



HER ÇAPTA VE DERİNLİKTE SONDAJ KUYULARI YAPILIR

**Bekir USLU** 0 533 035 22 40  
**Eyüp KARABACAK** 0 507 634 99 64  
**Mahir EMRE** 0 507 282 19 64

Karapınar / KONYA

**DİKMEN**  
CAM BALKON

Isıcam  
Jaluzilli Isıcam  
Giyotin  
Sürme&Katlınır  
Cam Balkon  
Sistemleri  
Alüminyum Doğrama  
Sineklik  
Duşakabin

**ALİ DİKMEN**  
0 537 855 52 53  
alidikmen791@gmail.com  
Alaaddin Mh. M.Yazıcıoğlu Cd.  
No. : 53 - Karapınar / KONYA



Kuruluş : 2006

**yeşilpınar**  
Değişim önce gönüllerde başlar...  
Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 30 Nisan 2024 Salı Sayı : 945 5 TL KDV DAHİL

Daha Çok Et  
Daha Çok Süt  
Kaliteli Yem

**HARYEM**  
Karapınar Yem San. ve Tic. A.Ş.

## Başkan Önal, Doğalgaz Kazı Çalışmalarını Yerinde İnceledi



Karapınar Belediye Başkanı İbrahim Önal, Yusuf Zengin ve Ercan Alp, doğalgaz kazı çalışmalarını yerinde inceledi ve ilçe genelinde doğalgaz hizmetini genişletmeye kararlı olduklarını belirtti./2'de

## Ak Yayla Mevkiinde Yağmur Duası Programı Gerçekleştirildi

İlçemiz ve bölgemizde yaşanan kuraklık endişesiyle birlikte, Ak Yayla mevkiinde düzenlenen yağmur duası programı büyük bir katılımıla gerçekleşti./3'de



## Başkan Ulusoy TMO-TOBB Lidaş Genel Kurul Toplantısına Katıldı

Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet ULUSOY, TMO-TOBB LİDAŞ'ın 2023 Yılı Olağan Genel Kurul Toplantısına katıldı./2'de



## İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü, YKS Hazırlıkları ve 19 Mayıs Etkinlikleri Öncesi Toplantı Düzenledi

Karapınar İlçe Millî Eğitim Müdürü Ahmet İçalan (YKS) çalışmaları ve 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı öncesinde Okul İdarecileri İle toplantı düzenledi./4'de



## Emirgazi Belediye Başkanı Mesut Mertcan'a Ziyaret

Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu üyeleri, Yeniden Refah Partisi'nden belediye başkanı seçilen Emirgazi Belediye Başkanı Mesut Mertcan'ı makamında ziyaret etti./3'de



**Himmet TÜRKMEN**  
İmtiyaz Sahibi  
himm6@hotmail.com

**R.Aslıhan TÜRKMEN**  
Şiir Bilimi Uzm. Sosyolog  
himm6@hotmail.com

**Nihat BAŞBUĞU**  
Eğitimci - Sosyolog  
nihat\_basbugu1967@hotmail.com

**İbrahim BİRGÜL**  
Şair - Yazar  
ilkumut83@hotmail.com

**Ö.Nevres YILMAZLAR**  
Emekli İl Çevre Müdürü  
osmannevres42@gmail.com

**Erhan DARGEÇİT**  
Anadoluda Bugün Gazetesi  
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde  
26.04.2023 - 30-04-2024 Tarihleri Arasında

## VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Yılı
Bayram Ali Çağırın	Lokman	-----	1960
Muzaffer Cingöz	Hacı	-----	1938

### Matbaa

Davetiye - Kartvizit - Matbu Evrak Basımı  
Magnet - Etiket - Brosür - Cepli Dosya - Kaşe  
Takvim - Bloknot Çeşitleri - Karton Çanta  
Zarf Çeşitleri - Antetli Kağıt - İmsakiye  
Sprallı Defter - Oto Paspas

### Reklam

Afiş - Branda - Işıklı İşsiz Tabela - Kutu Harf  
Billboard - Roll-Up - Duba Çeşitleri - Bayrak  
Kapı İsimlikleri - Duvar Kaplama  
Araç Kaplama - Zemin Kaplama

### Promosyon

Tişörtler - Şapka - Bardak - Kalem  
Kalemlik - Anahtarlık - Telefon Tutucu

0 538 898 46 64  
0 532 315 67 46

0 332 755 79 78  
0 332 755 36 53

pinarofset@gmail.com  
himmel6@hotmail.com

Kale Mh. 131350 Sk. No. 6/B  
Karapınar/KONYA

www.pinarofset.com.tr  
www.yesilpinargazetesi.com

**pinarofset**  
Matbaa • Reklam • Promosyon



Kuruluş: 2006

**yeşilpınar**  
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 17 30.04.2024 SAYI : 945

#### SAHİBİ

Himmet TÜRKMEN  
Gsm : 0532 315 67 46  
e-mail : himmet6@hotmail.com  
UETS : 15817-18272-52843

#### SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Hakan TÜRKMEN

#### SAYFA EDITÖRÜ

Mehmet TEZER

#### MUHABİR

Mithat KORKUSUZ

#### YAYIN TÜRÜ

YEREL - SÜRELİ ( Haftada 2 Gün Salı, Cuma )

#### DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM

Himmet TÜRKMEN

#### YÖNETİM VE BASIM YERİ

**pinarofset** **yeşilpınar**  
Matbaa • Reklam • Promosyon

Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR  
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78  
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64  
www.yesilpinargazetesi.com  
e-mail : himmet6@hotmail.com

#### BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR

Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

#### HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz ( 1Kartvizit )	: 80x40 mm	200.00 TL + KDV
Siyah Beyaz ( 2 Kartvizit )	: 160x80 mm	400.00 TL + KDV
Siyah Beyaz ( Çeyrek Say. )	: 120x180 mm	750.00 TL + KDV
Siyah Beyaz ( Yarım Say. )	: 180x240 mm	1.000.00 TL + KDV
Siyah Beyaz ( Tam Say. )	: 360x240 mm	1.750.00 TL + KDV
Siyah Beyaz ( Arka Tam Say. )	: 360x240 mm	2.000.00 TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	1.000.00 TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 140,00 TL+KDV		

