

ALTAŞ TARIM

Cuma Ali ALTINTAŞ

Altas Sulama Sistemleri
Nak.Hay.Tar.Ürn.San.
ve Tic.Ltd.Şti.

0 538 582 30 19

altintascumaali@gmail.com

Yeni Mh. G.Mustafa Kemal Cd.
No. 8/B - Karapınar/KONYA

GELECEK ELEKTRİK

Her Türlü Elektrik İşleriniz İtina İle Yapılır.

Mustafa Serdar SEZER
0.536. 952 32 44

Mevlüt GÜLTEKİN
0.541. 824 53 41

Kale Mh. 131357. Sk. No. : 1/A
Karapınar/KONYA

SKsen KASAP

Bilal ŞEN ve Oğulları

Tel. : 0 332 755 42 48 - Cep : 0 537 207 48 36
Kale Mh. İnönü Cd. No. : 42/B - Dişiyol Çırası
Karapınar/KONYA

www.gunyem.com.tr

günyem

0 332 755 50 55

0.332. 755 50 55

0.332. 755 25 26

Adalet Mh. Konya Cd. No. 216
Konya Yolu Üzeri 5. Km.
Karapınar/KONYA

www.gunyem.com.tr

günyem

Karapınar KONYA

www.gunyem.com.tr

0 332 755 50 55

**GAZETEMİZİ
BULABİLECEĞİNİZ
BAYİLER**

MİSTİK KURUYEMİŞ

**Kuruyemiş - Şekerleme
Hediyelik Çikolata
Fatura Ödeme Merkezi**

Kale Mh. Işık Sk. No. 1/3-A
(Ziraat Bankası Karşısı)
Karapınar/KONYA

0.553. 413 45 53 - 0.538. 398 17 91

7557980

Kuruluş : 2006

yesilpınar

Değişim önce gönüllerde başlar...

Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com

16 Haziran 2023 Cuma Sayı : 856 5 TL KDV DAHİL

**Daha Çok Et
Daha Çok Süt
Kaliteli Yem için**

HARYEM

Karapınar Yem San. ve Tic. A.Ş.

İl ve Ulusal Düzeyde Yapılan Yarışmalarda Dereceye Giren Öğrenciler Kahvaltı Programında Buluştu

Karapınar Belediye Başkanı Mehmet Yaka, il ve ulusal düzeyde yapılan "Türkiye 5. Akıl ve Zekâ Oyunları, Haydi Bil Bakalım Bilgi Yarışması, Haydi Pişir Bakalım Yemek Yarışması, Haydi Konuş Bakalım Münazara Yarışması, Akif'in Sözü Cumhuriyet'in 100'ü Kompozisyon" yarışmalarında dereceye giren öğrenciler, danışman öğretmenleri ve okul idarecileriyle Karapınar Belediyesi'nin düzenlemiş olduğu kahvaltı programında buluştu./2'de



Konya SMMM Odası Karapınar'da Bilgilendirme Semineri Düzenledi



Konya Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler (SMMM) Odası Karapınar Temsilciliği ve Karapınar

Ticaret ve Sanayi Odası iş birliği ile yeni yasal düzenlemelerle ilgili bir seminer düzenlendi./2'de

Karapınar Ereğli yolunda Trafik Kazası : 1 Kişi Hayatını Kaybetti

Karapınarda meydana gelen trafik kazasında 1 kişi hayatını kaybetti. Karapınar Ereğli yolu 1nci kilometresinde ki kazada Veli Kesik (53) idaresindeki 42 JK 300 plakalı kamyonet, Mehmet S (44) yönetimindeki park halinde olan tıra çarptı. Kazada Veli Kesik olay yerinde hayatını kaybetti.Kaza ile ilgili soruşturma sürüyor.(M. Korkusuz)



Trafik Kazası : 1 Kişi Ağır Yaralı

İlçemiz BP Kavşağında meydana gelen trafik kazasında 1 kişi ağır yaralandı./3'de

Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü, Türk Halk Müziği Konseri Düzenlendi

/3'de

Himmet TÜRKMEN

İmtiyaz Sahibi

himmet6@hotmail.com

R.Aslıhan TÜRKMEN

Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog

himmet6@hotmail.com

Nihat BAŞBUĞU

Eğitimci - Sosyolog

nihat_basbugu1967@hotmail.com

İbrahim BİRGÜL

Şair - Yazar

ilkumut83@hotmail.com

O.Nevres YILMAZLAR

Emekli İl Çevre Müdürü

osmannevres42@gmail.com

Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde
13.06.2023 - 16.06.2023 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete irtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Yılı
Mithat Yazgan	Mustafa	-----	1945
Cuma Usluer	Mevlüt	-----	1952
Refiye Ünlü	Muharrem	Necati	1952
Ziya Soyluer	Nasuh	-----	1954
Cuma Tomak	Hüseyin	-----	1947
Veli Kesik	Necmettin	-----	1970
Nurdane Yılmaz	Ekrem		

İl ve Ulusal Düzeyde Yapılan Yarışmalarda Dereceye Giren Öğrenciler Kahvaltı Programında Buluştu



Programa Karapınar İlçe Kaymakamı Oğuz Cem Murat ve eşi, Belediye Başkanı Mehmet Yaka ve eşi, AK Parti İlçe Başkanı Yusuf Zengin, MHP İlçe Başkanı Ercan Alp, İlçe Milli Eğitim Müdürü İbrahim Önal, Belediye Başkan Yardımcısı Halil Aker ve Belediye Meclis Üyeleri Mustafa Kurum, Mustafa Köklüsoy, Şenel Küçükduymuş, Erol Parlak, Ahmet Uğurlu, Tayfur Altuntaş, Belediye Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Birol Pekince, öğretmenler ve öğrenciler katıldı.

Etkinlikte konuşan Belediye Başkanı Mehmet Yaka;



"Geçen yıl olduğu gibi bu sene de ilçemize derece kazandıran öğrencilerimizi, öğretmenlerini ve okul idarecilerini tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum." ifadelerini kullandı.

Program sonunda dereceye giren öğrencilere, danışman öğretmenlerine ve okul yöneticilerine İlçe Kaymakamı Oğuz Cem Murat, Belediye Başkanı Mehmet Yaka, AK Parti İlçe Başkanı Yusuf Zengin, MHP İlçe Başkanı Ercan Alp ve Belediye Meclis Üyeleri tarafından hediyeleri ve plaketleri takdim edildi. (H.Türkmen)



Konya SMMM Odası Karapınar'da Bilgilendirme Semineri Düzenledi

Düzenlenen seminere Konya Vergi Dairesi Başkanı Recep Bora, Karapınar Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Kemal Sözen, Konya SMMM Odası Başkanı Abdil Erdal, Karapınar Vergi Dairesi Müdürü Osman Aydoğan, STK Temsilcileri, mali müşavirler ve davetliler katıldı. Seminerde 7440 Sayılı Kanun gereği bazı alacakların yeniden yapılandırılması, matrah artırımları gibi kanun



kapsamındaki günceler meseleler hakkında bilgilendirmeler yapıldı. Mali müşavirler ve muhasebeciler

yeni düzenlemeler hakkında ilgili kişilere soru sorarak çalışma alanlarındaki yeni gelişmelerle ilgili bilgi edindiler. (H. Türkmen)



pınar ofset

Ofset • Tipo • Transfer ve Dijital Baskı Sistemleri
Promosyon • Lazer Kesim & İşleme
Yazılı Medya Ürünleri

