

Müşkül neredeyse cevap oradadır, gemi neredeyse su orada!  
Hz. Mevlana

Vuslat Vakti  
7-17 Aralık 2023  
Mevlâna Kültür Merkezi  
biletinial www.sebiarus.com.tr

TURKIYE YUZYILI  
750.  
Vuslat  
Mevlana Yılı 2023

BENİM ŞEHİRİM KONYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ UĞUR İBRAHİM ALLAY

Kuruluş : 2006

Değişim önce gönüllerde başlar...

**yeşilpınar**  
Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 08 Aralık 2023 Cuma Sayı : 905 5 TL KDV DAHİL

Daha Çok Et  
Daha Çok Süt  
Kaliteli Yem için

HARYEM  
Karapınar Yem San. ve Tic. A.Ş.

## Kaymakam Şenol ÖZTÜRK, İlçe Milli Eğitim Müdürlüğünü Ziyaret Etti

Karapınar Kaymakamı Şenol ÖZTÜRK, kurum ziyaretleri kapsamında İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nü ziyaret etti.

Karapınar İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü bünyesindeki birimlerde personeller ile sohbet ederek bilgiler aldı. Ziyaret sırasında Kaymakam ÖZTÜRK, İlçe Millî Eğitim Müdürü Ahmet İÇALAN ile bir araya gelerek kurumun faaliyetleri ve devam eden projeler hakkında bilgi alışverişinde bulundu. İlçe Millî Eğitim Müdürü Ahmet İÇALAN, ziyaretten dolayı memnuniyetini belirterek, "Sayın Kaymakamımızın nazik ziyareti, kurumumuzun çalışmaları ve gelecek projelerimiz hakkında bilgi alışverişinde bulunmamıza olanak sağladı. Kendisine ziyaretinden dolayı teşekkür ederiz." şeklinde konuştu. Kaymakam Şenol ÖZTÜRK ise ziyaretin kendisi için verimli geçtiğini belirterek, "Eğitim, toplumun geleceği için son derece önemli bir konudur.



Bu nedenle İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün çalışmalarını yakından takip etmek ve desteklemek amacıyla bu ziyareti gerçekleştirdim. Kurumun faaliyetleri ve projeleri hakkında bilgi almak benim için oldukça önemliydi. İlerleyen dönemlerde de iş birliğimizi sürdürerek eğitim alanında daha da güzel çalışmalara imza atmaya umuyorum." dedi.(H. Türkmen)

## Başkan Yaka, Dilek Bebek İçin Düzenlenen Kermes Programına Katıldı



Belediye Başkanı Mehmet Yaka, eşi Saniye Yaka ile birlikte Atatürk İlkokulu'nda düzenlenen SMA Tip-1 hastası Dilek Bebek için kermes programına katılarak vatandaşlarla bir araya geldi./2'de

## Otomobilin Çarptığı Yaya Hayatını Kaybetti



Kaza saat 06.15 sıralarında Karapınar- Ereğli yolu 1 kilometresinde meydana geldi. R.S idaresindeki 35 HAY 715 plakalı otomobil, Karapınar-Ereğli karayolunda yolun karşısına geçmeye çalışan Mustafa Tuzcuoğlu'na çarptı. İhbar üzerine kaza yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri tarafından yapılan incelemede 40 yaşındaki Mustafa Tuzcuoğlu'nun hayatını kaybettiği öğrenildi. Kaza ile ilgili tahkikat başlatıldı.( M. Korkusuz )

## Deprem Konulu Çat Kapı Sınıf Tiyatrosu Sergilendi

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından Medeniyet Okulu projesi kapsamında Konya İl Milli Eğitim Müdürlüğü ile ortak olarak 31 ilçe tüm 4. ve 5. sınıflarda yapılan "Çat Kapı Sınıf Tiyatrosu" Karapınar ilçesinde öğrencilerle buluştu./5'de



## Hotamış Muhtarlığı Doğal Yaşam Alanı Oluşturuyor



2001'li yıllarda (TSK) Türk Silahlı Kuvvetleri ile Hotamış Belediyesinin Ortak Olarak Yapmış Olduğu 500 dekarlık Meyvelik Alan Sahasında Hotamış muhtarlığı yeni bir proje başlattı./3'de

Himmet **TÜRKMEN**  
İmtiyaz Sahibi  
himmet6@hotmail.com

R.Aslıhan **TÜRKMEN**  
Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog  
himmet6@hotmail.com

Nihat **BAŞBUĞU**  
Eğitimci - Sosyolog  
nihat\_basbugu1967@hotmail.com

İbrahim **BİRGÜL**  
Şair - Yazar  
ilkumut83@hotmail.com

O.Nevres **YILMAZLAR**  
Emekli İl Çevre Müdürü  
osmannevres42@gmail.com

Erhan **DARGEÇİT**  
Anadoluda Bugün Gazetesi  
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde

05.12.2023 -08.12.2023 Tarihleri Arasında

## VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Yılı
Hüseyin Akpınar	Cemal	-----	2006
İrfan Telli	Veli	-----	1942
Mustafa Tuzcuoğlu	Mehmet	-----	1983
Hasan Özdil	Mesut	-----	1936

### Matbaa

Davetiye - Kartvizit - Matbu Evrak Basımı  
Magnet - Etiket - Brosür - Cepli Dosya - Kaşe  
Takvim - Bloknot Çeşitleri - Karton Çanta  
Zarf Çeşitleri - Antetli Kağıt - İmsakiye  
Sprallı Defter - Oto Paspas

### Reklam

Afiş - Branda Işıklı Işıksız Tabela - Kutu Harf  
Billboard - Roll-Up - Duba Çeşitleri - Bayrak  
Kapı İsimlikleri - Duvar Kaplama  
Araç Kaplama - Zemin Kaplama

### Promosyon

Tişörtler - Şapka - Bardak - Kalem  
Kalemlik - Anahtarlık - Telefon Tutucu

0 538 898 46 64  
0 532 315 67 46

0 332 755 79 78  
0 332 755 36 53

pinarofset@gmail.com  
himmet6@hotmail.com

Kale Mh. 131350 Sk. No. 6/B  
Karapınar/KONYA

www.pinarofset.com.tr  
www.yesilpinargazetesi.com

**pinarofset**  
Matbaa • Reklam • Promosyon



Kuruluş : 2006

**yeşilpınar**  
"Değişim önce gençlerde başlar..."  
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 16 08.12.2023 SAYI : 905

#### SAHİBİ

Himmet TÜRKMEN  
Gsm : 0532 315 67 46  
e-mail : himmet6@hotmail.com  
UETS : 15817-18272-52843

#### SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Hakan TÜRKMEN

#### SAYFA EDITÖRÜ

Mehmet TEZER

#### MUHABİR

Mithat KORKUSUZ

#### YAYIN TÜRÜ

YEREL - SÜRELİ ( Haftada 2 Gün Salı, Cuma )

#### DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM

Himmet TÜRKMEN

#### YÖNETİM VE BASIM YERİ

**pinarofset** **yeşilpınar**  
Matbaa • Reklam • Promosyon

Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR  
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78  
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64  
www.yesilpinargazetesi.com  
e-mail : himmet6@hotmail.com

#### BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR

Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

#### HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz ( 1Kartvizit )	: 80x40 mm	100.00	TL + KDV
Siyah Beyaz ( 2 Kartvizit )	: 160x80 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz ( Çeyrek Say. )	: 120x180 mm	300.00	TL + KDV
Siyah Beyaz ( Yarım Say. )	: 180x240 mm	600.00	TL + KDV
Siyah Beyaz ( Tam Say. )	: 360x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz ( Arka Tam Say. )	: 360x240 mm	1,200.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	500.00	TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 70,00 TL+KDV			

#### ZAYI İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00	TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00	TL + KDV
Diploma	100.00	TL + KDV
Ruhsat ( Araç ve İşyeri )	100.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs. (Sonraki Her Parça 50 TL)	100.00	TL + KDV

# Başkan Yaka, Dilek Bebek İçin Düzenlenen Kermes Programına Katıldı

Belediye Başkanı Mehmet Yaka, toplumun birleştirici gücünü vurgulamak ve SMA Tip-1 hastası Dilek Bebek için farkındalık oluşturmak amacıyla düzenlenen kermes programına katıldı. Etkinlikte, çeşitli el yapımı ürünlerin satışı gerçekleştirilerek gelirin Dilek Bebek'in tedavisi için kullanılması hedeflendi. Mehmet Yaka, etkinlikle ilgili şunları söyledi: "Toplumumuzun her bireyi için bir araya gelerek destek olmak, dayanışma ruhunu güçlendirmek bizim en önemli görevlerimizden biridir. Dilek Bebek ve ailesine destek olmak amacıyla bu kermes



programına katıldık ve duyarlılığımızı gösterdik." dedi.

(H.Türkmen )

# Hüseyin Akpınarlı Yaşam Mücadelesini Kaybetti



Karapınar ilçesinde 14 Haziran 2023 yılında meydana gelen trafik kazasında ağır yaralanan Hüseyin Akpınarlı yaşam mücadelesini kaybetti. Hüseyin Akpınarlı 6 ay önce motosikleti ile BP kavşağında çekici ile çarpışmıştı. Kazada ağır yaralanan 17 yaşındaki Akpınarlı önce Karapınar devlet hastanesinde ilk

müdahalenin ardından Konya'da tedavi altına alınmıştı. 6 aydır Konya şehir hastanesinde tedavi altına olan Hüseyin Akpınarlı'dan acı haber geldi. Yaklaşık 6 ay yaşam mücadelesi veren Hüseyin Akpınarlı hayatını kaybetti. Genç Hüseyin'in ölümü ailesi ve arkadaşlarını yasa boğdu. ( M. Korkusuz )

# Konyalı Gençler "Ecdadın İzinde"

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen günlük İstanbul gezilerine, bu yıl yaklaşık 86 bin öğrenci katıldı.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, "Atabey Gençliği Ecdadın İzinde" sloganıyla düzenledikleri İstanbul tarih gezileriyle Konyalı öğrencilerin tarihi ve kültürel mirasımızı daha yakından tanıma fırsatı bulduklarını ifade etti.

Bu tür projelerin gençlerde kültürel birikimin artırmasına ve milli değerlere daha fazla sahip çıkmasına katkı sağladığını kaydeden Başkan Altay, "Topkapı Sarayı, Ayasofya-i Kebir Camii, Sultan Ahmet Camii gibi tarihi ve kültürel zenginliklere ev sahipliği yapan mekanları gezen öğrencilerimiz, İstanbul'un tarihi atmosferini de soluma fırsatı buldu. Projemize ilginin her geçen yıl giderek artması ne kadar doğru bir iş yaptığımızı gösteriyor. Geçtiğimiz yıl gezilere 60 bin öğrencimiz katılmıştı. Bu yıl da 31 ilçemizdeki 10, 11, 12 sınıflar, İl Müftülüğümüze bağlı kız ve erkek Kur'an kursları ile Bilgehane ve Lise Medeniyet Akademilerimizde



eğitim gören toplam 85 bin 991 öğrencimiz ecdat yadigarı eserleri yakından gördü. 2024 yılında da öğrencilerimizi Darü'l-Mülk Konya'mızdan payitaht İstanbul'umuzla buluşturmaya devam edeceğiz. Gezilere katılan tüm gençlerimize, ailelerine ve emeği geçenlere teşekkür ediyorum" diye konuştu. ÖĞRENCİLER PROJEDEN ÇOK MEMNUN İstanbul'u yakından görmeyen mutluluğunu yaşayan öğrenciler de projede emeği geçenlere teşekkür ederek, geziler ve tiyatro gösterileriyle dolu dolu güzel bir gün geçirdiklerini söyledi.

TARİHE YOLCULUK DEVAM EDİYOR Rehberler eşliğinde Konya'dan Yüksek Hızlı Tren'e binen öğrencilere yolculuk sırasında tarihi karakterlerin canlandırıldığı tiyatro gösterileri sunuluyor. İstanbul'da; Ayasofya-i Kebir Camii, Sultan Ahmet Camii ve Meydanı, Eyüp Sultan, Gülhane Parkı gibi ecdat yadigarı mekanları ziyaret eden öğrenciler, katıldıkları boğaz turuyla da İstanbul'un güzelliklerine şahit oluyor.

