



SK Sen KASAP



Bilal ŞEN ve Oğulları

Tel. : 0.332. 755 42 48
Cep. : 0.537. 207 48 36
Kale Mh. İnönü Cd. No. : 62/B
Karapınar/KONYA

Sen Varsan Ben Varım!

Yarın Değil Bugün Sana İhtiyacım Var

Elinden Tutar mısın?

**SMA DEĞİL
Dilek Bebek
KAZANSIN!**

Tüm Operatörlerden Dilek Yazıp 4241'e
Göndererek 25TL Bağışta Bulunabilirsiniz.

YURT DIŞI IBAN BİLGİSİ
ALICI İSİMİ SMA KIDS
NL71 BUNQ 2097 6882 92
SWIFT / BIC CODU BUNQNL2A



VALİLİK ONAYLI YURT İÇİ BAĞIŞ HESAPLARI
FAALİYET NUMARASI: 23-856 ERTAN ÇINAR

DİLEK ÇINAR
TR USD TR71 0021 0000 0008 9263 2000 02
EUR TR60 0021 0000 0008 9263 2001 03
TR33 0021 0000 0008 9263 2001 04



Kuruluş : 2006

yeşilpınar

Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 26 Mart 2024 Salı Sayı : 936 5 TL KDV DAHİL



Cumhur İttifakı Adayı İbrahim Önal'a, Yeşilyurt Mahallesi'nde Coşkulu Karşılama

Yeşilyurt Mahallesi'nde seçim çalışmalarına hız kesmeden devam eden Cumhur İttifakı Belediye Başkan Adayı İbrahim Önal, halkın yoğun ilgisiyle karşılandı.



Gündüz haneleri ziyaret eden ve projelerini anlatan Önal, akşam iftarını mahalle sakinlerinden birinin sofrasında açarak samimi bir ortamda vatandaşlarla bir araya geldi. Ardından düzenlenen mahalle buluşmasında destek veren kalabalığa hitap eden Önal'ın etkileyici konuşması, Yeşilyurtluları coşturdu.

Mahalle buluşmasına katılmak isteyenlerin sayısının beklentileri aşmasıyla çadırın dışına taşan kalabalık, Önal'ın adeta sevgi seliyle karşılandığının bir göstergesi oldu. Teveccühün yüksek olması ve gösterilen yoğun destek, Önal'ın Yeşilyurt Mahallesi'nde karşılık bulduğunu bir kez daha ortaya koydu. (H.Türkmen)



Karapınar Belediye Meclis Üyesi Adaylarımız

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1-Murat İLDİZ | 9-Muhsin AKDOĞAN |
| 2-Hazim BOZTAŞ | 10-Asım Bircan BOZTAŞ |
| 3-Gani Nedim İVRİZ | 11-Yüksel ZORLU |
| 4-Ferit TÜRKMEN | 12-Vahit TELLİ |
| 5-Murat GÜZEY | 13-Cihat SEZGİN |
| 6-İlhan DURMAZ | 14-Abdurrahman KOR |
| 7-Tuncay ÖZDEMİR | 15-Yusuf GÖÇER |
| 8-Sacit BÜTÜNER | 16-Ali ALTAŞ |

KONTENJAN
Murat SÖZEN

DAHA İYİ BİR YAŞAM
senin hakkın
KARAPINAR



Belediye Personeli İftar Yemeğinde Buluştu



Karapınar Belediye Başkanı Mehmet Yaka, belediye personeliyle iftar programında bir araya geldi./3'de

Karapınar Türk Tasavvuf Musikisi Korosuna Büyük İlg

Karapınar Gençlik Merkezî ile Halk Eğitim Merkezi bünyesinde kurulan Karapınar Türk Tasavvuf Musikisi Korusu, her hafta farklı camilerde ilahiler okuyarak, Teravîh Namazlarında camilerde Ramazan ayının esintisini yaşatmaya çalışıyor./6'da



Muharrem İnce: "Ülkenin Geleceği İçin Üçüncü Yol Memleket Partisi'nde"



Karapınar'da Turgut Özal parkı önünde toplanan vatandaşlara seslenen Memleket Partisi Genel Başkanı Muharrem İnce, ülkenin geleceği için üçüncü bir yola ihtiyaç olduğunu vurgulayarak, "Bu memleketin üçüncü bir yola ihtiyacı var./5'de



Himmet TÜRKMEN

İmtiyaz Sahibi
himm6@hotmail.com



R. Aslıhan TÜRKMEN

Şiayet Bilimi Uzm. Sosyolog
himm6@hotmail.com



Nihat BAŞBUĞU

Eğitimci - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com



İbrahim BİRGÜL

Şair - Yazar
ilkumut83@hotmail.com



O. Nevres YILMAZLAR

Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

ZAYİ

Adıma Düzenlenmiş
Seri A Sıra No : 24401-24450 arası 1 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 201-250 arası 1 Cilt P.Satış Fişi
Kaybedilmiştir. HÜKÜMSÜZDÜR.

Şakir EMEKLİ
V.N. : (51298370870)

ZAYİ

Geçici Koruma Kimlik Belgesi
Kaybettim. Hükümsüzdür.

Yahya El YAHYA
(99702332410)



pınar ofset

Ofset • Tipo • Transfer ve Dijital Baskı Sistemleri
Promosyon • Lazer Kesim & İşleme
Yazılı Medya Ürünleri

0.538. 898 46 64 • 0.532. 315 67 46
0.332. 755 79 78 • 0.332. 755 36 53

pinarofset@yandex.com • himmet6@hotmail.com

Kale Mh. Işık Sk. No. 8 • Karapınar/KONYA

Akören Mahallesinde Meydana Gelen Trafik Kazasında 1 Kişi Yaralandı

Kaza M.Ö. (41) 34 DDH 631 çekici ve çekiciye bağlı 34 BHA 905 dorse plakalı tır ile Ereğli'den, Karapınar istikametine doğru seyir halinde iken sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu karşı şeride geçti. Karşı istikametten gelen A.A (43) sevk idaresinde olduğu 27 APD 946 plakalı araçla seyir halindeyken kaza yapan tırın dorsesine çarptı. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Kaza da yaralanan sürücü M.Ö. Karapınar devlet hastanesinde tedavi altına alındı. (M.Korkusuz)