#### ZAYI İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00 TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00 TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00 TL + KDV
Diploma	100.00 TL + KDV
Ruhsat ( Araç ve İşyeri )	100.00 TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs.	(Sonraki Her Parça 50 TL) 100.00 TL + KDV

# Başkan Önal, Doğalgaz Kazı Çalışmalarını Yerinde İnceledi



Cumhuriyet Mahallesi, Adalet Mahallesi ve ilçenin diğer bölgelerinde doğalgaz çalışmalarını başlatan Belediye Başkanı Önal, "Seçim döneminde verdiğimiz sözü tutuyoruz. Doğalgaz hizmetini ilçemizin her noktasına ulaştırmak için

çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Bu adımla ilçemizde doğalgaz kullanmayan ev kalmayacak. Emek veren herkese teşekkür ediyorum ve ilçemize hayırlı olsun diyorum" şeklinde açıklamalarda bulundu. ( H.Türkmen)



## pinarofset

Matbaa • Reklam • Promosyon

0 538 898 46 64  
0 532 315 67 46

0 332 755 79 78  
0 332 755 36 53

www.pinarofset.com.tr

aklımızda. **yenilik** fikirler var!

# Başkan Ulusoy TMO-TOBB Lidaş Genel Kurul Toplantısına Katıldı



24 Nisan 2024 tarihinde TOBB Sosyal Tesislerinde gerçekleştirilen "2023 yılı Olağan Genel Kurul Toplantısı"nda, Türkiye'nin ilk lisanslı depo şirketi TMO-TOBB Tarım Ürünleri Lisanslı Depoculuk Sanayi ve Ticaret A.Ş.'nin özel sektöre örnek olmak amacıyla kurulmuş olduğu vurgulandı.

Toplantıya, Şirketin Yönetim Kurulu Başkanı Yahya TOPLU, Toprak Mahsulleri Ofisi (TMO)

Yönetim Kurulu Başkanı ve Genel Müdürü Ahmet GÜLDAL, TOBB Yönetim Kurulu Sayman Üyesi Faik YAVUZ ile Şirket ortakları ve Borsaların Başkan ve temsilcileri katılım gösterdi. Bu önemli toplantı, Türkiye'nin tarım ürünleri depolama sektöründeki gelişmeleri ve gelecek planları hakkında değerli bilgilerin paylaşıldığı bir platform oldu. ( H.Türkmen)



## İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü, YKS Hazırlıkları ve 19 Mayıs Etkinlikleri Öncesi Toplantı Düzenledi



Toplantıda, İlçe Millî Eğitim Müdürü Ahmet İÇALAN başkanlığında, Yüksek Öğretime Geçiş Sınavı (YKS) çalışmaları planlandı, bayram etkinlikleri istişare edildi, öğrenci devam devamsızlık durumları görüşüldü ve eğitim öğretim kalitesinin artırılması için iş birliği ve denetim konuları ele alındı. Toplantıda yapılan açıklamada İlçe Millî Eğitim Müdürü Ahmet İÇALAN,

"Öğrencilerimizin başarısı ve eğitim kalitesinin yükseltilmesi adına bu tür toplantılar oldukça önemli. YKS'ye hazırlık sürecini en verimli şekilde planlamak ve gençlerimizin bayram coşkusunu doyasıya yaşamalarını sağlamak için bir araya geldik. İlçemizdeki eğitim kurumları arasındaki iş birliğini güçlendirerek daha başarılı sonuçlar elde etmeyi hedefliyoruz." dedi.( H.Türkmen)

## Traktörle Çarpışan TOFAŞ Bu Hale Geldi

Konya'nın Karapınar ilçesinde sürücüsünün kontrolünden çıkan otomobil traktörle çarpıştı. TOFAŞ sürücüsü, hurdaya dönen aracı içinden yara almadan çıktı. Kaza, Konya'nın Karapınar ilçesinde yaşandı.

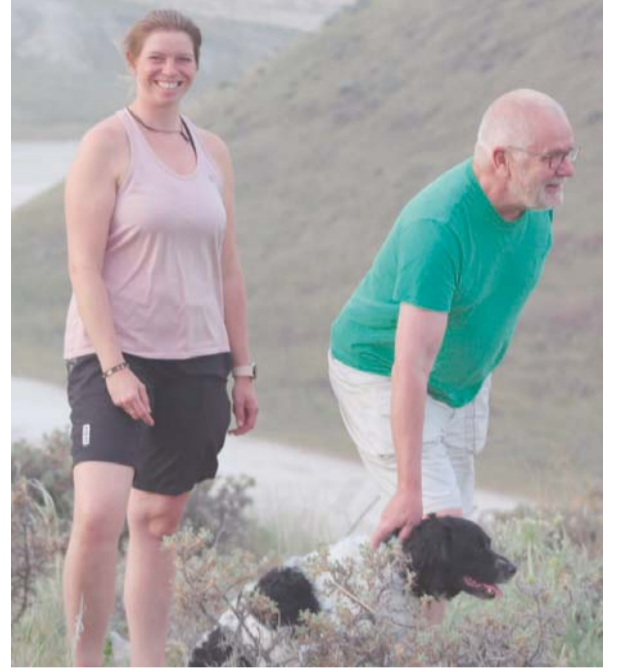
Edinilen bilgiye göre; sürücüsünün kontrolünden çıkan otomobil, Yunus Emre Mahallesi Tevfik Fikret Caddesinde traktörle çarpıştı. Kazayı görenler hemen yardıma koştu, sürücü Ş.K, hurdaya dönen TOFAŞ'ın içinden burnu bile kanamadan çıktı.

Ş.K, kazanın şokunu vatandaşların yardımıyla atarken, otomobil kaza yerinden çekici yardımıyla kaldırıldı.( M.Korkusuz )



## Meke Gölü Gelen Karavanlı Turistlerin İlgisi Odağı Oldu

İlçemizdeki Meke gölüne gelen karavanlı turistler uzun süre kamp yapıp göldeki gün doğumu ve gün batımını izlemenin keyfini yaşıyor. Günlük en az 25 karavanlı turistin ziyaret ettiği gölde kimi turist kamp yapıp oradan Kapadokya'ya gidiyor. Son olarak Meke gölüne Alman arkadaşlar Nicole ile Albrecht ile yine Alman fotoğraf tutkunu Lucas Winke ziyaret etti. Alman Fotoğrafçı Winke gölde 4 gündür kamp yapıp fotoğraflar çekiyor.



