



Kuruluş : 2006

Değişim önce gönüllerde başlar...
yesilpınar

Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinalgazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 30 Ocak 2024 Salı Sayı : 920 5 TL KDV DAHİL



Kaymakam Öztürk ve Başkan Yaka Hotamış Mahallesi'ni Ziyaret Etiler

Kaymakam Öztürk ve Belediye Başkanı Yaka, Hotamış Mahallesi'nde Vatandaşlarla Buluştu. İlçemizdeki esnaf ve vatandaşlarla sık sık bir araya gelen Kaymakam Şenol ÖZTÜRK ve Belediye Başkanı Mehmet YAKA, Hotamış Mahallesi'ni ziyaret ederek mahalle sakinleriyle buluştular./2'de



Karapınar İlçe Müftülüğü "Gençliğe Değer Ara Dönem Kampı Düzenlendi"



Karapınar İlçe Müftülüğü Gençlik Koordinatörlüğü Tarafından Gençliğe Değer Ara Dönem Kampı Düzenlendi./3'de

Karapınar Ülkü Ocakları Bilgi Yarışması Düzenledi



Karapınar Ülkü Ocakları Eğitim ve Kültür Vakfı öğrencilere yönelik farklı kategorilerde sorulardan oluşan bir bilgi yarışması etkinliği düzenledi./2'de

Karapınar'da Üç Ayrı Trafik Kazasında 7 Kişi Yaralandı



Karapınar'da meydana gelen 3 ayrı trafik kazasında 7 kişi yaralandı. Kar yağışı ve buzlanmanın etkili olduğu ilçede ilk kaza 07.00 sıralarında Karapınar'a 8 kilometre Apak mevki, seyir halindeki 09 ADY 278 plakalı otomobilin sürücüsü Osman Cengiz direksiyon hâkimiyetini kaybedince şarampole devrildi. İhbar üzerine kaza yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi./4'de

CİMER, Vatandaşların Sorunlarının Çözüm Adresi Olmaya Devam Ediyor

Cumhurbaşkanlığı İletişim Merkezi (CİMER), Başkanlığı koordinasyonunda ilgili kamu kurumlarıyla vatandaşların talep ve şikayetlerini çözüme kavuşturdu./8'de



Himmet TÜRKMEN

İmtiyaz Sahibi
himm6@hotmail.com



R.Aslıhan TÜRKMEN

Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog
himm6@hotmail.com



Nihat BAŞBUĞU

Eğitimci - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com



İbrahim BİRGÜL

Şair - Yazar
ilkumut83@hotmail.com



O.Nevres YILMAZLAR

Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde
26.01.2023 - 30-01-2024 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Yılı
Murat Merdane	Burhan	-----	1959
Baki Yazgan	Mustafa	-----	1996
İlhan Doğaner	H.Musa	-----	1948
Gudret Kaçar	Mustafa	-----	1949
Mert Barutçu	Muammer	-----	2022
Gülfidan Altay	Sebahattin	-----	1949
Amil Altıntop	Mevlüt	-----	1954
Hatice Sertkaya	-----	-----	1939
Lütfiye Işıklı	-----	Ahmet	1947

Matbaa

Davetiye - Kartvizit - Matbu Evrak Basımı
Magnet - Etiket - Broşür - Ceppli Dosya - Kaşe
Takvim - Bloknot - Geçitleri - Karton Çanta
Zarf Çesitleri - Antetli Kağıt - İmsakiye
Sprallı Defter - Oto Paspas

Reklam

Afiş - Branda - Işıklı Işıksız Tabela - Kutu Harf
Billboard - Roll-Up - Duba Çesitleri - Bayrak
Kapı İsimlikleri - Duvar Kaplama
Araç Kaplama - Zemin Kaplama

Promosyon

Tişörtler - Şapka - Bardak - Kalemier
Kalemlik - Anahtarlık - Telefon Tutucu

0 538 898 46 64
0 532 315 67 46

0 332 755 79 78
0 332 755 36 53

pinarofset@gmail.com
himmel6@hotmail.com

Kale Mh. 131350 Sk. No: 6/B
Karapınar/KONYA

www.pinarofset.com.tr
www.yesilpinargazetesi.com

pinarofset
Matbaa • Reklam • Promosyon



Kuruluş : 2006

Değişim önce günlerde başladı...
yeşilpınar
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 17 30.01.2024 SAYI : 920

SAHİBİ

Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Hakan TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ

Mehmet TEZER

MUHABİR

Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ

YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM

Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ

pinarofset **yeşilpınar**
Matbaa • Reklam • Promosyon

Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR

Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	200.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	400.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	750.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	1.000.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.750.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	: 360x240 mm	2.000.00 TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	1.000.00 TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 140,00 TL+KDV		

ZAYI İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00 TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00 TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00 TL + KDV
Diploma	100.00 TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	100.00 TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs.	(Sonraki Her Parça 50 TL) 100.00 TL + KDV

Karapınar Ülkü Ocakları Bilgi Yarışması Düzenledi



Düzenlenen etkinliğe; Karapınar Belediye Başkanı Mehmet YAKA, Konya Ülkü Ocakları İl Başkanı Türker TÜRKÖĞLU, Karapınar MHP İlçe Başkanı Ercan ALP, Türk Eğitim-Sen Şube Başkanı Samet YORULMAZ, MHP Karapınar Belediye Başkan Aday Adayı Tayfur ALTINTAŞ, MHP Karapınar Belediye Başkan Aday Adayı Embiya GÜLER, Ak Parti Belediye Başkan Aday Adayı İbrahim ÖNAL, Ak Parti Belediye Başkan Aday Adayı Emre ÖZSOY, Selçuk Üniversitesi Karapınar Aydoğanlar MYO Okul Sekreteri Mehmet YÜZBAŞIOĞLU, Karapınar Gençlik Merkezi Müdürü Muhammet Ali KARAKUL, İlçe Nüfus Müdürü Recep KESİK, Ticaret Borsası Sekreteri Halil TÜYSÜZ, geçmiş dönem ocak ve parti başkanları, yönetim kurulu üyeleri ve çok sayıda davetli katıldı. Yarışmanın jüri üyeliğini Türk Eğitim-Sen Şube Başkanı Samet YORULMAZ, Türk Eğitim-Sen

Hakkı Eren SONKAYA, Abdi Batuhan SORAN
2. BÜYÜK TİMUR İMPARATORLUĞU; Hüseyin Baki TAN, Yasin KOÇAKER, Necati KÖKLÜSOY
3. BÜYÜK SELÇUKLU DEVLETİ; Hasan ÖRDEK, Batuhan YILMAZ, İsmail Hakkı TUNA
Yarısmada dereceye giren gruplara ödülleri; Birinci grup ödülleri Konya Ülkü Ocakları İl Başkanı Sayın Türker

belgelerini Karapınar Ülkü Ocakları Başkanı Şener ÖZSOY, Karapınar MHP İlçe Başkanı Ercan ALP, MHP Karapınar Belediye Başkan Aday Adayı Embiya GÜLER takdim ettiler.

