğun şekilde sürdürüyoruz. Bu kapsamda belediyemiz bünyesinde hizmet veren



tesislerimizden bugüne kadar ürettiğimiz elektrik miktarı 697 milyon kilowatt'a ulaştı. Bu şekilde hem çevreyi koruyarak küresel iklim değişikliğiyle mücadele ediyor hem de ürettiğimiz enerjiyle ekonomiye katkı sağlıyoruz" diye konuştu. GÜNLÜK 10 TON TIBBİ ATIK STERİLİZE EDİLİYOR

Ayrıca Konya Katı Atık Düzenli Depolama ve Enerji Üretim Tesisi alanında Tıbbi Atık Sterilizasyon Tesisinin de yer aldığı ve burada tıbbi atıkların sterilizasyonunu gerçekleştirdiklerini dile getiren Başkan Altay, "Lisanslı 4 adet araç ile tıbbi atıkları toplayıp 2 adet sterilizatör ile de sterilizasyon işlemini gerçekleştiriyoruz. 2 adet sterilizatörün günlük kapasitesi toplam 10 tondur. Bu tesisimizde sterilize ettiğimiz yıllık atık miktarı 3 bin tonun üzerinde" ifadelerini kullandı. ÇELTİK'E DE KATI ATIK AKTARMA MERKEZİ KAZANDIRILYOR

Öte yandan çevreci yatırımlarına hız kesmeden devam eden Konya Büyükşehir Belediyesi; Selçuklu, Altınnekin, Kulu, Cihanbeyli ve Sarayönü'nde hayata geçirdiği katı atık aktarma merkezlerine ilave olarak Çeltik ilçesine de katı atık aktarma merkezi kazandırıyor. Çeltik, Yunak ve Tuzlukçu ilçelerine hizmet verecek aktarma istasyonu kısa sürede tamamlanarak hizmet vermeye başlayacak. Tesisin Büyükşehir Belediyesi'ne maliyeti 7 buçuk milyon liranın üzerinde olacak.(H. Merkezi)



Konya Katı Atık Düzenli Depolama Sahası ile Cihanbeyli, Ereğli, Akşehir Katı Atık Depolama Sahaları ve rehabilitasyonu yapılarak çöp alımına kapatılan Aslım Katı Atık Sahası'nda çöpleri elektrik enerjisine dönüştürüyoruz. Yine, KOSKİ Genel Müdürlüğümüz atık suların işlenmesiyle elde edilen çamurun oluşumu sırasında ortaya çıkan metan gazını elektrik enerjisine dönüştürüyor. Bu

Konya Büyükşehir Çevre Haftası ve Dünya Bisiklet Günü Etkinliği Düzenledi

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından Dünya Bisiklet Günü ve Dünya Çevre Haftası kapsamında çeşitli etkinlikler gerçekleştirildi.

Törene katılan Konya Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Mustafa Uzbaş, Konya'nın yapısı



Meram Son Durak'ta düzenlenen programda ilk olarak Konya Büyükşehir Belediyesi ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün Dünya Çevre Haftası kapsamında şehir genelindeki okul öncesi, ilkokul, ortaokul ve liselere yönelik düzenlediği "İklim Değişikliği ve Sıfır Atık" konulu yarışmalarda dereceye giren öğrenciler için ödül töreni düzenlendi.

bakımından Türkiye'deki bisiklete en uygun şehirlerin başında geldiğini, bu kapsamda hem bisiklet yolları hem de bisikletle ilgili örnek faaliyetler yaptıklarını belirterek, "Miras aldığımız dünyamızı inşallah çocuklarımıza en iyi şekilde miras bırakmak için Büyükşehir olarak elimizden geleni yapıyoruz" dedi.

Konuşmanın ardından, Sıfır Atık ve iklim değişikliği konusunda

farkındalık oluşturulması amacıyla düzenlenen yarışmalarda dereceye giren öğrencilere ödülleri verildi. Yarışmada birincilere bisiklet, ikincilere scooter, üçüncülere de tekerlekli paten hediye edildi.

BİSİKLET FARKINDALIK SÜRÜŞÜ DÜZENLENDİ

Ardından Dünya Bisiklet Günü kapsamında, Meram Son Durak'tan başlayıp Meram Dere'de son bulan bisiklet farkındalık sürüşü gerçekleştirildi. Sürüş etkinliğine bisiklet sporcuları, antrenörleri ile Konya'da bisiklet konusunda faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşu

temsilcileri ve vatandaşlar katıldı.

BİSİKLET TAMİR ÇADIRLARI SON GÜN DE VATANDAŞLARIN HİZMETİNDE

Dünya Bisiklet Günü etkinlikleri kapsamında üç gündür şehrin farklı noktalarında hizmet veren Büyükşehir Belediyesi'nin bisiklet tamir çadırları, son gün olan bugün de Karatay bölgesinde Karşehir Pazarı önünde ve Yediler Sancak Camii bahçesinde bisiklet sürücülerinin istifadesine sunuldu. (H. Merkezi)



MEB, Her Yaş ve Seviye İçin İngilizce Dijital Eğitim Platformu "Diyalekt"i Geliştirdi



Millî Eğitim Bakanlığı koordinesinde her yaş ve seviyedeki kullanıcıların İngilizce öğrenme süreçlerini eğlenceli bir şekilde kolaylaştırmak için seçkin dil uzmanları tarafından tasarlanan "Diyalekt" adlı İngilizce dijital eğitim platformunun tanıtım toplantısı Konya İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nde görevli İngilizce öğretmenleri tarafından gerçekleştirildi. Toplantıya Karapınar'dan da okul yöneticileri ve İngilizce öğretmenleri katıldı. Avrupa Dil Portföyü (ELP) ve Diller için Avrupa Ortak Başvuru Metni (CEFR) standartlarına dayalı bir dil

öğrenme yönteminin kullanıldığı uygulamada dört dil becerisi göz önünde bulundurularak hazırlanan içeriklerin yanı sıra kitaplar, kısa ve uzun videolar, etkinlikler, öğrencilerin kendilerini değerlendirebilecekleri sınavlar da yer alıyor. Büyük bir çabanın ürünü olarak çocuklar için tasarlanmış İngilizce eğitim materyalleri ile öne çıkan DİYALEKT KIDS, oyun yoluyla eğlenceli bir öğrenme ortamı sunarak öğrencilerin İngilizce dil becerilerinin gelişmesine büyük katkı sağlayacağı söyleniyor. (H. Türkmen)

Fizyoterapist
Hasan Hüseyin DEMİRCAN
 Sağlıklı Yaşam Merkezi



Fonksiyonel fizyoterapi ile problemlerin kaynağını bulup ortadan kaldırmaya çalışıyoruz.