İman Fotoğrafçı Winke ,Dünya turunda bir çok ülkeyi ziyaret edip oradaki tarihi ve doğal güzellikleri fotoğraflayıp daha sonra takvim haline getirip Almanya'da ve sosyal medya üzerindeki takipçilerine satışını gerçekleştiriyor. Winke; 1,5 yıl önce karavanım ile dünya turuna başladım. Almanya'dan başladığım yolculukta, Danimarka, İsveç, Norveç, İtalya, Arnavutluk, Yunanistan ardından Türkiye'ye geldim. Türkiye'den sonra Gürcistan, Ermenistan, İran, Kuveyt, Suudi, VAE, Umman, Irak, , Rusya, Kazakistan, Tacikistan, Özbekistan, Kırgızistan'ı gezeceğim. 2025 ilk baharında Orta Asya'da olmayı planlıyorum. 1 aydır Türkiye'deyim.İstanbul, İzmir,

Fethiye, Antalya, Konya gibi çok güzel yerleri gezdim. Fotoğraf çalışmalarımı sosyal medyada dünya çapında 20.000'den fazla kişiye ulaşıyor ve gezdiğim yerlerin fotoğrafı takvimlerini satıyorum. İnsanlar gezemedikleri yerlerin fotoğraflarını görüyor. Bazı takipçilerim etkilenip o yerleri gezdiği bile olabiliyor. Meke gölü ay manzarasını andırıyor ve beni büyülüyor. Türkiye'de böyle bir manzarayı hiç beklemiyordum. Meke gölünde olmaktan mutluyum. Çok güzel fotoğraflar çektim. Gün batımı ve gün doğumunda essiz güzellikler ortaya çıkıyor. Gölün oluşumundaki ilginç durum başlı başına beni etkiliyor" dedi. M.Korkusuz )



İşyeri Tel. : 0.552. 478 43 41 - Tel. : 0.535. 518 75 92



Alaaddin Mh. Konya Cd. A Blok No. : 99/F - Karapınar/KONYA

## Başkan İbrahim Önal Konya'da Bir Takım Ziyaretlerde Bulundu



Karapınar Belediye Başkanı İbrahim Önal, AK Parti İlçe Başkanı Yusuf Zengin ve MHP İlçe Başkanı Ercan Alp, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürü Hülya Şevik ve Karayolları 3. Bölge Müdürü Serdar Ateş'i ziyaret ederek ilçemiz hakkında verimli istişarelerde bulundular. İlçemizdeki gelişmeleri değerlendirmek amacıyla gerçekleştirilen ziyarette, Belediye Başkanı İbrahim Önal ve ilçe başkanları, çevre, şehircilik ve

ulaşım konularında görüş alışverişinde bulunarak ortak çözüm yolları aradılar. Bu buluşmanın ardından İbrahim Önal, şu açıklamalarda bulundu: "İlçemizin çevre, şehircilik ve ulaşım alanındaki sorunlarını çözmek adına ilgili kurumlarla iş birliği içerisinde çalışmaya devam edeceğiz. Halkımızın yaşam kalitesini artırmak ve sürdürülebilir bir çevre oluşturmak için kararlılıkla çalışmalarımıza devam edeceğiz." dedi. ( H.Türkmen)



## Konya İl Müftülüğü Tarafından Sahrada Yağmur Duası Programı Düzenlendi



Ülkemizde ve bölgemizde yaşanan kuraklık nedeniyle Konya İl Müftülüğü tarafından Seyrantepe Kur'an Kursu bahçesinde organize edilen yağmur duasına, Vali Yardımcısı Yavuz Güner, Din Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Şaban Kondi, İl Müftüsü Prof. Dr. Ali Öge, Meram Belediyesi Başkanı Mustafa Kavuş, il müftü yardımcıları, ilçe müftüleri, Kur'an kursu öğrencileri, din görevlileri ve vatandaşlar katıldı. Kur'an-ı Kerim tilavetleriyle başlayan program ilahi, kaside ve tesbihat okumalarıyla devam etti. "Kul Hakkı"

ve "Dua" konuları üzerine vaaz nasihat edildi. Din Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Şaban Kondi'nin imametinde cuma namazı eda edildi. Namazın akabinde İl Müftüsü Prof. Dr. Ali Öge, sabır, şükür, kanaat ve istiğfar konusunda cemaate hitap etti. Din Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Şaban Kondi'nin yaptığı Yağmur Duasına yüzlerce vatandaş amin dedi. Duanın akabinde yapılan ikramla program sona erdi. ( H.Türkmen)



## Eczane Teknisyenleri Komek'te Aldıkları Eğitim Sayesinde İşitme Engellilerle Daha Rahat İletişim Kuruyor



Eczane teknisyenleri, işitme engelli müşterileriyle daha rahat iletişim kurabilmek için Konya Büyükşehir Belediyesi Meslek Edindirme Kursları'nda (KOMEK) işaret dili eğitimi alıyor.

Konya Eczane Teknisyenleri Derneği'nin eczaneye gelen işitme engellilerle sağlıklı bir iletişim kurmak ve daha iyi hizmet verebilmek adına

KOMEK'e yaptıkları başvuru sonucu eğitimler başladı.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, 26 Nisan Eczane Teknisyenleri ve Teknikerleri Günü'nü tebrik ederek, verilen eğitimlerin hem eczane teknisyenleri hem de işitme engelli vatandaşlar için çok kıymetli olduğunu söyledi.

Başkan Altay, "Büyükşehir Belediyesi olarak her zaman dezavantajlı hemşehrilerimizin yanındayız. Bu doğrultuda Konya Eczane Teknisyenleri Derneği'nin işaret dili kursu talebini hızlıca değerlendirerek gerekli eğitimlere başladık. Kursumuz neticesinde eczane teknisyenlerimiz işitme engelli müşterileriyle artık daha iyi iletişim kurabiliyor. Tüm eczane teknisyenlerimizin, 26 Nisan Eczane Teknisyenleri ve Teknikerleri Günü'nü kutlu olsun. Bu konuda hassasiyet göstererek, kursa katılan tüm eczane teknisyenlerimizi de ayrıca tebrik ediyorum" dedi.