Etkinlikte SMA Tip-1 Ölümcül Kas Hastası Olan Dilek Çınar Bebekte unutulmadı

Etkinlik sonrası bir konuşma yapan Karapınar Ülkü Ocakları Başkanı Şener ÖZSOY; "Bilgi yarışmasına katılım sağlayan yarışmacı arkadaşlara, jüri üyelerine, Tümosan Konyaspor oyuncularının imzaladığı formanın bizlere ulaşmasını sağlayan Konya Ülkü Ocakları İl Başkanımız Türker TÜRKÖĞLU'na, Konyaspor Yönetim Kurulu Başkanı Ömer KORKMAZ'a, yönetim kurulu üyelerine ve kıymetli oyuncularına, çekilişe katılım sağlayan kıymetli hemşerilerimize ve protokol üyelerine teşekkür ederiz" dedi. (H. Türkmen)



Yönetim Kurulu Üyesi Abitter ÖZTÜRK ve Yunus Emre DAĞ yaptı. Yapılan bilgi yarışmasında dereceye giren gruplar şu şekilde belirlendi.
1. GAZNELİLER DEVLETİ; Amil SEÇİLMİŞ,

TÜRKÖĞLU, ikinci grup ödülleri MHP Karapınar Belediye Başkan Aday Adayı Tayfur ALTINTAŞ, üçüncü grup ödülleri Karapınar Belediye Başkanı Mehmet YAKA tarafından verildi. Ayrıca, katılımcı yarışmacılara teselli ödülleri ve katılım



OCAK AYI
NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 Ocak	PAZARTESİ	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
2 Ocak	SALI	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
3 Ocak	ÇARŞAMBA	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
4 Ocak	PERŞEMBE	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
5 Ocak	CUMA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
6 Ocak	CUMARTESİ	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
7 Ocak	PAZAR	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
8 Ocak	PAZARTESİ	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI
9 Ocak	SALI	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
10 Ocak	ÇARŞAMBA	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
11 Ocak	PERŞEMBE	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
12 Ocak	CUMA	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KAR.
13 Ocak	CUMARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KAR.
14 Ocak	PAZAR	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
15 Ocak	PAZARTESİ	İŞIK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
16 Ocak	SALI	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
17 Ocak	ÇARŞAMBA	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
18 Ocak	PERŞEMBE	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
19 Ocak	CUMA	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
20 Ocak	CUMARTESİ	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
21 Ocak	PAZAR	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
22 Ocak	PAZARTESİ	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KAR.
23 Ocak	SALI	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
24 Ocak	ÇARŞAMBA	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
25 Ocak	PERŞEMBE	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
26 Ocak	CUMA	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI
27 Ocak	CUMARTESİ	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
28 Ocak	PAZAR	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
29 Ocak	PAZARTESİ	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
30 Ocak	SALI	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
31 Ocak	ÇARŞAMBA	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
01 Şubat	PERŞEMBE	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KAR.
02 Şubat	CUMA	İŞIK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
03 Şubat	CUMARTESİ	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adiye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adiye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mes.L.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkışla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İslık İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.Imam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	I.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.İ.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Sof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultaniye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veted Yurdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Tİnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürlüğü	755 68 94	Kadin Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Önal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevzipasa İlk ve O.okulu	755 72 70		

Kaymakam Öztürk ve Başkan Yaka Hotamış Mahallesi Ziyaret Etiler

Kaymakam ÖZTÜRK ve beraberindeki heyet, Hotamış Mahallesi esnafını ziyaret ederek onların sorunlarını dinledi ve kendilerine hayırlı işler ve bereketli kazançlar diledi. İlçemizdeki esnaf ve vatandaşlarla sık sık bir araya gelen Kaymakam Şenol ÖZTÜRK ve Belediye Başkanı Mehmet YAKA, Hotamış Mahallesi ziyaret ederek mahalle sakinleriyle buluştular. Kaymakam ÖZTÜRK ve beraberindeki heyet, Hotamış Mahallesi esnafını ziyaret ederek onların sorunlarını dinledi ve kendilerine hayırlı işler ve bereketli kazançlar diledi. Kaymakam Şenol ÖZTÜRK, Hotamış Mahalle Muhtarı Ramazan KOCABAŞ ve mahalle sakinleriyle bir araya geldi. Buluşmada konuşan



sorunlarını dinlemek, onların beklentilerine cevap vermek bizim en temel görevimiz. Devletimiz ve Hükümetimiz, bölgeye yapılan yatırımlarla buradaki yaşam standartlarını yükseltmeyi hedefliyor. Bu kapsamda, mahalle sakinlerimizin ihtiyaçlarına yönelik çözümler üretmek için elimizden geleni yapacağız." dedi.

heyet, Hotamış Aile Sağlığı Merkezini ziyaret ederek İlçe Sağlık Müdürü Mehmet Akif AKYURT'dan Aile Sağlığı Merkezi hakkında bilgi aldı. Görevli doktor ve sağlık çalışanları ile bir süre sohbet eden Kaymakam ÖZTÜRK, sağlık çalışanlarına çalışmalarında başarılar diledi. Ziyarete Kaymakam ÖZTÜRK'e, Belediye Başkanı Mehmet YAKA, Karapınar İlçe Jandarma Komutanı Mustafa SÖNMEZ, İlçe Sağlık Müdürü Mehmet Akif AKYURT, Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakıfı Müdürü V. Özkan YILMAN, İlçe Tarım ve Orman Müdürü V. Veysel ZENGİN, İlçe Müftüsü Sırrı Fuat ATEŞ, KOSKİ Şube Müdürü Ersin ÜRE, MEDAŞ İşletme Şefi Mustafa KALKIR, Hotamış Mahalle Muhtarı Ramazan KOCABAŞ eşlik etti. (H. Türkmen)



Kaymakam ÖZTÜRK, "Halkımızın taleplerini ve

Daha sonra Kaymakam Şenol ÖZTÜRK ve beraberindeki

Karapınar İlçe Müftülüğü "Gençliğe Değer Ara Dönem Kampı Düzenlendi"

Öğrencilerin yarıyıl tatilini verimli şekilde değerlendirebilmeleri amacıyla, Karapınar İlçe Müftülüğü Gençlik Koordinatörlüğü tarafından Karapınar Müftülüğü Merkez Kız Kur'an kursunda, 24-26 Ocak tarihleri arasında "Gençliğe Değer Ara Dönem Kampı" düzenlendi.

Gençliğe değer kampı Karapınar İlçe Müftülüğü Gençlik Koordinatörü Kur'an Kursu öğreticisi Nihal SEVİNÇ Rehberliğinde, Şule AKILLI, Fatma ODUNCU ve Kur'an Kursundan mezun Hafız öğrencilerin katkılarıyla yapıldı. İlçe Müftüsü Dr.Sırrı Fuat ATEŞ Gençliğe değer kampı ziyaretinde bulunarak, Gençlerimize Ahir zamanda ahlaklı genç nasıl olunur konulu sohbetinde bulundu.

Dini, sosyal, kültürel ve sportif etkinliklerle dolu olan kampa 23 kız öğrenci katılım sağladı. Üç gün süreyle devam eden kampta öğrenciler, Pınarbaşı camiiinde sabah namazı ve kahvaltı, Hacı İsa camiiinde yatsı namazı, tesbihat ve ikramlar, İlçe Müftüsü Dr. Sırrı Fuat Ateş sohbetine katılım sağladılar.

Aynı zamanda Gençlik Merkezinde okuma,



halat çekme ve çuval oyunu, sanatsal etkinlikler, çeşitli yarışmalar, sinema keyfi ve çeşitli oyunlar gerçekleştirildi. Öğrenciler kampın keyfini doyuya yaşadılar.

Kamp, programı Kur'an Kursu hocalarının, öğrencilerle vedalaşma ve hediye ikramı ile son buldu.

Karapınar İlçe Müftüsü Dr. Sırrı Fuat ATEŞ, "Gençliğe Değer Ara Dönem Kampı"nın düzenlenmesinde emeği geçen Karapınar Gençlik Merkezi'ne ve tüm hocalara teşekkürlerini ilettiler. (H. Türkmen)

Karapınar'da Üç Ayrı Trafik Kazasında 7 Kişi Yaralandı

Kaza sonucu otomobil sürücüsü ve otomobildeki 1 yolcu yaralı olarak Karapınar Devlet Hastanesinde tedavi altına alındı.



Diğer kaza 07:20 sıralarında Ereğli-Karapınar istikameti, Karapınar'a 5 kilometre uzaklıkta Kürtül Yaylası mevkiinde meydana geldi. Sedat Taş idaresindeki 42 YL 099 plakalı otomobil kar nedeniyle direksiyon hâkimiyetini kaybederek şarampole devrildi. Kaza sonucu otomobil sürücüsü Sedat Taş ve 3 yolcu ambulanslarla Karapınar Devlet Hastanesinde tedavi altına alındı. Polis iki kaza ile ilgili soruşturma başlattı.

Üçüncü kaza ise elma yüklü kamyonun devrilmesi sonucu meydana geldi. Kazada 1 kişi yaralandı.