0.538. 898 46 64 • 0.532. 315 67 46
0.332. 755 79 78 • 0.332. 755 36 53
pinarofset@yandex.com • himmet6@hotmail.com
Kale Mh. Işık Sk. No. 8 • Karapınar/KONYA

Kuruluş : 2006 *Değişim önce gençlerde başlar...*

yeşilpınar
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 16 16.06.2023 SAYI : 856

SAHİBİ
Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Hakan TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Mehmet TEZER

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ

pınar ofset **yeşilpınar**

Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	100.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	300.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	600.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	: 360x240 mm	1.200.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	500.00	TL + KDV

Sütun Santim Fiyatı 70,00 TL+KDV

ZAYİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00	TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00	TL + KDV
Diploma	100.00	TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	100.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs.	(Sonraki Her Parça 50 TL)	100.00 TL + KDV



Torku
Doğal olarak bizden



Bu Eşsiz Lezzet, Hepimize Yeter



Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü, Türk Halk Müziği Konseri Düzenlendi



Karapınar Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü tarafından "Türk Halk Müziği" konseri düzenlendi. Kültür Merkezinde düzenlenen konsere ilgi büyük oldu. Bir birinden güzel eserlerin seslendirildiği konser 1 saat sürdü.

Çeşitli meslek mensuplarından kurulan koro, 3 ay süren çalışmanın sonunda Kültür Merkezi Salonu'nda ikinci konserini verdi.

Yoğun katılımın olduğu programda

orkestra şefliğini Mustafa Sayar yaptı. Ev hanımları, kamu görevlileri, esnaf ve öğrencilerden oluşan koro, seslendirdiği eserlerle büyük beğeni aldı. Programda konuşan Halk Eğitimi Merkezi Müdürü Ahmet Aydınbelge "Destek olan herkese teşekkür ediyoruz. Katılımın yoğun olması bizleri memnun etti. Koroda yer alan arkadaşlarıma da teşekkür ediyorum" dedi. (M. Korkusuz)



Konya Büyükşehir Hafızları İstanbul İle Buluşturdu



Konya'daki hafızlık öğrencileri Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen İstanbul tarih gezilerine katıldı.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Konya Modeli Belediyecilik anlayışıyla toplumun tüm kesimlerine hizmet etmek için gece gündüz çalıştıklarını ifade ederek, özellikle çocukların ve gençlerin milli-manevi duygularla yetişmesini önemsediklerini söyledi. "Atabey Gençliği Ecdadın İzinde" sloganıyla yürüttükleri proje kapsamında 31 ilçedeki tüm 11. ve 12. sınıf öğrencilerine yönelik düzenledikleri İstanbul gezisini bu kez de Konya'daki Kur'an kurslarında hafızlığını tamamlayarak icazetini alan ve hafızlık eğitimlerine devam eden öğrenciler için gerçekleştirdiklerini ifade eden Başkan Altay, "Şehrimizi imar

ederken neslimizi de ihya etme çabası içerisindeyiz. Çocuklarımızın bu tür faaliyet içerisinde bulunmaları bizim için en büyük mutluluklardan biridir. Bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da evlatlarımızın yarınları için çalışmaya devam edeceğiz" diye konuştu. Öğrencilere eşlik eden Konya İl Müftüsü Ali Öge de çalışma dolayısıyla Başkan Altay'a teşekkür ederek, İstanbul'u gezme fırsatı bulan öğrenciler de mutlu olduklarını söyledi. Selçuklu Yüksek Hızlı Tren (YHT) Garı'nda dualar eşliğinde Konya'dan yola çıkan öğrenciler; Ayasofya-i Kebir Camii, Sultan Ahmet Camii, Gülhane Parkı başta olmak üzere ecdat yadigarı mekanları ziyaret ederek katıldıkları boğaz turuyla da İstanbul'un güzelliklerini yakından gördü. (H.Türkmen)

Trafik Kazası : 1 Kişi Ağır Yaralı

Kaza Gaziosmanpaşa mahallesi BP kavşağında meydana geldi.M.Ö'nün kullandığı 42 L 0207 plakalı tır,motosiklet sürücüsü

Hüseyin A,ile çarpıştı.Kazada ağır yaralanan 17 yaşındaki genç ilk Karapınar devlet hastanesindeki müdahalenin ardından Konyaya sevk edildi. Yaralı motosiklet sürücüsünün hayati

tehlikesinin bulunduğu kaydedildi Tır sürücüsü M.Ö gözaltına alındı. Soruşturma sürüyor. (M. Korkusuz)



Komek'te Yaz Dönemi Kayıtları Başladı



Konya Büyükşehir Belediyesi Meslek Edindirme Kursları'nda (KOMEK) yeni dönem kayıtları başladı. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, KOMEK'lerin vatandaşların sosyalleşmesi ve meslek sahibi olmaları noktasında eğitimler veren Konya'nın önemli markalarından biri haline geldiğini söyledi. Bugüne kadar 598 farklı branşta eğitim alan 1 milyon 200 binden fazla kursiyerle KOMEK'in büyük bir aile olduğunu vurgulayan Başkan Altay, kendisini yetiştirmek ve kişisel gelişimine katkı sağlamak isteyen herkesi 26 Haziran tarihine kadar sürecektir kayıtlara başvurmaya davet etti.



KOMEK Yaz döneminde; Alaeddin KOMEK, Araplar KOMEK ve Sündüs Öğülmüş KOMEK kurs merkezlerinde yetişkinlere yönelik kurslar açarak, El sanatları, Bilişim Teknolojileri ve Kişisel Gelişim olmak üzere yüzlerce alanda eğitim verecek. KUZEM YENİ BRANŞLARLA KURSIYERLERE HİZMET VERECEK 2020 yılında pandemi sürecinde eğitim vermeye başlayan KOMEK Uzaktan Eğitim Merkezi (KUZEM) yeni dönemde 86 farklı branşta



faaliyetlerini sürdürecektir. Geleneksel eğitimlerden yararlanamayanlar, kurs merkezine gelme zorunluluğunun olmadığı, derslerin sanal ortamda interaktif işlendiği uzaktan eğitim kurslarıyla bu yaz döneminde de KUZEM sayesinde eğitimden mahrum kalmayacak. Her dönem farklı branşlarla güncel kalan, bilgiye erişimi kolay hale getirmeye çalışan KUZEM, bu dönem de yeni branşlar planladı. Korece Konuşma Kulübü, Telefonda Satış Teknikleri, Python ile Arayüz Geliştirme, Python ile Oyun Geliştirme, İleri Seviye Solidworks, Astroloji ve İridoloji eğitimleri yeni branşlar arasında. Bugüne kadar 273 farklı branşta eğitim veren KUZEM, 50.000 kursiyeri mezun etti. Yetişkinler için yaz döneminde KOMEK'e başvurular, 26 Haziran'a kadar "konya.bel.tr" ve "komek.org.tr" adreslerinden yapılırken, uzaktan eğitim kayıtları da <https://www.kuzem.org> adresinden alınacak. Karapınar TOKİ Yavuz Selim ilkökulu Yıl Sonu Resim ve El Sanatları Sergisi(H.Merkezi)

Konya Büyükşehir'den Baba-Çocuk Oryantiringi



Konya Büyükşehir Belediyesi, "Spor Konya Projesi" kapsamında faaliyetlerini sürdürüyor. Dutlu Millet Bahçesi'nde gerçekleştirilen Baba-Çocuk Oryantiringi'nde 10 ve 14 yaş arasındaki çocuklar babalarıyla birlikte eğlenceli vakit geçirdi. 85 takımın katıldığı etkinlikte yarışmacılardan kendilerine verilen harita üzerinden 2 kilometrelik alanda farklı istasyonlara ulaşmaları istendi.

