



HER ÇAPTA VE DERİNLİKTE SONDAJ KUYULARI YAPILIR

Bekir USLU 0 533 035 22 40
Eyüp KARABACAK 0 507 634 99 64
Mahir EMRE 0 507 282 19 64

Karapınar/KONYA



Isıcam
Jaluzilli Isıcam
Giyotin
Sürme&Katlınır
Cam Balkon
Sistemleri
Alüminyum Doğrama
Sineklik
Duşakabin

Ali DİKMEN

0 537 855 52 53

alidikmen791@gmail.com

Alaaddin Mh. M.Yazıcıoğlu Cd.
No. : 53 - Karapınar/KONYA



Kuruluş : 2006

Değişim önce günüllerde başlar...
yeşilpınar
Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 03 Mayıs 2024 Cuma Sayı : 946 5 TL KDV DAHİL



Başkan Önal, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Kacır'ı Ziyaret Etti

Belediye Başkanı İbrahim Önal, AK Parti Konya Milletvekilleri ve AK Parti Karapınar İlçe Başkanı Yusuf Zengin ile birlikte Sanayi ve Teknoloji Bakanı Fatih Mehmet Kacır'ı makamında ziyaret etti. İlçemiz projeleri ve çalışmaları hakkında istişarede bulduklarını belirten Belediye Başkanı İbrahim Önal açıklamasında;

"Bölgemizde 2012 de ilan edilen 2.etap Enerji ihtisas bölgesi hakkında Bakanımıza yaşanan problemleri ilettik. Kendilerinin de konuya vakıf olduğunu yaşanan sorunları ortadan kaldırmak adına çalışma başlattıklarını ifade ettiler.



İlgili alanda konu edildiği gibi herhangi bir çalışma olmadığını, bu alanın hayvancı ve çiftçi

tarafından mera vasfında kullanılmaya devam edileceğini ifade ettiler" dedi.(H.Türkmen)

Karapınar Belediyespor Genel Kurulu Yapıldı



Konya Süper Amatör Küme takımlarından Karapınar Belediyespor genel kurulu yapıldı./2'de

Karapınar'da Meydana Gelen Trafik Kazasında 24 Kişiyaralandı

Kaza organize sanayi ışıklarında meydana geldi. Ö.Ü. idaresindeki 42 E 2196 plakalı midibüs, M.H.Ö'nün kullandığı 42 L 3232 plakalı kamyonet ile çarpıştı. İhbar üzerine kaza yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.Yaralılar ambulanslar ile Karapınar devlet hastanesine sevk edildi. Durumun ağır olan kamyonetteki 3 kişi Konya'ya sevk edildi. Soruşturma sürüyor.(M.Korkusuz)



SÜ Karapınar MYO'da İstişare Toplantısı Gerçekleştirildi

Selçuk Üniversitesi Karapınar Meslek Yüksekokulu Müdürü Öğr. Gör. Naim Çağlar Diri önderliğinde, Karapınar Süt Üreticileri Birliği yönetim kurulu Başkanı/2'de



Ereğli Bahri Dağdaş Şeker Fabrikası Yöneticileri Karapınar Ticaret Borsasını Ziyaret Etti

Ereğli Bahri Dağdaş Şeker Karapınar Ticaret Borsasını Fabrikası Müdürü Yıldray ziyaret etti./3'de Özbay, Müdür Yardımcısı Abdullah Yurddaşer, Karapınar Pancar Ziraat Bölge Şefi Halime İrgin Ağca ve Ziraat Mühendisi Gökhan Varlı,



Belediye Başkanı İbrahim Önal, Murat Kurum'u Ziyaret Etti

Önceki dönem Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı ve İstanbul Milletvekili hemşehrimiz Murat Kurum, Karapınar Belediye başkanı İbrahim Önal, AK Parti ilçe başkanı Yusuf Zengin ve Büyükşehir Meclis Üyesi Mustafa Kurum ile bir araya gelerek ilçeye yapılacak çalışmaları ele aldı./6'da



Himmet TÜRKMEN

İmtiyaz Sahibi
himm6@hotmail.com



R.Aslıhan TÜRKMEN

Şiayet Bilimi Uzm. Sosyolog
himm6@hotmail.com



Nihat BAŞBUĞU

Eğitimci - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com



İbrahim BİRGÜL

Şair - Yazar
ilkumut83@hotmail.com



O.Nevres YILMAZLAR

Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Matbaa

Davetiye - Kartvizit - Matbu Evrak Basımı
Magnet - Etiket - Broşür - Cepli Dosya - Kaşe
Takvim - Bloknot Çeşitleri - Karton Çanta
Zarf Çeşitleri - Antetli Kağıt - İmsakiye
Spralli Defter - Oto Paspas

Reklam

Afiş - Branda - Işıklı Işıksız Tabela - Kutu Harf
Billboard - Roll-Up - Duba Çeşitleri - Bayrak
Kapı İsimlikleri - Duvar Kaplama
Araç Kaplama - Zemin Kaplama

Promosyon

Tişörtler - Şapka - Bardak - Kalem
Kalemlik - Anahtarlık - Telefon Tutucu



0 538 898 46 64
0 532 315 67 46



0 332 755 79 78
0 332 755 36 53



pinaroffset@gmail.com
himmel6@hotmail.com



Kale Mh. 131350 Sk. No. 6/B
Karapınar/KONYA



www.pinarofset.com.tr
www.yesilpinargazetesi.com



Kuruluş : 2006

Değişim önce günlerde başlar...
yeşilpınar
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 17 03.05.2024 SAYI : 946

SAHİBİ

Himmel TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmel6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Hakan TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Mehmet TEZER

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmel TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ

pinarofset **yeşilpınar**
Matbaa • Reklam • Promosyon

Kale Mh. 131350 Sk. No:6/B - KARAPINAR
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmel6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR

Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	200.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	400.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	750.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	1.000.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.750.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	: 360x240 mm	2.000.00 TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	1.000.00 TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 140,00 TL+KDV		

ZAYI İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00 TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00 TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00 TL + KDV
Diploma	100.00 TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	100.00 TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs. (Sonraki Her Parça 50 TL)	100.00 TL + KDV

Karapınar Belediyespor Genel Kurulu Yapıldı



Belediye meclis salonundaki seçime mevcut Başkan Mesut Yardımcı ile 2006 -2014 yılları arasında yöneticilik yapan Mithat Korkusuz başkanlık için yarıştı. 107 üyenin katıldığı genel kurul birlik ve beraberlik içerisinde tamamlandı. Genel Kurula Belediye başkanı İbrahim Önal,