Kaza, Karapınar ilçesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, M.S. idaresindeki 32 E 3235 plakalı elma yüklü kamyon sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu şarampole devrildi. Kazada kamyon sürücüsü M.S. yaralandı. Kaza ihbarı üzerine olay yerine sağlık



ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralı sürücü ambulansla Karapınar Devlet Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. (M. Korkusuz)

Başkan Altay: "Her Yaştan Hemşehrimiz İçin Örnek Bir Kütüphane Yapıyoruz"



Konya Büyükşehir Belediyesi, şehir kazandırılacak Şehir Kütüphanesi'nin inşaatında çalışmalara başladı. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Türkiye'nin en güzel kütüphane binalarından birisini yapmak için kolları sıvadıklarını belirterek,

yeni kütüphane binasının üniversite şehri Konya için hayırlı olması temennisinde bulundu. "Konya Modeli Belediyecilik" anlayışıyla ihtiyaç duyulan her alanda yürüttükleri çalışmalara devam ettiklerini aktaran Başkan Altay, "Şehir Kütüphanesi inşaatımızda

çalışmalara başladık. Eski belediye bahçemizde ağaçları koruyarak gençlerimiz başta olmak üzere her yaştan hemşehrimiz için örnek bir kütüphane yapıyoruz. 'Çok güzel olacak' lafla olmaz, icraatla olur. Şehir kütüphanemiz de çok güzel olacak" ifadelerini kullandı. (H. Merkezi)

İletişim Başkanı Altun, "BİK Analitik" Yazılımının Tescillendiğini Açıkladı

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun, sosyal medya hesabından Basın İlan Kurumu tarafından geliştirilmiş BİK Analitik yazılımının tescillendiğine ilişkin bir paylaşımında bulundu.



İletişim Başkanı Altun, paylaşımında şunları kaydetti:

"Basın İlan Kurumumuzun özverili çalışmalarıyla geliştirilen internet sitelerinin trafiğini ölçümleyen ilk yerli yazılımımız BİK Analitik; Türk Patent ve Marka Kurumumuz tarafından tescillendi.

Ölçümde dışa bağımlılığı ortadan kaldıran bu önemli projenin ülkemize ve basın camiamıza hayırlı olmasını diliyorum.

İletişimde Türkiye Yüzyılı hedeflerimiz doğrultusunda çalışmaya, basın camiamızın her konuda yanında ve destekçisi olmaya devam edeceğiz." Basın İlan Kurumu görev alanında bulunan resmi ilan yayımıyla alakalı internet haber sitelerinin ziyaretçi trafiklerini ölçümleyen BİK Analitik yazılımının marka tescil belgesi için yaptığı başvuru, Türk Patent ve Marka Kurumu tarafından onaylandı.

6769 sayılı Sınai Mülkiyet Kanunu kapsamında 24 Ocak 2024 tarihinde 35, 38 ve 42 numaralı mal ve hizmet sınıflarında onay alan BİK Analitik markası, başvurunun yapıldığı 15 Eylül 2023 tarihinden itibaren 10 yıl süreyle koruma altına alındı. Basın İlan Kurumu'nun kendi imkânlarıyla geçtiğimiz yıl şubat ayında geliştirmeye başladığı ve haziran ayında ilk veri akışının alındığı BİK Analitik ölçüm sistemi, temmuz ayı boyunca gerçekleştirilen çok yönlü kontrol ve güvenilirlik testlerinden başarıyla geçti. 1 Ağustos 2023 tarihinden itibaren Kurum görev alanındaki tüm internet haber sitelerini 7/24 esasına bağlı olarak kesintisiz takip ederek elde ettiği verileri ilgili birim müdürlükleri ekranlarına yansıtan BİK Analitik, resmi ilan yayımlama hakkı kazanan ve bekleme süresinde bulunan yaklaşık 450 internet haber sitesinin trafiklerini ölçümlüyor. (H. Merkezi)

Sabah Namazı Buluşması Programı Gerçekleştirildi



Karapınar İlçe Müftülüğü Fatih Sultan Mehmet Camiinde (TOKİ) Sabah Namazı Buluşması Programı Gerçekleştirildi Karapınar İlçe Müftülüğü, Fatih Sultan Mehmet Camii'nde düzenlenen sabah namazı

buluşması programında cemaatle bir araya geldi. Program kapsamında, Uzman İmam Hatip Muttalip ARIKAN tarafından Kur'an-ı Kerim okundu ve ardından sabah namazı kılındı. Namaz sonrası, Din Hizmetleri Uzmanı Berat KOLAY tarafından "Allah'ın sevdiği kullar kimlerdir? Seher vaktinin önemi nedir?" konulu vaaz ve nasihatle bulunuldu. Vaazın ardından cemaat, Kudüs, Doğu Türkistan ve İslam alemindeki zulüm gören kardeşlerimiz için dualar etti. Duaların ardından camii cemaatinden hayırseverler tarafından kahvaltı ikramında bulunuldu. Karapınar İlçe Müftülüğü adına konuyla ilgili yapılan açıklamada, sabah namazı buluşmasına katkı sağlayan herkese teşekkür edildi. (H. Türkmen)



Hacamat Sülük Tedavi Kuru Kupa Ateş Kupa Kupa Terapisi Derin Doku Masajı

Günlere bağımız olarak sülük tedavi hizmeti verilmektedir

İl, ilçe, mahalle, köy ev, büro, ofis gibi yerleşim birimlerine mobil hizmet verilmektedir.

KUMRU



Hacamat ve Sülük Tedavisi

Mehmet KUMRU
HACAMATÇI (Haccam)

Bay ve Bayan Hacamatçımız Mevcuttur.

0 539 362 65 25

Hayırla Geliniz

İletişim Başkanı Altun: "İsrail'in gazetecilere uyguladığı şiddet, İsrail'in temel stratejisidir"



Cumhurbaşkanı İletişim Başkanı Fahrettin Altun, sosyal medya hesabından İstanbul'da Başkanlığımızca düzenlenen "Gazze Savaşı'nda Medyanın Hakikat Mücadelesi: Şiddet, Dezenformasyon, Sansür Sempozyumu"nda yaptığı konuşmaya ilişkin bir paylaşımında bulundu.

İletişim Başkanı Altun, yaptığı paylaşımında şunları kaydetti: "Biz 7 Ekim'den bu yana bir yandan İsrail'in Gazze'de yürüttüğü soykırımı dünyaya duyurmaya, bir yandan İsrail'in sistematik dezenformasyon kampanyalarını bertaraf etmeye, bir yandan da Gazze halkının, Filistin halkının haklı taleplerini, tezlerini tüm dünyaya ulaştırmaya çalışıyoruz.

7 Ekim'den bu yana İsrail'in saldırıları sonucunda Gazze'de 120 gazeteci şehit olmuş, yüzlerce gazeteci de yaralanmıştır. Neredeyse her gün birden fazla gazeteci, İsrail yönetimi tarafından öldürülmüştür. Bu gazeteciler hakikat için mücadele eden kahramanlardır. Eğer bu kahramanların gayretleri olmasaydı, bugün İsrail'in katliamlarından Gazze halkının maruz kaldığı zulümden dünya haberdar olamayacaktı.

Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde Gazze halkının haklı direnişine katkı sağlamak, onların sesinin

daha gür bir şekilde duyurulması için çalışmakta kararlıyız. Türkiye olarak biz bu konuda üstümüze düşeni sonuna kadar yapmaya hazırız.

İnşallah iki gün boyunca, sempozyumumuz bünyesinde devam edecek farklı oturumlarda;

- İsrail'in doğru bilgi kaynakları üzerindeki baskı ve şiddet politikası
- Uluslararası medyanın çatışmadaki rolü
- Dijital medya mecraları üzerinden sürdürülen sistematik dezenformasyon faaliyetleri
- Küresel ölçekte gazetecilere yönelik şiddet, dezenformasyon ve sansürle mücadele konularını müzakere edeceğiz.

Böylelikle İsrail'in kendi çıkarları uğruna gerçekleri nasıl manipüle ettiğini, çarpıttığını ve değiştirdiğini gözler önüne sereceğiz.

Şuna eminim ki sempozyumumuzdaki fikirler, yaşamakta olduğumuz krize dair isabetli ve eleştirel bir kavrayışa, meslektaşlarımızın ortaya koyduğu cansiperane fedakârlığa ve hakikat mücadelemize katkı sunacaktır.