Karapınar' da Minik Eller Ramazan Kolisi Hazırladı



Karapınar Müftülüğüne bağlı Yeşilyurt mahallesi Salur 4-6 Yaş Kur'an Kursu öğrencileri, Ramazan kolisi hazırlayarak paylaşmayı öğrendi. İhtiyaç sahibi aileler için 4-6 yaş Kur'an kursu öğrencileri tarafından hazırlanan koliler, ailelere ulaştırıldı. Minik öğrenciler, "Bizler kursumuzda hep beraber ihtiyaç sahibi ailelere, elimizden geldiğince yardımcı olmaya çalıştık. Bu kolileri hocalarımız ve ailelerimizle birlikte hazırladık." dediler. Miniklerin yardım severliğini ve örnek davranışlarını takdir eden İlçe Müftümüz Dr. Sırrı Fuat Ateş, hayra vesile olan Kur'an kursu öğreticimiz Nuriye Kolaylı ve minik öğrencilere teşekkür ederek çalışmalarında başarılar diledi. (H.Türkmen)

Hafız Öğrencileri Camilerde Mukabele Okuyor



Ramazan Ayı dolayısıyla Karapınar İlçe Müftülüğü koordinesinde aralıksız olarak tüm cami, mescit ve Kur'an Kurslarında mukabele geleneği, Din görevlisi, Mehmet Akif Erkek Kur'an kursu ve Merkez kız Kur'an kurslarında eğitim gören hafız öğrenciler tarafından okunmaya devam ediyor. Ramazan Ayı'nın bereketi ve manevi atmosferi, Karapınar İlçe Müftülüğü önderliğinde hafız öğrencilerin camilerde gerçekleştirdiği mukabele okumalarıyla daha da güçleniyor. Hz. Peygamberimizin (sav) sünnetine uygun olarak Kur'an-

ı Kerim okuma geleneğini sürdüren öğrenciler, bu kutsal ayı coşkuyla karşılıyor. İlçe Müftüsü Dr. Sırrı Fuat Ateş, konuyla ilgili yaptığı açıklamada şunları söyledi: "Öğrencilerimiz ve vatandaşlarımızın büyük ilgi gösterdiği bir geleneği yaşattıkları gibi hıfz ettikleri Kur'an-ı Kerim'i burada okuyarak hafızlıklarını sağlamaştırmış oluyorlar. İlçemizde hafız öğrencilerimizin sayısı arttıkça öğrencilerimiz tarafından mukabele okunan cami sayısının artması, buna bağlı olarak mukabele dinleyen camii cemaatinin artması, okunan

cüzleri can kulağıyla dinleyen ve takip eden camii cemaatimizin hafız öğrencilerin okuduğu mukabeleden duydukları memnuniyetlerini ifade etmeleri, Ramazan ayının ayrı bir manevi iklim haline gelmesini sağlıyor.Bu anlamlı etkinliğin devam etmesinde emeği geçen öğrencileri, hocaları ve desteklerini esirgemeyen hayırsever vatandaşları tebrik ediyor, Karapınar İlçe Müftülüğü olarak topluma sağladıkları manevi katkılardan dolayı minnettarlığımızı ifade ediyoruz. dedi. (H.Türkmen)

Kuruluş : 2006 *Değişim önce günlerde başlar...*

yeşilpınar

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 17 26.03.2024 SAYI : 936

SAHİBİ
Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Hakan TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Mehmet TEZER

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ



Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	400.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	: 360x240 mm	2.000.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 140,00 TL+KDV			

ZAYİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00	TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00	TL + KDV
Diploma	100.00	TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	100.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs. (Sonraki Her Parça 50 TL)	100.00	TL + KDV

MART AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 Mart	CUMA	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
2 Mart	CUMARTESİ	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
3 Mart	PAZAR	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
4 Mart	PAZARTESİ	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
5 Mart	SALI	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
6 Mart	ÇARŞAMBA	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI
7 Mart	PERŞEMBE	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
8 Mart	CUMA	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
9 Mart	CUMARTESİ	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
10 Mart	PAZAR	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
11 Mart	PAZARTESİ	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
12 Mart	SALI	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
13 Mart	ÇARŞAMBA	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
14 Mart	PERŞEMBE	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
15 Mart	CUMA	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930 TAHTAKALE
16 Mart	CUMARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
17 Mart	PAZAR	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI
18 Mart	PAZARTESİ	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
19 Mart	SALI	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266 YENİ HASTANE KARŞISI
20 Mart	ÇARŞAMBA	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
21 Mart	PERŞEMBE	DERMAN ECZANESİ	3327558181 YENİ HASTANE KARŞISI
22 Mart	CUMA	BAŞAK ECZANESİ	3327551463 PTT KARŞISI
23 Mart	CUMARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
24 Mart	PAZAR	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592 HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
25 Mart	PAZARTESİ	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
26 Mart	SALI	DEVA ECZANESİ	3327552507 BELEDİYE ALTI
27 Mart	ÇARŞAMBA	ORUÇ ECZANESİ	3327556782 YENİ HASTANE KARŞISI
28 Mart	PERŞEMBE	FATİH ECZANESİ	3327551774 BELEDİYE ARKASI
29 Mart	CUMA	YAŞAR ECZANESİ	3327555560 YAPI KREDİ BANKASI YANI
30 Mart	CUMARTESİ	SEZER ECZANESİ	3327553516 ESKİ KARAKOL KARŞISI
31 Mart	PAZAR	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386 İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
01 Nisan	PAZARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536 1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
02 Nisan	SALI	İŞİK ECZANESİ	3327551482 KÜLLİYE KARŞISI
03 Nisan	ÇARŞAMBA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404 PTT YANI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mes.L.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanbeyli Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkışla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İslık İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.İmam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	İ.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.M.O. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.İ.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Şof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayaçık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultanbeyli Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yo.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	İtnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hız.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Onal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevzipasa İlk ve O.okulu	755 72 70		

Belediye Personeli İftar Yemeğinde Buluştu

Karapınar Belediye Başkanı Mehmet Yaka, Belediye Düğün Salonu'nda düzenlenen iftar programında belediye personeliyle bir araya geldi.