( H. Merkezi )



# Kaymakam ÖZTÜRK Pancar Söküm Hasatına Katıldı

Kaymakam Şenol ÖZTÜRK, Ziraat Odası Başkanı Durmuş ÜNER ile birlikte pancar söküm hasatına katıldı. Durmuş ÜNER'den pancar söküm işlemi ve pancar rekoltesi hakkında bilgiler alan Kaymakam ÖZTÜRK, bol rekolte dönemi geçiren çiftçilere bereketli hasat diledi. Kaymakam Şenol ÖZTÜRK, "Çiftçilerimizin emeklerinin karşılığını alması bizim için son derece önemli. Bol rekolte dönemi geçiren çiftçilerimize bereketli ve kazançlı bir hasat mevsimi diliyorum" dedi. ( H. Türkmen )



# Hotamış Muhtarlığı Doğal Yaşam Alanı Oluşturuyor

Hotamış Mahallesi Muhtarı Ramazan Kocabaş, projenin ayrıntılarını paylaşarak, bölge için heyecan verici gelişmelerin kapıda olduğunu belirtti. 2001'li yıllarda başlayan ağaçlandırma çalışmalarının ardından, kayısı ve badem ağaçlarının ekonomik ömürlerini tamamlaması ve kurumaya başlamasıyla birlikte, 2023 yılında Çölleşme ve Erozyonla Mücadele Genel Müdürlüğü'ne proje yapılması için başvuruların başladığını ifade eden Kocabaş, proje sürecinin detayları hakkında bilgi verdi.



tel örgü yapımı, 60 dekar lavanta bahçesi ve 32 bin fidan dikimi gerçekleştirileceğini belirten Kocabaş, 2024 yılı için planlanan çalışmaların da detaylarını paylaştı. Toplamda sahaya 120 dekar lavanta bahçesi, 64 bin fidan dikimi ve kuruyan ağaçlara ateş sarmaşığı dikilerek doğal bir görüntü oluşturulacağını belirtti. Proje çalışmalarının 1 Aralık 2023 tarihinde başladığını ifade eden

Kocabaş, sahanın tüm işlemlerinin tamamlanmasının ardından tabiat parkı, mesire alanı, gezi ve yürüyüş alanı, mekansal fotoğraf çekimi, yaşayan Türkmen obası çadır kent projesinin temelini oluşturacağını ifade etti. Muhtar Kocabaş, projemize destek veren, ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Hotamış ve yöresine hayırlı olsun. dedi ( H. Türkmen )

Proje kapsamında, çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı ile yapılan görüşmeler sonucunda, Genel Müdür Nurettin Taş, Daire Başkanı Kenan İnce, Proje Mühendisleri Mehmet Uysal, Arif Karakaya ve Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Prof. Dr. Ramazan Acar ile bir araya gelerek proje taslağını oluşturduklarını dile getiren Kocabaş, 2023 yılı güz ayında projenin planlama ve çalışmalarına başladığını belirtti. Muhtar Kocabaş, projenin amacının atıl alanları yeşillendirerek, vatandaşların vakit geçirebileceği bir doğal yaşam alanı oluşturmak

olduğunu vurgulayarak, tabiat parkı, mesire alanı, Türkmen şenliklerinin düzenleneceği bir alan, ata sporlarının yapılacağı ve Türkmen kültürünün yaşatılacağı bir proje olacağını belirtti. Hotamış ve 23 Türkmen Köyü'nün kendi çadırlarını alana kurarak Türkmen kültürünü yaşatacağını ve turizm alanında yerli ve yabancı turistleri bölgeye çekerek sosyal ve ekonomik anlamda istihdam oluşturacaklarını ifade eden Kocabaş, projenin detayları hakkında bilgi verdi. Hotamış Meyvelik Alanı Projesi kapsamında 2023 yılı içerisinde dış



## ARALIK AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 ARALIK	CUMA	YAŞAR ECZANESİ	3327555660 YAPI KREDİ BANKASI YANI
2 ARALIK	CUMARTESİ	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
3 ARALIK	PAZAR	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
4 ARALIK	PAZARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
5 ARALIK	SALI	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
6 ARALIK	ÇARŞAMBA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
7 ARALIK	PERŞEMBE	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
8 ARALIK	CUMA	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
9 ARALIK	CUMARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
10 ARALIK	PAZAR	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
11 ARALIK	PAZARTESİ	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
12 ARALIK	SALI	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
13 ARALIK	ÇARŞAMBA	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
14 ARALIK	PERŞEMBE	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
15 ARALIK	CUMA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
16 ARALIK	CUMARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
17 ARALIK	PAZAR	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
18 ARALIK	PAZARTESİ	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI
19 ARALIK	SALI	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
20 ARALIK	ÇARŞAMBA	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
21 ARALIK	PERŞEMBE	YAŞAR ECZANESİ	3327555660 YAPI KREDİ BANKASI YANI
22 ARALIK	CUMA	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
23 ARALIK	CUMARTESİ	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
24 ARALIK	PAZAR	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
25 ARALIK	PAZARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
26 ARALIK	SALI	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
27 ARALIK	ÇARŞAMBA	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
28 ARALIK	PERŞEMBE	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
29 ARALIK	CUMA	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
30 ARALIK	CUMARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
31 ARALIK	PAZAR	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
01 Ocak	PAZARTESİ	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
02 Ocak	SALI	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
03 Ocak	ÇARŞAMBA	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI

### ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
MesL.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkışta İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İslık İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.İmam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	İ.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.İ.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Şof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultanıye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Ttnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabit	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsat Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürlüğü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Önal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevziye İlk ve O.okulu	755 72 70		

# Kaymakam ÖZTÜRK Soğuk Hava Deposunda İncelemelerde Bulundu

Karapınar Belediyesi ve Ziraat Odası tarafından yaptırılan ve 2022 yılında faaliyete geçen Süt Ürünleri, Sebze ve meyve gibi ürünlerin depolandığı Soğuk Hava Deposu'nda Kaymakam Şenol ÖZTÜRK incelemelerde bulundu. Ziraat Odası Başkanı Durmuş ÜNER tesisin kapasitesi, Hırtlak Turşu Tesisi Projesi, süt ürünleri, sebze ve meyve gibi ürünlerin depolanması hakkında Kaymakam ÖZTÜRK'e detaylı bilgi verdi.



Kaymakam Şenol ÖZTÜRK, incelemelerin ardından yaptığı

açıklamada, "Karapınar Belediyesi ve Ziraat Odası'nın ortaklaşa gerçekleştirdiği Soğuk Hava Deposu projesi, bölgenin tarımsal ürünlerinin korunması ve değerlendirilmesi açısından büyük bir önem taşımaktadır. Bu tesis, çiftçilerimizin ürünlerini uzun süre saklayarak daha iyi koşullarda pazarlamalarını sağlayacak ve bölgemizin ekonomik kalkınmasına katkıda bulunacaktır" dedi. ( H. Türkmen )