Kronik bel ağrısı - Boyun düzleşmesi - Duruş bozuklukları
 Kayropraksi - Hacamat - Manuel Terapi
 Bel-boyun fıtığı tedavisi
 Felç - inme rehabilitasyonu
 Ameliyat - yoğun bakım sonrası rehabilitasyon
 Geriatrik (Yaşlı) rehabilitasyonu
 Tempora mandibular eklem (Çene eklemi) rehabilitasyonu
 Kas- eklem ağrılarının rehabilitasyonu
 Tıbbi Masaj - Kupa terapisi - Kuru iğne
 Migren, Sinüzit, kronik baş ağrısı, kronik sırt ve bel ağrısı rehabilitasyonu
 Sabah yorgunluğu, şişkinlik, gaz problemleri

Bütüncül Fizyoterapi: sadece ağrıyı değil, ağrıya yol açan nedenleri de düzeltmeye, beslenme, egzersiz, psikolojiyi bir arada inceleyerek probleme çözüm yolları bulmaya çalışır.

0533 540 13 69

Bütüncül İş Merkezi
 Apak Mh. 131205. Sk. No:1/304 Kat:3
 Karapınar/Konya

Stres Yapmanın Kalp Sağlığına Etkilerine Dikkat!



Kalp ve Damar Hastalıkları Uzmanı Dr. Muharrem Arslan, konu hakkında bilgiler verdi. Normal hayatın bir parçası olmasına rağmen stres, kontrol altına alınmadığı zaman duygusal, psikolojik ve hatta kan basıncı yüksekliği, kalp krizi, ritim bozukluğu ve göğüs ağrısı gibi fiziksel problemlere yol açabilir. İlk kez 1930lu yıllarda Hans Selye tarafından tanımlanmış olan stres tanım olarak olumsuz duygu ve olaylar karşısında verilen biyolojik tepkidir. Nedenleri?

Stresin temel olarak nedenleri şöyledir; hastalıklar, sevilen bir kişinin ölümü, aile-arkadaş ilişkileri, iş yoğunluğu, yeni bir işe başlama, işsizlik, emeklilik, gebelik hali, kalabalık ortamlar,

taşınma, kanuni sorunlar, finansal problemler ve mükemmeliyetçilik. Modernizasyon ile birçok insan ağır stres yükü altındadır. Özellikle 50 yaş altında kadınları etkilemektedir.

Belirtileri?

İlk aşamada alarma geçme ve direnme tepkileri ortaya çıkar. Stresle başa çıkamama sonucunda ise tükenmişlik gelişebilir. Artan adrenalin ve benzeri hormonlar nedeniyle kalp hızı ve dolayısı ile tansiyon yükselmeye başlar. Eğer kişi bu durum ile baş edebilirse kaybedilenler zamanla düzeltilmeye çalışılır.

Uzun süre stres altında kalınması sonrasında vücut çeşitli uyarı sinyalleri vermeye başlar. Bazen bu davranışsal, duygusal ve sezgisel belirtiler görmezden gelinebilir. Bu belirtiler hissedildiği zaman daha yavaş ve dikkatli davranılmalı, stres kaynağından uzaklaşılmalıdır. Bu belirtiler genel vücut halsizliği, baş ağrısı, ellerde terleme-titreme, yorgunluk hissi, mide şikayetleri, dikkat eksiklikleri, hafıza sorunları, cinsel problemler, kızgınlık, ağlama, depresyon, hızlı duygusal durum değişiklikleri, aşırı duyarlılık, negatif düşüncelerde olma, sinirlilik, üzümlük, aşırı aç kalma ya da yemek yeme, aşırı reaksiyon verme, alkol ve uyuşturucu madde kullanmaya başlama, aile ve arkadaş ilişkilerinde kopmalar görülecektir. Kişinin azminin kırıldığı tükenme aşaması son evredir, ruhsal olarak ciddi problemler ve bunların yansıması olan ciddi fiziksel sorunlar gelişir.

Stresle başa çıkma!

Bu tablolar geliştiği takdirde temel olarak amaç; bu şikayetleri kontrol

altına almaktır. Bazı yöntemleri insan kendi kendine geliştirmektedir, bazen de profesyonel yardım alması gerekmektedir. Örneğin; dengeli yeme içme, alkol tüketimini sınırlama, düzenli egzersiz yapma, sigarayı bırakma, günün bazı saatlerinde kendini dinlendirme, mükemmeliyetçilikten uzaklaşma, hobi edinme, kendine yeterince zaman ayırma gibi.

Stresin Kalp Sağlığına Etkisi!

Türkiye'de her yıl 2 milyon kalp damar hastasının 130 bini hayatını kaybetmektedir. Kalp hastalıklarının artmasındaki en önemli nedenlerinden biri de strestir. Stres dozu yüksek meslekler, kötü alışkanlıkları da beraberinde getirdiği için kişinin kalp hastalıklarına yakalanma riski yükselmektedir. Modern tıp birçok klinik çalışma ile stresin kalp ve damar hastalıklarına neden olduğunu göstermiştir. Stres hem kendi tek başına bir risk faktörü iken, hem de kan basıncı ve kolesterol yüksekliğine neden olarak diğer risk faktörlerinin kötü özelliklerini de artırır. Örneğinin, çok stresli bir ortamda çalışıyorsanız, sigara içmeseniz bile kan basıncınız ve kalp hızınız sanki sigara içen kişiler kadar yüksek olacaktır.