AK Parti İlçe Başkanı Yusuf Zengin, MHP İlçe başkanı Ercan Alp ile üyeler katıldı. Yönetim faaliyet raporu, Denetim raporu ve taslak bütçe okunarak kabul edildi. Yapılan seçimde 107 delege oy kullandı. Mithat Korkusuz 69 oy ile Karapınar Belediyespor'un yeni başkanı

oldu. Mevcut başkan Mesut Yardımcı 'da 37 oy aldı. Belediye Başkanı İbrahim Önal, "Spora ve gençlere önem verdiklerini kaydederek" İlçe sporunun gelişmesine katkı yapmaya devam edeceğiz. Bende eski amatör bir futbolcu olarak bu atmosferi biliyorum. Eski yönetim kurluna teşekkür ediyor. Yeni seçilen arkadaşlarımıza da başarılar diliyorum" dedi. Daha sonra Belediye Başkanı İbrahim Önal eski yönetim kuruluna teşekkür plaketi verdi. Karapınar Belediyespor'un yeni yönetim şu isimlerden oluştu: Gürhan Ersoy, Ahmet Akyıldız, Mustafa Şenses, Mustafa Zararsız, Rasim Doğan, Enver Tartan (M.Korkusuz)

SÜ Karapınar MYO'da İstişare Toplantısı Gerçekleştirildi

Mehmet Tartan, Konya Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği Süt İşletme Tesisi Müdürü Polat Kurtoğlu, Gıda İşleme Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Konak Göktepe ve Karapınar Süt Üreticileri Birliği Sorumlusu Tahir Taşkın'ın katılımıyla bir istişare toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda, Süt Ürünleri Teknolojileri Programı ve Gıda Kalite Kontrol Analizi Programı öğrencilerinin staj ve iş imkanları ele alındı.

Toplantıda, sektör temsilcileri ve eğitimciler arasında verimli bir diyalog gerçekleşti. Öğrencilerin sektöre daha iyi hazırlanması ve sektörün ihtiyaçlarına uygun yetiştirilmesi konuları üzerinde duruldu. Katılımcılar arasında yapılan istişareler, öğrencilerin gelecekteki kariyerleri için önemli bir adım olacak. Mehmet Tartan, Karapınar Süt



Üreticileri Birliği yönetim kurulu Başkanı, konuyla ilgili şunları söyledi: "Öğrencilerimizin sektöre daha iyi hazırlanması ve sektörümüzün geleceği için iş birliği içinde olmak çok önemli. Bu tür toplantılar, sektörümüzün gelişimine katkı sağlayacak nitelikli insan kaynağının yetiştirilmesinde büyük rol

oynuyor." Karapınar MYO Müdürü Öğr. Gör. Naim Çağlar Diri : "Öğrencilerimizin staj ve iş imkanları konusunda sektör temsilcileriyle doğrudan iletişim kurması, onların kariyerlerine büyük katkı sağlayacaktır.dedi. (H.Türkmen)

Bariyere Çarpan Otomobil Takla Attı: 1'i Ağır 2 Yaralı

Karapınar'da İlçesinde otomobilin demir bariyere çarpıp takla atması sonucu meydana gelen trafik kazasında 1'i ağır 2 kişi yaralandı.



Kaza, Karapınar İlçesi Akçayazı Mahallesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre; K.N.Ö. (22) idaresindeki 42 R 8505 plakalı otomobil, sürücünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu demir bariyerlere çarptıktan sonra takla attı. İhbarla kaza yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralanan sürücü K.N.Ö. ile araçta bulunan O.A (20) yaralandı. İlk müdahaleleri olay yerinde yapıldıktan sonra Karapınar Devlet Hastanesine kaldırılan yaralılardan sürücünün durumunun ağır olduğu öğrenildi. Kazayla ilgili başlatılan soruşturma devam ediyor. (M.Korkusuz)

MAYIS AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 Mayıs	ÇARŞAMBA DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
2 Mayıs	PERŞEMBE SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
3 Mayıs	CUMA YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
4 Mayıs	CUMARTESİ GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD. KARŞISI
5 Mayıs	PAZAR BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
6 Mayıs	PAZARTESİ GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
7 Mayıs	SALI DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
8 Mayıs	ÇARŞAMBA BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
9 Mayıs	PERŞEMBE GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
10 Mayıs	CUMA DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
11 Mayıs	CUMARTESİ YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
12 Mayıs	PAZAR BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
13 Mayıs	PAZARTESİ ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
14 Mayıs	SALI FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
15 Mayıs	ÇARŞAMBA YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
16 Mayıs	PERŞEMBE BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
17 Mayıs	CUMA İŞIK ECZANESİ	3327551482	KÜLLİYE KARŞISI
18 Mayıs	CUMARTESİ BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
19 Mayıs	PAZAR FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
20 Mayıs	PAZARTESİ DERMAN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
21 Mayıs	SALI SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
22 Mayıs	ÇARŞAMBA SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
23 Mayıs	PERŞEMBE YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
24 Mayıs	CUMA GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
25 Mayıs	CUMARTESİ ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
26 Mayıs	PAZAR DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
27 Mayıs	PAZARTESİ VİTAMİN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
28 Mayıs	SALI BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
29 Mayıs	ÇARŞAMBA GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
30 Mayıs	PERŞEMBE DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
31 Mayıs	CUMA ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
01 Hazi.	CUMARTESİ FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
02 Hazi.	PAZAR İŞIK ECZANESİ	3327551482	KÜLLİYE KARŞISI
03 Hazi.			

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mes.L.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkışla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İslık İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.Imam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	I.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.İ.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Sof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultanıye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veted Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Tİnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Önal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevzipasa İlk ve O.okulu	755 72 70		

Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Üyeleri Belediye Başkanlarını Ziyaret Etti

Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet ULUSOY, Başkan Yardımcıları Atif ÖZDER, Kerim KARA, Meclis Üyeleri Yaşar ÖZDİNÇ, Nazım YÜKSELER, Musa DİRİ Yönetim Kurulu Üyesi Nazif BOZU, ile birlikte Belediye başkanlığına yeni seçilen Ereğli Belediye Başkanı Umut AKPINAR ve Akçayşehir Belediye Başkanı Soner YEŞİLDAŞ'ı



makamlarında ziyaret ederek hayırlı olsun dileklerini iletiler. Ziyaret sırasında Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet ULUSOY, "Karapınar Ticaret Borsası olarak, yerel yönetimlerle iş birliğimizi güçlendirmeyi ve bölge

ekonomisine katkı sağlamayı hedefliyoruz. Bu ziyaretler, iş birliğimizi daha da ileri taşımak adına önemli bir adımdır." şeklinde konuştu. Ereğli Belediye Başkanı Umut AKPINAR ve Akçayşehir Belediye

Başkanı Soner YEŞİLDAŞ, ziyaretten duydukları memnuniyeti dile getirerek, Başkan Ahmet ULUSOY ve yönetim kurulu üyelerine teşekkür ettiler. (H.Türkmen)

Konya Valisi Vahdettin Özkan'a Ziyaret

Belediye Başkanı İbrahim Önal, AK Parti İlçe Başkanı Yusuf Zengin ve MHP İlçe Başkanı Ercan Alp ile birlikte Konya Valisi Vahdettin Özkan'ı makamında ziyaret etti.