"ALDIĞIMIZ EĞİTİMDEN ÇOK MEMNUNUZ"

Eğitime katılan eczane teknisyenlerinden Ezgi Arslan, aldıkları eğitim sayesinde işitme engelli müşterileriyle daha iyi iletişim kurduklarını ifade ederek, "Karşıdakinin de memnuniyetini gördükçe daha çok seviniyoruz. Aldığımız eğitimden çok memnunuz, hocalarımıza çok teşekkür ederiz. Karşılıklı olarak bir memnuniyet içerisindeyiz. Emeği geçen herkese teşekkür ederiz" dedi.

"İŞİTME ENGELLİLER OLARAK ÇOK MUTLUYUZ" İşitme engelli vatandaş Ayşenur Taşoluk da insanların işaret dili bilmesinin kendileri için büyük bir kolaylık olduğunu belirterek,

şunları kaydetti:

"Önceden işitme engelliler olarak hastane ve eczaneye gittiğimiz zaman iletişim problemi yaşıyorduk ve bu durumdan rahatsızlık duyuyorduk. Eczaneye gittiğimiz zaman herhangi bir ilaçla ilgili bir konuşma olduğu zaman iletişim kuramıyorduk. Eczaneye veya başka bir yere gittiğimizde sorun yaşadığımızda bu bizi rahatsız ediyordu. Şimdi ilgili kişilerin işaret dili öğrenmesi bizleri mutlu ediyor. İşitme engelliler olarak çok mutluyuz. Konya Büyükşehir Belediye Başkanımız Uğur İbrahim Altay'a ve işaret dili eğitimi alan eczane teknisyeni tüm çalışanlara çok teşekkür ediyorum." ( H.Merkezi)

## 24-30 Nisan AŞI HAFTASI

Aşılama her yıl milyonlarca insanın hayatını kurtaran en başarılı, etkili ve düşük maliyetli sağlık müdahalelerinden birisidir. Aşıların aşı uygulanan bireyleri korumasının yanı sıra, bağışıklanmış kişilerin hastalığın toplumda dolaşımını engellemesi aşı olmamış kişilerin de korunmasını sağlar. Bağışıklama sağlıkla ilgili kazanımların yanı sıra, ekonomik ve sosyal kazanımlar da sağlar.

Her yıl Nisan ayının son haftasında kutlanan Aşı Haftasının amacı, aşılanmanın önemi hakkında toplumsal farkındalığı arttırmak ve daha fazla çocuğun ve yetişkinin aşıyla önlenebilir hastalıklardan korunmasını, bu hastalıklardan kaynaklanan sekellerin ve ölümlerin önlenmesini sağlamaktır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından bu senenin teması 'Genişletilmiş Bağışıklama Programının (GBP) 50. Yıldönümü' olarak belirlenmiştir. Aşı haftası, programın başarılarını kutlamak, kurtarılan hayatlar üzerindeki etkisini vurgulamak ve rutin aşılama çalışmalarını güçlendirmeye yönelik çabaları desteklemek için önemli bir fırsat sağlamaktadır.

Dünya Sağlık Örgütü'nün 1974 yılında başlattığı bir girişim olan ve ülkemizde de 1981 yılından bu yana yürütülen GBP, coğrafi konumu veya sosyoekonomik durumu ne olursa olsun her çocuğun, hayat kurtaran aşılarla eşit erişimini sağlamaya yönelik küresel bir çabadır. GBP, sistematik aşılama programları aracılığıyla çeşitli bulaşıcı hastalıklarla mücadele etmeyi ve önlemeyi amaçlamaktadır. Bu program kapsamında ülkemizde çocukluk döneminde 13 hastalığa

karşı (Difteri, Boğmaca, Tetanoz, Kızamık, Kızamıkçık, Kabakulak, Tüberküloz, Çocuk Felci, Hepatit-B, Hepatit A Suçiçeği, Haemophilus Influenzae Tip B Ve Pnömonoka Bağlı Hastalıklar) aşı uygulanmaktadır.

Geçtiğimiz elli yılda GBP oldukça gelişmiş ve küresel sağlık durumunu yeniden şekillendiren önemli başarılarla ulaşılmıştır. İnsanlık tarihinde büyük salgınlara ve ölümlere yol açan pek çok hastalık günümüzde aşılanma sayesinde görülmemektedir. 1977 yılında çiçek hastalığının ortadan kaldırılması bu başarıların en önemlilerinden biridir. Dünya, çiçek hastalığının ortadan kaldırılmasının ardından tarihte ikinci kez, insandaki bir patojeni küresel olarak yok etmenin eşliğinde bulunmaktadır. Önemli bir çocukluk çağı bulaşıcı hastalığı olan poliomiyelit (çocuk felci) hastalığına karşı dünya genelinde yapılan yaygın aşılanma çalışmaları sayesinde hastalık yok edilme aşamasına gelmiştir. Ülkemizde son polio vakası 1998 yılında görülmüş, daha sonraki yıllarda poliomiyelit vakası tespit edilmemiştir. Ülkemizin de içinde bulunduğu Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi 21 Haziran 2002'de 'Poliodan Arındırılmış Bölge' Sertifikası almıştır.

Maternal-Neonatal Tetanoz (MNT) Eliminasyonu Programı, 1994 yılında başlatılmış, Nisan 2009'dan bu yana Türkiye yenidoga tetanozunu elimine etmiş ülkeler arasına girmiştir.

Dünyadaki pek çok ülkede uzun yıllardır sürdürülen aşılanma programları ile difteri hastalığı da görülmemektedir. Ülkemizde de son difteri vakasının görüldüğü 2011 yılından bu yana difteri görülmemektedir. Ülkemizde, 2002



yılından bu yana yürütülmekte olan kızamık eliminasyon programı kapsamında gerçekleştirilen yoğun aşılanma çalışmaları ile kızamık vaka sayılarında önemli bir azalma kaydedilmiştir. Ancak, halen dünyada kızamık virüsü dolaşımı devam etmektedir. Bu nedenle, virüs dolaşımının devamlılığında rol oynayabilecek olan aşısız veya eksik aşı ile aşılanmaları son derece önemlidir.