Programda Başkan Yaka'nın yanı sıra Başkan Yardımcısı Halil Aker, Belediye Meclis Üyeleri, Daire Müdürleri, Belediye Çalışanları ve emekli personeller katıldı. Başkan Yaka, belediye personeline teşekkür ederek, birlik ve beraberliğin önemine vurgu yaptı. Program sırasında yapılan konuşmalarda,



belediyenin hedefleri ve çalışmaları hakkında bilgi verildi. Katılımcılar arasında samimi bir atmosferde geçen iftar programı, dostlukların pekiştirilmesine ve dayanışmanın güçlenmesine vesile oldu. Mehmet Yaka, Karapınar Belediye Başkanı: "Belediye personelimizle bir araya gelerek iftar yapmak, bizim için büyük bir mutluluk ve gurur kaynağı. Bu tür etkinlikler, birlik ve beraberliğimizi pekiştiriyor, motivasyonumuzu artırıyor. Tüm çalışma arkadaşlarıma gösterdikleri özveri ve gayret için teşekkür ediyorum."dedi.(H.Türkmen)



Karapınar Hotamış Mahallesi'nde "Cenaze Hizmetleri Kursu" Açıldı

Karapınar Müftülüğü, Karapınar Halk Eğitim Merkezi koordinasyonu ile Hotamış Mahallesi'nde "Cenaze Hizmetleri Kursu" açıldı. Hotamış Mahallesi Kur'an Kursu Öğreticisi Bengül Küpeli'nin görev aldığı ve yaklaşık 2 ay devam edecek olan kursta, Hotamış Mahallesi bayanlarına yönelik, cenaze yıkama, kefenleme ve diğer cenaze hizmetleri konusunda eğitimler verilecek. Kurs yaklaşık 25 kursiyer katılım sağladı. Kurs sonunda başarılı olan kursiyerlere belge verilecek. Kur'an kursu öğreticisi Bengül Küpeli, konuşmasında şunları dile getirdi: "Cenaze



Hizmetleri, büyük bir vecibe. Allah korusun bu işi yapan insanların azalma durumlarını göz önüne aldığımızda, bu yönüyle bu konu hakkında bilgi sahibi olan insanların

çoğalması önemli bir husus. Çünkü bir yakınımız bir akrabamız vefat ettiğinde, bir yakını varsa onun yıkaması çok daha güzeldir."dedi. (H.Türkmen)

pinarofset
Matbaa • Reklam • Promosyon

Yeşilpınar
Karapınar'ın Haftalık Süreli Yerel Bağımsız Siyasal Gazetesi

0 532 315 67 46

0 332 755 79 78

pinaroffset@gmail.com

Kale Mh. 131350. Sk. No. 6/B

0 538 898 46 64

0 332 755 36 53

himmet6@hotmail.com

Karapınar/KONYA

Bayramlık Giysiler Gazzeli Çocuklar İçin Dikiliyor



Konya Büyükşehir Belediyesi Aile Sanat ve Eğitim Merkezi (ASEM) öğretmen ve kursiyer kadınlar, Gazzeli çocuklar için bayramlık giysi dikimine başladı. Geçtiğimiz yıl depremzedeler için üretim yapan ASEM öğretmenleri ve kursiyerler, bu yıl da Gazzeli çocuklar için kolları sıvadı. Karapınar'daki esnaflardan malzeme desteği de alan öğretmen ve kursiyerler, Gazzeli çocuklar için seferber oldu. Karapınar'lı kadınlar Gazze'ye gönderilmek üzere, çeşitli giysiler üretiyor. Ürünlerin Ramazan bayramı öncesinde Gazze'ye ulaştırılması hedefleniyor. 30 kişi ile Gazzeli çocuklara bayramlık elbise diktiklerini kaydeden Kurs Eğiitmeni Derya Ünver Koç; "Bugün dünya üzerinde zulme uğrayan insanlar var. Bir yaraya merhem olabiliyorsak ne mutlu bize. Çalışma arkadaşlarımızla birlikte Gazzeli çocuklar için yola çıktık.

evlerindeki kumaşları bile getirdiler. Burada el ele verip üretime devam ediyoruz. Ne kadar üreteceğiz bilmiyoruz. Ama ne kadar çok üretilebiliriz ona çalışıyoruz. Şu ana kadar swit, pijama takımları, bayramlık ceket takımları, çocuklar için giysiler üretiyoruz. Teslimat tarihine kadar elimizdeki malzemeleri değerlendireceğiz. Çocukların poşetlerin içine şekerde koyduk. Hoşlarına gider diye düşündük. Öğrencilerimiz şevkle çalışıyorlar. Bazen ağız açık kalıyor. Büyük bir enerji ile çalışıyorlar. Depremzedeler içinde yoğun çalıştık. Ne zaman güzel işler yapmaya başlasak, manevi kuvvet bizi motive ediyor. Bazen yaptıklarımıza bizde şaşırıyoruz. Maneviyatımız güçleniyor. Gazzeli çocukları çok seviyoruz. Onları düşünüyoruz. Onlar mücadele ederken biz rahat değiliz. Bir an önce zaferle çıkmalarını istiyoruz. Allah bizimde birlikteliğimizi daim eylesin" dedi.



Bir kaç gündür üretim yapıyoruz. Tişört, pijama ve eşofman ürettik. Karapınar esnaflarımızda teşekkür ediyoruz. Bize penye ve kumaş yardımı yaptılar. Onların destekleri ile üretime devam ediyoruz. Paketlenmesinden yıkanıp bütün bedenlerin çalışılmasına kadar öğrencilerim yardımcı oldular. Böyle bir zulüm olunca sessiz kalamadık. Çorbada nasıl bir tuzumuz olabilir dedik? Bu şekilde kolları sıvadık. Öğrencilerimde hiç bir şekilde itiraz etmedi. Seve seve çalışmaya başladılar. Hatta

Kursiyerler ise Gazze'de katliam var. İnsanlar ve çocuklar ölüyor. Dualarımız onlarla. Bizde elimizden ne gelirse onu yapmaya çalışıyoruz. Çocukları mut etmek için büyük bir istekle çalışıyoruz. Daha güzel günlere kavuştular. İnşallah zaferle çıkarlar" dedi. Kursiyerler kumaş kesiminde dikimine kadar, ütünden poşetine koyana kadar yaptıkları işlerin ardından Gazzeli çocuklar için birde sürpriz yaparak, bayramlık şeker bırakıyorlar. (M.Korkusuz)

Almanlar Doğal Güzelliklerimizi Gezdi

Karavanları ile Türkiye turuna çıkan Alman çift Simone Schwarz ile Martin Brosig Karapınar ilçesinin doğal güzelliklerini gezip kamp yaptılar.