Belediye başkanı Önal ve İlçe başkanları, Konya Valisi Vahdettin Özkan'ı makamında ziyaret ederek ilçenin mevcut durumu hakkında istişarelerde bulundular. Toplantıda, ilçenin geleceği ve gelişimi hakkında önemli konular ele alındı. Ziyaret sırasında yapılan açıklamada, İbrahim Önal, Yusuf Zengin ve Ercan Alp, birlikte hareket ederek ilçenin

kalkınması ve halkın refahının artırılması için çalışmalar yürüteceklerini belirttiler. Ayrıca, Konya Valisi Vahdettin Özkan da ilçenin potansiyelini en iyi

şekilde değerlendirmek ve gelişimine katkıda bulunmak için ellerinden geleni yapacaklarını ifade etti. (H.Türkmen)

Ereğli Bahri Dağdaş Şeker Fabrikası Yöneticileri Karapınar Ticaret Borsasını Ziyaret Etti

Ereğli Bahri Dağdaş Şeker Fabrikası yöneticileri, bölgedeki tarımsal faaliyetler ve şeker endüstrisi hakkında bilgi alışverişinde bulundu. Ziyaretleri sırasında, fabrikanın yenilikçi yaklaşımı ve sürdürülebilir tarım uygulamaları hakkında bilgi veren ekip, bölge ile daha yakın işbirliği fırsatlarını değerlendirdi.



Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Ulusoy, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, Ereğli Bahri Dağdaş Şeker Fabrikası ekibine çalışmalarında başarılar diledi. Ulusoy, "Bu tür işbirlikleri,

bölgenin tarımsal potansiyelini artırmak ve yerel ekonomiye katkı sağlamak açısından son derece önemlidir. Karapınar Ticaret

Borsası olarak, Ereğli Bahri Dağdaş Şeker Fabrikası ile ortak projeler geliştirmeyi devam edeceğiz" dedi. (H.Türkmen)



Torku
Doğal olarak bizden

Bu Eşsiz Lezzet, Hepimize Yeter



T.C.
KARAPINAR KAYMAKAMLIĞI
MİLLİ EMLAK ŞEFLİĞİNDEN

TAŞINMAZ BİLGİLERİ

İHALE BİLGİLERİ

SIRA NO	TAŞINMAZ NO	İLÇE	MAHALLE	ADA PARSEL	YÜZÖLÇÜM (m ²)	HAZINE YÜZÖLÇÜMÜ (m ²)	CİNSİ	MEVKİ	İMAR DURUMU	TAHMİN EDİLEN BEDEL (TL)	GEÇİCİ TEMİNAT (TL)	TARİHİ	SAATİ
1	42240106871	Karapınar	Taşpınar	2256	1.488,54	1.488,54	Arsa	Köycivarı	A-2 KONUT	460.000,00	138.000,00	29.05.2024	09:00
2	42240106877	Karapınar	Taşpınar	2257	1.207,70	1.207,70	Arsa	Köycivarı	A-2 KONUT	375.000,00	112.500,00	29.05.2024	09:15
3	42240106878	Karapınar	Taşpınar	2257	1.357,23	1.357,23	Arsa	Köycivarı	A-2 KONUT	420.000,00	126.000,00	29.05.2024	09:30
4	42240107573	Karapınar	Taşpınar	146	1.226,95	1.226,95	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	420.000,00	126.000,00	29.05.2024	09:45
5	42240107574	Karapınar	Taşpınar	146	1.198,56	1.198,56	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	410.000,00	123.000,00	29.05.2024	10:00
6	42240107575	Karapınar	Taşpınar	146	1.032,30	1.032,30	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	350.000,00	105.000,00	29.05.2024	10:15
7	42240107576	Karapınar	Taşpınar	146	1.020,52	1.020,52	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	350.000,00	105.000,00	29.05.2024	10:30
8	42240107577	Karapınar	Taşpınar	146	1.113,45	1.113,45	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	380.000,00	114.000,00	29.05.2024	10:45
9	42240107578	Karapınar	Taşpınar	146	1.533,57	1.533,57	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	525.000,00	157.500,00	29.05.2024	11:00
10	42240107579	Karapınar	Taşpınar	146	1.070,67	1.070,67	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	370.000,00	111.000,00	29.05.2024	11:15
11	42240107580	Karapınar	Taşpınar	146	1.071,16	1.071,16	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	370.000,00	111.000,00	29.05.2024	11:30
12	42240107581	Karapınar	Taşpınar	147	1.064,93	1.064,93	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	365.000,00	109.500,00	29.05.2024	11:45
13	42240107582	Karapınar	Taşpınar	147	1.018,34	1.018,34	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	350.000,00	105.000,00	29.05.2024	12:00
14	42240107603	Karapınar	Taşpınar	147	1.047,63	1.047,63	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	360.000,00	108.000,00	29.05.2024	14:00
15	42240107589	Karapınar	Taşpınar	152	1.296,72	1.296,72	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	500.000,00	150.000,00	29.05.2024	14:15
16	42240107590	Karapınar	Taşpınar	152	1.311,85	1.311,85	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	505.000,00	151.500,00	29.05.2024	14:30
17	42240107583	Karapınar	Taşpınar	153	932,97	932,97	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	360.000,00	108.000,00	29.05.2024	14:45
18	42240107592	Karapınar	Taşpınar	153	918,07	918,07	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	355.000,00	106.500,00	29.05.2024	15:00
19	42240107593	Karapınar	Taşpınar	153	1.190,89	1.190,89	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	460.000,00	138.000,00	29.05.2024	15:15
20	42240107594	Karapınar	Taşpınar	153	1.237,16	1.237,16	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	480.000,00	144.000,00	29.05.2024	15:30
21	42240107595	Karapınar	Taşpınar	153	1.249,29	1.249,29	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	485.000,00	145.500,00	29.05.2024	15:45
22	42240107596	Karapınar	Taşpınar	153	1.027,71	1.027,71	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	400.000,00	120.000,00	29.05.2024	16:00
23	42240107597	Karapınar	Taşpınar	153	1.021,02	1.021,02	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	400.000,00	120.000,00	29.05.2024	16:15
24	42240107598	Karapınar	Taşpınar	154	1.091,29	1.091,29	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	425.000,00	127.500,00	30.05.2024	09:00
25	42240107599	Karapınar	Taşpınar	154	1.121,17	1.121,17	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	440.000,00	132.000,00	30.05.2024	09:15
26	42240107600	Karapınar	Taşpınar	154	1.112,27	1.112,27	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	435.000,00	130.500,00	30.05.2024	09:30
27	42240107601	Karapınar	Taşpınar	154	1.110,18	1.110,18	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	435.000,00	130.500,00	30.05.2024	09:45
28	42240107604	Karapınar	Taşpınar	154	1.301,94	1.301,94	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	500.000,00	150.000,00	30.05.2024	10:00
29	42240107591	Karapınar	Taşpınar	154	1.191,23	1.191,23	Arsa	Köycivarı	A-3 KONUT	460.000,00	138.000,00	30.05.2024	10:15
30	42240112982	Karapınar	Reşadiye	2811	1.688,08	1.688,08	Arsa	Çingir	A-2 KONUT	340.000,00	102.000,00	30.05.2024	10:30
31	42240112983	Karapınar	Reşadiye	2812	1.606,40	1.606,40	Arsa	Çingir	A-2 KONUT	325.000,00	97.500,00	30.05.2024	10:45
32	42240112984	Karapınar	Reşadiye	2812	2.463,96	2.463,96	Arsa	Çingir	A-2 KONUT	500.000,00	150.000,00	30.05.2024	11:00
33	42240112985	Karapınar	Reşadiye	2812	1.506,70	1.506,70	Arsa	Çingir	A-2 KONUT	305.000,00	91.500,00	30.05.2024	11:15
34	42240112986	Karapınar	Reşadiye	2813	1.068,07	1.068,07	Arsa	Çingir	A-2 KONUT	215.000,00	64.500,00	30.05.2024	11:30
35	42240112987	Karapınar	Reşadiye	2813	1.489,35	1.489,35	Arsa	Çingir	A-2 KONUT	300.000,00	90.000,00	30.05.2024	11:45
36	42240100712	Karapınar	Reşadiye	1931	10.500,00	10.500,00	Ham Toprak	Beşağıl	İMARSIZ	550.000,00	165.000,00	30.05.2024	12:00
37	42240100711	Karapınar	Reşadiye	1931	97.750,00	97.750,00	Tarla	Beşağıl	İMARSIZ	4.900.000,00	1.470.000,00	30.05.2024	14:00
38	42240111014	Karapınar	Sazlıpınar	190	8.150,31	8.150,31	Tarla	Kumçukuru	İMARSIZ	3.500.000,00	1.050.000,00	30.05.2024	14:30