Baba ve çocuklarının istasyonları en kısa sürede bitirmek için verdiği büyük mücadele renkli görüntüler

oluştururken etkinlikle güç birliği yaparak birlik ve beraberlik duygusunu yaşayan çocuklar babalarıyla unutamayacakları anlar yaşadı.

Konya Büyükşehir Belediyesi'nin "Spor Konya Projesi" kapsamında düzenlediği ve yaklaşık 1,5 saat süren yarışmalar sonunda kategorilerinde dereceye giren takımlara madalya ve kupaları verildi.

Oryantiring, harita yardımı ile yön bulmayı içeren, zamana karşı yapılan bir spor olarak tanımlanıyor. (H. Merkezi)

28 İlçedeki Yaz Spor Okulları'nda Kayıt Heyecanı Devam Ediyor



Konya Valiliği, Konya Büyükşehir Belediyesi, İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Gençlik Spor İl Müdürlüğü ve ilçe belediyeleri iş birliğiyle merkez dışındaki 28 ilçede Yaz Spor Okulları'na kayıt alınıyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, çocukların ve gençlerin mutlu ve sağlıklı bireyler olarak yetişmesi amacıyla çeşitli projeler yürüttüklerini, sporla ilgili çalışmaların da bunların başında geldiğini ifade etti.

2023 Dünya Spor Başkenti seçilen Konya'da yaz döneminde de öğrencilerin sporla iç içe olmalarını istediklerini belirten Başkan Altay, "Çocuklarımızın gelişimine katkı sağlamak için her dönem farklı projeleri hayata geçiriyoruz. Bu kapsamda yaz tatillerini en iyi şekilde değerlendirmek ve eğlenceli hale getirmek isteyen 6-16 yaş aralığındaki çocuklarımız ve gençlerimizi 'Haydi

Spora' sloganıyla düzenlediğimiz Yaz Spor Okullarımıza kayıt yaptırmaya davet ediyorum" ifadelerini kullandı. 28 ilçede gerçekleştirilecek Yaz Spor Okulları'na kayıtlar 26 Haziran'a kadar devam edecek. 10 Temmuz'da başlayacak eğitimlere katılmak isteyen öğrenciler, başvurularını "sporkonya.com.tr" internet adresinden yapabiliyor. Kayıtlı ilgili tüm detaylı bilgiye 444 55 42 (dahili 3825) numaradan ulaşılabilir. **EĞİTİMLER 26 BRANŞTA VERİLECEK**

Konya Büyükşehir Belediyesi Yaz Spor Okullarında faaliyet gösterilecek branşlar şunlar: futbol, basketbol, badminton, hentbol, satranç, taekwondo, yüzme, kick boks, masa tenisi, okçuluk, voleybol, wushu, jimnastik, futsal, oryantiring, kort tenisi, dart, boks, halk oyunları, halter, kano, güreş, karate, bocce, judo, muaythai. (H. Merkezi)

ÇOCUKLARINI-ZLA OYUN OYNAYIN

Oyun, çocuğun sağlıklı gelişimin önemli bir aracıdır. Anne babanın çocuğuyla birlikte oyun oynaması, çocuğun kendini ifade etmesine olanak sağlamak, çocuğun sorunlarını daha etkili bir şekilde çözmesine yardımcı olmak açısından çok önemlidir. Çocukların yaşı büyüdükçe oynadığı oyunlarda da farklılıklar olmaktadır. Okul döneminde genelde kızlar kendi aralarında, erkekler kendi aralarında oynarlar. Erkekler daha çok takım oyunlarına ve yarışmalara, kızlar yakın arkadaşlıklar kurarak birlikte sek sek, ip atlama vb. oyunları oynayabilir. Çocukları takım oyunlarına teşvik etmek önemlidir. Örneğin futbol, voleybol, basketbol gibi takım oyunları oynamak, kız ve erkek çocukların bedensel, zihinsel, duygusal ve sosyal gelişimini destekler.

Çocuklarımız genelde okuldan eve döndüklerinde derse başlamadan önce, derslerini bitirdikten sonra, hafta sonları evde veya dışarıda istedikleri gibi oyun oynuyorlar. Bazılarımız çocuğunun hep oyun oynamak istediğini, hiç ders çalışmak istemediğini, çocuğun ders çalışmasını sağlamak için de hafta içinde oyun oynamasına izin vermezler. Çocuğumuz okula başladı diye oyunları kaldırıp sadece ders çalışmasını beklemek doğru değil. Çocukların öğrenmesi sadece dersle sınırlı değildir. Çocuk oyun sırasında da deneyerek çok şey öğrenir. Unutmayın oyun çocuğun işidir. Ve işini yapmak her çocuğun temel hakkıdır...

Peki, çocuğun oyununu desteklemek için neler yapabiliriz? Ana-baba olarak çocuğumuzla oyun oynarken yapabileceklerimizi şöyle ele alabiliriz:

Oyuna önem verin. Oyun sizin ve çocuğunuzun arasında olumlu bir ilişki kurmak için fırsattır. Oyun sayesinde çocuğunuzun dünyasına girebilir ve onu destekleyebilirsiniz. Oyun Alanını ve Zamanını Düzenleyin. Oyun alanı çocuğun güvenliğini dikkate alınarak düzenlenmeli. Oyun alanında tv. Bilgisayar gibi dikkat çekicileri kapatın. Bu zaman "özel zaman" olduğu için oyunun bölünmemesi için telefon ve başka şeylerle ilgilenmeyin. Çocuğunuzla oyun oynamaya



Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog

başlamadan önce çocuğunuzun karşınıza alarak ve göz teması kurarak, "Şimdi senin özel zamanın ve seninle beraber oyun oynayacağız. Bu 30 dakika sadece sana ait bu sürede senin istediğin şekilde oyun oynayacağız" şeklinde açıklama yapın.

Sınırların Belirlenmesi: "Özel zaman" içinde ne kadar az sınır, kural olursa o kadar iyi olacaktır. Bu nedenle ihtiyaç duymadan önce hiçbir şekilde çocuğunuzun sınırlamayın. Çünkü çok kural, çocuğun kontrolün sizde olduğunu düşünür ve rahat bir şekilde oynayamaz.

Olumlu davranışlar karşısında onu övün ve sonraki davranışları için onu cesaretlendirin.

Eğer fiziksel olarak zarar verici ve saldırganca olmayan bir davranışla karşılaşırsanız, çocuğunuz bu davranışı bırakana kadar onunla ilgilenmeyi, ona doğru bakmayı bırakın. Eğer çocuğunuz bu davranışı bırakırsa hemen onunla ilgilenin ve onu övün.