## Konya Büyükşehir 86 Bin Öğrenciye LGS ve TYT Sınavı Yapıyor

Konya Büyükşehir Belediyesi ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından ortaokul ve lise öğrencileri için Konya'nın 31 ilçesinde izleme değerlendirme uygulamaları yapılıyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, eğitimin toplumların yarınlarını şekillendiren en önemli unsurlardan biri olduğunu belirterek, bu bilinçle, Konyalı öğrencilerin eğitim hayatlarını daha verimli geçirebilmeleri için çeşitli uygulamalar yaptıklarını söyledi. Öğrencilerin merkezi sınavlara en iyi şekilde hazırlanmalarını sağlamayı amaçladıklarını kaydeden Başkan Altay şu değerlendirmelerde bulundu: "31 ilçemizde öğrenim gören 34 bin 905 8. sınıf, 23 bin 75 11. sınıf ve 28 bin 570 12. sınıf olmak üzere 86 binin üzerinde öğrencimize yönelik 8 adet Liselere Giriş Sınavı (LGS), 8 adet Alan Yeterlilik Sınavı (AYT) ve Temel Yeterlilik Sınavı'ndan (TYT) oluşan



toplam 16 sınav yapacağız. Bu kapsamda Konya genelinde saat 10.00'da eş zamanlı olarak başlatılan sınavların ilkinin bugün gerçekleştirildi. Belirlenen takvim doğrultusunda Mayıs ayına kadar uygulamaları yapmaya devam edeceğiz. İnanıyorum ki bu uygulamalar gençlerimizi daha iyi yarınlara hazırlamamıza yardımcı olacak. Sınavlarımıza katılan tüm arkadaşlarıma başarılar diliyorum." Öğrencilerin cevap

kâğıtlarının, okullarda taratılarak dijital ortamda sınav koordinasyon merkezine iletilmesinin ardından tüm veriler, hazırlanan Optik Oluşturma, Okuma ve Analiz Yazılımı ile okunup değerlendirilecek. Sonuçlar ise "https://konya.meb.gov.tr/omgep/sonuc/index.php" adresi üzerinden eğitim paydaşlarının erişimine açılacak. ( H. Merkezi )

# Deprem Konulu Çat Kapı Sınıf Tiyatrosu Sergilendi

Deprem konusundaki tiyatro oyunu Karapınar ilçesindeki okullarda öğrenciler tarafından dikkatlice takip edildi. Tiyatro oyununun sergilendi okullardan birisinde Karapınar Özel Eğitim Uygulama okuluydu. Öğrenciler tiyatroyu dikkatlice izlerken kahkahalarıda eksik etmediler. Daha sonra ise Karapınar'daki diğer okullarda aynı oyun sergilendi. Burada Memocan rolü ile Yusufhan Batı Profesör rolü ile Kemal Yapıcı öğrencilere depremde yapılması gerekenler ve alınacak tedbirler konusunda öğrencilere mizahi şekilde anlattı.

Öğrenciler kimi zaman kahkahalar atarken kimi zamanda düşündü. Konya Büyükşehir Belediyesi Medeniyet Okulu Projesi kapsamında 31 ilçedeki öğrencilere yönelik gerçekleştirilen "Çat Kapı Sınıf Tiyatrosu" çocuklara çeşitli konularda farkındalık kazandırıyor. Her yıl farklı konularda mobil ekiplerle öğrencileri bilgilendiren Konya Büyükşehir Belediyesi Çat Kapı Sınıf Tiyatrosu, bu yıl "Deprem" konusunda öğrencilerle buluşarak deprem bilincini anlatacağı kaydedildi. ( M. Korkusuz )



## Ak Parti artık muhalefetsiz kalmamalıdır

Konya siyaseti aynı rutininde gitmeye devam ediyor. Yani yerel seçim var mı yok mu çok belli bile değil. Malumunuz üzere Konya ilinde bazı ilçelerin haricinde belediye başkanı kim olacak sorusunun neredeyse hiçbir anlamı yok.

Muhalefet var mı yok mu; aday çıkaracak mı çıkarmayacak mı bunu hiç bilmiyorum. İşin doğrusu en son seçimlerde Ak Parti'ye ve Cumhuriyet İttifakı'na destek veren Yeniden Refah Partisi (YRP) dışında seçime dönük çalışmaları görebiliyoruz dersek çok da doğru söylemiş olmayız. Burada YRP'den biraz bahsetmek gerekir. YRP, Cumhurbaşkanlığı seçiminde Recep Tayyip Erdoğan'ı destekleyerek aslında Ak Parti seçmeni olup da çeşitli nedenlerle Ak Parti'ye oy veremeyecek seçmene sahip çıkmak adına güzel bir hamle yapmıştı. En azından Konya'da bu hamle çok tuttu ve de Ak Parti beklenilenden bir kişi az milletvekili çıkarırken bu milletvekilini Konya'da YRP çıkarmış oldu. Her ne kadar çıkan milletvekilinin Konya ile hatta bana sorarsanız politika ile çok alakası olmasa da sonuçta 15 Konya milletvekilinden birisi olarak kayıtlara geçti.

İşin buraya kadar olan kısmı sadece Ak Parti'nin yaptığı hatalı politikanın uzantısı olarak YRP'nin bir milletvekili kazanması olayı olarak alınabilir. Ama bundan sonraki süreçte YRP Konya için gerçekten güzel bir il yönetimi ve il başkanlığı oluşturarak YRP'nin yükseliş sürecini devam ettirmektedir. Ve YRP isabetli verdiği kararlar il başkanlığına

getirdiği Temel Peker'in doğru bir tercih olduğunu görmüştür. YRP seçime hazır olduğu mesajını da belirlediği adaylarla vermeye devam ediyor.

En son seçimlerde Ak Parti'nin kendi seçmeninin YRP'ye kaydığını söylemeden geçmeyeyim. İşte bu seçmeni YRP'ye kaydıran yanlışlar Ak Partililer adına umut edelim ki bu seçimde olmasın.

Tabii ki bazı eksiklikleri de göstermek lazım. Seçim Konya'nın genelinde Ak Parti-MHP ikileminde ve de Ak Parti adayları arasında çetin geçecek gibi gözüküyor. Devlet Bahçeli'nin herhangi bir yer için "özellikle burası MHP'li aday olsun" gibi bir direktmesinin olmadığı, genel merkezler tarafından söyleniyor. Hele ki Meram, Selçuklu, Karatay gibi ilçelerden birinin adayının MHP'li olması gibi bir konu asla söz konusu bile değil. Daha kısacası şöyle söyleyeyim: Büyükşehir, Meram, Selçuklu ve Karatay ilçelerinde Ak Partili aday olacak ve mevcut başkanlar görevlerine devam edecek gözüküyor. Dolayısıyla burada bir farklı durumun düşünülmesi hiç olası değil.

Ereğli'yi Ak Parti istiyor ancak MHP'li Belediye Başkanı Oprukçu da "Cumhuriyet İttifakının adayım" söylemlerine epeydir başlamış görünüyor. Burada şöyle bir tespit yapmak gerekiyor. Ereğli seçime girecek, Ereğli Ak Parti İlçe Başkanı, aday aday olmak için istifa etmiş durumda ve Ak Parti buraya halen bir ilçe başkanı ataması yapmamış bile. Burada da bir gariplik yok mu? Bu duruma bakınca da sanırım Ak Parti Ereğli'de MHP'li aday gösterilmesi için stabil bir yol izlemekte diye düşünmeden geçemeyeceğim.