4. Sayfadaki 20222086 nolu ilanın devamı

T.C.
KARAPINAR KAYMAKAMLIĞI
MİLLİ EMLAK ŞEFLİĞİNDEN

TAŞINMAZ BİLGİLERİ

TAŞINMAZ BİLGİLERİ				İHALE BİLGİLERİ									
SIRA NO	TAŞINMAZ NO	İLÇE	MAHALLE	ADA PARSEL	YÜZÖLÇÜM (m ²)	HAZINE YÜZÖLÇÜMÜ (m ²)	CİNSİ	MEVKİ	İMAR DURUMU	TAHMİN EDİLEN BEDEL (TL)	GEÇİCİ TEMİNAT (TL)	TARİHİ	SAATİ
1-		Yukarıda özellikleri belirtilen taşınmazların satışı, 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 45. Maddesine göre Açık Teklif Usulü ile hizaların gösterilen gün ve saatte, Karapınar Millî Emlak Şefliği odasında dosyalarındaki mevcut şartnameler gereğince yapılacaktır.											
2-		Teklifler posta ile iadeli taahhütlü olarak gönderilebilir. Posta ile gönderilen tekliflerin ilanda belirtilen ihale saatine kadar Komisyon Başkanlığına ulaşması şarttır. Postayla gönderilen teklifler son ve kesin teklif olarak kabul edilecektir. Postada meydana gelen gecikmeler dikkate alınmayacaktır.											
3-		Satışı yapılan taşınmazlar K.D.V den satış ve devir işlemleri ile bu işlemler sırasında düzenlenen belgeler vergi, resim ve harçtan müstesnadır. Satışı yapılan taşınmazlar 5 yıl süreyle Emlak Vergisinden muafdir.											
4-		Satışı yapılan taşınmazlardan ayrıca % 1 oranında Döner Sermaye Bedeli tahsil edilecektir.											
5-		Satışı yapılan taşınmazların ihale bedelinin peşin ödemesi halinde %20 indirim uygulanır. İhale bedelinin 5.000,00 TL'yi aşması halinde ise, talep üzerine bedelin 1/4 'ü peşin, kalan kısmı yıllık kanuni faiz uygulanmak suretiyle en fazla iki yılda, taksitler halinde ödenmek üzere taksitlendirme yapılabilecektir.											
6-		Şartname ve ekleri İdareimizde bedelsiz olarak görülebilir.											
7-		İhaleye katılabilmek için isteklilerin; a) Yasal yerleşim yeri sahibi olmaları, b) Tebligat için Türkiye'de adres göstermeleri,											

Resmi İlanlar İlan.gov.tr.

Basın - 20222086

Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - SosyologKURALLAR
ÇOCUKLARIMIZ
İÇİN ANLAŞILIR
OLMALI

Çocuğumuzdaki olumsuz davranışlarını değiştirmek için etkili yöntemler uygulamak, biz anne babaların işini kolaylaştırır. Kurallar çocukların sağlıklı ve güvenli bir biçimde büyümelerini ve gelişmelerini sağlamaktadır. Kurallar, çocukların davranışlarını düzenlemelerine, kontrol etmelerine yardımcı olur.

Kuralların işe yaraması ve uygulanması için kuralları koyarken şu hususlara da dikkat etmek gerekir: Kurallar kısa, açık ve az sayıda olmalıdır: "Akşam yemeğini ailece mutfakta yiyoruz." "Fiziksel şiddet uygulanmaz." dört beş kural yeterlidir. Kuralların nedenleri çocuğa anlatılmalıdır. Kurallar çocuğun yaşına uygun ve gerçekçi olmalıdır. Bazı kurallar sadece çocuklar içindir. Bazı kurallar önceden, bazı kurallar da ihtiyaç durumunda konulmalı. Kurallara uyulmadığında, çocukların nasıl bir sonuçla karşılaşacaklarının önceden bilmeleri önemlidir. Kurallar tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır. Kurallar bazen esnetilebilir. Bazı kurallar değişmemelidir. Her şeyden önce anne baba olarak önce siz ortak karara varın. Davranışlarımızda ve ilişkilerimizde tutarlı olmak çok önemlidir. Çünkü biz farkına varmasak da çocuklarımız