Ayrıca kronik stres altında yaşayan kişilerde adrenalin ve kortizol gibi stres hormonları düzeyi oldukça yükselecektir. Bu hormon yükseklikleri kanın pıhtılaşmasını kolaylaştırarak. Bu değişiklikleri dolaşım ve sinir sistemi üzerinde çok sayıda etkiler yapmaktadır. Tıbbi olarak bu saldırı ya da kaç tablosu kalp hızının yükselmesi, kanına kaslara yönlendirilmesine, kana yağ asitlerinin salınmasına, nefes alma sayısının artmasına, kaslarda gerilmelere neden olur. Sonuç olarak

kalp üzerinde;

1. Kalp hızı artar, ritim bozuklukları gelişebilir.
2. Kan basıncının artması ile inme riski artar
3. Kan yağ düzeyinin artması ve kanın pıhtılaşma yeteneğinin kolaylaşması ile kalp krizi riski artar
4. Bozulmuş yeme içme, sigara kullanımı, artan kortizol düzeyi, elma tipi şişmanlığa yol açar, bu da ileri dönemlerde tansiyon, şeker hastalığı ve kanserlerin oluşmasını kolaylaştırır. Son yıllarda çok duyulan 'Kırık Kalp Sendromu' denilen durum da stres ile alakalıdır. Abartılı stres ile karşılaşan vücut şiddetli göğüs ağrısı gibi kalp krizine benzer belirtileri göstererek bu durumu ortaya çıkarır. 1990 yılında Hiraru Sato tarafından bulunmuş ve tıbbi olarak adı Takotsubo Kardiyomiyopatisi konulmuştur. Kalbin sol tarafını etkiler ve aslında geçici bir bozukluktur. Stres esnasında salgılanan hormonlar nedeniyle gelişmekte olduğu düşünülmektedir. Stres yaratan birçok durum – illaki psikolojik stres olmak zorunda değil- örneğin astım krizi, kazalar, epilepsi atağı, ciddi ameliyatlarda bu sendromun ortaya çıkmasını sağlayabilir. EKG ve Ekokardiyografi ile tanısı konulur. Hastaya koroner anjiyografi yaparak damar tıkanıklıklarını dışlamak gerekmektedir. Bu tetkikler sonucunda elde edilen bilgiler ile ilaç tedavisi düzenlenmektedir. Hastalık 1-3 hafta içinde kendini sınırlayıp düzelmektedir, ancak bazen ciddi kalp yetmezlikleri ve ciddi ölümcül ritm bozuklukları da görülebilmektedir. (Levent Yıldırım)

Ticari Araçta Yaş Ortalaması Yükseldi,

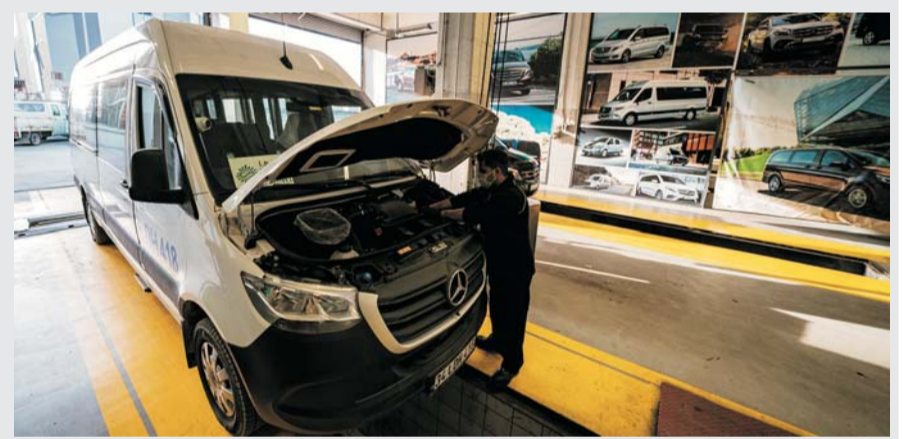
Bakımın Önemi Arttı

Gündelik hayatta ticari araçlar büyük bir ekosistemin önemli bir parçasını oluştururken, ticari araç parkında yaş ortalaması her geçen yıl artmaya devam ediyor. TÜİK verilerine göre bir önceki yıl 14,8 olan ticari araç parkı yaş ortalaması, 2022 yılında 15,5'a kadar çıktı. Diğer yandan Mercedes-Benz Ticari Araçlar Satış Sonrası Yetkili Servisi Aşin Motorlu Araçlar, ticari araçların yaşının artmasıyla beraber periyodik bakımların önemine değindi. Aşin Motorlu Araçlar Genel Müdürü Okan Erdem, "Şartlar gereği yeni bir araç almak her geçen gün zorlaşıyor. Açıklanan veriler de bize bunu kanıtıyor. Araç yaşlandıkça, oluşabilecek arızalar da artar. Bu yüzden periyodik bakımı bir masraf olarak görmek yapılan büyük hataların başında geliyor. Özellikle yaşı ilerlemiş ticari araçlarda, periyodik bakımı aksatmak geri dönüşü olmayan kayıplara neden olur. Yerine yenisinin koyulması kolay bir şey olmayan araçlarınıza iyi bakın." dedi.

TÜİK verilerine göre 2022 yılında tüm araç parkında ortalama yaş 14,8

olarak belirlenirken, kamyon, kamyonet, otobüs ve minibüslerden oluşan ticari araç parkının yaş ortalaması 14,8'den 15,5'a yükseldi. Trafikteki araçların yaş ortalaması arttıkça, periyodik bakımların önemi de tekrar gündeme geldi. Zamanla araçlarda meydana gelebilecek ufak çaplı arızalar, ileride meydana çıkabilecek büyük çaplı arızaların habercisi olabiliyor. Bu sebeple, önemli parçaların düzenli olarak bir uzman tarafından kontrol edilmesi, gerekli ayarların yapılması ve eskiden parçaların değiştirilmesi, araç için önem arz ediyor. Periyodik bakımın, araç sahibine birçok açıdan faydası bulunuyor. Aracın performansının artması, kişiye daha güvenli bir sürüş sağlaması, olası risklerin ortadan kalkması ve aracın daha uzun ömürlü olması bunların başında geliyor. Bunlara ek olarak, Aşin Motorlu Araçlar Genel Müdürü Okan Erdem, önemli bir noktaya daha dikkat çekiyor; araç satılacağı zaman ikinci el değerinin düşmemesi.