İnanıyoruz ki bütün engellemelere ve yıldırmalara rağmen hakikat mücadelemizin önünde hiçbir şey duramayacak ve hiç kimse bu mücadelemizi durduramayacaktır.

Bu vesileyle Gazze Savaşı'nda Medyanın Hakikat Mücadelesi Sempozyumu'muzun hayırlara vesile olmasını ve verimli geçmesini diliyorum, emeği geçen herkese teşekkür ediyorum." (H. Merkezi)

Çocukluk Dönemi Kaygıları Gençlik Döneminde Depresyona Sebep Oluyor!

Uzman Klinik Psikolog Selin Ereklî konu hakkında bilgiler verdi. Çocukluk kaygıları veya stres faktörleri de dahil olmak üzere erken dönem deneyimlerinin, yaşamın ilerleyen dönemlerinde kaygı ile ilgili sorunların gelişimini etkileyebileceğini gösteren kanıtlar vardır. Bununla birlikte, çocuklukta kaygı yaşayan herkesin gelecekte kaygı bozuklukları geliştirmeyeceğini anlamak önemlidir. Genetik yatkınlık, beyin kimyası, kişilik ve yaşam deneyimleri dahil olmak üzere çeşitli faktörler anksiyete bozukluklarının gelişimine katkıda bulunur. Özellikle travma, kronik stres veya istikrarsız ortamları içeren çocukluk deneyimleri, yetişkinlikte anksiyete bozuklukları geliştirme riskini artırır. Olumsuz çocukluk deneyimleri, başa çıkma mekanizmalarının ve stres yanıt sistemlerinin gelişimini etkileyerek bireyleri daha sonra anksiyeteye daha duyarlı hale getirir. Bununla birlikte, destekleyici ilişkiler, istikrarlı bir ortam ve etkili başa çıkma

stratejilerinin öğrenilmesi gibi diğer koruyucu faktörler bu riskleri azaltır. JAMA Psychiatry'de yayınlanan çalışma, 1989 ve 1993 yılları arasında 4 aylıktan 26 yaşına kadar 165 kişiden oluşan bir kohortu izledi. Davranış ve Beyin Bilimleri Okulu'nda psikoloji yardımcı doçenti ve çalışmanın ilgili yazarı Dr. Alva Tang ve ekibi, erken çocukluk döneminde daha fazla çekingen olan ve ergenlik döneminde potansiyel ödüllere tipik olarak yanıt vermeyen kişilerin, yaşamlarının ilerleyen dönemlerinde kaygıdan çok depresyon geliştirmeye açık olduklarını buldular. Erken müdahaleler, destekleyici ortamlar ve ruh sağlığı kaynaklarına erişim, çocuklukta kaygıların gelecekteki kaygı sorunları üzerindeki etkisini önemli ölçüde azaltabilir. Terapi, başa çıkma becerileri eğitimi ve destek grupları, bireylerin kaygı ve etkilerini yönetmelerine yardımcı olabilecek stratejiler arasındadır. Erken deneyimler gelecekteki ruh sağlığını etkileyebilirken, anksiyete bozukluklarının karmaşık ve çok yönlü olduğunu ve gelişimlerinin genetik, biyolojik, çevresel ve psikolojik faktörlerin bir kombinasyonunu içerdiğini unutmamak önemlidir. Çocukluk dönemindeki kaygılar gençlik döneminde depresyonla



ilişkili olabilir, ancak bu her zaman böyle olmayabilir ve herkes için geçerli değildir. Kaygı ve depresyon genellikle karmaşık etmenlerin bir sonucu olarak ortaya çıkar ve her bireyin deneyimi farklı olabilir. Çocukluk dönemindeki zorlayıcı deneyimler, aile içi problemler, travmatik olaylar veya diğer stres faktörleri, gençlik döneminde veya yetişkinlikte depresyon riskini artırabilir. Özellikle uzun süreli veya tekrarlayan stres, duygusal ihmal veya istismar gibi çocukluk döneminde yaşanan olumsuz deneyimler, duygusal ve zihinsel sağlık üzerinde etkili olabilir. Kaygı bozuklukları ile depresyon arasında bazı ilişkiler bulunabilir. Örneğin, yoğun ve sürekli kaygı duyguları, zamanla depresif belirtilere yol açabilir veya depresyon riskini artırabilir. Ancak, bu herkes için geçerli değildir ve her bireyin deneyimi farklı olabilir. Bu durumlarla başa çıkmak için, destekleyici bir aile ortamı, sağlıklı ilişkiler, duygusal destek, ve gerektiğinde profesyonel yardım önemlidir. (H,Merkezi)

Mesele "Empati Kuramamak"

Tüm dünyaca sorun olarak görülüyor desem kabul görür mü? Ya da tüm dünyaca kale alınmayan bir konu olarak bakılıyor desem o zaman kabul görür mü? Sizce hangisi bizde kabul görür? Aslında kale alınmayan konuyu ciddiye alsak sorun da ortadan kalkmış olacak. İşte mesele burada başlıyor "Empati Kuramamak". Başkalarının yerine koyamıyoruz kendimizi ve bizler bir türlü kendi doğrularımızın dışına çıkamıyoruz. Doğrularımızla, düşüncelerimizle sarılı olan yörüngemizin içinde dönüp duruyoruz. Ve başkalarının düşüncelerini, fikirlerini anlamaya çalışmıyoruz. Oysaki bir insanı anlamamanın yolu empatiden geçer. Empatiyle kolayca birbirimizin görüşlerini anlayabiliriz. Belki yaşam daha da kolaylaşabilecek

ve insanlar başkalarının düşüncelerine de önem vermeye başlayabilecek. Çevrede kendini anlatamayan insanlar nadir görülebilecek. Bir insanın kendini anlatamaması ve çevrenin de onu ısrarla eleştirmesi ne kadar kötü bir durum? Hiç anlaşılmadığınızı zaman oldu mu? Eleştiriler sizleri empati den mi uzaklaştırdı? Bu sorularla hayatınız da karşılaştınız mı? Bir düşünün ve çevredeki insanlarla güzel diyaloglarınız gerçekleşiyor mu? Her konuştuğunuz konular da birbirinizi destekliyor musunuz? Ve konuşulan konular onların düşüncelerine uyuyor mu? Başkaları sizleri anlamak için kendi benliğinden çıkıp sizlerin benliğine girebiliyor mu? Kolayca kendi benliğini bırakıp başkasını anlamaya çalışmak şu zaman da takdiri şayan olarak bakılır. Çünkü bizler genelde bu konuya mesele olarak bakmıyoruz. Sadece gereksiz bir uğraş olarak bakıyoruz.

Bazı zaman anlamsız olaylar yaşanılır insanlar arasında. Anlamsız olaylar başta bir insanı dinlememeye iter. Sonra birbirimizi doğru bir şekilde anlayamayız ve anlamadan görüşlerimizi eleştirmeye başlarız. Ve eleştiri yavaş yavaş empatiden bizleri uzaklaştırır. Evet, her eleştiri bir düşüncedir fakat anlamadan yapılan eleştiri ne kadar doğru bir düşünce. Bence tam bu noktada bunu sorgulamak gerekiyor. Çünkü bizler her zaman şunları söylüyoruz "Ben neden kendimi başkasının yerine koymalıyım ya da başkası bunu yapıyor mu?" İşte her defasında bizler bunları dile getirmekten çekinmiyoruz. Tam olarak tüm dünyaca çözülemeyen bir sorun olarak yayılıyor. Başta empatinin mucizevi gücüyle tanışmak ve sorunları çözmek istiyorsanız. Ailenizin içindeki bireylerle empati kurabilirsiniz. Zaman zaman ailemizdeki kişilerle aynı fikirlerde ve aynı düşüncelerde



olamıyoruz. Bazen ortak oluyoruz görüşlere, bazen de sırt çeviriyoruz. Sırt çevirmek yerine onların yerine koyalım kendimizi veya biz olsaydık ne yapardık? Nasıl doğru bir şekilde düşünebilirdik? Bence bu sayfadan sonra hepimiz ailemizdeki bireylerle ve çevremiz de yer alan insanlarla empati kurmaya çalışalım. Çünkü sorun olarak gördüğümüz şey belki de bir nebze çözülebilir. Mesele "Empati Kuramamak" olmayabilir. Hatta eş duyum yardımıyla, anlam veremediğimiz insanları bile anlayabiliriz. Sorunun çözümü belki bizlerin ısrarla başkalarının düşüncelerini ve duygularını kabul etmememiz de gizlidir. Kim bilir...