Almanya'da özel bir şirkette çalışan Alman çift merak ettikleri Türkiye'yi görmek için Karavanları ile Yollara düştü.

Bir çok Avrupa ülkesini gezen Simone Schwarz ile Martin Brosig Türkiye'nin eşsiz güzelliklerine hayran oldular.

Muhteşem gün doğumları ve gün batımları, dalgaların sesi ve sadece denizin harika manzarasıyla biz mükemmel bir anı biriktirdik diyen Alman çift; Şubat ayı başında işten 5 ay ücretsiz izin alıp, geçmiş yılların birikimini yaparak yola çıktık. Ana varış noktamız Türkiye hakkında çok şey okuduk ve gezilecek çok fazla doğal güzelliği var ve çok misafirperverler. İtalya'dan feribotla

alıyoruz ve kamp alanlarımızı bulduğumuzdan daha temiz bırakmak bizim için önemli; Vardığımız her yerde daima çöpleri temizleriz.

Türki insanının konukseverliklerini daha önce de duymuştuk, Almanya'da da Türk arkadaşlarımız var. Bu, Türkiye'deki seyahatlerimiz boyunca doğrulandı. El sallayarak veya korna çalarak karşılanıyoruz ve herkes çok açık ve bizimle ilgileniyor. Köpeğimizle seyahat ediyoruz ve birçok insanın köpeklere büyük saygı duyduğunu veya onunla birlikte bir şehirde yürürken bizi izlediğini fark ettik. Ama kendisi çok genç ve arkadaş canlısı, çoğu zaman insanlar bize geliyor ve onu da yanlarında götürmek istiyorlar. Diğer ülkelerden farklı olan şey, kampçularla seyahat eden gezginlerin burada hala memnuniyetle karşılanmasıdır; bu nedenle, yerel olarak alışveriş



Yunanistan'a gittik ve orada bir ay geçirdik. Daha sonra feribotla Sakız Adası'na doğru devam ederek 7 Mart'ta Çeşme'ye vardık. Oradan Pamukkale, Salda Gölü ve sahil boyunca İtuzu Plajı, Kayaköy, Pataras Plajı, Kaş, Olympos, Taki Kanyonu ve şimdi de Meke Gölü'ne geldik. Daha sonra masmavi suları ile Acıgöl'ü gezdik. Burada suyun yansması harikaydı. Soğuk olduğu için yüzemedik ve buna üzüldük. 2,5 haftadır yollardayız ve toplamda 5-6 haftayı Türkiye'de geçirmeyi planlıyoruz. Nisan Ay'ı ortalarına kadar Türkiye'nin eşsiz güzelliklerini gezeceğiz.

Pek çok Alman yalnızca sahildeki plaj tatillerini tercih ediyor, ancak ülkenin sunabileceği çok daha gezilecek yerleri var, özellikle de Avrupa'da hiç görmediğimiz manzaralar ve doğa harikaları burada. Doğada olmaktan keyif

yaparak, dışarıda yemek yiyerek ve arkamızda çöp bırakmayarak iyi bir izlenim bırakmak istiyoruz. Türk yemeklerini seviyoruz ve bu konuda önceden araştırma yapıp heyecanlanmıştık. Türk kreplerinden, geleneksel Türk kahvaltısındaki geniş seçeneklere, Pide'den Lahmacun'a kadar her şeyin tadını çıkarıyoruz. Meke Gölü'nün harika fotoğraflarını sosyal medyada gördük, gezi bloglarında okuduk ve burada bir gece geçirmeye karar verdik. Olağanüstü doğa olaylarını seviyoruz; sadece deniz kenarında olmak sıkıcı olurdu. Gerçi burada gece -3 santigrat derecede çok soğuktu. Ama gölün susuz olması bizi üzdü" dedi.

Alman çift Xavi adını verdikleri köpekleri göl kenarında gezinti yapıp Daha sonra Kapadokya'ya hareket ettiler. (M.Korkusuz)



Bağırsak Sağlığına Dikkat! Nasıl Beslenmeliyiz?



Uzman Diyetisyen Elif Bilgin Başı konu hakkında bilgiler verdi.

Bağırsak sağlığı, genel sağlığımız üzerinde büyük bir etkiye sahiptir. Beslenme, bağırsak sağlığını doğrudan etkileyen önemli bir faktördür. İnsan bedeninin kendi içindeki gücü ve iyi olma halindeki rolü her geçen gün farkındalığını arttırıyor. Bağırsaklarımız da artık insan sağlığı, hastalığı ve hayatta kalma konusunda bir seyirci olmaktan çıkarak başrolü üstlenmeye kuşanıyor. Tüm dünyanın salgınla mücadele ettiği zamanlarda ilginin odaklandığı bağırsaklık sisteminin gücü önemi koruyor.

İnsan vücudu, bağırsak, deri ve diğer mukozal ortamlarda (ağızdan anüse kadar tüm sindirim sistemi boyunca), topluca mikrobiyom olarak adlandırılan çok sayıda canlıya ev sahipliği yapar. Bu organizmaların büyük çoğunluğu kolon ve kalın bağırsakta yaşar. Bağırsaklarımız, sindirim sisteminin önemli bir parçasıdır. Besinlerin sindirimi, emilimi ve atılması gibi temel fonksiyonlar burada gerçekleşir. Doğru beslenme ile bağırsaklarımızın bu fonksiyonları düzgün şekilde oluşur. Bağırsaklarımızdaki sağlıklı bakteri dengesi, bağırsaklık sistemi üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Sağlıklı beslenme, bağırsak florasının dengelenmesine ve bağırsaklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olur. Beslenme, IBS gibi rahatsızlıkların semptomlarını yönetmede önemli bir rol oynar. Bazı yiyeceklerin tüketilmesi semptomları artırabilirken, bazıları semptomların hafifletir.