Bakım aralıklarını aksatmayın, aracınızın ömrünü uzatın Periyodik bakım yapılmadığında,



oluşabilecek herhangi bir sorun, sistemdeki zinciri tamamen etkiliyor. Özellikle, yaşı ilerlemiş araçlarda durum daha kritik önem teşkil ediyor ve onarılması çok daha zahmetli, maliyetli bir hale gelebiliyor. Günümüz koşullarında bir sermaye haline gelen ticari araçların değerine yansıması da olumsuz oluyor. Araçların periyodik bakımlarına özellikle dikkat çeken Aşin Motorlu Araçlar Genel Müdürü Okan Erdem, "Belirlenen zamanlarda yapılan periyodik bakımlar, kişiye sorunsuz ve daha güvenli bir sürüş imkanı verir. Aracınızın size uzun yıllar hizmet etmesini istiyorsanız bakımını düzenli bir şekilde yaptırmak aracınıza karşı olan sorumluluklarınızın başında geliyor. Aracın genç ya da yaşlı olması bir şeyi değiştirmez. Her araç düzenli olarak bakım ister. Koruyucu bakım

olarak da adlandırdığımız periyodik bakımlar, aracınızın daha uzun ömür olmasını sağlar. TÜİK'in açıkladığı veriler, trafikteki ticari araçların yaşlanmaya devam ettiğini açıkça gösteriyor. Günümüzde araç değiştirmek ya da sıfır bir araç almak eskisinden daha zor olduğu için aracınızın daha uzun ömür olması ve değer kaybetmemesi açısından periyodik bakımları aksatmamak büyük önem arz ediyor" dedi.

Marketing Türkiye dergisi, 10 farklı sektörde gerçekleştirdiği, "Türkiye'nin en çok tavsiye edilen ve güven duyulan markaları" araştırma sonuçlarını açıkladı. Kuantum araştırma tarafından yapılan ankette gıda sektöründe Torku, yüzde 90,4 ile "en çok güven duyulan" marka oldu. (H. Merkezi)

Bir Şampiyonlukta Meke Anadolu Lisesi'nden

Konya Millî Eğitim Müdürlüğü ve Büyükşehir Belediye Başkanlığı tarafından ortaklaşa yürütülen "Medeniyet Okulu" etkinlikleri arasında bulunan "Haydi Pişir Bakalım" adlı yarışmada Karapınar Anadolu Lisesi birinci oldu. Karapınar Anadolu lisesini temsil eden Danışman Merve Söğüt ,öğrenciler Ayşe Öner, Ravza Nur Ünal, Kübra Kapulu ,Hatice Kübra Erkul, Merve Sefa Yaylaci hazırladıkları yarışmada başarılı bir performansa imza attılar. Çok

sayıda katılımın olduğu yarışmanın finalinde İlçemizi temsil eden Karapınar Anadolu lisesi birinci olarak ilçemize bir şampiyonluk daha yaşattılar. Alanında yetkin şeflerin jüri olarak katıldığı yarışmada birbirinden farklı lezzetler yarıştı. Büyük heyecan yaşayan yarışmacı öğrencilerin özenle hazırladıkları yemekler jürinin onayına sunuldu. Selçuklu Kongre Merkezi'nde gerçekleşen finalde ilk üçe giren öğrencilere çeşitli hediyeler verildi. (M.Korkusuz)



Genç Komek Yaz Okulu'nda Kayıt Heyecanı Başlıyor



Konya Büyükşehir Belediyesi'nin Genç KOMEK bünyesinde Konya genelinde gerçekleştireceği Yaz Okulu kayıtları başlıyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Konya Büyükşehir Belediyesi Meslek Edindirme Kursları bünyesinde hizmet veren Genç KOMEK'in her yaz döneminde kendisini yenileyen ve geliştiren yapısıyla çocukların ilgisini çektiğini ve bu ilginin kayıt dönemlerinde yapılan başvurularla kendini gösterdiğini belirtti. Başkan Altay, "Çocuklarımızın nitelikli eğitim almalarını önemsiyoruz. Bu doğrultuda Bilgehanelerimiz ve Lise Medeniyet Akademilerimiz gibi birçok eğitim birimimizin yanında Genç KOMEK vasıtasıyla da onların

kayıtlarına ister uzaktan ister yüz yüze eğitim seçenekleriyle başvuru yapabiliyor. Verimli ve eğlenceli bir yaz geçirmek isteyen 7-14 yaş aralığındaki tüm öğrencilerimizi kayıt yaptırmaya davet ediyorum" ifadesini kullandı. EĞİTİMLER 10 TEMMUZ - 25 AĞUSTOS TARİHLERİ ARASINDA Genç KOMEK'e kayıt yaptıran öğrencilere "Dinimiz ve Değerlerimiz", "Spor ve Sanat" eğitimlerinin yanı sıra el sanatları, akıl ve zeka oyunları, tiyatral etkinlik gibi birçok alanda eğitim verilecek. Öğrenciler 10 Temmuz-25 Ağustos tarihleri arasında 7 haftalık, günlük 4'er saatlik eğitimlerle haftada 20 saat derslere katılacak. Yüz yüze eğitimlere katılan gençlere



eğitimlerine destek oluyoruz. Öğrencilerimiz her yıl olduğu gibi bu yıl da Genç KOMEK'in Yaz Okulu

seçecekleri branşlarda eğitim materyalleri paket olarak verilecek. Çevrim içi eğitimlere Konya'dan kayıt