Ülkemizde uygulanan aşılar, DSÖ tarafından onaylanan İyi Üretim Prosedürleri kurallarına uygun üretilmiş ve uluslararası referans laboratuvarlarında test edilmiş aşılar. Ayrıca, aşılar teslim alınıp kullanıma sunulmadan önce Ulusal Referans Laboratuvarlarımızda da test edilerek uygunluğu kanıtlanmaktadır. Aşılanma çalışmalarının başarısında, üretim aşamasından başlayıp uygulanacak kişiye ulaştırılana kadar aşıları muhafaza etmenin etkisi de şüphesiz büyüktür. Aşılar ülkemizde tüm aşamalarda elektronik takip sistemi ile takip edilmekte, uygun ısı aralığında korunmaktadır. Aşı buzdolapları ve soğuk hava depolarının ısıları da elektronik

ortamda anlık olarak takip edilmekte ve soğuk zincir kırılmaları engellenmektedir. Aşılanma her çocuk için yaşamsaldır, her çocuğun sağlıklı yaşama hakkı vardır. Çocuklarını aşılatmak ebeveynlerin en önemli sorumluluklarından biridir. Bu konuda Kullanılabilecek sloganlar (ya da mottolar):

"Aşı ol, sağlıklı ol"  
 "Herkes için Uzun Bir Yaşam"  
 "Aşı Her Çocuğun Hakkıdır."  
 "Sağlık, Aşıyla Koruma Altında"  
 "Her Şeyin Başı Sağlık, Sağlığın Baş Aşı"  
 "Aşılanın, Önleyin, Korunun"  
 "Aşılı Çocuk, Sağlıklı Çocuk"  
 "Her Yaşın Bir Aşısı Var"  
 "Aşı Bireysel Hak ve Ortak Sorumluluktur"  
 "Kendini ve Etrafındakileri Korumak İçin Aşılın"  
 "Aşı Hayatı Korur"  
 "Yeni Aşılar Yeni Umutlar"  
 "Aşılar Bizi Yakınlaştırır"  
 "Aşılar Herkes İçin İşe Yarar"  
 "Sağlıklı bir gelecek için aşı. Bilin, Kontrol Edin, Koruyun"  
 "Dünyanızı koruyun: aşı olun"  
**Dr. Mehmet Akif AKYURT**  
**İlçe Sağlık Müdürü**

 **pinaroffset**  
 Matbaa • Reklam • Promosyon

**Yeşilpınar**  
 Karapınar'ın Haftalık Süreli Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

☎ 0 532 315 67 46  
 ☎ 0 538 898 46 64

☎ 0 332 755 79 78  
 ☎ 0 332 755 36 53

✉ pinaroffset@gmail.com  
 ✉ himmet6@hotmail.com

📍 Kale Mh. 131350. Sk. No. 6/B  
 Karapınar/KONYA

## SINIRLAR ÇOCUKLARIMIZ İÇİN ANLAŞILIR OLMALIDIR

Sınırları belirlemek uygun bir dille ve yöntemlerle çocuklara neyi yapabileceklerini anlatmak, belirlenen sınırlar içinde farklı seçenekleri ona sunmaktır.

Çocukların komutlara uymaması pek çok kere karşılaşılan bir durumdur. Bütün bunlar aile içinde gergin anların yaşanmasına neden olur. Ayrıca ana babaların isteklerine uymayan çocuklar, bu davranışlarını diğer ortamlarda da gösterebilir. Bunu sağlamada ise ana babanın çocuğundan bir şeyi isteme biçimi

yani komut verme biçimi büyük rol oynamaktadır.

Burada dikkat edilmesi gereken bir diğer husus ise çocuğun söz dinlemesi ile itaat etme davranışı arasındaki farklılıktır. İtaat etmede "emir verme" vardır ve emir verenin kişisel çıkarı vardır. "Söz dinleme"de ise, komuta uymanın nedeni çocuğun gelişiminin desteklenmesidir. Ana babanın komut verme biçimi çocuğun bu komuta uyma veya uymama davranışını belirlemede etkilidir. Çocuklarda ana babanın komutlarına uyma davranışını geliştirmek için "etkili komut" vermek gereklidir.

"Yapma, gitme, koşma, oturma,..." gibi ME-MA tipi komutlar neyi yapmasını istediğimiz değil, neyi yapmamasını istediğimiz komutlardır. Yapmasını istediğimiz davranışlara

uygun komutlar vermek daha etkilidir. Örneğin, "Bağırarak konuşma!" yerine "Şu an biraz öfkelenmiş, sakinleşince konuşabiliriz." diyebiliriz. Çocuğunuzla tek zamanda tek komut verin. Gerçekçi komutlar verin. Çocuğa zaman verin. Belirgin komutlar verin. "Uslu çocuk ol, insan gibi davran" yerine "Lütfen çantayı odana götür." diyebilirsiniz. Soru cümlesiyle komut vermeyin: "Rica etsem televizyonu kapatır mısın?" Bu tür ifadeler çocuğa istediğinizi yapmama seçeneğinin bulunduğu mesajını verir.

"Biz" komutu vermeyin: "Hadi şimdi odamızı toplayalım, ödevimizi yapalım" yerine "Lütfen ödevini yap." diyebilirsiniz. Kısa komutlar verin. "Temiz, düzenli insanlar odalarını düzenli tutarlar. Atalarımız, aslan yattığı yerden belli olur." yerine



"Odadaki eşyaları yerlerine yerleştir." diyebilirsiniz. Komut verme anı önemlidir. "Çizgi film izlemeyi bırak da şu çöpleri dışarı çıkar." Yerine "Lütfen çizgi filmi izledikten sonra çöpleri dışarı çıkar." diyebilirsiniz. Çocuk bazı davranışlarının sonucunu yaşamalıdır. Ödev yapmadığında öğretmeninden özür dilemelidir. Seçenekler verin. "Lütfen bilgisayarını kapat. İstersen kitap okuyabilirsin veya arkadaşınla oynayabilirsin." diyebilirsiniz.