"Kendini çok doğru ifade ettiğini gördüm, bu çok hoşuma gitti." dediğinizde çocuğunuz artık sizin dikkatinizi olumlu davranışı ile kazanabileceğini öğrenir. Bu yöntemi kullanırken dikkat etmemiz gereken bazı noktalar vardır. Öncelikle olarak davranışı belirleyin. Örneğin "kavga etme, okuldan kaçma, çalma" gibi davranışlarda bu yöntem kullanılmaz. "Söylenme, sızlanma, küsme, ağlama, küfrete..." gibi durumlarda kullanabiliriz. Çocukla tartışmaya girmeyin, göz kontağı kurmayın: Görmezden gelme ve takdir bir arada olmalı: Çocuğunuz sizden uygun olmayan bir dille oyuncağını istediğinde onu görmezden gelirken, uygun bir şekilde istediğinde oyuncağını vererek onu bu davranışından sonra övebilirsiniz.

bizim birçok davranışımızı örnek alırlar. Yalan söylemenin kabul edilemez olduğunu bir kural olarak koymuşsak hiçbir koşulda yalan söylememek gerekir. Anne babanın çocuklarını yetiştirirken birisinin evet dediğine diğeri hayır derse, çocuk şaşkınlık yaşayacak işine geleni uygulayacaktır. Anne babanın öncelikle kendi aralarında anlaşmaları gerekir. Çocukların anne babalarıyla ayrı ayrı ilişki kurmaya da ihtiyaçları vardır. Çocuklarımızın olumsuz davranışlarını değiştirmek için bazen de görmezden gelme yöntemini kullanabiliriz. Çocuğunuz bir davranışından sonra ana babanın gösterdiği ilgi o davranışı arttırmaktadır. Çocuğunuz kötü bir davranışta bulunduğu tepki göstermez, çocuğunuzdu duymamış gibi davranır ve kendini doğru bir şekilde ifade ettiği zamanlarda onu

BASA MAK. DALGIÇ POMPA

POMPA SÖKÜM TAKIM MONTAJ KADEME BAKIMI BORU İLAVESİ İŞLERİ YAPILIR

Furkan BALIKCI **Tayfun SARAÇOĞLU**
0 532 595 42 75 0 530 994 03 86

Adalet Mh. 128070 Sk. No. : 4
Karapınar/KONYA

Belediye Başkanı İbrahim Önal, Murat Kurum'u Ziyaret Etti

Ziyaret sırasında, ilçenin gelişimine yönelik planlar ve projeler hakkında detaylı istişarelerde bulunuldu. Kurum, yapılan görüşmelerde ilçenin altyapı, çevre düzenlemesi ve kentsel dönüşüm gibi konulardaki ihtiyaçlarını dinledi ve yerel yöneticilerle birlikte çözüm odaklı yaklaşımlar üzerine fikir alışverişinde bulundu. Toplantıda, ilçenin gelecekteki vizyonu ve sürdürülebilir kalkınma

hedefleri de ele alındı. Konuyla ilgili bir açıklama yapan Belediye Başkanı İbrahim Önal " hemşehrimiz Murat Kurum'un ilçemize gösterdiği ilgi ve destekten dolayı memnuniyet duyuyoruz. Yapıcı bir şekilde gerçekleşen istişareler, ilçemizin daha yaşanabilir bir hale gelmesi adına önemli adımların atılmasını sağlayacaktır." dedi. (H.Türkmen)



Sultan Selim Kentsel Dönüşüm Projesi İçin Verimli Toplantı Gerçekleştirildi



Karapınar Belediye Başkanı İbrahim Önal, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakan Yardımcısı Vedat Gürgen ile Sultan Selim Kentsel Dönüşüm projesinin son durumu hakkında önemli kararların alındığı verimli bir toplantı gerçekleştirildi. Toplantıda, Başkan Önal, Meclis Üyesi Nejdet Okumuş,

ilgili müdürler ve teknik ekip, gelecekte oluşabilecek mağduriyetleri önlemek adına dönüşüm sürecini hızlandırma kararı aldı. Kadim ilçe Karapınar'ın bu dönüşümle yeni bir imaj ve modern bir görünüme kavuşacağını belirten Başkan Önal, "İlgi ve alakalarından ötürü değerli bakan yardımcımıza teşekkürlerimi sunuyorum" dedi. Bu toplantıyla birlikte Sultan Selim Kentsel Dönüşüm projesi, daha da hızlanarak ilerleyen zamanlarda Karapınar'ın çehresini değiştirecek önemli adımların atılmasına vesile olacak. (H.Türkmen)

Karapınar Çevre Yolunda Trafik Kazası : 1 Yaralı

Karapınar çevre yolu Çetmi mezarlığı önünde meydana gelen trafik kazasında, Şerif G'nin kullandığı 63 AGS 564 plakalı çekici ile Ramazan Ü. idaresindeki 42JL619 plakalı süt tankeri çarpıştı. İhbar üzerine kaza yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Kazada süt tankeri sürücüsü R.Ü yaralanarak Karapınar Devlet Hastanesi'nde tedavi altına alındı. (M.Korkusuz)



Mesleki Yarışmalarda İl Birincisi Olan Abdurrahman Talha SARICA Ödüllendirildi

İlçemizde bulunan Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencisi Abdurrahman Talha SARICA, düzenlenen mesleki yarışmalarda gösterdiği üstün performansla dikkatleri üzerine çekmeyi başardı. Genç Bilaller Ezan Okuma yarışmasında il birincisi olan ve aynı zamanda Burdur'da gerçekleşen bölge finalinde de bölge 3.lüğü elde eden SARICA, Karapınar İlçe Millî Eğitim Müdürü Ahmet İÇALAN tarafından



ödüllendirildi. Ahmet İÇALAN, yaptığı açıklamada, "İlçemize bu gururu yaşatan öğrencimizi, emeği geçen idarecilerimizi ve

öğretmenlerimizi tebrik eder başarılarının devamını dileriz." şeklinde konuştu. (H.Türkmen)

Başkan Ulusoy, Muhtarlar Derneği Başkanı ve Yönetim Kurulu Üyelerini Ziyaret Etti

Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet ULUSOY, Başkan Yardımcısı Kerim KARA ve Meclis Üyesi Yaşar ÖZDİNÇ, Muhtarlar Derneği'nin yeni seçilen Başkanı Galip CERAN ve Yönetim Kurulu Üyelerini ziyaret etti. Ziyaret sırasında, görevlerinde başarılar dileyen yöneticiler, dayanışma ve iş birliği vurgusu yaptılar. Ahmet ULUSOY, ziyaretle ilgili şunları söyledi: "Muhtarlar Derneği'nin önemli bir rolü var ve biz de onların yanında olmaktan

mutluluk duyuyoruz. Galip CERAN ve ekibine yeni görevlerinde başarılar diliyoruz. İş birliği içinde çalışarak toplumumuzun gelişimine katkı sağlayacağımıza inanıyoruz." dedi. Ziyaret sırasında yapılan sohbetlerde, yerel yönetimlerin önemi ve muhtarların toplumdaki rolü üzerine fikir alışverişi yapıldı. Yöneticiler, toplumun her kesimine hizmet etme sorumluluğunu taşıyan muhtarların desteklenmesi gerektiğini vurguladılar. (H.Türkmen)