yaptıran gençler materyallerini seçtikleri kurs merkezinden alabilecekken, il dışından kayıt olanlara ise kargo ile gönderilecek. GENÇ KOMEK UZAKTAN EĞİTİM Bir gelenek haline gelen Genç KOMEK Yaz Okulu'nda, uzaktan eğitimler bu yaz da devam edecek. Tamamı interaktif ve öğrenciyle etkileşimin hiç kesilmediği eğitimler, birbirinden faydalı etkinliklerle çocuklarla buluşacak. BAŞARILI ÖĞRENCİLERE SÜPRİZ HEDİYELER

drama, tiyatral etkinlik, resim, İngilizce, bağlama, gitar, kalimba, keman, ukulele, jimnastik, geleneksel oyunlar, halk oyunları, okçuluk, ip sanatı, taekwondo, ahşap maket boyama-el işi etkinlikleri, el işi teknikleri, etamin, makrome, taş boyama, ahşap maket boyama, boncuk boyama, seramik hamuru, örgü seti, elmas boncuk işleme, kil seti" ÇEVİRİM İÇİ EĞİTİMLER Çevrim içi eğitimler ise şunlardan oluşuyor; "Ahşap maket boyama, el



Yapılacak yarışmalarda devam durumu, puanlama kriteri gibi uygulamaların sonucunda başarı gösteren öğrenciler ödüllendirilecek. Eğitim sonunda sürpriz hediyeler öğrenciler ile buluşacak. BALKANLAR'DA GENÇ KOMEK Bu yaz Balkanlarda da Genç KOMEK faaliyetleri, yüz yüze ve çevrim içi olarak yürütülecek. Kur'an-ı Kerim, Değerler Eğitimi, Geleneksel Türk Sanatları, spor ve sanat branşlarında eğitimler verilecek, şehir içi gezileri ve yüzme faaliyetleri gerçekleştirilecek. YÜZ YÜZE EĞİTİMLER Genç KOMEK'te bu yaz döneminde yüz yüze eğitimlerde açılacak branşlar şu şekilde: "Akıl ve zeka oyunları, algoritma, arduino, kodlama, oyun temelli matematik, Elif-Ba, Kuran-ı Kerim, etkileşimli ve hızlı okuma, gastronomi, işaret dili,

işli etkinlikleri, akıl ve zeka oyunları, algoritma, bilgisayar destekli görsel tasarım, el işi teknikleri, Elif-ba, etamin, etkileşimli ve hızlı okuma, felsefe (p4c) eğitimi, İngilizce, kodlama, Kuran-ı Kerim, makrome, oyun temelli matematik, resim, ip sanatı, sketchup, taş boyama, ahşap maket boyama, boncuk boyama, seramik hamuru, tiyatral etkinlik, örgü seti, elmas boncuk işleme, kil seti" Yüz yüze eğitimlerde Konya merkez ve ilçelerden, çevrim içi eğitimlerde tüm Türkiye'den, çevrim dışı eğitimlerde de tüm dünyadan kayıt yaptırılabilir Genç KOMEK Yaz Okulu'na başvurular 6-19 Haziran 2023 tarihleri arasında www.konya.bel.tr ile www.komek.org.tr adresleri üzerinden olacak. (H.Merkezi)

Güne Güzel Başlayalım

Birçok kişinin yaşadığı şeylerden biridir sabahları yataktan çıkmak istememek ve yatağın tadını çıkarmak. Ancak bir noktadan sonra dışarıda bizi bekleyen hayatın getireceği sürprizler ve yenilikler daha cazip gelir ve kendimizi yataktan atıp güne başlarız.

Kimileri sabahları yataktan kalkıp işe gitmek için bu enerjiyi kendinde bulamıyor ve işinden, yaşadığı hayattan soğumaya başlıyor. Oysa böyle olmak zorunda değil. İşte size sabahları yataktan kalkıp işe gitmek için heyecan duymanızı sağlayacak tüyolar :

1. Bir sabah rutini oluşturun: Normalde uyanmanız gereken saatten en az 1 saat daha erken uyanın ve bunun tadını çıkarın. Bu sizin egzersiz yapma, köpeğinizi dışarı çıkarma, doğada gezinme, meditasyon veya yoga yapma, kitap

okuma veya daha geniş düşüncecek olursak güne iyi bir zihinle başlamanızı sağlayacak vakit. Farklı şeyler deneyin ve hangisinin size en uygun olduğunu kendiniz bulun. Önemli olan kendinizi besleyecek bir sabah rutini bulmak.

2. Hemen kahve içmeyin: Sabahları hemen kahveye sığınmak yerine su için. Hatta mümkünse sabahları suyun içine birkaç dilim taze limon koyun. Limonlu su sindiriminizi rahatlatacak ve bedeniniz size teşekkür edecektir. Bu işe gitmek için size heyecan katmayabilir ancak sabahları sağlıklı ve iyi hissetmek, aradığınız heyecanı bulmak için uygun koşulları sağlar.

3. Sabahları ilk olarak haberlere bakmaktan kaçınin: Sabahları medyanın en çok odaklandığı şeyler negatif veya skandal yaratacak haberlerdir. Sabahları ilk iş bu haberlere bakmak yerine, zamanınızı , kendinizi daha iyi ve mutlu hissettirecek şeylere ayırın.

4. Güne planlı başlayın: Sabahları

yapmanız gereken ilk şey, o gün sizi bekleyen en önemli şeylerin listesini Güne başlarken sizi bekleyen hedefleri, gerçekleştirilebilir küçük hedeflere bölün.

5. Hayal kurun: Güne başlarken hayal kurmayı unutmayın. Her sabah görebileceğiniz bir yere hayallerinizi anımsatan ufak notlar iliştin.

Yüzünüze bir gülümseme yerleştirin ve hayallerinizi gerçekleştirmek için çalıştığınızı unutmayın.

6. Sürprizlere hazır olun: Nerede çalışırsanız çalışın, her iş günü yeni sürprizler getirir. Eğer öyle olmuyorsa, kendinize yeni bir iş bulun veya yeni bir kariyer planı anlatın.

En azından kendinize şu soruyu sorun: Karşıma çıkan zorluklara veya fırsatlara şaşırırmaya açık mıyım? Güvende hissetme ihtiyacı, sıkıcılık ve sürekli şikayet etme sizin düşmanlarınız olabilir. Kendinizi bu düşmanlardan koruyun.