Bağırsak iltihaplanması Crohn hastalığı ve ülseratif kolit gibi bağırsak iltihaplanması olan durumlarda, beslenme tedavinin önemli bir parçasıdır. Uygun bir

diyetle semptomların azaltılması ve remisyonun korunması mümkün olur. Sağlıklı beslenme, bağırsak kanseri riskini azaltır. Lifli gıdaların tüketimi, düzenli olarak sebze ve meyve alımı ve işlenmiş gıdalardan kaçınma gibi beslenme alışkanlıkları bağırsak kanseri riskini düşürür. Bağırsak sağlığı, genel sağlığımızı etkileyen birçok faktörle ilişkilidir. Beslenme, bağırsak sağlığını iyileştirerek enerji seviyelerini artırabilir, kilo kontrolüne yardımcı olur ve kronik hastalık riskini sonlandırır. Sonuç olarak, bağırsak sağlığını korumak ve iyileştirmek için sağlıklı bir beslenme alışkanlığına sahip olmak son derece önemlidir. Dengeli bir diyetle, lifli gıdalarla, probiyotiklerle ve yeterli su tüketimiyle bağırsak sağlığınızı destekleyebilirsiniz.

Nasıl Beslenmeliyiz?

Bağırsaklarımız, aldığımız yiyecekleri sindirerek ve besin maddelerini emerek vücudumuzun beslenmesini sağlar. Sağlıklı bağırsaklar, yiyeceklerin etkili bir şekilde sindirilmesine ve besin maddelerinin vücuda geçişine yardımcı olur.

* Protein, karbonhidrat, sağlıklı yağlar, lif, vitaminler ve mineraller açısından zengin bir beslenme programı benimseyin.

* Her öğünde çeşitli sebzeler ve meyveler tüketin. Bunlar lif, vitamin ve antioksidanlar bakımından zengindir ve bağırsak sağlığını destekler.

* Beyaz un ve işlenmiş tahıllar yerine kepekli ekmek, esmer pirinç, bulgur gibi tam tahıllı ürünler tercih edin. Bunlar lif ve diğer besin maddeleri açısından daha zengindir.

* Yoğurt, kefir, turşu, lahanalar gibi fermente gıdaları tüketin. Bu gıdalar probiyotikler içerir ve bağırsak sağlığını destekler.

* Zeytinyağı, avokado, balık gibi sağlıklı yağ kaynaklarını tercih edin. Bu yağlar, anti-enflamatuar özelliklere sahiptir ve bağırsak sağlığını destekleyebilir.

* Şekerli içecekler, şekerli atıştırmalıklar ve işlenmiş gıdalar bağırsak sağlığını olumsuz etkileyebilir. Bunların tüketimini sınırlayın veya mümkünse tamamen kaçının.

* Günlük olarak yeterli miktarda su içmek sindirim sistemi sağlığını destekler ve bağırsak hareketlerini düzenler. Levent Yıldırım

Konya Büyükşehir Belediyesi Çanakkale Şehitlerini Anma Programı Düzenledi



Konya Büyükşehir Belediyesi "Çanakkale Şehitlerini Anma Programı" düzenledi. Büyükşehir Belediyesi Taş Bina Kültür Sanat'ta düzenlenen programda Büyükşehir Belediyesi'nin Mehter ve Bando Takımı kahramanlık türküleri icra etti. Daha sonra Prof. Dr. Caner Arabacı'nın gerçekleştirdiği söyleşi ile Çanakkale Şehitleri anıldı. Arabacı, söyleşisinde Çanakkale'yi tanımlayacak ve anlatacak yeterli bir kelimenin bulunmadığını belirterek,

her bir şehidin her bir gazinin kahraman olduğunu söyledi. İsrail ordusunun, halkı aç ve susuz bırakıp yardımların ulaşmasını engelleyerek insani bir felakete yol açtığı Gazze Şeridi'ne 7 Ekim 2023'ten bu yana düzenlediği saldırılarda hayatını kaybeden Filistinlilerin sayısının 32 bini aştığını anımsatan Arabacı, Çanakkale'de de bugün İsrail'in kullandığı fosfor bombalarına benzer gazların kullandığını ifade etti. (H.Merkezi)

Muharrem İnce: "Ülkenin Geleceği İçin Üçüncü Yol Memleket Partisi'nde"



Bunun adresi de Memleket Partisi'dir" şeklinde konuştu. İnce, ülkenin içinde bulunduğu durumu "Ülkede herkese kan ağlıyor. Hem iyi bir iktidara hem de iyi bir muhalefete ihtiyaç var" diyerek değerlendirdi. İşçi, emekli, çiftçi ve memurların zor durumda olduğunu belirten İnce, gençlerin gelecek endişeleriyle yurt dışına yönelmeye başladığını ifade etti. Ülkenin akılla, bilimle, ahlakla ve adaletle

yönetilmesi gerektiğini vurgulayan İnce, "Ecevit'in yaptığı gibi yapacağız. Ecevit de bizim gibi kıyıtlık bir minibüsle yollara düşmüştü. Hazine yardımı yoktu. Sonra iki kere başbakan oldu" şeklinde konuştu. Karapınar Belediye başkan adayı İbrahim Şimşeker'e destek isteyen İnce, esnaf ziyaretinde bulunarak vatandaşlarla bir araya geldi. (M.Korkusuz)



Karapınar Türk Tasavvuf Musikisi Korosuna Büyük İlgisi

İlahi Korosu, gittikleri camilerde namaz öncesi Kur'an-ı Kerim tilavetleri ve ilahiler okuyorlar. Aynı zamanda koroda görevli hocalardan birisi teravih namazını da gittikleri camilerde kıldırıyor. Teravih namazı aralarında koro



farklı ilahiler okuyarak, camii cemaatinin gönül dünyalarına farklı bir esinti katıyor. Türk Tasavvuf Musikisi Korosunun Teravihlerde yapmış oldukları program cemaat tarafından tebrik ve teşekkürler ile ilgi buluyor. Gidilen camilerde genellikle Karapınar'da yıllardır olması gereken bir eksikliği giderdikleri için koroya çalışmalarında başarılar dilenerek teşekkür ediliyor.