GÜROL UĞUR
ZİRAAT MÜHENDİSİ

Yeni Mahalle, G. Mustafa Kemal Cd. BA
gurolugur@hotmail.com
0541 886 70 39

EFE
Tarım & Hayvancılık

Hacamat Sülük Tedavi Kuru Kupa Ateş Kupa Kupa Terapisi Derim Doku Masajı

KUMRU

Hacamat ve Sülük Tedavisi

Mehmet KUMRU
HACAMATÇI (Haccam)

Bay ve Bayan Hacamatçımız Mecuttur.

0 539 362 65 25

Hayırla Geliniz

İlçe, mahalle, köy ev, büro, ofis gibi yerleşim birimlerine mobil hizmet verilmektedir.

Çocuklarda Kemik Sağlığına Dikkat !



Uzman Diyetisyen Aslıhan Küçük Budak konu hakkında bilgiler verdi.

Çocuklukların kemik yoğunluklarının %40'ı 9-14 yaşlarında oluşuyor ve kadınlarda 18, erkeklerde ise 20 yaş civarından en yoğun halini alıyor. Bu nedenle çocukluk ve ergenlik döneminde doğru beslenme ve fiziksel aktivite ile kemik gelişiminin en iyi dereceye ulaşması ileri yaşlarda görülen kemik kaybı ve osteoporoz riskinin azaltılması için büyük önem taşıyor.

Bankaya yeterli miktarda kemik koymak önemli...

Çocukluk ve ergenlik döneminde

doğru beslenme ve fiziksel aktivite ile kuvvetli kemik yapısı oluşması, gençlik döneminde çalışarak kazanılıp bankaya yatırılan para gibidir. İlerleyen yaşlarda kemik kitlesi yavaş yavaş zayıflamaya başladığında bu hesaptaki paradan kullanılır böylece kemik kaybı ve osteoporoz riskinin önüne geçilmiş olur.

Kalsiyum

İyi bir kemik gelişimi için yeterli miktarda kalsiyum tüketimi şart. Kalsiyumun en iyi kaynakları süt ve süt ürünleridir (peynir, yoğurt vb). Pekmez, susam, fındık/fıstık vb, yeşil yapraklı sebzeler, kuru baklagiller ve kuru meyveler de kalsiyumun iyi kaynaklarıdır. Günlük kalsiyum ihtiyacı 1-3 yaş için 700 mg, 4-8 yaş için 1000 mg ve 9-18 yaş için 1300 mg'dır. Bir bardak süt ve yoğurtta 300 mg, 1 kibrit kutusu kadar peynirde 200 mg kalsiyum bulunur. Günlük 1 bardak süt içildiğinde ve 1 dilim peynir yenildiğinde bu ihtiyacın küçük yaşta çocuklar için yarısı, daha ileri yaşlardaki çocuklar için ise

üçte birinden fazlası karşılanmış olur.

D vitamini

D vitamini diyetle alınan kalsiyumun bağırsaklardan emilmesini sağlar bu nedenle yeterli miktarda D vitamini alımı kemik sağlığı için şarttır. D vitamininin en iyi kaynağı güneştir; yumurta sarısı, ton balığı ve somon gibi yağlı balıklar da D vitamini kaynağı olmasına rağmen güneş ışığından yeterli miktarda yararlanılmadığında D vitamini eksiklikleri görülür. Bu nedenle rutinde D vitamini seviyeleri takip edilmeli ve eksiklik varsa hekime danışılarak takviye yapılmalıdır.

Magnezyum

Vücuttaki kalsiyumun işlevini artırır ve sağlıklı bir kemik gelişimi için gereklidir. Badem, fıstık ezmesi, avokado, ıspanak, tam buğday ekmeği, kuru fasulye magnezyumun en zengin kaynaklarıdır.

K vitamini

K vitamini kemik yapımında önemli bir rol oynar bu nedenle yeterli miktarda kemik birikimi için yeterli miktarda K vitamini gereklidir. K vitamininin en iyi kaynakları lahanalar, brokoli, ıspanak gibi yeşil yapraklı sebzelerdir.

Zıplamak, seksek oynamak, koşmak, dans etmek kemiğe en yararlı egzersizlerden...

Kemiklerin gelişimi için kemiklere kuvvet uygulayarak yapılan egzersizlere ihtiyaç vardır. Bisiklete binmek, yüzme gibi fiziksel aktiviteler kasları geliştirirse de kemiklerin kuvvetlenmesine katkıda bulunmaz.

Kemik hırsızlarına dikkat!

Uzun süreli kötü beslenme, aşırı fiziksel aktivite, sigara, alkol, aşırı tuz tüketimi ve asitli içecekler kemik gelişimini engelliyor ve ileri yaşlarda görülen kemik kaybı ve osteoporoz riskini artırıyor.

Levent Yıldırım

Ak Parti ve CHP halinden memnun

Seçim yoğunluğu, Ramazan ayı yoğunluğu, bayram yoğunluğu derken uzun süredir yazı yazacak zamanı çok bulamıyordum. Cumartesi günü evde otururken rahat rahat yazabilme şansım oldu.

Bizim gibi "gelişmekte olan" ülkelerde politika ve futbol herkesin ahkam kestiği ve herkesin çok fazla(!) bilgisinin olduğu konulardır. Ama ikisinde de "bilim" konusu arka plana atılır. Halbuki spor da siyaset de birer bilimdir. Ve bu konuları bilimsel düzlemlerde değerlendirmek gerekir.

Bir politikacı dostum "muhalefet yapmaya ne var, iktidarın söylediğine itiraz edersen, tersini söylersin, işte muhalefet olur" derdi. Tabii o biraz kinaye ile söylerdi bunu ama şu anda Türkiye'de muhalefet böyle yapılmakta değil mi?

Her işte kolay yok bulunabilir ancak politika Devleti yönetme sanatıdır ve politikacılar yönetecektir. Dolayısıyla da bu işi çok çok ciddiye almak gerekir. Yani şöyle örnek vereyim: bir takıma "torpille" futbolcu alabilir misiniz? Alınan futbolcu önünde sonunda sahaya çıkacak ve oynayacaktır. Burada torpil işlemez. Kişi şarkı söyleyemiyorsa "torpille" şarkıcı olabilir mi? Bu örnekleri çoğaltmak mümkün. Ve tüm bunlar gibi politikacılar da "torpille" politikacı olamaz. Olursa da zaten açığa çıkar ve görevini devam ettiremez.