7. Meraklı olun: En iyi iş, daha önce hiç denemediğiniz iştir. Evet demekten korkmayın. Becerikli



Nihat BAŞBUĞU

Eğitimci - Sosyolog

olduğunuzdan emin olmadığınız bir şeye evet diyor musunuz? Başaracağınızı bilmediğiniz şeylere evet deyin. Bu, her güne yeni bir umutla başlamanızı sağlar.

8. Bitiş çizgisinin nerede olduğunu unutmayın: Gün evinizde başlıyor ve evinizde bitiyor. Gün içinde ne olursa olsun, akşam eve dönüp kapınızı kapattığınızda her şeyi geride bıraktığınızdan emin olun. Güne başlarken, akşam eve döneceğinizi ve ailenizle yeniden birlikte olacağınızı bilmek içinizi rahatlatır.

Kaynak :

<http://www.kendinigelistir.com/sabahlari-yataktan-kalkip-ise-gitmek-icin-heyecanlandiracak-8-tuyo/#ixzz4sfYet5Hq>

CHP'den daha fazla kaybeden İyi Parti'dir

Tabii aday CHP genel başkanı olunca daha çok ondan konuşuldu ama burada CHP'den daha fazla kaybeden parti İyi Parti olmuştur, bunu atlamamak gerekir. Bu konuya geçmeden önce bir açıklamaya gerek vardır. **BAKANLAR YARIN AÇIKLANACAK** Malumunuz Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemine göre seçim yapılmış, "yasama-yürütme-yargı" üçlemi içinde yürütmenin kurumu cumhurbaşkanı seçildi. Eskiden yürütme kurumu "bakanlar kurulu" idi ama şimdi artık cumhurbaşkanı yürütme kurumudur. Bunu iyi anlamak gerekir. Yani bakanlar, eski sistemdeki gibi etkin kendileri karar mercii olan görev sahipleri değildir. Bakanlar, cumhurbaşkanı danışmanı gibi ya da sekreteryaya gibi hizmet verecek olan cumhurbaşkanını temsil edecek kişiler olacaktır.

Genelde o cemahta kendilerine "kimlik bulmaya çalışan" kişilerin, konuyu biliyormuş gibi davranarak, Cumhurbaşkanına da yakın olduğunu göstermek amaçlı bakan listesi yayınlamalarına çok da aldırış etmeyin. Bunların tamamı manipülasyona dayalı, uydurma şeylerdir. Şöyle düşünün; Cumhurbaşkanlığı Erdoğan'ın, sadece kafasında olan isimleri, tek özelliği Ak Partili gözükme olan bir gazeteciyle veya köşe yazarıyla paylaşacağına inanıyor musunuz? Veya Cumhurbaşkanlığı Erdoğan en az tanıyan vatandaşımız 20 yıldır tanıyor, sizce kafasındaki fikri herkesle paylaşan bir lider midir? Herkesin kendine göre yakın hissettiği kişilerden oluşan bir listesi tabii ki vardır. Bence İbrahim Kalın iyi bir bakan adaydır. Hakan Fidan

iyi bir bakan adaydır. Bunların yanı sıra Murat Kurum da, Fahrettin Koca da bakanlık karneleri çok yüksek isimlerdir. Mesela Cumhurbaşkanı Başdanışmanlarından Mustafa Akış gençlik kollarından beri oluşan tecrübe ve deneyimiyle iyi bir bakan ismi olabilir. Bu isimleri genelde herkes kendi tanıdığı politikacılar çevresinden oluşturmaktadır. Ve bu isimler genelde basında ve kamuoyunda da oldukça çok yer alan isimlerden oluşur. Halbuki Türkiye Cumhuriyeti'nde sadece kamuoyunda geçen isimler yoktur. Mesela İçişleri Bakanı Süleyman Soylu kim ne derse desin başarılı bir bakandır. İçişleri Bakanlığını Hakan Fidan da gayet güzel yapabilir. Bunlar kamuoyunda bilinen isimlerdir. Ama mesela Milli Güvenlik Kurulu Genel Sekreteri Seyfullah Hacımüftüoğlu kamuoyunda isim olarak pek bilinmez ama çok da iyi bir içişleri bakanı olabilir.

Yani onun bunun manipülasyonuna veya "toto" oynamasına kulak asmayın. Zaten yarın Cumhurbaşkanlığı Erdoğan bakanlarını açıklayacaktır ve herkes öğrenecektir. Bu tür kendine kimlik bulmaya çalışanlara prim vermemek gerekir.

Cumhurbaşkanlığı Erdoğan 2028 seçimlerinde kanunen aday olamıyor. Dolayısıyla bu dönem onun için çok daha rahat bir dönem olacaktır. Bakanları belirlerken de, politikaları belirleyip uygularken de, FETÖ ile PKK ile mücadelede de çok daha fazla mücadele uygulayacağı dönem olacaktır. Dolayısıyla kendisine ayak uyduracak, milli ve dinamik bir ekip oluşturacaktır.

İYİ PARTİ NEDEN KAYBETTİ Şimdi gelelim asıl konumuza. Cumhurbaşkanlığı adayları Kemal Kılıçdaroğlu olunca, bir de CHP'den ayrı olarak seçime girince İyi Parti

kamuoyunda çok tartışılmadı. Ama oy olarak baktığımızda, CHP'nin oyunu arttırdığı bu seçimlerde oy kaybeden tek parti aslında İyi Parti idi. Yani "MHP'de Devlet Bahçeli'ye karşı olanlar" partisi gibi kurulan İyi Parti o zaman bile daha çok oy almıştı. Geline aşamada Kılıçdaroğlu'nun kurduğu oyunu fark edemeyerek o oyunun kurbanı olan parti durumuna geldi.