Koroya ilgiyi daha da artıran özelliklerden biri de farklı meslek gruplarında çalışan bireylerin oluşturduğu grubun olmasıdır. Karapınar Müftülüğü olarak ; Karapınar Gençlik Merkezi ile Halk Eğitim Merkezi bünyesinde kurulan Karapınar Türk Tasavvuf Musikisi Korosuna desteklerinden dolayı teşekkür ediyor, gelecekteki başarılarının devamını diliyoruz. İfadelerine yer verildi. (H.Türkmen)



Başkan Altay Gençlerle ve Esnafla Bir Araya Geldi



Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Bosna Hersek Mahallesi'nde gençlerle ve esnafla buluştu. Esnaflar ve vatandaşlarla hasbihal eden Başkan Altay, birlik ve beraberlik içinde Konya için çalışan bütün esnafa teşekkür etti. Selçuklu Belediyesi tarafından gençlerin hizmetine sunulan Yeni Nesil Kütüphane ile Talha Bayrakçı Gençlik Merkezi'nde de gençleri ziyaret eden Başkan Altay, "Konya Modeli Belediyecilik" anlayışıyla eğitimin her kademesinde çeşitli projeler yürüttüklerini anımsatarak, "Yarınımızın teminatı gençlerimiz için Büyükşehir Belediyesi olarak her alanda çeşitli çalışmalar yürütüyoruz. Onların mutluluğu ve başarısı bizim

için çok kıymetli. Bu kapsamda gece gündüz demeden çalışmalarımızı sürdüreceğiz" dedi. Başkan Altay, 2014 yılı seçim çalışmaları esnasında trafik kazası sonucu hayatını kaybeden AK Parti Selçuklu Gençlik Kolları Yönetim Kurulu Üyesi Talha Bayrakçı'yı vefatının 10. yıl dönümünde rahmetle andı. Başkan Altay, "Yol arkadaşımız Talha Bayrakçı'nın mekanı cennet olsun" dedi. Başkan Altay, Konya Büyükşehir Belediyesi Gençlik Meclisi'nin düzenlediği iftar buluşmasında da üniversite öğrencileriyle bir araya geldi. Başkan Altay, tüm gençleri Gençlik Meclisi'ne davet etti. (H. Merkezi)



İNSANLAR BİZE, ONLARA DAVRANDIĞIMIZ GİBİ DAVRANIRLAR...

Bizler duygularımızı, düşüncelerimizi başkalarına iletirken çeşitli araçları kullanırız. Duygu, düşünce veya bilgilerin başkalarına aktarılmasına iletişim denir. İletişim deyince sadece ağızımızdan çıkan kelimeler kastedilmez. İletişim bir bütün halindedir ve konuşurken ses tonumuz, el kol hareketlerimiz, yüz ifadelerimiz iletişimin sağlıklı algılanmasında önemli ayrıntıları oluşturur. Karşımızdaki insanı gerçekten tam anlamak, iletişimi daha sağlıklı hale

getirmek istiyorsak, sadece söylediğine değil, sesinin tonuna, yüzünün şekline, el kol hareketlerine, gözlerinin sağa sola nasıl oynadığına; yani tüm beden diline dikkat etmeliyiz. Öyle ki, karşımızdaki konuşmasa da onun bedeni bize çok şeyi anlatabilir. İletişimde tek bir amacımız vardır, o da karşımızdaki kişiden istediğimiz tepkiyi almaktır. Bunun sonunda istediğimiz tepki alınmışsa iletişim bizim için sağlıklı geçmiştir. Yukarıdaki hikayede de olduğu gibi biz karşımızdaki kişiye kendimizi anlatamıyorsak, suçu önce kendimizde aramalıyız. Bu nedenle kolay iletişim yollarını bulmamız ve bunu da ilişkilerimizde kullanmamız gerekir. İletişimi kolay sağlayan insanlar toplumsal ilişkilerini daha rahat ve daha kolay sürdürür. İletişim iki veya daha fazla kişi arasında gerçekleşir. İletişimin sağlıklı açısından, karşı karşıya gelen insanlar arasındaki ilk

etkileşim çok önemlidir. Bu etkileşimde, bireylerin kullandığı kelimelerden, beden dilinden, üzerinde bulunan giysilerden, içinde bulunan fiziksel çevreye kadar hepsi bir bütünlük içinde etkisini gösterir. İletişim, karşısındaki bireye iletilecek mesajın anlaşılmasını sağlar; karşısındaki kişinin bize anlatmak istediklerini tam olarak anlamaktır. Örneğin, çocuğun okulda arkadaşlarıyla kavga ettiğini öğrenebiliriz; fakat o kavga sırasında neler hissettiğini, yaşadığını anlayamayız. İletişimin tam anlamıyla gerçekleşmesi için, buna karşısındaki bireyin de katılması gerekir. Tek bir kişinin konuştuğu, aktif olduğu karşısındaki kişinin ise sürekli pasif olarak dinlemeye kaldığı bir etkileşimde iletişim gerçekleşmez. Karşısındaki kişinin anlamaya veya anlaşmaya hazır olmaması, iletişim yolunun tıkanmasına neden olur.



Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog

Anne babaların çocuklarıyla iletişim kurmaya çalışırken doğru zamanı ve doğru yer seçmemesi iletişimin sağlıklı olmasını engeller. Örneğin televizyonda sevdiği çizgi filmi izleyen çocuğa, ders çalışmanın yararlarını anlatırken, o sizi dinliyormuş gibi yapar. Emin olun ki konuşmalarınızı hiç duymayacaktır; çünkü alıcılarının yönü size dönük değil, farklı taraftadır. İletişimde kelimeler gözler, eller ve ses tonu iletişimi bir bütün haline getirir. İletişim kurduğumuz kişinin sadece söylediklerini anlamaya çalışmak, onun beden diline dikkat etmemek bizi yanıltabilir

Konya'da mükemmel dönüşüm

Yerelde gazeteci olmak çok zordur. Gazeteci derken tabii öyle elinde cep telefonuyla ortalarda "gazeteciğim" diye gezen ya da işsizlikten sabahtan akşama kadar bilgisayarın başında sosyal medyada vaktini geçirip herkese ahkâm kesen bir de "gazeteciğim" diyen şahısları söylemiyorum. Yasalarca tarif edilen gazetecilerden bahsediyorum.

Hele köşe yazarı olarak yazı yazmak çok daha zordur. Tabii burada da gazeteci olarak köşe yazarları kastediyorum. Aksi halde ayda yılda bir kere yazı yazıp onun da konusunun din ya da mesleki paylaşım olarak seçildiği yazarlardan da bahsetmiyorum.