## Sağlıklı Beslenme Demans Riskini Azaltıyor!



Uzman Diyetisyen Didem Yıldız Küçük konu hakkında bilgiler verdi.

Sağlıklı beslenme gerçekten de daha düşük demans riskiyle ilişkilidir ve bilişsel sağlık üzerinde olumlu bir etkiye sahip olabilir. Araştırmalar, bireyler yaşamlarının ilerleyen dönemlerinde daha sağlıklı bir diyet

benimsemeye başlasalar bile, belirli beslenme düzenlerinin demans gelişme riskinin azalmasıyla bağlantılı olduğunu göstermiştir. Çalışmalar, her iki diyeti de en yakından takip eden kişilerin, etmeyenlere kıyasla demans riskinin daha düşük olduğunu göstermektedir. Örneğin, bu yıl BMC Medicine'de yayınlanan ve 60.000'den fazla kadın ve erkek üzerinde yapılan dokuz yıllık bir çalışmada Akdeniz usulü beslenen kişilerde bunama riskinin yüzde 23 daha düşük olduğu görülmüştür.

Demans riskinin azalması ile ilişkilendirilen sağlıklı bir diyetin temel bileşenleri şunlardır:

**Meyve ve Sebzeler:** Meyve ve sebzeler açısından zengin bir diyet, beyin sağlığını destekleyen temel vitaminler, mineraller ve antioksidanlar sağlar.

**Çilek:** Tüm meyveler güçlü antioksidan bileşikler olan flavonoidler içerir. Neurology'de yayınlanan büyük bir 2021 çalışması, en yüksek flavonoid alımına sahip kişilerin, daha az flavonoid bakımından zengin yiyecekler yiyenlere göre bilişsel işlevlerinde bir düşüşü kendi kendilerine bildirme olasılığının yüzde 19 daha düşük olduğunu buldu. Özellikle çileklerin beyin hücrelerini zararlı oksidatif stresten koruduğunu

ve hafızayı güçlendirmeye yardımcıdır. (Çay ve bitter çikolatada da flavonoidler bulunmaktadır.)

**Sağlıklı yağlar:** Avokado, zeytin, fındık, tohum ve zeytinyağı gibi gıdalarda bulunan tekli ve çoklu doymamış yağlar, Alzheimer hastalığı için risk faktörleri olan kalp hastalığı ve felce karşı koruma sağlar. Deniz ürünlerinin yanı sıra ceviz, chia ve keten tohumlarında bulunan bir tür çoklu doymamış yağ olan Omega-3 yağ asitleri beyin yaşlanmasını yavaşlatabilir.

**Yumurta:** Yumurta sarısı, hafıza ve diğer beyin fonksiyonları için önemli bir besin olan kolin açısından zengindir. American Journal of Clinical Nutrition'da yayınlanan ve yaklaşık 500 erkeği kapsayan 2019 tarihli bir çalışmada, fosfatidilkolin adı verilen bir tür kolinin günde her 50 miligram alımı, bunama riskinde yüzde 10'luk bir düşüşle ilişkilendirilmiştir. Erkeklerin diyetindeki ana fosfatidilkolin kaynağı yumurtadır. Büyük bir yumurtada 168 mg kolin bulunur ve bunun yaklaşık yüzde 70'i fosfatidilkolindir.

**Fasulye:** Baklagiller lif açısından zengindir. (Pişmiş) fincan başına mercimekte 16 gram, nohutta yaklaşık 13 gram ve barbunyada 11 gram vardır. (Günlük değer 28

gramdır.) American Journal of Medicine dergisinde 2022 yılında yaşlı insanlar üzerinde yapılan bir çalışmada, lif alımı arttıkça bilgi işleme, dikkat ve hafızayı ölçen bir beyin fonksiyon testindeki puanların da arttığı bulunmuştur. (Meyveler, sebzeler ve tam tahıllar diğer iyi lif kaynaklarıdır.) Yeterli lif almak aynı zamanda sağlıklı bir kiloyu korumanıza yardımcı olur, kan şekeri seviyelerini dengeler ve kalp sağlığını iyileştirir, bunların hepsi bilişsel sağlıkla bağlantılıdır.

Sağlıklı beslenmenin demans riskini azaltmaya yönelik kapsamlı bir yaklaşımın sadece bir bileşeni olduğunu belirtmek gerekir. Fiziksel aktivite, zihinsel uyarım ve sosyal katılım gibi diğer faktörler de bilişsel sağlığın korunmasında önemli rol oynar.

Daha sağlıklı bir diyetle başlamak ve beyin sağlığını desteklemek için olumlu yaşam tarzı değişiklikleri yapmak için hiçbir zaman geç değildir. Yaşamın ilerleyen dönemlerinde bile, bu değişiklikler bilişsel işlev üzerinde faydalı bir etkiye sahip olabilir ve potansiyel olarak demans gelişme riskini azaltabilir.

Levent Yıldırım

## Atatürk'ün kurduğu Meclis'te ne işin var

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlandı. Hep çocuklar ön plana çıktı muhakkak ki bunun çok önemi olduğunu biliyoruz. Ulu Önder Atatürk TBMM'nin kuruluş yıldönümü bayramını dünyada bir ilk olarak çocuklara armağan etmiştir. Tabii ki geleceğimiz olan çocuklara armağan edilen Çocuk Bayramı bu yönüyle de çok önemlidir.

Bunun yanı sıra bu bayramın bir başka hatta çok daha önemli bir tarafı da vardır. Bu bayram ulusal egemenliğimizin ilanı olan TBMM'nin açılışını temsil etmektedir. Ulusal Kurtuluş Savaşı verilirken, tüm dünyanın hala saygıyla andığı önderimiz Atatürk'ün "Milletin Meclisinde" karar alma demokrasisini sağlamaya çalışması başlı başına bir demokrasi örneği teşkil etmektedir.

TBMM'nin kuruluş yıldönümü olması nedeniyle TBMM'de özel bir oturumla da bu bayramımız kutlanmıştır. Grubu olan veya olmayan tüm partilerin temsilcileri 23 Nisan Özel Oturumu içerisinde fikirlerini dile getirmişlerdir.