31 ilçenin neredeyse 25'inde seçimi rahat alacak gibi gözükken Ak Parti'de seçimin en çetin geçeceği yerlerden birisi Ereğli iken halihazırda Ereğli İlçe Teşkilatının ilçe başkanı atamasının yapılmaması ne kadar doğru olabilir?

Geçen seçimlerde "yanlış aday gösterilmesi" sonucunda bağımsız aday olan Adil Bayındır'ın kazandığı Beyşehir Belediyesi'nde bu sefer işler biraz daha kolay olacak gözüküyor. Çünkü Adil Bayındır bu sefer aday olursa Ak Parti'den aday olacak ya da Ak Partili bir üye olarak siyasi hayatına devam edecek.

Akşehir'de Belediye Başkanı Salih Akkaya küçük bir farkla seçimi kazanmıştı. Hatta o dönemde CHP-İyip birleşmesi olsaydı belki de kazanamayacaktı. Tabii ki bu tür ilçelerde Ak Parti, muhalefetle değil, Ak Parti aday adayları arasında yarı sürdürüyor. Geçen yerel seçimlerde güçlü bir İyi Parti kıl payı belediyeyi kaybetmişti ancak bu seçimlerde o kadar güçlü bir İyi Parti olmadığı gibi aynı zamanda bir ittifak oluşturmazsa -ki Meral Akşener'e göre oluşturmayacak- CHP ve İyi Parti'nin ayrı ayrı çıkaracağı bir aday Ak Parti'de aday kim olursa olsun kazanması için işi kolaylaştıracaktır.

Tabii bu arada İyi Parti'nin bu seçimlerde çok da güçlü olmayacağı ayrı bir yazı konusu olarak kalsın. Ama İyi Parti'nin bu seçimlerden de tek çıkış yolu CHP ile ittifakıdır. Zaten köklerinde çatırdayan bir parti olan İyi Parti bir de CHP'ye sarılamazsa bundan sonraki süreçte ya MHP'ye tekrar katılmayı ya da BBP gibi milliyetçi birkaç partiyle birleşilmeyi umut etmekten başka yapacak bir şeyi



kalmaz.

Bu arada CHP de Merkezden daha çok taşraya ağırlık vermesi gereken bir döneme giriyoruz. CHP'nin yapacağı en azından Ereğli, Seydişehir, Akşehir, Cihanbeyli, Kulu gibi eskiden belediye başkanı çıkardıkları ilçelerde tekrar yerel iktidara asılmak olmalıdır.

Şunu da söylemek gerekiyor ki, Konya'da muhalefetten böyle başarılar beklemek çok zordur. Çünkü aslında muhalefet de burada kaybettiğini farkındadır ve de çok da seçimlere asılmaz. Bu aslında iktidar için de kötü bir durum. Çünkü muhalefet olmayınca muhalefeti bilmeyen bir iktidar yanlış yapabilmekte ve bu yanlışın "yanlış" olduğunu da bilememektedir.

Son olarak kendi fikrimi de söyleyeyim. Bana sorarsanız Konya'da tüm ilçelerde Cumhuriyet İttifakından Ak Parti adayını göstermelidir. Diğer taraftan da bilhassa Ereğli, Akşehir, Seydişehir, Cihanbeyli, Kulu gibi ilçelerde CHP adayını göstermeli ve muhalefet de onun etrafında kenetlenmelidir.

Aksi halde muhalefet bu seçimlerde de havanda su dövecektir. Ak Parti de, bu seçim sonucunda tekrar kazanmanın da verdiği kimine göre özgüven kimine göre egonun esiri olabilecektir.

Dostlukla kalın.

## KONYA KARAPINAR HOTAMIŞ JANDARMA KARAKOL KOMUTANLIĞI HİZMET BİNASI YAPIM İŞİ KONYA VALİLİĞİ (YİKOB-MAAS İÇİN) İÇİŞLERİ BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIĞI

Konya Karapınar Hotamış Jandarma Karakol Komutanlığı Hizmet Binası Yapım İşİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN : 2023/1389553
- 1-İdarenin  
a) Adı : KONYA VALİLİĞİ (YİKOB-MAAS İÇİN) İÇİŞLERİ BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIĞI  
b) Adresi : Konya Valiliği Yatırım İzleme ve Koordinasyon Başkanlığı HorozluhanMah.Yeni İstanbul Cad.No :72 42209 SELÇUKLU/KONYA
- c) Telefon ve faks numarası : 3322480111 - 3322490113  
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2-İhale konusu yapım işinin  
a) Adı : Konya Karapınar Hotamış Jandarma Karakol Komutanlığı Hizmet Binası Yapım İşİ  
b) Niteliği, türü ve miktarı : 630 m2 Betonarme Karkas Zemin Kat Bina,175 m2 Betonarme Kapalı Garaj,5,60 m2 Çelik Kulübe, 7,5 m2 Betonarme Zemin Doldur Boşalt Alanı Yapımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Karapınar/KONYA  
ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 330 (ÜçyüzOtuz) takvim günüdür.  
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

- 3-İhalenin  
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 29.12.2023 - 10:00  
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Konya Valiliği Yatırım İzleme ve Koordinasyon Başkanlığı Toplantı Salonu
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 4.1.1.3. İhale konusu işin yapılmasına ilişkin olarak ilgili mevzuatı gereği alınması zorunlu olan belge;  
Yapı Müteahhithliği Bilişim Sistemine (YAMBİS) kayıtlı ve kaydının aktif durumda olduğunu gösterir belge teklif dosyası ile birlikte sunulacaktır.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler  
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.  
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.  
4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.  
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:  
4.3.1. İş deneyim belgeleri:  
Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
- 4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:  
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:  
19 Haziran 2018 tarih ve 30453/m sayılı ResmiGazete'de yayınlanan Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliğinde yer alan B-III Grubu İşler.  
4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:  
İnşaat Mühendisi veya Mimar
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.  
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.  
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.  
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.  
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.  
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.  
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.  
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.  
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.  
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.  
15. Diğer hususlar:  
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00  
Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