Oyunu sonlandırırken, eğer çocuğunuz oyunun bitmesini sakın bir şekilde kabul ederse bu davranışını övün. Ancak oyunu bitirmek istemezse, "Oyun oynamayı çok sevdiğini ve devam etmek istediğini biliyorum fakat bu günlük oyunumuz bitti. Eğer istersen oyuncakları topladıktan sonra mutfakta bana yardım edebilirsin veya kitap okuyabilirsin." diyebiliriz...

Oyuncaklar çocukların bedensel, zihinsel, sosyal, duygusal gelişimlerini destekleyen, çocuğun yaratıcılığını ve hayal gücünü uyan en önemli araçlardır. Hayal gücünü geliştiren oyuncaklar alalım...

Yaşına göre basit oyuncaklar, sıkılmasına; karmaşık oyuncaklar ise kendine olan güvenini yitirmesine neden olabilir. Oyuncağın pahalı ve gösterişli olması değil, o oyuncağın sağladığı oyun ortamında çocuk ne kadar aktif olabiliyor, farklı becerileri geliştirme fırsatı bulabiliyorsa o oyuncak iyi bir oyuncak diyebiliriz. Evde kullanılmayan atık malzemeleri kullanarak oynamasına ve bunlardan oyuncak oluşturmaya fırsat verilmelidir.



HAZİRAN AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 Haziran	PERŞEMBE	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
2 Haziran	CUMA	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
3 Haziran	CUMARTESİ	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
4 Haziran	PAZAR	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
5 Haziran	PAZARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
6 Haziran	SALI	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
7 Haziran	ÇARŞAMBA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
8 Haziran	PERŞEMBE	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
9 Haziran	CUMA	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
10 Haziran	CUMARTESİ	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
11 Haziran	PAZAR	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
12 Haziran	PAZARTESİ	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
13 Haziran	SALI	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
14 Haziran	ÇARŞAMBA	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
15 Haziran	PERŞEMBE	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
16 Haziran	CUMA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
17 Haziran	CUMARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
18 Haziran	PAZAR	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
19 Haziran	PAZARTESİ	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI
20 Haziran	SALI	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
21 Haziran	ÇARŞAMBA	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
22 Haziran	PERŞEMBE	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
23 Haziran	CUMA	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
24 Haziran	CUMARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
25 Haziran	PAZAR	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
26 Haziran	PAZARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
27 Haziran	SALI	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
28 Haziran	ÇARŞAMBA	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
29 Haziran	PERŞEMBE	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
30 Haziran	CUMA	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
31 Temmuz	CUMARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
1 Temmuz	PAZAR	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
2 Temmuz	PAZARTESİ	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
3 Temmuz	SALI	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
MesL.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkışla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İstik İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.İmam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	İ.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.İ.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tiilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Şof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultanıye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Ttnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Onal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevziye İlk ve O.okulu	755 72 70		

Keneyi Hafife Almayın Tedbiri Elden Bırakmayın

Kırım-Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA), keneler tarafından taşınan Bunyaviridae ailesine bağlı Nairovirüs grubuna ait bir virüsle oluşan ateş, halsizlik, iştahsızlık, kas ağrısı, baş ağrısı, bulantı, kusma, ishal ve ağır vakalarda kanama gibi bulgular ile seyrederek ölümlere neden olabilen zoonotik (hayvanlardan insanlara bulaşan) karakterli bir enfeksiyon hastalığıdır.

KKKA ilk olarak 12. yüzyılda Tacikistan'da tanımlanmıştır. Hastalık, keneler tarafından insanlara tutunmasını takiben idrarda, tükürükte, rektumda ve abdominalkavitede kan görülmesi ve vücutta yaygın kanamalarla tarif edilmiştir. 1944-45 yıllarında Rusya'nın Kırım bölgesindeki Batı Kırım steplerinde çoğunlukla ürün toplamaya yardım eden Sovyet askerleri arasında görülmüştür. Hastalığa Kırım Hemorajik Ateşi adı verilmiştir. 1956 yılında Zaire'de de ateşli bir hastadan Kongo virüsü tespit edilmiştir. 1969 ise Kongo virüs ve Kırım hemorajik ateşi virüslerinin aynı virüs olduğu belirlenmiş ve Kırım-Kongo Kanamalı Ateşi olarak hastalık yeniden adlandırılmıştır.

Hastalık ülkemizde ilk olarak 2002 yılında dikkatleri çekmiş ve 2003 yılında kesin tanısı konmuştur. KKKA vakaları, hastalığın başlıca bulaştırıcısı olan kenelerin aktifleştiği dönemden başlayarak ülkemizde bahar ve yaz aylarında görülmektedir. Hastalık ülkemizde bulaştırıcısı kene türünün yaşam alanlarıyla uyumlu bir şekilde görülmektedir. İlk kez Tokat ili ve civarında dikkatleri çeken Kırım Kongo Kanamalı Ateşi vakaları çoğunlukla İç Anadolu'nun kuzeyi, Orta Karadeniz ve Doğu Anadolu'nun kuzeyinde yoğunlaşmaktadır. Etken Bunyaviridae ailesinden Nairovirus grubundan tek sarmallı RNA virüsü olan Crimean-Congohaemorrhagicfever virüsüdür. Hastalık ülkemizde başlıca hastalık etkenini taşıyan kenenin tutunması veya bununla temas sonucunda bulaşmaktadır. Ülkemizde hastalığın bulaştırıcısı asıl kene türü Hyalommmamarginatum'dur. Bunun yanı sıra hastalık viremik dönemdeki hayvanların veya hasta kişilerin kan, doku, vücut çıkartılarına korunmasız temas sonucunda da bulaşabilmektedir.

İnkübasyon süresi kene tutunmasından sonra genellikle 1-3 gün, en fazla 9 gün olabilmektedir. Enfekte kan, vücut sıvısı ve diğer dokularla temas sonrasında 5-6 gün; en fazla ise 13 gün olabilmektedir.

Hastalığın tedavisinin esasını destek tedavisi seçenekleri oluşturmaktadır. Bu gün için hastalıktan korunmaya yönelik etkinliği kanıtlanmış bir aşı veya etkene spesifik bir ilaç bulunmamaktadır. Ülkemizde hastalığa karşı aşı geliştirme çalışmaları devam etmektedir.

Kırım Kongo Kanamalı Ateşi hastalığının kontrolüne yönelik çalışmalar Bakanlığımız tarafından bir program dâhilinde yürütülmektedir. Kişisel korunma önlemlerinin alınması hastalığın kontrolü için ön planda olduğundan Bakanlığımızca vatandaşlarımızın hastalık ve korunma önlemleri konusunda bilgilendirilmesi ve toplumda farkındalık oluşturulması çalışmaları yoğun bir şekilde yürütülmektedir.

Ülkemizde KKKA bahar aylarında görülmeye başlamakta olup yaklaşık %4-5 fatalite hızıyla seyretmektedir. Yıllar itibarıyla vaka görülme durumlarına bakıldığında artış ve azalış eğilimlerinden bahsedilebilmekte olup en yüksek vaka 2009 yılında 1318 vaka olarak gerçekleşmiştir. Her ne kadar 2017 yılında 343 KKKA vakası tespit edilmiş olsa da ülkemizde hala önemini korumaktadır.