Abdülhamid Han Caddesi'ne Gürültü Engelleyici Bariyer Yaptı

Konya Büyükşehir Belediyesi, ulaşımdan kaynaklanan gürültüyü azaltmak amacıyla gürültü bariyeri çalışmalarına devam ediyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Çevresel Gürültü Eylem Planı kapsamında şehir merkezinde belirlenen hassas alanlarda gürültü engelleyici bariyer çalışmalarını bir bir hayata geçirdiklerini belirtti. Başkan Altay, "Daha önce Adana Çevre Yolu üzerinde bulunan Konya Adalet Sarayı yanında İLBANK hibesiyle 5,5 metre yüksekliğinde 236 metre uzunluğunda bir gürültü bariyeri yapmıştık. Şimdi de Büyükşehir olarak şehre kazandırdığımız ve önemli caddelerden biri haline gelen Abdülhamid Han Caddesi'nde

yerleşim bölgelerinin bulunduğu alanda bariyer çalışmalarını tamamladık. 1,5 metre yüksekliğinde ve 384 metre uzunluğundaki gürültü bariyerinin maliyeti tamamı öz kaynaklardan sağlandı. Güncel bedelle 4 milyon liraya mal olan projenin hayırlı olmasını diliyorum" dedi. Türkiye'nin ilk ve tek kendi personeli tarafından Stratejik Gürültü Haritası ve Eylem Planı oluşturan belediyesi olduklarını da anımsatan Başkan Altay, ulaşımdan kaynaklı gürültü kirliliğini en aza indirmek için Konya Şehir Hastanesi, aynı yerdeki okullar bölgesi ve kriterlere uygun alanlar için de proje çalışmalarının devam ettiğini sözlerine ekledi. (H. Merkezi)



Vekil Yokuş: Bir De Milli Ve Yerliyiz Diye Caka Satıyorlar!



İYİ Parti 27. Dönem Konya Milletvekili Fahrettin Yokuş, Cumhurbaşkanlığı İttifakı'nın TBMM'de NATO üyeliğine kabul oyu vermesine ilişkin değerlendirmede bulundu. AKP iktidarının bir kez daha lafının arkasında durmadığını belirten Yokuş: "AKP iktidarının iki yüzlülüğü Türkiye'deki siyasetin ne denli çürüdüğünün bizzat kanıtı" dedi. İsveç'in NATO üyeliği TBMM Genel Kurulu'ndaki tartışmalardan sonra açık oyla kabul edildi. MHP, AKP ve CHP milletvekillerinin 287'sinin "kabul" oyu kullandığı oylamada 55 milletvekili "ret" 4 milletvekili "çekimser" oy kullandı. Konuya ilişkin değerlendirmede bulunan Yokuş, iktidarın bir kez daha sözünü

yuttuğunun ifade ederek şunları söyledi: "Önce Kandil ne ise Stockholm odur", "Kuranımıza saygısızlık yapanları unutmayacağız" diyerek İsveç'in NATO Üyeliğine karşı çıktılar. Şimdi de büyük bir oy çoğunluğuyla İsveç'in NATO üyeliğini meclisten geçirdiler. Elbette buna şaşırmadık. Daha önce de Finlandiya'ya aynı gerekçe ile karşı çıkıp onaylamışlardı. ABD ne derse onu yapıyorlar. Dini duyguları kullanıyorlar. Başka akılların yönetimiyle düşünüyorlar. Birde yerli ve milliyiz diye çaka satıyorlar" dedi. (H. Merkezi)

Yediğimiz Ekmek Sağlıklı Mı ?

Oktay Ekinci 'nin ÇED Köşesindeki "Beyaz Ekmek" le ilgili yazı beni çok şaşırtmıştı. Beyaz undan yapılan ekmekler konusunda biraz bilgim vardı ama inanın çok yetersizmiş. Bu bilgileri zaman zaman tüketici kesimle paylaşmak gereğini duyuyorum.

Prof. Dr. Mustafa KAYMAKÇI' nın "Ekmeğimizle Oynayanlar Sağlığımızla Oynayanlardır" başlıklı makalesinden önemli tespitlerini aktaracağım. "Önce Ekmekler Bozuldu" adlı yazısında "Tam Buğday Unundan Yapılmış Ekmekler İnsanı Bir Çok Hastalıklardan Koruyor". "Beyaz Ekmek İse Kanseri Tetikliyor" diyen Kaymakçı, ekmeğe beyazlatmak ve dayanıklılığını ve raf ömrünü artırmak amacıyla üretim aşamasında yoğun katkı maddeleri eklenmesinin önemli sağlık sorunları yarattığını söylüyor. Dahası beyaz ekmek tüketiminin "şeker Hastalığı" nın ortaya çıkmasında birinci derecede etken olduğunu da belirterek, son yıllarda yaygınlaşan "Obezite" ye de yol açtığını vurguluyor.

Beyaz undan ekmek üretimi ,Ülkemizde 2.Dünya Savaşı sonrasında ABD nin ünlü "Marshall Yardımı" ile 1948 de başlamış. Prof.Dr.Kaymakçı beyaz ekmeğe 10 kadar kimyasal konulduğunu söylüyor.

Ekmeğe katılan kimyasallar aşağıdadır:

*E/170 Kalsiyum Karbonat: Yüksek dozları zehirleyici olup, safra, böbrek taşı ,hemoroit, müzmin kabızlık, fistül kanaması gibi hastalıklara neden olabilir.

*E/280 Probiyonik Asit, *E/281 Sodyum Propiyonat,*E/282 Kalsiyum Propiyonat,

*E/283 Potasyum Sorbat: Koruyucu işlevle kullanılıyor. Migren ağrılarına neden olabilir.

*E/200 Sorbik Asit : Cilt kaşıntılarına sebep olabiliyor.

*E/420 Sorbital : Kıvam artırıcı, tatlandırıcı, nem tutucu. Bebek ve küçük çocuk gıdalarında kullanılması yasaktır.

*E/920 Sistain: İnsan saçından,

domuz kılı ve diğer hayvan kılından, tavuk tüyünden elde edilir.

*E/924 Potasyum : Un işleme ajanıdır. Fazla miktarda alınırsa bulantı, kusma ishal ve sancı yapar.

*E/928 Benzoil Peroksit : Unu beyazlatmak için kullanılıyor.

*Bunların dışında çeşitli boyalar da kullanılıyor.

Ne Yapılmalı ?

1-Beyaz undan ekmeklere "sağlığa zararlıdır" ibaresi yazılmalı.

2-Evlerde tam buğday unundan ekmek üretimi özendirilmeli.

3-Türk Gıda Kodeksi, beyaz undan değil, tam buğday unundan yapılmış ekmeği önerecek şekilde değiştirilmeli.

4-Yerel yönetimler tam buğday unundan ekmeğe yönelmeli.

5-Hibrit buğday tohumu yerine, yerli ata buğday tohumlarını ekmeli,ektirmeli teşvik etmeliyiz.

Evet, Artık insan zekasını bile



olumsuz etkilediği söylenen beyaz ekmeği yemeyelim. Anadolu'nun sağlıklı ve geleneksel köy ekmeğini, buğday ekmeğini yiyelim. Bu konuyu herkesle konuşalım. Tam buğday unu ve siyah ekmek istiyoruz diye fırınlara ve Belediye'ye baskı yapalım.

Haydi, Ekmeğimizi Kendimiz Kontrol Edelim.

Ekmek, dışından bakıldığında iyi pişmiş ve kabarmış, kendine has görünüşte, kokuda ve kabuk renginde olmalıdır. Renk dağılımı olabildiğince homojen olmalı, basık ve yanık olmamalıdır. Ekmek kesildiği zaman iç kısmı süngerimsi yapıda, gözenekler mümkün olduğunca eşit dağılımda olmalıdır. Hamurumsu, yapışkan olmamalı, yabancı madde ve karışmamış halde un, tuz, katkı maddeleri toprakları bulunmamalıdır. Aksi görünümde ise ekmeğe hile karıştırıldığı düşünülmelidir.