### ÇOCUKLARIMIZI N DUYGULARI ÖNEMLİDİR

Bu hafta çocukların duygularını tanımak, duygularını ifade etmelerine yardımcı olmak ve son olarak duygularını ayarlamalarına yardımcı olmaktan söz edeceğiz.Duygu içinde bulunduğumuz ortam, ruh hali veya diğer insanlarla ilişkilerimiz veya çevremizde gerçekleşen olaylar sonucunda kendiliğinden gerçekleşen oldukça güçlü hislerdir. Çocuklar da bizler de birçok duygu yaşarız: Sevinç, kıskançlık, üzüntü, korku, öfke, özlem, acı, umut, umutsuzluk, cesaret, endişe, kaygı vb. Duygularımız harekete geçirici özelliğe sahiptir. Örneğin çocuğumuzun dersleri konusunda biraz kaygılanmak, ders çalışma konusunda ona yardım etmek için bizi harekete geçirebilir. Kendimizi yalnız hissettiğimizde arkadaşlık kurma isteğimiz artabilir. Unutmamamız gereken noktalar: 1.Bütün duygular normaldir. 2.Duyguları ifade etmek her zaman uygundur. 3.Duyguların değil, davranışların kontrol edilmesini öğrenmek önemlidir. 4.Olumsuz duyguları temele alarak davranmak uygun değildir. Duygusal gelişimde çocukların kendi duygularıyla en uygun bir biçimde baş edebilmeleri, öncelikle duygularının farkına varmalarına ve bunları adlandırabilmelerine bağlıdır. Ana babaların sıklıkla yaptığı davranışlardan biri, çocuğun duygusunu reddetmesidir. "Bunda üzülecek ne var. Korkmana gerek yok. Neden kızdığını anlamıyorum. Çok



ayıp, kardeşler kıskanılmaz." Halbuki çocuğun ana babası tarafından anlaşıldığını hissetmesinde, duyguların kabul edilmesi oldukça önemlidir. Bunun yerine, çocuklar duygularını tam olarak tanımlamalı ve duyguları hakkında konuşmaya teşvik edilmelidir. Bilmemiz gereken bir başka nokta, çocuklar aynı anda birden fazla duyguya sahip olabilir. Bazı duygular güzeldir, bazıları değildir; fakat hepsi gerçektir. Çocuklarımız çoğu zaman duygularımızı nasıl yaşadığımız konusunda bizleri model alırlar. Birisine kırıldığımızda, o kişiyle görüşmemeye başlarsak, çocuğumuza vereceğimiz mesaj; birisi ile bir sorun yaşadığımızda bu sorunu çözmenin yolu artık o işiyle görüşmemek olacaktır. Bunun yerine; Çok sinirlenmişim ama eve gelince konunun o kadar da önemli olmadığını fark ettim, sinirim geçti. Çok sinirlenmişim, eve gelince sizlerin güler yüzünü görünce bütün sinirim geçti. Gibi yanıtlar çocuğumuza olumsuz duyguları ile nasıl baş edeceğini öğrenmede yardımcı olacaktır. Ayrıca, ana babaların günlük yaşam döngüsü içinde fikir ayrılığına düştükleri konularda problemlerini sakın bir biçimde konuşmaları ve çözüme ulaştırmaları da çocuklar için uygun model örnekleri oluşturacaktır. Burada çocuğun alacağı mesaj, "Görüş farklılıkları olsa da bunları saygılı bir biçimde ifade edebilirim." olacaktır.

## 26 Kasım Zeytin Ağacı Günü

Zeytin ağacı, namı diğer Ölmez ağacı için; Uluslararası Zeytin Konseyi (IOC) ve UNESCO tarafından 2019 yılında, zeytin ağacını korumak, sembolize ettiği barış, akıl ve uyum değerlerini teşvik etmek amacıyla her yıl 26 Kasım tarihi, "Dünya Zeytin Ağacı Günü" olarak ilan edilmiştir..

UNESCO ayrıca, kadim bir yaşam ağacı olan zeytin ağacını "Somut Olmayan Kültürel Miras" listesine ekledi. Yaklaşık 60 bin yıllık geçmişi olduğu düşünülen zeytinin dalları Birleşmiş Milletler bayrağında yer almaktadır.

Zeytin ağacından tüm kutsal kitaplarda bahsedilir. Zeytin kelimesi kuran'da altı defa geçmekte ve kutsal ağaç olarak bahsedilmektedir. Tevrat ve İncil'de zeytin sözcüğü sıkça geçmektedir. Kısacası kutsal kitaplar bu ağacın bereket, barış, akıl ve olgunluk sembolü olduğu noktasında buluşmaktadır.

Zeytin Ağacı Homeros'a Ne Demiş:

Zeytinin var olması Homeros ile başlamaz, zeytin çok daha yaşlıdır. Homeros bir gün zeytin ağacının altına oturduğunda şu sözleri işitir: "Herkes aitim ve kimseye ait değilim. Sen gelmeden önce buradaydım ve sen gittikten sonra da burada olacağım."

Santorini adasındaki zeytin yaprağı fosillerinin 50-60 bin yıl öncesine dayandığı, Vassilios Lampropoulos tarafından ifade edilmektedir.

Cumhuriyetimiz ve Zeytin

Cumhuriyet tarihine bakacak olursak zeytinin konumu dönem dönem farklılıklar gösteriyor.



Cumhuriyetin ilk yıllarında zeytin tıpkı antik dönemlerdeki gibi bir öneme sahip. Mustafa Kemal Atatürk 1929'da Yalova ziyaretinde yörenin geçim kaynağı zeytinciliğin geliştirilmesi ile ilgili tavsiyeleri; Zeytin çiftçilerinin eğitilmesi, zeytin bakım fen memurlarının denetimleri, bilinçli budama çalışmaları 1939'da çıkarılan "3573 sayılı zeytinciliğin ıslahı ve yabancılarının aşılattırılması hakkında yasa" ya evrilmişti. Yasaya göre bahçesine bakmayan ve bakım yaptırmayanlara cezai yaptırım şart koşulmuştur.

Ancak zeytinin önemi 1950'lerden itibaren değişmeye başlamış yerini margarin fabrikaları, "Zeytinyağı yiyemem aman" türküsü ve zeytin ağaçlarının yerlerinden sökülmesi aldı. Her şeye rağmen zeytin ağacına, yüksek getirisi ve sağladığı faydalar nedeniyle, yaşam alanlarında halkımızca sahip çıkılmış, bu sayede tamamen yok olması önlenmiştir.

Bu Günlerde Neler Oluyor.

Günümüzde ise zeytin ağaçları, maden aramaları uğruna talan ediliyor. Madencilik faaliyetleri nedeniyle zeytinlik bölgelere ÇED raporları düzenlenerek izin veriliyor. Emekli olduğum, Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın zeytinlik alanlara maden arama izni verilmesine seyirci kalmasına aklım şaşıyor. Beni teselli eden olay ise Akbelen'de olduğu gibi halkımızın bu soruna karşı kayıtsız kalmayıp mücadele etmesidir.

Akdeniz kuşağındaki bir zeytin ülkesi olmamız nedeniyle zeytinliklerimizi çoğaltmalı ve mevcutlarını da korumalıyız.