Kırım Kongo Kanamalı Ateşinden korunmak için; " Tarla, bağ, bahçe, orman ve piknik alanları gibi kene yönünden riskli alanlara gidilirken, kenelerin vücuda girmesini engellemek maksadıyla mümkün olduğu kadar vücudu örten giysiler giyilmeli, pantolon paçaları çorapların içerisine sokulmalı ve ayrıca kenelerin elbise üzerinde rahat görülebilmesi için açık renkli kıyafetler tercih edilmelidir.

" Kene yönünden riskli alanlardan döndüğünde kişi kendisinin ve çocuklarının vücudunda (kulak arkası, koltuk altları, kasıklar ve diz arkası dâhil) kene olup olmadığını kontrol etmeli, kene tutunmuş ise hiç vakit kaybetmeden çıplak el ile dokunmamak şartıyla vücuda tutunduğu en yakın yerden tutarak uygun bir malzeme ile (bez, naylon poşet, eldiven gibi) çıkarmalıdır.

" Kişi keneyi kendisi çıkaramadığı durumlarda en yakın sağlık kuruluşuna başvurmalıdır. Kene ne kadar erken çıkarılırsa hastalığın bulaşma riskinin de o kadar azalacağı unutulmamalıdır.

" Hastalık hayvanlarda belirti göstermeden seyrettiğinden hastalığın sık olarak görüldüğü bölgelerde bulunan hayvanlar sağlıklı görünse bile hastalığı bulaştırabilirler. Bu sebeple hayvanların kanlarına, vücut sıvılarına veya dokularına çıplak el ile temas edilmemelidir.

" Hastalığa yakalanan kişilerin kan, vücut sıvıları ve çıkartıları ile hastalık bulaşabildiğinden, hasta ile temas eden kişiler gerekli korunma önlemlerini (eldiven, önlük, maske v. b.) almalıdır.

" Kene tutunan kişiler, kendilerini 10 gün süreyle halsizlik, iştahsızlık, ateş, kas ağrısı, baş ağrısı, bulantı, kusma veya ishal gibi belirtiler yönünden izlemeli ve bu belirtilerden bir veya bir kaçının ortaya çıkması halinde derhal en yakın sağlık kuruluşuna müracaat etmelidirler.

" Hastalığa sebep olan mikrobun taşıyıcısı, saklayıcısı ve bulaştırıcısı olan keneler uçmayan, zıplamayan, yerden yürüyerek vücuda tırmanan eklem bacaklı hayvanlardır. Vücuda tutunan veya hayvanların üzerinde bulunan keneler kesinlikle çıplak el ile öldürülmemeli ve patlatılmamalıdır. Keneler üzerine sigara basmak, kolonya, gaz yağı gibi maddeler dökmek kenenin kasılmasına sebep olarak vücut içeriğini kan emdiği kişiye aktarmasına sebep olacağı için yapılmamalıdır.

Dr. M.Akif AKYURT
İlçe Sağlık Müdürü

**KENEYİ HAFİFE ALMAYIN,
TEDBİRİ ELDEN BIRAKMAYIN!**



Müdahale


T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI


184
SAĞLIK

Bağ, bahçe, tarla, orman gibi riskli alanlara giderken açık renkli ve kapalı kıyafetler giyinin. Pantolon paçalarını çorap içine sokun ya da çizme giyinin.

SERA KURULUMU SATIN ALINACAKTIR KARAPINAR TARIM VE ORMAN BAKANLIĞI İLÇE MÜDÜRLÜĞÜ TARIM VE ORMAN BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

9 ADET 525 M2 ANAHTAR TESLİMİ SERA KURULUMU mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	:2023/603147
1-İdarenin)	
A)Adı	: KARAPINAR TARIM VE ORMAN BAKANLIĞI İLÇE MÜDÜRLÜĞÜ TARIM VE ORMANBAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
b) Adresi	: İpekçiMahallesiŞehit Ramazan Emre Ala caddesi3 42400 - KARAPINAR/KONYA
c) Telefon ve faks numarası	: 03327556906 - 3327556907
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imzakullanılarak indirilebileceği internet sayfası: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/	
2-İhale konusu mal alımın	
a) Adı	: 9 ADET 525 M2 ANAHTAR TESLİMİ SERA KURULUMU
b) Niteliği, türü ve miktarı	: 9 ADET 525 M2 ANAHTAR TESLİMİ SERA KURULUMU Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir
.c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: KARAPINAR İLÇE TARIM VE ORMAN MÜDÜRLÜĞÜNÜN BELİRLEDİĞİ İLÇE SINIRLARI İÇERİSİNDE TÜM MERKEZ MAHALLE VE YAYLALARINDA 9 ADET 525 M2ANAHTAR TESLİMİ SERA KURULUMU
ç) Süresi/teslim tarihi	: SÖZLEŞME İMZA TARİHİNDEN İTİBAREN 90 GÜN İÇİNDE TÜM SERALARINKURULUMLARI BİTİRİLECEKTİR
d) İşe başlama tarihi	: SÖZLEŞME İMZA TARİHİNDEN İTİBAREN 90 GÜN İÇİNDE BİTİRİLECEKTİR
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 11.07.2023 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri	
(e-tekliflerin açılacağı adres)	: KARAPINAR İLÇE TARIM VE ORMAN MÜDÜRLÜĞÜNÜN TOPLANTI SALONU

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince alınması zorunlu izin, ruhsat veya faaliyet belgesi veya belgelerine ilişkin bilgiler:
SERA VE MALZEMLERİ İLE İLGİLİ KAMU VEYA ÖZEL KURULUŞLARDAN İŞ BİTİRME BELGESİ,YERLİ MALİ BELGESİ VE TSEBELGESİ

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişitarafından iş deneyiminigöstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, TürkiyeOdalar ve Borsalar Birliğiveya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebecimalimüşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen vedüzenlendiğitarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve maliyeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Meslekive teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyiminigösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleritamamlanan ve teklif edilen bedelin % 10 oranından az olmamak üzere ihalekonusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyiminigösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.2.

4.3.2.1. Standarda ilişkin belgelere ait bilgiler:

TSE BELGESİ

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

SERA VE MALZEMLERİ İLE İLGİLİ KAMU VEYA ÖZEL KURULUŞLARDAN İŞ BİTİRME

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 5 (yüzde beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur

8. Teklifler, EKAP üzerinde n elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 15 (OnBeş) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Kinoa Faydaları Nelerdir? Ne Kadar Tüketmeliyiz?



Uzman Diyetisyen Elif Bilgin Baş konu hakkında bilgiler verdi.