"Ama öyle politikacı da sporcu da

çok var" dediğinizi duyar gibiyim. Ama gelişmekte olan ülkelerde buna da çok rastlanması bilimsel bir sonuçtur.

Buraya kadar yazdıklarımla ilgili birçoğunuzun kabul etmeyeceği bir şey söyleyeyim. Herkes diyor ki Ak Parti seçimi kaybetti, CHP kazandı. Durumu bu şekilde mi değerlendirmeliyiz.

CHP yüzde 37,77 oy aldı. Ak Parti yüzde 35,49 oy aldı. Yaklaşık 62 milyon seçmenden 46 milyonu oy kullanmış. Yaklaşık 16 milyon seçmen oy kullanmamış veya hatalı oy kullanmış. Bu arada iki partinin arasındaki oy farkı da 1 milyon 51 bin civarında.

Diğer taraftan kazanılan belediyelere bakınca, CHP, 14 büyükşehir belediyesi, 21 il belediyesi, 337 ilçe belediyesi, 61 belde belediyesi kazanarak toplamda 433 belediye başkanı kazanmış oluyor. Ak Parti; 12 büyükşehir, 12 il, 356 ilçe ve 169 belde belediyesini kazanarak toplamda 549 belediyeye sahip oluyor.

Burada Ak Partinin seçim kazandığını ya da Ak Parti'nin hatalarını örtbas etmeye çalıştığını falan düşünmeyin. Burada sadece sizlere başka bir bakış açısı sunmaya ve ülkemizde siyasette ne kadar çaresiz durumda olduğumuzu anlatmaya çalışıyorum.

Bu yukarıda yazdıklarım işin istatistik kısmı. Yani "sana göre böyle bana göre böyle değil" kısmı değil. Bunlar somut gerçekler.

Şimdi bir de işin somut olmayan gerçekleri var. Yani Ak Parti 22 senedir tek başına iktidar partisi. Ve de 22 senelik yıpranmanın çok büyük etkisi olması gerekirken neredeyse bu yıpranmadan eser yok.

Eğitim sistemi bu 22 sene boyunca oyuncağa dönmüş durumda ama eğitim sistemindeki muhalefetin tek şikayeti "öğretmenlerin maaşı". Aslında her konuda çok fazla eksiklikler var. Vatandaş bunu sokakta rahatlıkla söylüyor. Ancak Ak Parti'den vazgeçmiyor.

Adam kayırmacılık; akçeli işlerdeki yolsuzluklar; ihalelerde yaşanan sıkıntılar; vergi adaletsizliğinin yanı sıra vergi affına uğrayan zenginler; güvenilemez bir ekonomik ortam ve yüzlerce şey daha sayılabilir, buna karşın vatandaşın vazgeçmediği bir Ak Parti. İşte ne yaparsa yapsın Ak Partinin arkasında duran kitle CHP'ye hala güvenmiyor. İşte bu nedenle de seçim sonucu CHP'nin lehine gibi gözükse de Ak Parti bu seçimde de çok çok başarılıdır.

Öyle eyyamcı bir tavırla "Ak Parti nerede hata yaptı, Ak Parti neden seçimi kaybetti" sözleri de sadece bir algı operasyonunun ürünüdür.

CHP'de seçim kazanılmamıştır ama büyük bir başarı vardır. Bu başarı da daha önce genel başkanın tek başına belirlediği adaylardan ziyade istenilen ve kazanılacak adayların belirlenmesinden dolayı olmuştur. İstanbul'u İmamoğlu kazanmıştır. Başka bir aday olsaydı kazanabilir miydi sizce? Ve birçok belediyede



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni

adaylar kazanmış, toplumun ve örgütün istemediği adayları direten genele merkeze en iyi örnekte İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı olmuştur. İzmir'de oylar yaklaşık yüzde 20 civarında düşmüştür.

Ak Parti bu seçimlerde kaybetmemiştir ama başarısızdır. Çünkü aday belirlemede daha önceki seçimlerde veya bu seçimde İzmir'de CHP'nin yaptığı gibi emrivaki bir yöntem uygulanmıştır. Yerel seçimlerin en önemli argümanı adaydır ve diretilen adayı kabul etmeyen bir halk oy kullanacaktır.

Sonuçta bu sonuçlara göre aslında ortaya çıkan sonuç politikacı yetiştiremiyor olmamız ve aynı zamanda lider ve yönetici çıkartamıyor olmamızdır. Ülke bir lider çıkarmış ve halk da 22 senedir arkasından gitmektedir. Erdoğan'ın dışında ikinci bir lider maalesef konuşulamamaktadır bile.

Hal böyle olunca Ak Parti de, CHP de konumundan memnundur. Bu işten aslında en zararlı çıkan vatandaşın başkası değildir. Vatandaş kendisini yönetenden memnun olmasa da hala alternatif bulamamakta; dar alanda kısa paslaşmalarla gününü geçirmektedir.

Dostlukla kalın.

Ticaret Borsası Başkanı Ahmet Ulusoy'un 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü Mesajı

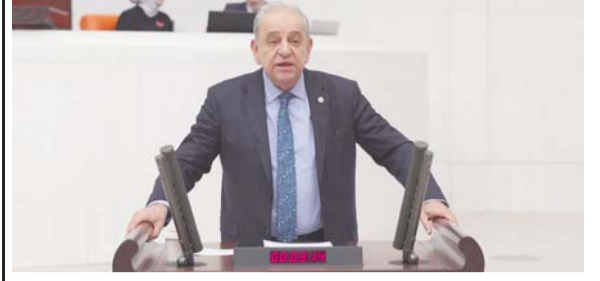
Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Ulusoy, 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nü kutladı ve emeğin önemine vurgu yaptı. Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Ulusoy, 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nü kutladı ve emeğin önemine vurgu yaptı. Ulusoy, işçilerin, girişimcilerin ve sanayicilerin birlikte hareket etmesi gerektiğini belirtti ve üretimin bir ekip işi olduğunu vurguladı. Ayrıca, işçi ve işverenlerin birbirinden ayrı düşünülmemeyeceğini ifade etti. Ulusoy'un mesajında yer verdiği cümleler şöyle: "Bizler işçi ve işveren örgütleri olarak çıkarlarımız farklı da olsa; mesele ülke meselesi, millet meselesi olduğunda tek yürek olmayı, birbirimizi sevmeyi ve anlamayı başarmış bir milletiz. Gücümüz ve büyüklüğümüz de buradan



gelir. Biliyoruz ki iş fikirleri, girişimciler ve sanayiciler olmadan üretim olmayacağı gibi, işçi kardeşlerimizin emeği ve çalışmaları olmadan da üretim olmaz. İşçi ve işveren birbirinden asla ayrı düşünülemez. Türkiye, Büyük Önder Atatürk'ün gösterdiği uygarlık hedefine bu emekçi-girişimci dayanışması ve

birlikteliğiyle yürüyecektir. Bu duygu ve düşüncelerle, emeğin ve alın terinin kutsal sayıldığı, adaletli paylaşımın esas alındığı bir medeniyetin mensupları olarak, bütün emekçi kardeşlerimin 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nü tebrik eder, refah, sağlık ve mutluluk dilerim." (H.Türkmen)