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş

açılış konuşmasını yaptıktan sonra, Meclis'te grubu bulunan partiler adına Ak Parti Meclis Grubu Başkanı Abdullah Güler, CHP Genel Başkanı ve Meclis Grup Başkanı Özgür Özel, Dem Parti Eş Genel Başkanı Tülay Hatimoğulları Oruç, MHP Grup Başkan Vekili Erkan Akçay, İyi Parti Grup Başkan Vekili Erhan Usta ve SP Meclis Grubu Başkanı Selçuk Özdağ birer konuşma yaptılar.

Ardından Meclis'te grubu bulunmayan partiler de birer konuşma yaptılar. YRP Genel Başkanı Muhammed Ali Fatih Erbakan, Hüdapar Genel Başkanı Zekeriya Yapıcıoğlu, TİP Genel Başkanı Erkan Baş, DSP Genel Başkanı Mehmet Önder Aksakal, Deva Partisi adına Evrim Rızvanoğlu, DP adına Cemal Enginyurt ve de Emep Partisi adına Sevda Karaca Demir konuşmalarını yaptılar. Yani 13 tane parti adına konuşmalar yapıldı. Bu 13 partiden 3 tanesi hariç hepsi yurdumuzun kurtarıcısı, Devletimizin kurucusu, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ten bahsederek en azından minnetlerini sundular. Sizlerin de tahmin edeceği 3 parti, konuşmalarında 1 kere bile Atatürk'ten bahsetmediler.

Sizlerin de tahmin edeceği gibi bu partilerden birisi hüdapar. Diğerleri dem parti bir diğeri de emep partisi...

Hüdapar genel başkanı Zekeriya Yapıcıoğlu, Dem partisi eş genel başkanı Tülay Hatimoğulları Oruç, Emep partisi adına Sevda Karaca Demir, Ulu Önder Atatürk'ün kurduğu Meclis'te milletvekili olarak konuştular, bu Meclis'in kuruluşunun yıldönümü kutlamasında bir kere bile Atatürk'ten bahsetmediler.

Bunu anlamanın imkanı yoktur. Sanki Kurtuluş Savaşı kendi kendine olmuş, Türk halkı bir sabah kalkıp kendi kendine mücadeleye teme aşkına nail olmuş gibi, olayları anlatıp anlatıp asıl öznenen bahsetmemek nasıl açıklanabilir?

Bu konuda CHP'lilerin sessiz kalması da ayrı bir düşünce gerektirir. Dem partisiyle işbirliği yapabilen bir CHP'ye de saygısızlık değil midir bu? Ve daha ilginçini de söyleyeyim Emep partisi konuşmacısı konuşuyor, konuşmasında bir kere bile Atatürk'ten bahsetmiyor ve de ardından CHP sıralarından alkış alıyor. Bu aymazlık değil de nedir?

Şunu anlıyorum tabii ki; emperyalist devletin Türkiye mi, ABD mi olduğunu ayırt edemeyen siyasal yapılar, Atatürk'ün emperyalizme karşı verdiği mücadeleden memnun kalmazlar. Hele ki bu yapılar bir de ABD emperyalizminden nemalanıyor ve besleniyorsa Atatürk'ü hiç mi hiç



anmazlar.

Bu tür siyasal yapılar ABD ve AB emperyalizminden beslenir. Ve bu emperyalizmin egemenliği altında Türkiye'yi de emperyalist ülke ilan ederler. Ve de işin daha da ahmakçası ABD ile bir olup Türkiye "emperyalizmini" yıkmaya çalışırlar. Tüm bunları yaparken de Atatürk'ün ülkeye getirdiği demokrasiden yararlanıp, milletvekili, belediye başkanı ve diğer yönetim yerlerine gelirler. Bu şımarıklıkla da demokrasiyi yıkmaya kalkarlar.

Bu ülkede Atatürk'ü reddeden anlayış, eğer samimi ve dürüstse, TBMM'de görev almamalı, Devletin verdiği maaşı kullanmamalı ve de "namusu ve şerefi" üzerine yemin etmemelidir. Aksi halde yaptığı iş "sahtekarlıktan" başka bir şey değildir.

Hiç kimse kusura bakmasın teröre destek veren, terör yaratmaya çalışan ve ülkenin kurucusuna saygı göstermeyen örgütler saygı ve sevgiyi hak etmemektedir.

Dostlukla kalın.

# BAŞKAN ALTAY: "Mevcut Ağaçlara Göre Şekillendirerek Türkiye'nin En İkonik Kütüphanesini Gençler İçin Yapıyoruz"



Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından şehre kazandırılacak Şehir Kütüphanesi inşaatında çalışmalar hız kesmeden devam ediyor. Şehir Kütüphanesi inşaatında incelemelerde bulunan Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, kütüphanenin Dârülmülk Projesi kapsamında yer alan 20 farklı projeden biri olduğunu anımsattı. Başkan Altay, "Konyalıların hafızasında Büyükşehir Belediye binası olarak bilinen alandaki binamızı maalesef deprem yeterliliği olmadığından dolayı yıkımtık. Konya Büyükşehir Belediyesi olarak ticari

olarak değerlendirdiğimizde milyarlarca lira edecek bir arsaya, kütüphane yaparak gençlerimize armağan etmeye karar verdik" dedi. "MEVCUT AĞAÇLARIN FORMUNA GÖRE BİR KÜTÜPHANE BİNASI ŞEKİLLENDİRDİK" Başkan Altay, şehre Türkiye'nin en güzel kütüphane binalarından birini kazandırmanın mutluluğunu yaşadıklarını ifade ederek, şunları kaydetti: "Türkiye'nin en ikonik kütüphane binalarından birisini yapıyoruz. İçerisinde ders çalışma alanlarının, etüt merkezlerinin, dijital