Buğday, arpa, çavdar ve yulaf gibi tahılların içinde bulunan gluten adlı proteinin ince bağırsakta sindirimi sağlayan mukozal yapıların hasara uğramasına sebep olduğu kronik seyirli bir hastalık olarak bilinen Çölyak için kinoanın tüketilecek alternatif bir besin olduğu açıklandı. Çok bilinmeyen kinoanın aslen gerçek bir tahıl olmadığını dünyada tahıllar grubunda değerlendirilir. Akdeniz ikliminde yetişmeye elverişli olan bu besin son dönemde kullanımı artmıştır. Protein içeriği ile dikkat çekmektedir. Kinoanın en önemli özelliği tohumlarının gluten içermemesidir. Bu nedenle çölyak (Celiac) hastaları (gluten enteropatisi) için önemli bir besin kaynağıdır. Tohumlarındaki yüksek protein içeriği ve lizin gibi temel aminoasit varlığının dışında, vitamin ve mineral açısından da zengindir. Protein içeriği yüzde 13-21, yağ içeriği yüzde 10-18 arasında değişmektedir. Nişasta, kül ve ham selüloz içerikleri ise sırasıyla yüzde 60, yüzde 5 ve yüzde 4 civarındadır. Vücudumuzda toplamda 20 aminoasit bulunmaktadır. Dışarıdan almamız gereken aminoasitler de vardır. Elzem aminoasitler dediğimiz bu sekiz aminoasit kinoanın içinde bulunmaktadır. Elzem aminoasitler yüksek oranda süt ve süt ürünlerinde bulunurlar. Bu nedenle mutlaka tahıllar süt ve süt ürünleri ile yenmelidir. Kinoa buğdaydan daha fazla elzem amino ait içeriğine sahiptir. (H. Merkezi)

Tırnak Yeme Sorununa Dikkat! Kendimize Nasıl Engel Oluruz?

Psikiyatri Uzmanı Dr. Tuba Erdoğan konu hakkında bilgiler verdi.

Tırnak yeme, çocuklarda ve ergenlerde yaygındır. Çocukların %20-33'ünde ve ergenlik çağındaki gençlerin neredeyse yarısında, yani %45'inde görülür. Yetişkinliğe yaklaştıkça sorun çok azalsa da, bazılarında ne yazık ki devam ediyor.

Tırnak yemenin sebepleri nelerdir? Araştırmalar, bu davranışın aşağıdaki yaygın nedenlerini ortaya çıkarmıştır;

Sinirlilik: Stres ve kaygı nedeniyle. Bu durumda, sinir sistemi üzerindeki sakinleştirici etkisi nedeniyle tırnak yeme geçici olarak çekicidir.

Duygular: Duygusal yapımız, neden tırnak yemeye yöneldiğimizin ayrılmaz bir parçasıdır. Ölüm veya boşanma gibi oldukça travmatik yaşam olaylarının neden olduğu acıya ek olarak utangaçlık ve düşük özgüven de etkili olabilir. **Mükemmeliyetçilik:** Yukarıda tartışıldığı gibi, bu özelliğe sahip kişiler, can sıkıntısına ve hayal kırıklığına karşı düşük bir tolerans sergiler ve bu, tırnak yemekle hafifletilir.

Sıkıntı: hareketsizlik nedeniyle/yapacak daha iyi bir şey bulma isteği nedeniyle

Taklit: Yetişkin davranışını kopyalayan çocuklar

Psikosomatik: Bu genellikle agresif ailelerde görülür.

Tırnak yeme psikolojisi
Tırnak yeme ile ilişkili ruh sağlığı koşulları, ciddi duygusal sıkıntı, depresyon ve kaygıyı içerebilir.

Çocuklarda tırnak yemeyle bağlantılı yaygın psikiyatrik durumlar, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu, karşıt olma-karşı gelme bozukluğu ve ayrılık kaygısı bozukluğudur. Ayrıca majör depresif bozukluk, tik bozukluğu, obsesif-kompulsif bozukluğun formları, enürezis (istemsiz idrara çıkma), mental retardasyon, yaygın gelişimsel bozukluk ve bazen yaygın anksiyete bozukluğu ve panik bozukluğu da eşlik eden diğer bazı bozukluklardır. Tırnak yeme ile ilgili şu



şekilde bir sınıflandırma sistemi vardır; Farkında olmadan bunu yapan Kaygıyı kontrol etmek için Dikkat çekmek amacıyla Saldırganlığı kontrol etmek için kendine zarar veren Obsesif kompulsif bozukluk spektrumunun bir parçası olarak Tırnak yemenin mükemmeliyetçi bir kişilik tipine sahip olmakla da bağlantılı olabileceği düşünülmektedir. Mükemmeliyetçilik, düşük bir can sıkıntısı eşiği ve hayal kırıklığına karşı çok daha düşük bir toleransla ilişkilidir. Tedavisi Nasıl Olur? Davranış terapisi: Terapi, genellikle tırnak yemenin eşlik ettiği utanç ve olumsuz duyguların salıverilmesine yardımcı olabilir. Ayrıca, hissettiğiniz tetikleyiciler ve dürtüler hakkında farkındalığı artırmanıza yardımcı olabilir. Bazı durumlarda, alışkanlığı tersine çevirme eğitimi veya hipnoterapi etkilidir. Kişisel bakım ve rahatlatma: Kişisel bakım — düzenli yemekler, daha fazla hareket, bol uyku — daha sakin, kendinden emin ve dirençli hissetmenize yardımcı olarak size iyileşme gücü verir. Tırnak yeme güçlü bir dürtüyü tatmin eder, bu nedenle zihni sakinleştirmek ve dürtünün yarattığı gerilimi azaltmak için meditasyon, günlük tutma ve yoga önerilir. Sosyal destek: Tırnaklarınızı yeme dürtüsü hissettiğinizde bir destek arkadaşınızla konuşabilirsiniz, stresli anı atlatmanıza yardımcı olabilir. Herhangi bir psikiyatrik bozukluğun tedavisi: Kronik tırnak yeme sorunu olan kişiler, ilgili bir durumu ele almak için ilaçlara veya davranış terapisine ihtiyaç duyabilir. (Levent Yıldırım)

Altılı masa kazandı, Ak Parti kaybetti

Seçimlerden bir sene önce hatta belki daha öncesi de var, CHP'liler başladılar:

“Kılıçdaroğlu'ndan cumhurbaşkanı aday olmaz” diye. Ardından İyi Partililer de bu kervana katıldılar. Ankara ve İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanları da “bize görev düşerse varız” gereksizlikleriyle hemen koşular. Sonra en son Meral Akşener'in masayı terk edip gitmesine kadar bu “Kılıçdaroğlu'ndan aday olmaz” propagandası sürdü gitti.

Sonra Kılıçdaroğlu aday oldu. CHP'liler bir taraftan, İyi Partililer kerhen de olsa bir taraftan, 6'lı masanın diğer unsurları da bir taraftan seçimi Kılıçdaroğlu'nun kesin kazanacağını tüm ülkede anlattılar. Hatta bilindiği üzere Konya'da, Konyalı Ahmet Davutoğlu değil İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu miting yaparken aynı zamanda Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş da Meral Akşener'le miting alanlarındaydı. Hep birlikte Kılıçdaroğlu'nun ne kadar iyi bir cumhurbaşkanı olabileceğini anlattılar. 28 Mayıs'ta seçim bitti ve seçimi Recep Tayyip Erdoğan kazandı. Ve diğer tarafta herkes seçimi Kemal Kılıçdaroğlu kaybetti diyor. Yani Meral Akşener, Ahmet Davutoğlu, Ali Babacan, Temel Karamollaoğlu, Gültekin Uysal, Mansur Yavaş, Ekrem İmamoğlu kaybetmemişler. Sadece Kılıçdaroğlu kaybetmiş.