YRP Şikayetleri ve Ak Parti Bozkır

Nisan başına kadar artık tek gündemimiz var; malumunuz olduğu üzere o da seçim. Tabii ki kültür düzeyi daha eksik toplumlarda herkes politika ve futbol konuşur. Ülkemizde de kimsenin anlamadığı ama herkesin bilir gibi davrandığı konudur bunlar.

YRP, Konya'da Hangi Politikayı Üretti Geçtiğimiz gün bir yazı yazmıştım. Konu aslında Ak Parti'nin yönetsel hataları idi. Bunu da bazı örneklerle dillendirmiştim. Ak Partililerden daha çok Yeniden Refah Partililer saldırdılar.

Öncelikle şunu belirteyim; Yeniden Refah Partisi(YRP), Ak Partili olup da, o veya bu nedenle Ak Parti'ye oy vermeyen ama Millet İttifakında bulunan bir partiye oy vermeyi de kendine yakıştıramayan Ak Partili seçmenin oylarını alarak Konya'dan bir milletvekili çıkarmıştır. Aksi halde YRP'nin üstün bir siyasi başarı göstererek veya müthiş bir politika yürüterek halka derman olmuş bir tavır falan yoktur. Zaten YRP yönetimi de bu tür bir başarı beklentisi içerisinde olmadığı için Konyalı bir aday bile göstermeye gerek duymamıştır. Konya'da kimsenin tanımadığı bilmediği bir isimle seçime girmiş ve yukarıda söylediğim nedenlerle bir milletvekilliği almıştır. Yani YRP'liler hiç kusura bakmasınlar YRP'nin başarısının sırrı Ak Partili seçmenin partisine "ders verme" isteğidir.

Şimdi bunu yazdım diye bazı cahiller beni eleştirmişler. "Ak Partiye yaranma yazısı" diyenler, "Ak Partiden para almış" diyenler, "senden yazar olmaz" diyenler yani neler neler. Ama işin ilginç tarafı bu cevapların hiçbirinde isim yok rumuz kullanmışlar. Ve de politik bir cevap da yok. Yani tamamen hakaret, saldırı ve hamasete dayalı cevaplar. Siyasi etik eksikliğidir bu.

Daha geçtiğimiz günlerde Meram Belediye Başkanı Adayı Özerdem'in kapı kapı ne kadar iyi çalıştığının tespitini yazdığım da beni övenler, başka bir siyasi tespitim hoşlarına gitmediği için hakaret edebiliyorlar. Ama ben aynı objektif tespitleri yapıyorum. Çizgimde değişiklik yok: "Meram'da kapı kapı çalışan bir YRP adayı var. Ama YRP'nin tek oy kaynağı Ak Parti." Bu kadar açık ve net. Ben birileri beni övsün diye gazetecilik yapmıyorum ki.

Siyaset sadece kendi çıkarlarına uygun olduğu takdirde yapılacak bir faaliyet değildir ki. Ama buradan çıkan sonuç şudur Yeniden Refah Partisi iktidar için daha çok fırın ekmek yemelidir. Bu mantık çerçevesinde siyasetten uzak ve "beni översen iyisin-beni yerersen kötüsün" mantığında bir partililik anlayışının iktidar olduğunu

düşünsenize, Allah korusun.

BOZKIR'DAN İTİRAZ VAR

Bozkır'da bilindiği üzere Ak Parti'den belediye başkanlığı adaylığına başvuran Nazif Karabulut'tan da bahsetmiştim. Nazif Başkan Ak Parti'den aday aday adayı olmuştu daha sonra mevcut başkanın Ak Parti'nin adayı olduğu söylenince kendisinin BBP'den aday olduğunu yazmıştım. Bu arada Nazif Başkan'ın BBP'ye geçtiğinde, Ak Parti Bozkır İlçe Yönetiminin de istifa ettiğini ve Nazif Karabulut'un yanında yer aldığını yazmıştım.

Ak Parti'nin istifa eden Bozkır İlçe Başkanı Kadir Güven geçtiğimiz gün aradı. "Biz istifa ettik ama Nazif Karabulut'un yanında olmak için değil. Biz zaten istifa edecektik. Öyle dek geldi." Dedi.

Siyaseten baktığımız takdirde olay şöyledir: Konya Kırmızı Et Üreticileri Birliği Başkanı Nazif Karabulut Ak Parti Bozkır Belediye Başkanlığı için adaylık başvurusunda bulunmuştur. Daha sonra Nazif Başkan nereden öğrendiyse, Ak Parti'nin mevcut belediye başkanı olan Sadettin Saygı'nın tekrar aday olarak devam edeceğini öğrenmiş. Hal böyle olunca Nazif Karabulut bu sefer BBP'den aday olmak için başvuruyor ve de BBP Bozkır Belediye Başkan adayı oluyor. Ama bu arada Ak Parti Bozkır ilçe yönetimi de istifa ediyor. Nazif Başkan'ın istifasıyla ilçe yönetiminin istifası üst üste geliyor. Bu durumun siyasette nasıl okunacağını politikayla azıcık ilgisi olanlar bilirler.

Ancak tabii ki bize düşen; istifa eden Bozkır İlçe Başkanı Kadir Güven'in söylediklerine güvenmektir. Tekrar söylüyorum Kadir Başkan "Biz Nazif Karabulut'u desteklemek için istifa etmedik. Ne olursa olsun bizim destekleyeceğimiz aday kendi partimiz olan Ak Parti'nin adaydır. Partimiz aday olarak kimi belirlerse bize düşen onun yanında yer alarak adayımız için çalışmaktır." Dedi. Bunu da duyurmuş olayım.

Vatandaşların partiye ihtiyaçları yok

Toplumda seçim sisteminin ittifaklara yönlendirdiği gibi bir algı vardır. Yani aslında partiler ittifak yapmak istemiyorlar ama yüzde 50'ye ulaşmak için mecburen ittifak yapıldığını vatandaşa aktarıyorlar. Ben buradan hiç lafı dolaştırmadan net olarak söyleyeyim: Kesinlikle hayır... Bu algı külliye yalandır.

Demokrasi bir uzlaşma yönetimidir. Yani demokrasi içerisinde çoğunluğun değil 1 kişinin bile isteği önemlidir. Böyle algılanmalıdır. Ancak belki de demokrasinin tarifinin en büyük engeli ve yanlışı çoğunluğun isteğinin sanki herkesin isteğiymiş gibi algılanmasıdır. Demokrasilerde en önemli şey en az sayıda kişilerin

istediklerinin bile karşılanacağı bir ortamı yaratabilecek olmasıdır.

Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemine geçtikten sonra herkes artık ittifaklar döneminin başladığını anlatmıştı. Ama bu sistemin asıl özelliği vatandaşları tabanda birleştirmesi olduğundan kimse bahsetmemişti. Hâlbuki geçmişten bugüne kadar bizim vatandaşlarımız sağduyuyla hareket eder ve de hangi partili olursa olsun tabanda asgari müştereklerde birleşmeyi gayet iyi becerir.

Şöyle bir örnekle pekiştireyim konuyu. 2004 yerel seçimlerinde Konya'da Ak Parti adayı Tahir Akyürek'ti. Saadet Partisi adayı da önceki belediye başkanı Mustafa Özkafa idi. Ve Mustafa Özkafa da güçlü aday gözüktüğü için Ak Parti'ye muhalif olan tüm kesim Mustafa Özkafa'da birleşti. Bu birleşmeyi nasıl anlıyoruz onu da açıklayayım.

Öncelikle Saadet Partisi(SP)'nin 2002 seçimlerindeki oyu Konya'da yüzde 4,5 civarında imiş. 2007 yılındaki seçimlerde yine SP'nin Konya'daki oyu yüzde 4,5 civarında olmuş. 2004 yerel seçimlerine geldiğimizde SP'nin adayı Mustafa Özkafa'nın aldığı oya baktığımızda yüzde 26,5'a çıkmış. Yani SP'nin oyu yüzde 22 artmış demek oluyor. İşte bu artan oy Ak Parti'ye muhalif olup da kendi partisinin adayının seçilmeyeceğine de kesin gözüyle bakan seçmenin oyu olarak yansıyor.