Hoşça kalın.

## Pıhtı Atması Nedir? Kimler de Görülür?

Kardiyoloji Uzmanı Dr. Muharrem Arslandağ konu hakkında bilgiler verdi.

Tıbbi olarak trombüs olarak bilinen kan pıhtısı, bir kan damarı yaralandığında kanamayı durdurmak için başta trombositler ve fibrin olmak üzere kan bileşenlerinin bir araya gelmesiyle oluşan jel benzeri bir küttür. Kan pıhtılaşması, aşırı kanamayı önleyen ve yara iyileşmesini destekleyen çok önemli bir süreçtir.

Özellikle, son zamanlarda yaşanan COVID-19 salgını, pıhtı oluşumuyla ilgili riskleri artırabilir. COVID-19, özellikle ciddi hastalık tablosunda kan pıhtılaşması riskini artırabilen bir dizi sistemik etkiye sahip olabilir.

COVID-19 hastalarında pıhtı oluşumu riski, vücudun bağışıklık tepkisi, damarların iltihaplanması ve pıhtılaşma süreçlerindeki değişiklikler gibi faktörlerden kaynaklanabilir. Hastalık aynı zamanda vücudun pıhtı oluşumu ve dolaşım sistemine etki edebilen diğer mekanizmalarına da müdahale edebilir.

Salgın dönemlerinde, hastalık nedeniyle hastanelerde tedavi gören kişilerde hareketsizlik artabilir. Bu durum, kan dolaşımının yavaşlamasına ve pıhtı oluşma riskinin artmasına neden olabilir. Ayrıca, COVID-19 gibi bazı enfeksiyonlar, doğrudan pıhtılaşma sistemini etkileyebilir ve pıhtı oluşumunu teşvik edebilir.

Ancak, pıhtı oluşumundaki artış sadece COVID-19 ile sınırlı değildir. Toplumda hareketsiz yaşam tarzı, obezite gibi faktörler, pıhtı oluşumunu artırabilir. Bu nedenle, toplumda pıhtı oluşumunu etkileyebilecek bir dizi faktör bulunmaktadır ve bu faktörlerin bir araya gelmesiyle pıhtı atma vakalarında artış yaşanabilir.

Pıhtı oluşumu riskini azaltmak için hareketsiz kalmamak, düzenli egzersiz yapmak, sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek ve gerekli durumlarda doktor önerisiyle kan inceltici ilaçlar gibi tedavileri kullanmak önemlidir. Eğer pıhtı oluşumu riskiyle ilgili endişeleriniz varsa, bir sağlık uzmanıyla görüşmek ve gerekli önlemleri almak önemlidir.

İki ana tip kan pıhtısı vardır:

**Trombüs:** Bu pıhtı türü bir kan damarı içinde oluşur ve kan akışını kısmen veya tamamen engelleyebilir. Trombüs, bir kan damarının yaralanması, iltihaplanma veya kan akışını etkileyen koşullar



gibi faktörlere bağlı olarak gelişebilir.

**Emboli:** Emboli, orijinal konumundan kopan ve kan dolaşımı boyunca ilerleyen bir pıhtıdır. Bir emboli daha dar bir kan damarına yerleştiğinde, hayati organlara kan akışını engelleyebilir ve pulmoner emboli (akciğerlerde pıhtı) veya inme (beyinde pıhtı) gibi ciddi komplikasyonlara neden olabilir.

Kan pıhtıları iyileşme için gereklidir, ancak bazen anormal şekilde oluşarak sağlık sorunlarına yol açabilirler. Anormal kan pıhtısı oluşumu riskini artıracak faktörler şunlardır:

- \*Hareketsiz yaşam tarzı
- \*Obezite
- \*Sigara içmek
- \*Bazı ilaçlar
- \*Genetik yatkınlık
- \*Yaralanma veya travma
- \*Uzun süreli hareketsizlik
- \*Atriyal fibrilasyon, kanser veya pıhtılaşma bozuklukları gibi belirli tıbbi durumlar

Pıhtının yerine ve boyutuna bağlı olarak belirtiler değişebilir. Kan pıhtılarının bazı yaygın belirtileri arasında etkilenen bölgede ağrı, şişme, sıcaklık, kızarıklık ve hareket kısıtlılığı yer alır. Bununla birlikte, bazı durumlarda, kan pıhtıları fark edilebilir semptomlar olmadan gelişebilir.

Kan pıhtılarının tedavisi genellikle pıhtının büyümesini önlemek ve daha fazla pıhtı oluşma riskini azaltmak için antikoagülanlar (kan sulandırıcılar) gibi ilaçları içerir. Ciddi vakalarda, pıhtıyı çıkarmak veya eritmek için trombolitik tedavi gibi prosedürler veya cerrahi müdahaleler gerekebilir.

Kan pıhtısı olduğundan şüpheleniyorsanız veya kan pıhtısı olduğunu düşündüren belirtiler yaşıyorsanız, tedavi edilmeyen kan pıhtıları ciddi komplikasyonlara yol açabileceğinden derhal tıbbi yardım almanız çok önemlidir. ( H. Merkezi)



Ferah Yaşamak İçin  
Ferah Temizlik

Profesyonel Apartman İdareciliği • Asansör Bakımı  
Apartman Temizliği • Daire Temizliği  
Bahçe Temizliği ve Düzenleme  
Bilimum Temizlik İşleri

**Mehmet OKUYUCU**  
**0546 472 51 36**

# BAŞKAN ALTAY: "Tüm Mevlana Dostlarını Konya'mızdaki Büyük Buluşmaya Davet Ediyorum"

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Hazreti Mevlana'nın 750. Vuslat Yılı Dönümü Uluslararası Anma Törenleri dolayısıyla açıklamalarda bulundu. Hazreti Mevlana'nın "Şeb-i Arus" yani "düğün gecesi" olarak ifade ettiği, Hakk'a vuslatının 750'inci yılının idrak edildiğini belirten Başkan Altay, Mevlana'nın binlerce yıllık İslam

sunan Hz. Pir'in, 13. yüzyılın en sıkıntılı dönemlerinde dahi coşkunu ve sağlam inancının, toplumu her türlü zorluğa karşı bir arada tuttuğunu vurguladı. "ÜMİT EDİYORUM Kİ TÜM İNSANLIĞIN İHTİYACI OLAN BARIŞ VE DOSTLUK İKLİMİ, YİNE BU TOPRAKLARDAN DÜNYAYA YAYILACAK"



medeniyetinin en önemli şahsiyetlerinden birisi olduğunu ifade etti.