Şimdi halk tüm bu olup bitenleri görmüyor sanıyorlar. Meral Akşener geçen sefer aldığı oyunu aldı işi kotardı diye düşünüyor. Davutoğlu, Babacan, yüzde 1 oyları yokken 25 civarında milletvekili çıkardılar diye kendilerini başarılı sanıyorlar. Türkiye genelinde 10 bin oyu olmayan DP 3 vekil çıkardı diye kendini mutlu ediyor. Saadet Partisi zaten bitmişti, şimdi 10 vekille Meclis'te diye kaybetmediğini düşünüyor. Ankara ve İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanları belediye başkanlıklarındaki daha ilk dönemlerinde kayba uğrarken bir de miting miting gezip arkalarından kimsenin gelmediğini göremeden Kılıçdaroğlu'nu “tek kaybeden” olarak görüyorlar.

Rahmetli Demirel'in bir lafı vardı “Mağlubiyetin sahibi yoktur. Yenilgi yetimdir” diye. Aynen bunun gibi tüm bu isimler yenilgiyi kabul etmeyip Kemal Kılıçdaroğlu'na fatura etmektedirler. Zaten Kemal Kılıçdaroğlu da kendisinin mağlubiyetini kabul etmemektedir. O, kazandığını düşünmektedir.

Tüm bunlara karşın Ak Parti de teşkilatlarıyla toplantılar yapmakta ve neden oyunun düştüğünü, neden beklenenlerin altında oy aldıklarını, Cumhurbaşkanlığı seçimini neden ilk turda bitiremediklerini sorgulamaktadır. Yani kazanan “sanki kaybetmiş gibi” eksikliklerini sorgularken, kaybedenler kulübü “nasıl kazandığının” masalını yazmaktadır.

Siyasetteki çaresizliğin, politikacı üretememenin, politik bilingten yoksunluğun en güzel örnekleridir bunlar. Kimsenin “neden AK Parti kazandı yine” diye sorgulamasının hiçbir manası yoktur. 2028 cumhurbaşkanlığı seçimlerine Recep Tayyip Erdoğan aday olabilecek olsa, karşısındakiler de yine bu politikacılar olsa kesinlikle söyleyeyim kazanacak aday yine Erdoğan olur.

CHP'nin 1992'deki Kurucu Genel Başkanı Rahmetli Deniz Baykal'ın çok güzel bir sözü



vardı “kavgalı eve kız vermezler, kavgalı partiye de oy vermezler” diye. Şimdi CHP'deki hastalık yine başladı. Kemal Kılıçdaroğlu 13 yıldır bu partiyi yönetiyor. Ve de devraldığı yönetimden bir adım öteye götürebilmiş değil. Hatta Atatürkçü ve Atatürk ilkelerine bağlı partilileri de “sosyal demokrasiye” kurban etmiş bir genel başkan durumunda. Getirdiği sistemi uygulaması için tüm şans elinde iken başarabildi mi? Maalesef, hayır. En son cumhurbaşkanı adayı da oldu. Ve artık partiye vereceği bir şey kalmamıştır. Dolayısıyla genel başkanlıktan artık çekilmelidir.

Kemal Kılıçdaroğlu'ndan boşalacak genel başkanlığı Ekrem İmamoğlu dolduramaz. CHP Genel Başkanı Atatürkçü olmalıdır. CHP Genel Başkanı Atatürk İlke ve İlkelerine sonuna kadar bağlı olmalıdır. CHP Genel Başkanı milliyetçi olmalıdır. CHP Genel Başkanı her şeyden önce popülist olmamalıdır.

Ekrem İmamoğlu tekrar İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı seçilemeyeceğini düşündüğünden kendini genel başkanlığa atmaya çalışmaktadır. Ve her zaman olduğu gibi parti içerisinde bir takım “eyyamcı grup” bu popülizmi kurtarıcı olarak görmektedir. 2010'da Kılıçdaroğlu'nu kurtarıcı olarak gören de, şimdi İmamoğlu'nu kurtarıcı olarak gören de hemen hemen aynı kişilerdir. Bu kişiler 1993'te de Murat Karayalçın'ı kurtarıcı olarak görenlerdir. Ve her seferinde bunların yanlış siyaset tercihinden parti hep geriye gitmiştir.

CHP genel başkanlığı için ışık bekleyen isimler Ekrem İmamoğlu, Özgür Özel, Gürsel Tekin hepsi özünde aynı siyasetten sosyal demokrat isimler. Halbuki CHP'nin başına Atatürkçü bir isim şarttır. HDP gibi sosyal demokrat ve AB ve ABD ile inorganik bile olsa ilişki içerisinde olan partilerle kol kola olmaktan vaz geçecek. Küresel sermayenin güdümünde, ABD ve AB etkisinde kurulan partilerden uzak duracak. Her şeyden önce antiemperyalist duruş sergileyebilecek bir genel başkan seçilmelidir. Son 13 yıldaki “sosyal demokrat olacağım, Batı'ya şirin gözükeceğim” politikalarını terk etmelidir. CHP'nin tek güveneceği ve sırtını dayayacağı yer “Anadolu İnsanı” olmalıdır. Diğer partilere bir şey demiyorum bile. Diğer partiler için uzun vadeli olmak konusu bile tartışılacak bir konudur. O nedenle Türkiye'deki partileri Ak Parti-CHP ve diğerleri olarak sınıflandırmak gerçekçi bir politika olacaktır.

Son olarak CHP'li belediye başkanları da belediyelerinin başına geçip, 9 ay sonraki seçimde nasıl kazanabilirim, halka kendimi nasıl “affettirebilirim” konusunu düşünmelidirler. Zira “iş yapacakmış gibi” seçimlerde cumhurbaşkanlığı sevdası belediye sevdasının önüne geçmiştir. Halbuki vatandaşlarımız bu isimlere “cumhurbaşkanı yardımcısı ol”, “genel başkan ol”, diye oy vermemiştir. “Belediye Başkanı ol” diye oy vermiştir. Genel Başkanlık İmamoğlu'na da, Yavaş'a da birkaç beden büyük gelir.

Dostlukla kalın.

Karapınar'da Sağanak Yağış Sırasında Çay Ocağına Yıldırım Düştü

Karapınar'da sağanak yağış sırasında çay ocağına yıldırım düştü. İş yerinde bulunan müşteriler korku dolu anlar yaşadı. Çay ocağı sahibi Ali Sayan, "Bembeyaz bir ışık topu içeri girdi. Bankanın yıldırım koruyucu cihazı olması felaketi önledi" dedi.



Karapınar ilçesinde etkili olan sağanak yağış sırasında Ali Sayan'a ait çay ocağına yıldırım düştü. İçerisinde bulunan Sayan ile müşteriler korku dolu anlar

yaşadı. Olayda ölen ya da yaralanan olmazken, maddi hasar meydana geldi.