2004 yerel seçimlerinde aday olan Özkafa toplam olarak yüzde 26,5 oy alırken, aynı Özkafa 2009 yerel seçimlerinde de belediye başkan adayı oluyor bu sefer bu oran yaklaşık yüzde 14'lere düşüyor. 2014 yerel seçimlerinde ise yine SP'nin adayı olarak seçime giren Özkafa bu sefer de yüzde 7'lerde bir oy alıyor. Yani 2004 seçimlerinde Ak Parti adayının seçilmemesi için kendiliğinden birleşen bir kitle varken bu kitle sonraki seçimlerde seçimi kazanma inancını kaybetmesiyle birlikte Özkafa'da birleşmekten vazgeçiyor.

Yani kısacası vatandaş istemediği partinin adayı seçilmesin diye oyunu gayet bilinçli bir şekilde kullanıyor ki, zaman zaman çıkan sonuçlar oldukça net oluyor. 2002 seçimleri de bunun aslında en güzel örneği. Hatırlasanıza tüm partileri cezalandıran seçmen sadece CHP ve Ak Parti'nin TBMM'de yer almasına izin vermişti.

Şimdi gelelim günümüze. Falanca parti şunu aday göstermiş filanca parti bunu aday göstermiş. Şu parti bu partiyi destekleyecekmiş; bu parti de şu partiyi destekleyecekmiş. Bunların hepsinin hikaye olduğunu aslında zaman içinde hep gördük.

Yani Demokrat Partililer bana lütfen kızmasınlar ama söylemem lazım;



Erhan DARGEÇİT
Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

DP seçimlerde CHP'yi destekledi de ne oldu? Türkiye genelinde 10 bin oyu olmayan bir parti olarak hiçbir etkisi var mıydı sizce?

Konya'dan örnek vereyim. Ak Parti Çumra'dan aday göstermeyecek. Cumhuriyet İttifakı olarak MHP tarafından aday gösterildi. Çumralı tanıdığı olanlar arayıp sorsunlar. Çumra'da Millet İttifakı tarafında olan seçmenler zaten Cumhuriyet İttifakının adayı seçilmesin diye seçilmesi en kuvvetli diğer adayda birleşecekler. Hatta Ak Parti seçmeni bile "MHP'nin adayına değil YRP'nin adayına oy veririm" demekte. Çumra'yı biraz tanıyan herkes bu çalışmayı görecektir. Daha ilginçini de söyleyeyim; YRP'nin Çumra adayı daha belli değil. YRP yönetimi kabul görecektir, iyi bir aday gösterirse MHP'nin seçimi kazanmasını istemeyen tüm seçmen o adayda birleşecektir.

Şimdi durum böyleyken İstanbul ve Ankara'ya şöyle bir bakalım. İstanbul'da Ak Parti'yi istemeyen seçmen Ekrem İmamoğlu'nda, Cumhuriyet İttifakını destekleyen, kendine göre kıstasları olan, seçmen de Murat Kurum'da birleşecektir. İyi Parti'nin adayı bilmem kim olmuş, bilmem ne partisinin adayı bilmem kim olmuş hatta Dem Parti'nin adayı kim olmuş kimsenin umurunda falan olmayacaktır.

Tabanda İyi Parti seçmeni de SP seçmeni de Gelecek, Deva ve diğer muhalif seçmen de öyle ya da böyle İmamoğlu'na oy verecektir. Ankara'da durum farklı mıdır? Hayır. Turgut Altınok seçmen için sevilen bir adaydır. Ve de Murat Kurum için geçerli olan oy verme kıstasları Ankara'da Turgut Altınok için de geçerlidir. Aynı şekilde Ak Parti ve Cumhuriyet İttifakı'na karşı olan tüm partilerin tabanları da Mansur Yavaş'ta birleşecektir. Hiç kimse İyi Parti'nin adayı kim, diğer partilerin adayları kimler diye bakmayacaktır bile.

Tüm bunlara rağmen partilerin genel merkezlerine bakıldığında sanki Türkiye politikalarını kendileri belirliyorlarmış gibi bir havaya sahipler. Ama aslında kendi yöneticilerinin bir kısmı dışında kendi üyelerine bile söz geçiremeyen partiler olduklarının farkında bile değiller.

Sözün özü şudur: Vatandaşlar hangi partiye üye olurlarsa olsunlar, oylarıyla partileri aynı paralelde olmayabilir. Çünkü biz de örgüt bilinci değil, kişiye tabii olmak vardır. BU konuyu da bir başka yazımızda açıklayalım... Dostlukla kalın.

CİMER, Vatandaşların Sorunlarının Çözüm Adresi Olmaya Devam Ediyor

CİMER'e yapılan başvurular, konularına, ilgili kurumlara ve türlerine göre ayrılarak sistemde kayıtlı yaklaşık 60 bin idari birimden ilgili kamu kuruluşuna gönderiliyor ve işleme alan kurum tarafından cevaplanarak verimli şekilde sonuca ulaştırılıyor. Böylece herkesin müracaat edebildiği bu platform aracılığıyla başvuru sahiplerinin en hızlı biçimde en doğru bilgilerle aydınlatılması sağlanıyor. Sigarayı bırakmak isteyen vatandaşların Kırklareli'nde bu konuda destek alabilecekleri sağlık birimi olmadığına ilişkin başvuruları üzerine, Kırklareli Eğitim ve Araştırma Hastanesindeki Sigara Bırakma Polikliniğine 3 Kasım 2021'de doktor ataması yapıldı.

Kırklareli'nde ikamet eden bir vatandaş da evinin balkonuna asmak için Türk bayrağı talebiyle CİMER'e başvurdu. Dönemin valisi Osman Bilgin'in talimatıyla İl Basın Halkla İlişkiler Müdürü tarafından başvuru sahibine bayrak hediye edildi. Konya'nın Karatay ilçesinde oturan ailenin, polisleri çok seven 12 yaşındaki epilepsi hastası kızları için üniforma talebinde bulunması üzerine Konya Emniyet Müdürlüğüne aile ziyaret edildi. Ziyarette, çocuğa polis üniforması, polis maskotlu anahtarlık ve kitap verildi.

Bursa'dan kendi aracıyla memleketi Giresun'a giden bir vatandaşın, Gölağzı mevkisinden Güce'ye kadar yol yapımı nedeniyle dökülen macırcın aracına zarar verdiğini belirterek yaptığı başvuru da dikkati çekti. Bir başka vatandaş da Dereli ilçesinde bazı yollar için benzer bir başvuruda bulundu. Güce ve Dereli ilçelerindeki bozuk yolların onarılması talepleri üzerine sıcak asfalt kullanılarak yol bakımı çalışmaları yapıldı.

Muğla'nın Marmaris ilçesinde orman yangınlarında bahçesinde yetiştirdiği çilek çiçeklerinin kurduğunu belirten üreticinin başvurusu üzerine Muğla Tarım ve Orman Müdürlüğüne gerekli incelemeler yapılarak zarar gören tarla için 405 fide yardımında

bulunuldu.

Farklı illerden ve ilçelerden gelen su kesintisi şikayetleri de sondaj kuyuları açılarak veya ilave hatlarla çözüme kavuşturuldu.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın paltosundan istedi Tokat'ın Turhal ilçesindeki bir vatandaş, televizyonda Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın paltosunu gördüğünü ve çok beğendiğini ancak maddi durumunun iyi olmadığını belirterek, palto talebinde bulundu. Başvuruya istinaden Tokat Valisi Numan Hatipoğlu'nun talimatıyla başvuruyu yapan genç ve kız kardeşi evlerinden alınarak istedikleri mağazadan beğendikleri kabanları seçmeleri sağlandı.

Konya Ereğli Erkek Yurdunda kalan öğrencilerin, CİMER'e yurtta az sayıda çamaşır ve çamaşır kurutma makinesi olduğuna ilişkin şikayet başvuruları üzerine de buraya 10'ar çamaşır ve kurutma makinesi alındı. Afyonkarahisar'ın Sinanpaşa ilçesindeki 26 Ağustos Tabiat Parkı'ndaki göletin su seviyesinin düştüğüne ve buraya su takviyesi yapılması gerektiğine ilişkin başvurular, karşılıksız kalmadı. CİMER'e yapılan başvuruların ardından göleti besleyen dereler belirlenerek plan-bütçe dahilinde çalışmalara başlandı.