Aslında geçtiğimiz gün, yazımda Kemal Kılıçdaroğlu'nun kurduğu oyundan bahsetmiştim. Yine, daha önceki yazılarımdan birinde Meral Akşener'in yeterli siyasi bilgi ve birikime sahip olmadığını anlatmaya çalışmışım ve de hatta İyi Partili bazı dostlar bu eleştirime kızmışlardı. Yine aynı şeyi söyleyeceğim; Sayın Akşener 1 yıl boyunca Kılıçdaroğlu'nun kurduğu oyunu fark edememesinin aslında tek sebebi siyasi yetersizliktir.

Bunun için de aslında biraz geriye dönmek gerekir. Meral Akşener, siyasi hayatına bir öğretmenken 1994'te Kocaeli Belediye Başkan adayı olarak başladı. Ve de bu seçimi kaybetmişti. Daha sonraki süreçte de Tansu Çiller'in milletvekili adayı göstermesiyle Kocaeli milletvekili olarak devam etti. DYP Hükümetinde Susurluk olaylarından sonra Mehmet Ağar'ın baskılar sonucunda İçişleri Bakanlığını görevini bırakmasının ardından 8 aydan daha kısa bir süre İçişleri bakanlığına atandı. 2004 seçimlerinde MHP İstanbul belediye başkan adayı oldu ve o seçimi de kaybetti. Yani aslında hep göz önünde görevler yapan Meral Akşener siyasete tabandan değil "tavandan" başlayanlardan. Ve maalesef bu da siyasetin en büyük eksiği olan siyasetçi yetişmesinin önündeki engel. Aslında son bir senedir 6'lı masadaki siyasi gelişmelere bakılınca, alınan siyasi tavırlara bakınca, hatta adaylık



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni

açıklamasındaki yaşanan kriz düşünülünce Meral Akşener'in siyasi liderlik konusunda çok da başarılı olduğunu söylemek mümkün olmuyor. Seçim öncesi il kongreleri yapmak, masayı fevriye terk edip gidip sonra geri gelmek demek ki doğru kararlar değilmiş. Eğer İyi Parti adına süreç iyi yönetilebilmiş olsaydı bugün çok daha farklı bir sonuçla İyi Parti'yi değerlendiriyor olabilirdik. İyi Parti seçimlerde genel merkezden iyi yönetilemediği gibi illerde de iyi yönetildiği söylenemez. Seçilmiş il başkanını dikkate almayan bir genel merkez seçimde çalıştıracak üye bulamaz diye birçok kez yazmışım. "Eğer genel merkez olarak il başkanının dinlemeyecekseniz neden kongreye gittiniz?" diye sorarlar. Sonuçta seçilmiş il yönetimini dikkate almayan genel merkez, il yönetimini seçimden sorumlu da tutamaz, hesap da soramaz. İyi Parti yapacağı genel kongresinde muhakkak ki bu konuları genel başkana soracaktır. Ve de siyasetinin devamında ne yapıp yapamayacağı da kongreden çıkacak sonuca göre belli olacaktır. **TBMM GRUP BAŞKANLARI BELLİ OLDU** Bilindiği üzere TBMM'de Ak Parti grup başkanı ve grup başkan vekilleri belli oldu. Buna göre önceki dönem Konya Milletvekili ve şimdi de Ankara Milletvekili olan Leyla Şahin Usta Grup Başkan Vekili oldu. Kendisini tebrik ediyor ve görevinde başarılar diliyorum. Dostlukla kalın.

BİZİM ÇOCUKLARIMIZ

Kıymetli Okurlar;
Hepinizi selamların en güzeliyle selamlamak istiyorum. Eğitim, en yaygın tanımı ile bireyde kendi yaşantısı yoluyla ve kasıtlı olarak istendik değişim meydana getirme sürecidir. Eğitimin tanımı ile alakalı olarak birçok farklı görüş bulunsa da bu tanımları yapanlar, kendi hayatlarımızı devam ettirip daha iyi noktalara taşıyabilmekten tutun da, toplumsal gelişime ve ilerlemeye kadar eğitimin yaşantımızdaki yeri ve önemi konusunda hemfikirdirler.

Geçmiş kadar görkemli ve güzel bir geleceğe hazırlanan ilçemizin eğitim konusunda başarıları gün geçtikçe göğsümüzü kabartıyor. Her şey bizim ve bizden sonraki gelecek olan nesiller için elbette. Karapınar'ımızın eğitim çalışmasını zincirin birer halkası olarak görüyor ve bu halkada olan başta İlçe Kaymakamımız Oğuz Cem Murat Bey'i, Belediye Başkanımız Mehmet Yaka Bey'i ve İlçe Millî Eğitim Müdürümüz İbrahim Önal Bey'i bununla beraber idareci ve öğretmen arkadaşlarımızı canı gönülden tebrik ediyor ve teşekkür ediyorum. İlçemiz eğitim konusunda sanki son zamanlarda tarihinde görmediği başarılarla imza atıyor ve her geçen gün kendi rekorunu egale etmeye devam ediyor. Yolları açık olsun inşallah.

İlçemize kazandırılan Fen Lisesinin önemi gerçekten çok önemlidir. Ülkemizde sayısal ağırlıklı öğretim yapan kurumlardan olan fen liseleri; öncelikli olarak, nitelikli bilim insanları yetiştirmek, başarı ve zekâ seviyeleri yüksek öğrencileri eğitmek amacıyla kurulmuşlardır. Bu ihtiyacın giderilmesi bir memleket sevdalısı olarak bizleri mutlu etmiştir.

Bunlarla beraber ilçemize her alanda başarı gösteren öğrencilerin göğsümüzü kabarttıklarını vurgulamak istiyorum. Konya İl Millî Eğitim Müdürlüğü ve Konya Büyükşehir Belediyesi işbirliğinde düzenlenen Medeniyet Okulu yarışmaları kapsamında; "Haydi Bil Bakalım Bilgi ve Kültür Yarışması" İl Birinciliği, "Haydi Pişir Bakalım" yemek yarışması İl Birinciliği, 10 dalda yapılan Akıl ve Zekâ Oyunları yarışmalarında 6 İl Birinciliği ve dereceler, ilçemiz okulları öğrencileri bu hafta ödülleri aldı. Bu ödüller



aslında hepimize verildi.