O anları anlatan Ali Sayan, "İçerde müşteri vardı. Bembeyaz bir ışık top gibi içeri girdi ve kapıdan çıktı. Neye

uğradığımızı şaşırдық. Hepimiz korktuk. Çay semaveri, diyafor ve komşu dükkanların internetleri zarar gördü. Ön binadaki bankanın yıldırım koruyucu cihazı olması felaketi önledi" dedi. (M.Korkusuz)

Karapınar TOKİ Yavuz Selim ilkokulu Yıl Sonu Resim ve El Sanatları Sergisi



Karapınar TOKİ Yavuz Selim ilkokulu 1. Sınıf Öğrencileri ve Öğretmenlerinin hazırlamış olduğu yıl sonu resim ve el sanatları kursu sergisi okulun faaliyet salonunda sergilendi. Sergiye İlçe Milli Eğitim Müdür İbrahim Önal, Şube Müdürü Ahmet İçalan, Veliler ve Öğrenciler katıldı. İlçe Milli Eğitim Müdürü İbrahim Önal,

Çocukların yeteneklerini geliştirip kendilerini iyi hissetmelerini sağlama adına önemli bir çalışma. Çocuklarımızı öğretmen ,doktor, avukat ,Mühendis yapmak istiyoruz. Bireysel farklılıkları gözardı ediyoruz.. Çocuklarımız çok başarılı, birçok alanda çok yetenekliler .Bu sergi bunun bir kanıtı" dedi. (M.Korkusuz)

Çölleşmeye Dikkat

"TEMA Vakfı, topraklarımızı tehdit eden erozyon ve çölleşme tehlikesine karşı verilen mücadelenin önemine dikkat çekiyor. TEMA Vakfı "Yılda 743 milyon ton toprağımızın erozyonla kaybedildiğini belirtiyor.

Topraklarımızın dörtte üçü şiddetli ve çok şiddetli erozyon tehdidi altında.

Tarım alanlarımızın % 59'unda,

Meralarımızın % 64'ünde ve

Orman varlığımızın % 54'ünde erozyon yaşanıyor.

Son 50 yılda ancak 4 milyon hektar alan erozyon ve çölleşmeden kurtarıldı.

Tema Vakfı Başkanı Deniz Ataç: "Çölleşme ile toprağın üretkenliğini kaybettiğini vurguluyor ve bu durumun kırsal fakirliğin artmasına ve dolayısıyla geliri toprağa bağlı olan insanların göç etmesine neden olduğunu belirtiyor. Ataç; "Küresel ölçekte son 20 yılda 10 milyon kişinin çölleşme nedeniyle göç ettiği tahmin ediliyor. Çölleşme, dünyada karasal alanın %25'ini oluşturan 4 milyar hektar alanı, 168 ülkede ise 1,5 milyar insanın hayatını doğrudan etkiliyor. Tarım arazilerinde de Dünya genelinde her yıl 12 milyon hektar tarım arazisi (3 Konya ili büyüklüğünde bir alan) tahribata uğruyor. Buna bağlı olarak tarımsal üretimde gelecek 10 yılda %2 azalma olacağı öngörülüyor. Türkiye'de de son 16 yılda yaklaşık 3,5 milyon hektar tarım arazisi (yaklaşık Konya ili kadar) tarım dışı amaçlara tahsis edilmiş ve ekolojik anlamda çöle dönüşmüş durumda. Tarım arazilerinin %59'u, meraların %64'ü, orman arazilerinin %54'ünde çeşitli şiddetlerde erozyon görülüyor. Küresel salgının bize hatırlattığı en önemli unsurlardan biri; sağlıklı yaşam için gıda güvencesine, gıda güvencesi için tarımsal üretime, tarımsal üretim için de verimli tarım topraklarına duyduğumuz ihtiyaç . Bu nedenle verimli tarım arazilerimizin çölleşmesi riskine karşı tedbir almak hem bugün için, hem de gelecek kuşakların haklarını koruyabilmek için hepimizin sorumluluğudur" dedi.

Türkiye'nin yaklaşık %80'i çölleşme riski altında:



O.Nevres YILMAZLAR

Emekli İl Çevre Müdürü

osmannevres42@gmail.com

Türkiye Çölleşme Risk Haritası verilerine göre; Türkiye arazisinin %53'ünün orta, %26'sının ise yüksek çölleşme risk sınıfı içinde yer aldığını belirten Ataç; "Buna göre ülkemizin neredeyse %80'inin kaygıya değer düzeyde çölleşme riski altında bulunduğu görülmekte. Orta sınıftaki arazilerin bir kısmı ise çok yakın gelecekte yüksek çölleşme riski altında. Mevcut yüksek çölleşme sınıfındaki araziler ile yakın gelecekte çölleşme potansiyeli yüksek sahalar birlikte değerlendirildiğinde Türkiye yüzölçümünün yaklaşık yarısının yüksek çölleşme riski altında olduğu (%49'u) anlaşıyor" dedi

Küresel ısınmanın etkisi

Ülkemizin de içerisinde yer aldığı Akdeniz Havzası, küresel iklim değişikliğine karşı yerkürenin en hassas bölgelerinden birisidir. Akdeniz Havzası'nda gerçekleşecek 2°C'lik bir sıcaklık artışı, beklenmeyen hava olayları, sıcak hava dalgaları, orman yangınlarının sayısında ve etkisinde artış, kuraklık ve bunlar dolayısıyla biyolojik çeşitlilik kaybı, turizm gelirlerinde azalma, tarımsal verim kaybı ve en önemlisi kuraklık olarak etkilerini hissettirecektir.

2011 yılında yayımlanan İklim Değişikliği Ulusal Eylem Planı da, Türkiye'de yıllık ortalama sıcaklığın gelecek yıllarda 2,5°-4°C artacağını, artışın Ege ve Doğu Anadolu Bölgeleri'nde 4°C'yi, iç bölgelerinde ise 5°C'yi bulacağını öngörürken, Türkiye'nin yakın gelecekte daha sıcak, daha kurak ve yağışlar açısından daha belirsiz bir iklim yapısına sahip olacağını ortaya koyuyor.

"Konya Kapalı Havzası" ise zaten adı konmuş, ülkemizin çölleşmeye aday bölgesidir. Bu bakımdan havzada gerçekçi bir su yönetim planını devreye sokmalı. Su kanallarındaki kayıpların önlenmesi, Ürün deseni belirlenmesi, tarımda modern sulama sistemlerinin kullanılması gibi önlemler alınmalı; Su kullanımı konusunda asla taviz verilmemelidir. Hoşça kalın.

Fizyoterapist
Hasan Hüseyin DEMİRCAN
Sağlıklı Yaşam Merkezi

Fonksiyonel fizyoterapi ile problemlerin kaynağını bulup ortadan kaldırmaya çalışıyoruz.

Kronik bel ağrısı - Boyun düzleşmesi - Duruş bozuklukları
Kayıpraksi - Hacamat - Manuel Terapi
Bel-boyun fıtığı tedavisi
Felç - inme rehabilitasyonu
Ameliyat - yoğun bakım sonrası rehabilitasyon
Geriyatrik (Yaşlı) rehabilitasyonu
Temporomandibular eklem (Çene eklemi) rehabilitasyonu
Kas- eklem ağrılarının rehabilitasyonu
Tıbbi Masaj - Kupa terapisi - Kuru iğne
Migren, Sinüzit, kronik baş ağrısı, kronik sırt ve bel ağrısı rehabilitasyonu
Sabah yorgunluğu, şişkinlik, gaz problemleri

Bütüncül Fizyoterapi: sadece ağrıyı değil, ağrıya yol açan nedenleri de düzeltmeye, beslenme, egzersiz, psikolojiyi bir arada inceleyerek probleme çözüm yolları bulmaya çalışır.

0533 540 13 69

Bütüncül İş Merkezi
Apak Mh. 131205. Sk. No:1/304 Kat:3
Karapınar/Konya

HILAL
elektrik

İşyeri Tel. : 0.552. 478 43 41 - Tel. : 0.535. 518 75 92

Alaaddin Mh. Konya Cd. A Blok No. : 99/F - Karapınar/KONYA