kütüphanenin ve büyük kütüphane yapısının olduğu bir yapı oluşacak. Bu bina ile ilgili önemli konulardan birisi de mevcut ağaçlara hiç dokunmadan, mevcut ağaçların formuna göre bir kütüphane binası şekillendirdik. Ayrıca Birleşmiş Milletler ile birlikte yürüttüğümüz, dünyada 4 pilot ilden birisi olan Konya'mızda Sıfır Karbon binaların ilk örneğini burada inşa etmiş olacağız. Yoğun bir şekilde gayret ediyoruz. İnşallah tamamlandığında gençlerimizin sürekli vakit geçirebilecekleri, ders çalışacakları, kitapla hemhal olacakları bir kültür merkezi inşa etmiş olacağız." KÜTÜPHANE İÇİNDE BELEDİYE HİZMET ALANI DA OLACAK Şehir Kütüphanesi içinde, mevcut

alandaki bir belediye alışkanlığı olmasından dolayı vatandaşların geldiklerinde belediye hizmetlerini görebilecekleri, KOSKİ veznesinden Açık Kapı'ya kadar bir belediye hizmet alanı da oluşturacaklarını kaydeden Başkan Altay, "Böylece buranın eskiden Büyükşehir Belediyesi olduğu ile ilgili de bir algının devam etmesini arzu ediyoruz. Şehrimize hayırlı olmasını temenni ediyorum. Emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. İnşallah bir an önce tamamlanarak hem gençlerimize hem şehrimizin kültürüne kazandırmayı arzu ediyoruz. Hayırlı, uğurlu olsun" ifadelerini kullandı. ( H.Merkezi)



## Konya Çöl Olmasın

Konya Kapalı Havzası ülkemizin 26 havzasından biri olup; Türkiye'nin toplam alanının % 7 sine denk gelen ve yaklaşık 50.000 km2 lik bir alanı kapsamaktadır. Havzada; Konya, Karaman, Aksaray, Niğde Ankara, Nevşehir, Isparta, Antalya İllerine bağlı 39 İlçe bulunmaktadır. Bünyesinde 9 alt havza ve 18 adet yer altı su deposu barındırmaktadır.

Konya Kapalı Havzası Çölleşmeye Adaydır.

Son 40 yılda havzada bulunan Ereğli Akgöl Sazlıkları, Hotamış ,Suğla ,Bolluk, Meke Gölleri, Eşmekaya Sazlıkları, Süleymanhacı Gölü, Güvenç Gölü vb.. sulakalan ve göllerimiz kurumuştur.

Yüzey sularımız kontrollü kullanılmamaktadır. Ülkemizin en büyük tatlısu gölü olan Beyşehir Gölü'nden Konya ve Isparta illeri tarımsal sulama amaçlı olarak aşırı su çekmektedir.

Havzada ekilen sucul bitkiler nedeniyle yüzey sularının yeterli olmaması sebebiyle yeraltı sularımızdan aşırı su çekilmektedir.

Havzadaki su bilançosu her yıl 2 Milyar metreküp ün üzerinde açık vermektedir. Bu hesaplama Mavi Tünel Projesi ile Göksu Nehrinden getirilecek 414 Milyon metreküp su dahildir.

Esas unutmamız gereken Karapınar İlçesi 60 ılı yıllarda yoğun rüzgar erozyonu yaşamış ve devletimiz erozyon önleme projesi uygulamıştı. Sonra konu gevşemiş, unutulmuş olup halen Karapınar Bölgesi erozyona maruzdur. Türkiye'nin en az yağış alan 2 yerden biridir. Yanı başındaki Akgöl ve Meke Gölü kurudu. Yer altı su seviyesi aşırı düşmektedir. Yer altı su seviyesinin çok düşmesi nedeniyle bölgede oluşan obruklar son yıllarda çok artmıştır. Köylerin hemen yanında oluşan obruklar korkutan boyutlara ulaşmıştır. Konya Jeoloji Mühendisleri Odası bölgedeki obrukların 650 adede ulaştığını belirterek konuya dikkat çekmekte ve uyarılmaktadır.

Önümüzdeki 40 yıl içinde Küresel İklim Değişikliği etkisiyle Konya Kapalı Havzası'nın su varlığında yarı yarıya azalma olacağı bilim insanlarınca öngörülmektedir. Bu çölleşmenin ta kendisidir.

Devlet Olayın Bilincindedir.

Çölleşme ve Erozyonla Mücadele

Genel Müdürlüğü'nün açıklamaları aynen şöyle:

- \*Sulak Alanların % 65 i yitirildi.
- \*Göller kuruma noktasına geldi.
- \*Havzada kuraklık şartları egemendir.
- \*Yer altı Su seviyesi gittikçe düşüyor.
- \*Taban suyunun düşmesi uzun vadede çölleşme tehlikesini beraberinde getirmektedir.
- \*Bir çok tür yok olmakta ve toprak çöle dönüşmektedir.
- \*Emniyet sübabı niteliğindeki dinamik yer altı suyu rezervinden daha fazla su çekilmektedir.
- \*Yer altı su seviyesi yılda Bir Metreden fazla düşüş göstermektedir.

Çölleşmeyi Önlemek İçin Ne Yapmalı

- \*Konya Kapalı Havzasının Su Yönetim Planının hazırlanması ve tavizsiz uygulanması,
- \*Ürün deseninin değiştirilmesi, mısır vb..sucul bitkilerin ekiminin kontrol altına alınması,
- \*Modern sulama yöntemlerinin



O. Nevres YILMAZLAR

Emekli İl Çevre Müdürü  
osmannevres42@gmail.com

kullanılması, bu yöntemin teşvik edilmesi,

\*Çok zorunlu haller dışında havzada kuyu açılmasının önlenmesi,

\*Kaçak olarak açılan kuyuların kapatılması, kapatılmıyorsa su sayacı bağlanması,

\*Kuraklığa dayanıklı bitkilerin üretiminin yaygınlaştırılması,

\*Tarımda gelir desteğinin bu bölge için yeniden düzenlenmesi ,

\*Hububat ekiminin özellikle teşvik edilmesi,

\*Suyun etkin kullanımının sağlanması, su kayıplarının önlenmesi gerekmektedir.

Konya Kapalı Havzası ülkemizin buğday ambarı olup; çölleşmeye Çölleşmeye terk edilmemeli, 2023 yılında ülkemizin buğday ithal ettiği unutulmamalı,gerekli önlemler geç kalmadan alınmalıdır.