Bu arada Karapınar İlçe Millî Eğitim Müdürlüğümüz ve Yeşilay Karapınar Temsilciliği iş birliğiyle yürütülen "Karapınar'ın Psikologları Okullarımızla Buluşuyor" projesi kapsamında öğrenciler ile beraber olmaları, öğrencilerin ve velilerin gönül dünyalarında önemli bir yerde kendine yer bulacaktır. Gençlik Merkezinin çalışmaları gönüllerde ayrı bir taht kurmaktadır. Bu buluşmalarda ve çalışmalarda emeği geçenlere en kalbi duygularıyla teşekkür ediyorum. Her şey bizim için, her şey bizim çocuklarımız için. Millî şairimiz Mehmet Akif ERSOY'un; "Asım'ın nesli-i... diyordum ya... Nesilmiş gerçek: İşte çiğnetmedi nâmûsunu, çiğnetmeyecek. Şühedâ gövdesi, bir baksana dağlar taşlar..."

O, rûkû olmasa, dünyada eğilmez başlar" diyerek tabir ettiği o gençlerin, 19 Mayıs'ta minberlerde, mihraplarda yer alması gönüllerde ayrı bir dünya kurdu. Mihraplardan, minberlerden, kürsülerden geçen biri olarak ve kendini halâ bu halkanın bir parçası olarak hissettiğim bu zaman dilimlerinde o Yusuf yüzlü gençlerde kendimi görmekten alamıyorum. Bir tebrik de bu güzellikte emeği geçen öğretmenlerimize ve öğrencilerimize göndermek istiyorum.

Değerli Okurlar;
Toplumsal çözülmenin hızını alamadığı zamanımızda toplumumuzda kötülükleri değil de güzellikleri yaymayı şiar edinmeliyiz. Kötülüğü yaymak kötülüğün yapılabileceğinin normalleşmesine doğru giden bir şekil alır. Bu haftaki yazıma "gelecek gençlerin omzunda gelecek" düşüncesi ile yola çıktım. Bu yazı vesilesiyle 4 Haziranda LGS ye girecek öğrencilerimize ve Üniversite sınavlarına girecek gençlerimize sonsuz başarılar diliyorum. En ulaşılmaz gördükleri hayallerine en parlak güneşlerin doğması umuduyla hepimizi yüreğimizin sahibine emanet ediyor, üzerimizde emeği geçen öğretmenlerimize sonsuz şükranlarımı sunuyorum. Selam ve Muhabbetle...

Konya Büyükşehir'in Yarışmalarında Dereceye Giren Öğrenciler Ödülleri Aldı



"Haydi Pişir Bakalım" yemek yarışmasında birinci Karapınar Meke Anadolu Lisesi, ikinci Bozkır Osman Yaren Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, üçüncü de Yalılıyük Anadolu Lisesi oldu.

"Haydi Konuş Bakalım" münazara yarışmasında, Selçuklu Anadolu Lisesi birinci, Karatay Bozkırlılar Vakfı Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi ikinci, Akören Ali Aşık Çok Programlı Anadolu Lisesi üçüncü oldu.

"Haydi Oyna Bakalım" tiyatro yarışmasında Taşkent Anadolu İmam Hatip Lisesi birincilik, Altınekin Ali Esmehan Tekelioğlu Anadolu Lisesi ikincilik ve Seydişehir Şehit Muhsin Kiremitçi Fen Lisesi de üçüncülük elde etti.

"Haydi Bil Bakalım" bilgi yarışmasında Karapınar Cumhuriyet Ortaokulu birinci, Kadınhanı Hacı Ali Odabaşı İmam Hatip Ortaokulu ikinci ve Selçuklu 100. Yıl Mahallesi Ahmet Haşhaş Ortaokulu da üçüncü oldu.

Karapınarlı öğrenciler pek çok kategoride ödüllendirildiler. Konya İl Millî Eğitim Müdürlüğü ve Konya Büyükşehir Belediyesi işbirliğinde düzenlenen Medeniyet Okulu yarışmaları kapsamında Karapınarlı öğrenciler okullarına, "Haydi Bil Bakalım Bilgi ve Kültür Yarışması" İl Birinciliği, "Haydi Pişir Bakalım" yemek yarışması İl Birinciliği, 10 dalda yapılan Akıl ve Zeka Oyunları yarışmalarında 6 İl Birinciliği ve derecelerle döndüler.

Konya Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Uzbaşı, "Burada yaşadığınız heyecan ve tecrübeler hayatınızın her döneminde hatırlayacağınız güzel hatıralar olarak kalacak inşallah. Yarışmalarda ödül almaya hak kazanan öğrencilerimizi yürekten tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum" dedi.

İl Millî Eğitim Müdürü Murat Yiğit ise yarışmaların gençlerin yeteneklerini keşfetmelerine, kendilerini ifade etmelerine ve rekabet ruhunu geliştirmelerine imkân sağladığını belirterek, "Bu etkinlikleri destekleyen ve bizlere birçok imkânın kapısını aralayan Konya Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Uğur İbrahim Altay'a teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı. Yarışma sonuçlarında protokol üyeleri tarafından dereceye giren birincilerine tablet, ikincilerine akıllı saat, üçüncülerine de teleskop hediye edildi.

Karapınar İlçe Millî Eğitim Müdürü İbrahim Önal Medeniyet Okulu Projesi yarışmaları sonuçlarıyla ilgili yaptığı açıklamada; "İlçemiz eğitim çalışmalarına büyük destek veren İlçe Kaymakamımız Sayın Oğuz Cem MURAT'a, Belediye Başkanımız Sayın Mehmet YAKA'ya ve İl Millî Eğitim Müdürümüz Sayın Murat YİĞİT'e şükranlarımızı sunar, emeği geçen okullarımız öğretmen, yönetici ve öğrencilerini tebrik ederim" ifadelerini kullandı.

(H. Merkezi)



TEMA 

HILAL
elektrik

İşyeri Tel. : 0.552. 478 43 41 - Tel. : 0.535. 518 75 92 | Alaaddin Mh. Konya Cd. A Blok No. : 99/F - Karapınar/KONYA