Hemen şöyle bir örnek vereyim daha iyi anlaşılın: Ramazan'dan önce bir gün merak ettim ve Konya'daki gazetelerde köşe yazarları teker teker inceledim. O gün 12 tane yerel gazetede 25 tane köşe yazısı vardı. Bunlardan 15 tanesi dini içerikli yazı idi. 5 tanesi teknik yazı yani vergi nasıl ödensin, öksürük nasıl geçer gibi yazılardı. 2 tanesi de spor yazısı idi. 3 tanesi de güncel siyasi konulardı. Yani değerlendirmesini size bırakarak yazıma devam edeyim.

Köşe yazılarında dengeleri çok iyi tutmak ve aynı zamanda vebal altına girmemek gerekir. Binlerce belki on binlerce kişinin okuduğu yazıda bir yanlışlık yaparsanız ya da yalan bilgi verirseniz belki de birçok kişinin hayatını etkileyebilirsiniz. Tabii bunlara dikkat ederken aynı zamanda karşınızdakinin yani okuyanın nasıl anlayacağını da düşünmelisiniz. Empati yapmalısınız.

Mesela "Bülent Ersoy'da çok iyi bir sanatçı" diye yazarsınız. "Vayy 'gey"

mi oldun" diye bir tepki alabilirsiniz. "Yavuz Bingöl iyi türkücü" dersiniz, Ak Partili; "Erdal Beşikçioğlu iyi bir tiyatrocunu" dersiniz CHP'li olarak yaftalanırsınız.

"Konya'da Uğur İbrahim Altay iyi çalışıyor" dersiniz hemen "n'oldu AKP'li mi oldun" diye cevap alırsın. "Aydın'da belediye başkanlığını Özlem Çerçioğlu hak ediyor dersin" "zaten komünist bu" diye yapıştırırlar.

Yani kısacası kaçıışı yoktur ya şucusundur ya bucusundur. Kültür seviyesi böyle olduğu için bu yakıştırmalara katlanıp köşe yazılarımızı bu dikkat içerisinde yazmak zorundayızdır.

Mesela İstanbul'da seçimi Murat Kurum'un kazanmasını istiyorum. Bunu Ak Partili olduğum için değil Murat Kurum'un bakanlığı döneminde yaptığı hizmetleri değerlendirerek ve tabii ki biraz da feodal bağlarımdan ötürü söylüyorum. Feodal olarak Konyalı olması üzerine üstlük benim Ereğlili ve Kurum'un Karapınarlı olması ve de bir Karadenizli yerine bir Konyalı hemşerimin İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı olması, onu destekleme düşüncemi pekiştiriyor. Hizmet yönünden de, Bakanlığı döneminde Konya'ya yaptığı birçok yatırım ve hizmetin örneğiyle İstanbul'un da iyi bir hizmet alabileceğini düşünüyorum. Aynı zamanda İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı olursa Murat Kurum'un Konya'ya da faydasının olacağını düşünüyorum. Farkındaysanız hiç Ak Parti, CHP, MHP vb. parti ismi geçmedi. Yani konu o partili veya bu partili olmak değil. Konu kendi değer yargılarıma göre bir değerlendirme sonucu oy kullanmaktır. Aynı değerlendirme ışığında Aydın'da yaşıyor olsaydım tereddütsüz Özlem Çerçioğlu'na oy verirdim. Yani olay aslında bu kadar basit.

Bu kadar girişten sonra asıl konuma geçeyim. Geçtiğimiz akşam

Mevlana Türbesi ile Mevlana Kültür Merkezi arasında kalan bölüme yapılacak olan "Mevlana Türbe Arkası Kentsel Yenileme Projesi" Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ve Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca tarafından tanıtıldı. En son söyleyeceğimi baştan söyleyeyim; Müthiş bir proje...

Ama ona geçmeden önce Konya'daki kentsel dönüşüm projelerine bir bakmak gerekir. Mesela Alaaddin Tepesi civarındaki binaların dış cephelerinin restorasyonundan başlayalım. Alaaddin'den geçip de "bu güzel olmamış" diyen var mı?

Alaaddin'den Mevlana caddesine girelim. Hemen en başta atıl bir durumda olan eski Tekel binasının yeri "Depo No:4" olarak sosyal paylaşım alanına dönüştürüldü.

Oradan biraz daha ilerleyelim. Mevlana Çarşısı ve Altın Çarşı dönüşümü mükemmel bir biçimde başarılı.

Oradan geniş bir "u" çekelim ve Larende caddesine geçelim. Larende caddesindeki dönüşümle oradaki dükkanların yıkılıp onlara Şehir Hastanesinin karşı tarafında yeni dükkanlar yapılması hiç de kolay olmamıştır.

Bu arada Larende caddesinden giderken sağ tarafında kalan Şükran Mahallesi dönüşümü belki de Türkiye'nin en kapsamlı dönüşümlerinden biri olmaya adaydır.

Oradan Anıt Alanına doğru gelince eski stadyumun yerindeki Millet Bahçesi'ni sanırım görmeyeniniz yoktur.

Diğer taraftan Sille'deki cephaneliğin oradan taşınarak o alanın yeniden kullanıma açılması Sille'ye güze bir dönüşüm hizmeti olmuştur. Yine Askeri bir alan olan Havzan'daki Ağır Bakım alanı



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni

oradan Ankara Yolu tarafına yeni yerine taşınacaktır. Ağır Bakımın bulunduğu alanda da park alanının dışında yeni bir diş hastanesi kurulacaktır.

Tabii Konya'da dönüşüm deyince Eski sanayi ve Karatay sanayisinin bulunduğu alan Konya için kanayan bir yara idi. Ve burada da dönüşüm uygulanarak buradaki esnafın yeni yapılan sanayi sitesine taşınma işlemleri başlatıldı.

İşte geçtiğimiz gün tanıtılan Mevlana Türbe arkası kentsel yenileme projesi de aynen bu projeler gibi çok büyük projelerden birisi olacak. İçinde neler olmayacak ki; hanlar, hamamlar, butik oteller, medrese, müze, vs.vs.vs. yani Konya'nın hem ekonomisine, hem turizmine hem de estetiğine çok büyük katkıda bulunacak bir proje olacak.