Bursa İnegöl'de ise Yunus Emre Mahallesi'nde ikamet eden vatandaşların sokak lambası talepleri karşılandı.

CİMER üzerinden Patnos İlçe Halk Kütüphanesi'ndeki aktivitelerin yenilenmesi ve geliştirilmesi taleplerini ileten vatandaşların başvuruları neticesinde çocukların yaş gruplarına göre çeşitli etkinlikler planlanarak icra edildi.

Bazı vatandaşlar ise başvuru yerine Cumhurbaşkanı Erdoğan için yazdıkları şiirleri, hayır dualarını, icraatlar için şükranlarını paylaştı. "Halkın devletine ulaşmasının en kolay ve en etkili yolu" CİMER tarafından sorunların doğru

kurumlara yönlendirilip takip edilerek nasıl çözüme kavuşturulduğu "CİMER ile Çözüme Kavuşanlar" kitabında anlatıldı.

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun, kitabın ön sözünde, yöneten ve yönetilen birlikteliğinin, tarihsel bağlamda her zaman var olduğunun genel kabul görmüş bir olgu olduğunu belirtti.

2018 yılında kurulan İletişim Başkanlığının, yeni hükümet sistemiyle birlikte halkın devletine ulaşmasının en kolay ve en etkili yolu olarak görülen CİMER'in görev ve sorumluluklarını da üstlendiğine işaret eden İletişim Başkanı Altun, devlet ve vatandaş arasındaki ilişkinin güçlendirilmesi vizyonu üzerine inşa edilen CİMER ile vatandaşların her türlü beklentisini, talebini, önerisini anlamak ve anlamlandırmanın daha önemli hâle geldiğini ve bu bağlamda CİMER'in kendi temel işlevini de bu yönde şekillendirdiğini kaydetti. "CİMER zamanla 7'den 70'e her vatandaşımızın ilgisine mazhar olmuştur"

İletişim Başkanı Altun, vatandaşların önceliklerini esas alarak bu anlamda rasyonel kamu politikalarının oluşturulmasına katkı sağlayan CİMER'in, bir yandan da bu politikalar hakkında iletilen görüş, öneri ve eleştirileri de dikkate alarak ilgililerine ileten sistematik bir yapı şeklinde çalışmayı prensip haline getirdiğini belirtti.

İletişim Başkanı Altun, şöyle devam etti:

"Toplumun bütün kesiminden başvuru alan CİMER zamanla 7'den 70'e her vatandaşımızın ilgisine mazhar olmuştur. Ülke gündemine bağlı olarak günlük iş ve çalışma kapsamı şekillenen CİMER'in bu anlamdaki yeni misyonu da kamuoyunun nabzını doğru bir şekilde tutmak ve buna göre teşhis ve gerekirse tedavi noktalarını harekete geçirmeye çalışmak olmuştur."

CİMER'e ilginç başvurular CİMER'e vatandaşlar tarafından çok



sayıda ilginç başvuru da yapıldı. Dikkati çeken başvurular arasında 13 yaşındaki bir çocuğun uzaya gitme talebi de yer aldı. Haberlerde bir kişinin uzaya gönderileceğini duyduğunu belirten Oğuz Kaan, "Küçüklüğümde beri merakım var ve hep gitmek istiyordum. Yaşım 13, ergenliğe girdim. Yine de uzaya gitmek istiyorum. Hani çocuğum diye belki benim yanıma birini gönderebilirsiniz ama yine de karar sizin." ifadeleriyle talebini iletti. Gaziantep'ten bir vatandaş ise CİMER'e başvurarak estetik ameliyatların devlet hastanelerinde ücretsiz yapılmasını istedi. Kırklareli'nden bir vatandaş, "Türkiye'nin, atlas böceğinin anatomisinden yararlanarak ağır yük taşıyacak özel bir kargo uçağı üretebileceği" fikrini CİMER'le paylaştı.

CİMER'e yazan bir vatandaş ise Erzurum'un Narman ilçesinde kalp krizi geçirdiğini belirterek "Narman Devlet Hastanesi'nde ilk müdahalem yapıldı, o sırada doktor hanım acil ambulans helikopter talebinde bulundu. 12 dakikada ambulans helikopter geldi, beni Erzurum Araştırma Hastanesine yetiştirdi. Acil müdahaleyle hayata tutundum. Tüm sağlık çalışanı arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. Dualarım sizinle, eşim, kızım ve ben size çok şey borçluyuz." ifadelerini kullandı. CİMER'e yapılan "gülümseten başvurular" arasında Cumhurbaşkanı Erdoğan'ı rüyasında görenler ve çocuklar da bulunuyor.

(H. Merkezi)

HEPİMİZ DEĞİŞİYORUZ

Yaşam başlı başına bir sanat başlı başına bir film gibidir. Filmlere ve televizyon dizilerine baktığımızda onlarda acılar, öfkeler, ayrılıklar...; mutluluklar, kavuşmalar... vardır. Biz de gün içerisinde yani "hayat sahnesi" nde bunların hepsini yaşarız. Hayat sahnesinin oyuncularını biz insanlarıdır. Bu hayat sahnesinde isteyen figüran olur, isteyen başrol oynar.

Bizler hayat sahnesinde bir rol üstleniriz ve bu role uygun davranırız. Gerçekten iyi bir anne baba mı olmak istiyorsun? Çocuğunun ileride mutlu bir hayatının olmasını mı istiyorsun? Kendi istediğin şekilde biri olması

için çocuğunu değiştirmek mi istiyorsun? Biz bunları isterken bir şeyi fark edemiyoruz ve onu ıskalıyoruz. Neyi mi? Kendimizi... Evet, kendimizi ıskalıyoruz.

Çocuğumuzu değiştirmek istiyoruz, ama kendimizi göremiyoruz. Biz anne baba olarak kendi yaptıklarımızın farkında değiliz. Değişime önce kendimizden başlamalıyız. Bir insanı değiştirmenin yolu, kendimizi değiştirmekten geçer.

Her zaman her fırsatta değişimden yana olduğumuzu söyleriz. Dünyada huzurun sağlanması için kendimiz dışındaki tüm insanların değişmesi gerektiğini düşünürüz. Gerçekten de bir insanın aynanın karşısına geçip davranışları ile ilgili kendiyile yüzleşmesi çok zor bir durumdur.

Bilmemiz gereken bir nokta vardır. Bugün hayatta başarılı olmuş nice insanlar tanırız ki, bu insanları başarıya götüren en büyük nedenin kendilerinin farkında olmaları ve kendi eleştirilerini yapabilmeleridir. Biz anne babalar ne zaman kendi hatalı davranışlarımızın farkına varıp da onları ortadan kaldırmak için harekete geçsek işte o zaman bizler için de değişim başlamış olur. İşte o zaman anne babalar içinde "star" olmaya aday oluruz. İnsanlar evlenmeden önce ileride sahip olacağı ailesi, eşi ve çocuklarıyla ilgili hayaller kurar. Bu hayaller çoğu zaman belki de çok abartılıdır. İnsanlar evlendikten sonra çoğunlukla hüsrana uğrar. Bunların gerçekleşmeme nedeni de aslında bizim sabırsızlığımızdan ve bencilliklerimizden.



Bizler her şeyin kendi isteğimiz, kendi kontrolümüz doğrultusunda gelişmesini isteriz. Birlikte yaşadığımız insanın dünya görüşü, ilgileri, istekleri bizim dünyamızda önemsiz kaldığı için onlarla sorunlar yaşamaya başlarız. Böyle sağlıklı bir ortamda büyüyen bir çocuktan başarı beklemek, sağlıklı davranışlar beklemek çok zor olsa gerek. Gerçekten iyi bir eş, örnek bir anne, örnek bir baba olmak istiyorsanız, bunu yüreğinden isteyin. Göreceksiniz ki istediğiniz için bunu kolay başarabileceksiniz.