Chp'li Nalbantoğlu'ndan Hükümete Çağrı



"Mali Müşavirler Devletten Ne İş Ne De Aş İstiyor" "Sadece Sorunlarına Çözüm Bekliyor"

" Cumhuriyet Halk Partisi İzmir Milletvekili Rifat Nalbantoğlu, Meclis Genel Kurulu'nda söz alarak mali müşavirlerin sorunlarını, taleplerini ve çözüm önerilerini dile getirdi.

" Sözlerine "Öncelikle 1 Mayıs İşçi Bayramının yaratılan korku ve baskı ortamında kutlanmasını kınıyor, önümüzdeki yıllarda daha özgür bir şekilde coşkuyla kutlanmasını diliyorum." diyerek başlayan Nalbantoğlu, Saadet Partisinin Mali Müşavirlerin sorunlarıyla ilgili grup önerisi üzerine Cumhuriyet Halk Partisi adına yaptığı konuşmasında şunları söyledi: "Sayın başkan, sayın milletvekilleri; Hani bir söz vardır ya; akılsız başın cezasını ayaklar çeker diye.

Hükümetin; Plansız, programsız ve iş bilmez, birbiriyle çelişen, gününbirlik değişen ekonomi politikalarının cezasını da tüm halkımızla birlikte maalesef mali müşavirler de çekmekte.Bu politikalar, mali müşavirleri mesleklerini yerine getiremez hale getirdi. İşte bu nedenle geçen hafta ülkemizin her yerinde bugün itibarıyla sayıları 130 bini bulan muhasebeci ve mali müşavirlerin adeta bir haykırışı vardı.Çünkü mali müşavirler maalesef canından bezmiş durumda.

Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler ile Yeminli Mali Müşavirler, Devletten ne iş ne de aş istiyorlar. Tek bir istekleri var, o da mesleklerini layıkıyla yerine getirmek. Bunun için Amerika'yı yeniden keşfetmeye gerek yok. İstekleri net ve açık. Nedir bu istekler:

- Artan enflasyon, yüksek kira ve ücret artışları da göz önüne alındığında mali müşavirlerin çalışma koşullarının düzeltilmesine destek amaçlı KOSGEB imkanlarından yararlandırılmalıdır.
 - Form BA ve Form BS bildirimleri ile Gekap beyannameleri ve gerçek faydalanıcı bildirimleri kaldırılmalıdır.
 - E- Defterlerin aylık ve 3'er aylık dönemler halinde değil, yıllık olarak gönderilmesine yönelik bir düzenleme yapılmalıdır.
 - Beyan ve bildirimlerin sadeleştirilmesine yönelik bir çalışma yapılmalıdır.
 - Kurumlar Vergisi, Muh/SGK, KDV1 ve KDV2, E-Defter, 1'inci Geçici Vergi, TÜİK Anketleri ve Yıllık İşletme Cetvellerinin son bildirim sürelerinin ötelenmesine yönelik yeni bir takvim oluşturulmalıdır.
 - Resmî tatillere denk gelen beyan sürelerinin, ilave bir bildirim ya da idari karar olmaksızın tatil süresi kadar uzatılması konusunda kalıcı bir düzenleme yapılmalıdır.
 - Enflasyon düzeltilmesinin geçici vergi dönemlerinde değil, yıllık olarak yapılması konusunda bir planlama yapılmalıdır.
 - E-Defter ve Berat İkincil kopya gönderimlerinin kaldırılması ile E-Defterlerin meslek mensubu şifresi ile gönderilebilmesine olanak sağlanmalıdır?
 - Kamunun dijital altyapı sistemlerinin sorunsuz olarak çalışması konusunda adımlar atılmalıdır?
- Devletin, vergileri ve sigorta primlerini toplamada en büyük paydaşı olan meslektaşlarımızın bu haykırışına karşı hükümeti duyarlı olmaya davet ediyorum." (H.Merkezi)

Geleneksel Çocuk Oyunları Turnuvaları Finali Tamamlandı

Konya Büyükşehir Belediyesi ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü iş birliğiyle gerçekleştirilen Şehrimiz İmzamız projesi kapsamında düzenlenen "Geleneksel Çocuk Oyunları" ilçe turnuvalarının heyecan verici finali tamamlandı. Ortaokul kategorisinde 5 ve 6. sınıflar arasında gerçekleştirilen Erkek Kaleli Yakan Top yarışmalarında dereceye giren öğrenciler, Millî Eğitim Müdürü Sayın Ahmet İÇALAN tarafından ödüllendirildi.

Bu yıl 3, 4, 5 ve 6. sınıflara yönelik düzenlenen 'Geleneksel Çocuk Oyunları' turnuvalarında Konya'da yapılacak olan finalde ilçemizi temsil edecek okullarımız belirlendi. Finalde başarıyla yarışacak okullarımız şu şekilde:

- " 3. Sınıflar: Mendil Kapmaca / Seksek - Gazi Mustafa Kemal İlkokulu
- " 4. Sınıflar: Kaleli Yakan Top - 75. Yıl İlkokulu
- " 5. Sınıf Kızlar: Kaleli Yakan Top - Gazi Mustafa Kemal Ortaokulu
- " 6. Sınıf Kızlar: Kaleli Yakan Top - Gazi Mustafa Kemal Ortaokulu
- " 5. Sınıf Erkekler: Kaleli Yakan Top - Duran Sezer Ortaokulu



" 6. Sınıf Erkekler: Kaleli Yakan Top - Gazi Mustafa Kemal Ortaokulu Turnuva sonrası bir açıklama yapan İlçe Millî Eğitim Müdürü İbrahim İÇALAN, "Yarışmaya katılan tüm öğrencilerimizi, öğretmenlerimizi ve idarecilerimizi tebrik eder, öğrencilerimize Konya'da yapılacak olan finalde üstün başarılar diler, Ayrıca turnuvada büyük emek veren hakem heyetimize, turnuvaya ev sahipliği yapan Karapınar Gençlik Merkezi Müdürlüğümüze teşekkür ederiz." Dedi.(H.Türkmen)