Burada sadece kentsel dönüşümlerden bahsettim. Ve fark ettiyseniz şu parti-bu parti diye bahsetmedim. Aynı zamanda şu belediye başkanı-bu belediye başkanı diye de bir şey söylemedim. Ama bu eserlerle ilgili olarak Konya'ya büyük emekleri geçen Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a da, Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca'ya da, Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş'a da, Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı'ya da teşekkür etmek gerekir. Ama teşekkürlerin büyüğünü de neredeyse tüm bu dönüşümlerde emeği olan önceki Çevre ve Şehircilik Bakanı hemşerimiz Murat Kurum'a sunmak gerekir diye düşünüyorum.

Dostlukla kalın.

Kırmızı Portakalın Faydaları Saymakla Bitmiyor!



Uzman Diyetisyen Pınar Demirkaya konu hakkında bilgiler verdi.

Kırmızı portakal, genellikle daha yaygın olan turuncu portakalın aksine kırmızı veya koyu pembe renkte olan bir tür portakaldır. Kırmızı renk, özellikle likopen adı verilen bir karotenoid pigmentinden kaynaklanır. Likopen, antioksidan özelliklere sahip bir bileşiktir ve genellikle domates ve karpuz gibi kırmızı meyve ve sebzelerde bulunur. Kırmızı portakalın içerdiği likopenin yanı sıra, diğer turuncu portakal çeşitleri gibi C vitamini, lif ve diğer vitamin ve mineralleri içerir. Bu özellikler, kırmızı portakalın sağlık açısından da faydalı olmasını sağlar.

Kırmızı portakalın tadı genellikle turuncu portakala benzer, ancak biraz daha tatlı ve hafif asidik olabilir. Bu

tür portakallar genellikle taze olarak tüketilir, meyve sularında kullanılır veya salatalara eklenir. Kırmızı portakalın karakteristik kırmızı rengi, içerdiği likopen adlı bir karotenoid pigmentinden kaynaklanır. Likopen, kırmızı ve pembe renkteki bazı meyve ve sebzelerde bulunan bir antioksidandır. Bu pigment, birçok sağlık faydasıyla ilişkilendirilmiştir. İşte likopenin bazı özellikleri ve potansiyel faydaları:

*Antioksidan Etkiler: Likopen, güçlü bir antioksidan olarak bilinir. Serbest radikallerle savaşarak hücresel hasarı azaltabilir ve oksidatif strese mücadele edebilir.

*Kanser Riskini Azaltma: Bazı çalışmalar, likopenin kanser riskini azaltabileceğini öne sürmektedir. Özellikle prostat kanseri riskinde bir

azalmayla ilişkilendirilmiştir.

*Kalp Sağlığını Destekleme: Likopenin, kardiyovasküler sağlığı destekleyebileceği düşünülmektedir. Kan basıncını düşürebilir, kolesterol seviyelerini düzenleyebilir ve damar sağlığını koruyabilir.

*Göz Sağlığını Koruma: Likopenin, göz sağlığını koruma potansiyeli olduğu düşünülmektedir. Özellikle maküler dejenerasyon gibi yaşa bağlı göz hastalıklarına karşı koruyucu etkileri olabilir.

*İmmün Sistem Desteği: Likopen, bağışıklık sistemi fonksiyonlarını destekleyebilir ve enfeksiyonlara karşı vücut direncini artırabilir. Kırmızı portakal, likopenin yanı sıra C vitamini, lif ve diğer besin öğelerini de içerir. (H.Merkezi)



DAHA İYİ BİR YAŞAM

**senin
hakkın**
KONYA



DAHA İYİ BİR YAŞAM

**senin
hakkın**
KARAPINAR



Sevgili Hemşehrilerim

Karapınarımızın en büyük ihtiyaçlarından biri olan konut sıkıntısını çözmek için planlı ve programlı bir şekilde ucuz konut projeleri yapılacaktır. Hemşehrilerimizin acı günlerinde yanlarında olacağız. Acıların en büyük olduğu cenaze işlerinde, cenaze hazırlama ve defin işlerinde, belediye hizmetleri içine alınacaktır.

İhtiyacı karşılamayan düğün salonuna ek salonlar yapılacaktır. Acı gol gibi turistik yerlerin çevre düzenlemeleri ve ziyarete gelenlerin ihtiyaçlarını karşılamak üzere gerekli her türlü çalışmalar yapılacaktır. Mesire alanlarında insanımızı rahatsız edebilecek tüm durumlar ortadan kaldırılacaktır.

Gençlerin kötü alışkanlıkların pençesine düşmemesi için sportif faaliyetlerine ağırlık verilecektir. Karapınarda üretilen hammaddelerin işlenmesi için gerekli yatırımların yapılması amacıyla yatırımcılara gerekli tüm kolaylıklar sağlanacaktır. Süt üretiminin Karapınarda işlenmesi amacıyla her türlü yatırımlara öncülük edilecektir.

Mahallelerin sorunlarının çözülmesi amacıyla muhtarlarla aylık toplantılar yapıp, eksikliklerin giderilmesi sağlanacaktır.

DAHA İYİ BİR YAŞAM

**senin
hakkın**
KARAPINAR



Kalitesiz malzeme kullanmak suretiyle yolların sürekli yenilenecek yapıpboz tahtasına dönmesinin önüne geçeceğiz. Az masraf, kaliteli iş sloganıyla işi ehline vererek israfın önüne geçilecektir.

Alitepesinin çevresinin huzurunu sağlamak, piknik yerine dönüştürebilmek amacıyla gerekli çalışmalar mutlaka yapılacaktır. Toplum huzurunu bozucu her türlü durum ortadan kaldırılacaktır.

Belediyenin ihtiyaçları belirli kişilerden değil, ayırt etmeksizin bütün Karapınar esnafından adaletli bir şekilde temin edilecektir. Çevre yollarının düzenlenmesine öncülük edilecektir.

Tatlı su olarak halka arz edilen suyun ve depolamanın insan sağlığına uygun olarak hizmet vermesi için gerekli denetim kontrolleri dikkatle yapılacaktır. Halk ekmeğe mutlaka toplumun hizmetine sunulacaktır.

Kentsel dönüşümleri birilerinin rant sağlama merkezleri haline gelmesine engel olacağız. Müteahhit-halk arasında köprü vazifesi yapılacak ve kimsenin hakkının gasbına müsaade edilmeyecektir.