Anadolu topraklarının İslam düşüncesinin ana merkezi haline gelmesinde Mevlana'nın ortaya koyduğu; fıkıh, itikat ve tasavvuf anlayışının çok büyük katkısı olduğunu kaydeden Başkan Altay, gerek yaşadığı dönemdeki insanların, gerekse günümüz insanının maddi ve manevi birçok sıkıntısına reçeteler

Başkan Altay şöyle devam etti: "Dünden daha fazla sevgiye, kardeşliğe ve dostluğa muhtaç olan dünyamız, Hazreti Mevlana'nın evrensel diline yeniden kulak vermek zorundadır. Hiç şüphesiz her dönemin kendine has zorlukları var. Fakat şunu hiçbir zaman unutmamalıyız ki; tüm zorlukları ancak Mevlana Hazretleri'nin yaptığı gibi paylaşarak, birbirimize kenetlenerek ve dost olarak aşabiliriz. Mevlana Hazretleri'ne ve



onun gibi tüm insanlığa yol gösteren onca münevver şahsiyete ev sahipliği yapan topraklarda yaşıyoruz. Ümit ediyorum ki tüm insanlığın ihtiyacı olan barış ve dostluk iklimi, yine bu topraklardan dünyaya yayılacak." MEVLANA YILI ETKİNLİKLERİ 2024'TE DE DEVAM EDECEK 2023'ün Hz. Mevlana'nın Hakk'a vuslatının 750. yıl dönümü olduğunu ve bu yılın Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın tensipleriyle Mevlana Yılı olarak ilan edildiğini anımsatan Başkan Altay, "Kültür ve Turizm Bakanlığımız ile birlikte Mevlana Yılı kapsamında sene içerisinde gerek yurt içinde gerekse yurt dışında pek çok çalışma gerçekleştirdik. Hepimizi derinden yaralayan Şubat depremleri nedeniyle programlarımızı yıl sonuna doğru kaydırmak zorunda kalsak da inşallah

2024 yılı içerisinde de Hz. Pir'i anmak için planladığımız pek çok etkinliği düzenlemeye devam edeceğiz" dedi. ETKİNLİKLER BU SENE ÇOK FARKLI BİR ATMOSFERDE İCRA EDİLECEK

Konya'da her yıl 7-17 Aralık tarihleri arasında, Mevlana Hazretleri'nin vuslatını "Şeb-i Arus" etkinlikleriyle andıklarını belirten Başkan Altay, "750. yıl olmasından dolayı bu etkinlikler bu sene çok daha farklı bir atmosferde icra edilecek. Törenler boyunca Büyükşehir Belediyesi Mevlana Kültür Merkezimizde yapılacak semâ programlarının yanı sıra birçok kültürel etkinlik düzenlenecek. Ben tüm Mevlana dostlarını Konya'mızdaki bu büyük buluşmaya davet ediyorum" ifadelerini kullandı. (H. Merkezi)

## Tam Tahıllı Gıdaları Tüketmenin 10 Faydası!



Uzman Diyetisyen Aslıhan Küçük Budak konu hakkında bilgiler verdi.

Tam tahıllı gıdalar, rafine edilmiş tahıllara kıyasla zengin besin içerikleri nedeniyle sağlık açısından çeşitli faydalar sunar. İşte tam tahıllı gıdalar tüketmenin avantajlarından

bazıları:

\*Besin Değeri Yüksek: Tam tahıllar lif, vitaminler (folat, tiamin ve niasin gibi B vitaminleri), mineraller (demir, magnezyum ve selenyum) ve antioksidanlar gibi temel besinleri içerir. Bu besinler genel sağlık ve esenliğe katkıda bulunur.

\*Diyet Lifi Açısından Zengindir: Tam tahıllar hem çözünür hem de çözünmez diyet lifi açısından mükemmel bir kaynaktır. Lif sindirime yardımcı olur, kabızlığı önler ve tokluk hissine katkıda bulunarak potansiyel olarak kilo yönetimine yardımcı olabilir.

\*Kronik Hastalık Riskini Azaltabilir: Düzenli olarak tam tahıl tüketimi kalp hastalığı, felç, tip 2 diyabet ve bazı kanserler gibi kronik hastalık riskinin azalmasıyla ilişkilendirilmiştir. Tam tahıllardaki lif, vitaminler, mineraller ve antioksidanlar bu sağlık yararlarına katkıda bulunur.

\*Kalp Sağlığı: Tam tahıllar, lif ve antioksidan içerikleri nedeniyle

kolesterol seviyelerini, kan basıncını ve iltihaplanmayı azaltarak kalp sağlığını iyileştirmeye yardımcı olabilir. Ayrıca genel kan damarı sağlığını da iyileştirebilirler.

\*İyileştirilmiş Sindirim Sağlığı: Tam tahıllardaki lif, düzenli bağırsak hareketlerini teşvik ederek ve faydalı bağırsak bakterilerini besleyerek sağlıklı bir sindirim sistemini destekler.

\*Kilo Yönetimi: Tam tahıllar, lif içerikleri nedeniyle kilo yönetimine yardımcı olabilir, bu da sizi daha uzun süre tok tutmaya yardımcı olarak genel kalori alımını potansiyel olarak azaltır.

\*Stabilize Kan Şekeri Seviyeleri: Tam tahıllar rafine tahıllara kıyasla daha düşük glikemik indekse sahiptir, bu da kan şekeri seviyeleri üzerinde daha az belirgin bir etkiye sahip oldukları ve daha iyi kan şekeri kontrolüne yardımcı oldukları anlamına gelir.

\*Uzun Süreli Tokluk: Tam tahıllı

gıdalar, rafine tahıllara kıyasla daha uzun süreli enerji ve tokluk sağlama eğilimindedir, bu da öğünler arasında enerji çökmelerini ve aşırı açlığı önlemeye yardımcı olur.

\*Uzun Ömürlülüğü Destekleyebilir: Bazı çalışmalar, tam tahıllar açısından zengin diyetlerin uzun ömürlülük ve erken ölüm riskinde azalma ile ilişkili olduğunu göstermektedir.

\*Diyette Çok Yönlülük: Tam tahıllar yulaf, esmer pirinç, kinoa, arpa, tam buğday ve daha fazlası gibi çeşitli formlarda bulunur ve yemek hazırlamada çok yönlülüğe ve farklı tat ve dokuların dengeli bir diyetle dahil edilmesine olanak tanır.

Diyetinize çeşitli tam tahılları dahil etmek sağlık açısından sayısız fayda sağlayabilir ve genel olarak besleyici bir beslenme düzenine katkıda bulunabilir. Bu avantajları en üst düzeye çıkarmak için mümkün olduğunca rafine tahıllar yerine tam tahıllı gıdaları tercih etmek önemlidir. (H. Merkezi)