

Öncü Bir Fotoğrafçı

FAHREDDİN PAŞA

MEDİNE MÜDAFİİ PAŞA

HATIRALAR SERGİSİ

KONYA MODELİ Belediyecilik

BENİM ŞEHİRİM KONYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ UĞUR İBRAHİM Altay İdarimlik

31 EKİM 2024 SAAT 09:00 TARİHİNE KADAR 18:00 TAŞ BİNA TANITIM MERKEZİNDE

Kuruluş : 2006

Değişim önce gönüllerde başlar...

yeşilpınar

Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 01 Ekim 2024 Salı Sayı : 988 5 TL KDV DAHİL

Daha Çok Et Daha Çok Süt Kaliteli Yem için

KARYEM

Karapınar Yem San. ve Tic. A.Ş.

İbrahim Önal, "Başkan İle Mahalle Buluşmaları" Kapsamında Kayalı Mahallesi Sakinleriyle Buluştu

Karapınar Belediye Başkanı İbrahim Önal, "Başkan İle Mahalle Buluşmaları" programı kapsamında 27 Eylül Cuma günü Kayalı Mahallesi'nde vatandaşlarla bir araya geldi. Programa, AK Parti İlçe Başkanı Yusuf Zengin, Belediye Meclis Üyeleri, AK Parti İlçe Yönetim Kurulu Üyelerinden Ali Ercan İvriz, Belediye Daire Müdürleri ve Mahalle Muhtarı İbrahim Ünal da katılım sağladı. Başkan Önal, Cuma namazını Kayalı Büyük Camii'nde eda ettikten

sonra meydan kahvehanesinde mahalle sakinleriyle buluşarak, mahallede yapılan çalışmalar ve planlanan projeler hakkında bilgilendirmede bulundu. Başkan, vatandaşların öneri ve görüşlerini dinleyerek onların taleplerini aldı. Buluşmanın ardından Başkan Önal, mahalle esnaflarını ziyaret etti. Esnaflara hayırlı işler dileyen Başkan Önal, belediye olarak her zaman yanlarında olduklarını belirtti. (Ş.Türkmen)



Konya - Karapınar Karayolunda Trafik Kazası ; 2 Ölü, 3 Yaralı

Konya - Karapınar karayolunda kamyonetin çekici ile çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında 2 kişi öldü, 3 kişi ağır yaralandı./2'de



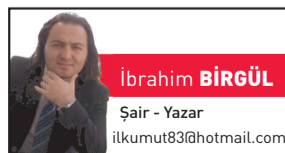
ÇEDES Projesi 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Toplantısı Gerçekleştirildi

Karapınar Müftülüğü Gençlik Merkezi ev sahipliğinde, 2024-2025 eğitim-öğretim yılında ÇEDES Projesi kapsamında okullarda yapılacak çalışmaları belirlemek üzere bir toplantı düzenlendi./2'de



29 EYLÜL DÜNYA KALP GÜNÜ

Kalbi ve damar sistemini olumsuz etkileyen kalp ve damar hastalıkları (kardiyovasküler hastalıklar), farklı şiddetlerde ortaya çıkabilen geniş bir hastalık yelpazesini kapsar. En yaygınları arasında koroner arter hastalığı (kalp damarlarının tıkanması), kalp yetmezliği, aritmi (kalp ritim bozuklukları) ve kalp kapak hastalıkları bulunmaktadır./5'de



Konya - Karapınar Karayolunda Trafik Kazası ; 2 Ölü, 3 Yaralı



Kaza, Karapınar - Konya Karayolunun 20. kilometresinde meydana geldi. Henüz sürücüsü tespit edilemeyen 42 GV 516 plakalı kamyonet, Yelekli Mevkisinde önünde seyreden TIR'a çarptıktan sonra yoldan çıktı. İhbarla kaza yerinde ekipler 2 kişinin hayatını

kaybettiğini belirledi. Yaralanan ve durumu ağır olan 3 kişi ambulanslarla Karapınar Devlet Hastanesine kaldırıldı. Başlatılan soruşturma devam ediyor. (M.Korkusuz)



Ofset • Tipo • Transfer ve Dijital Baskı Sistemleri
Promosyon • Lazer Kesim & İşleme
Yazılı Medya Ürünleri

0.538.898 46 64 • 0.532.315 67 46
0.332.755 79 78 • 0.332.755 36 53

Ofis : Hankapı Mah. Okullar Cad. No: 4/S (Belediye İşhanı) -KARAPINAR
Merkez : İpekcı Mah. 130947 Sk.No: 11/C (Meke San.) -KARAPINAR

ÇEDES Projesi 2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı Toplantısı Gerçekleştirildi

Toplantıya, İlçe Milli Eğitim Müdürü Ahmet İçalan, Gençlik Merkezi Müdürü Muhammed Ali Karakul, ilçe milli eğitim öğretmenleri, ilçe müftülüğü din görevlileri ve diğer paydaşlar katıldı.

ÇEDES Projesi'nin Amaçları ve Hedefleri ÇEDES Projesi'nin Amaçları ve Hedefleri

Toplantıda, ÇEDES Projesi'nin temel amaç ve hedeflerine değinildi. Proje, öğrencilerin topluma faydalı, çevresine duyarlı ve manevi değerlerine sahip çıkan bireyler olarak yetişmelerine katkı sağlamayı hedefliyor. 2024-2025 eğitim-öğretim yılı boyunca yapılacak faaliyetlerin detayları paylaşıldı ve bu çalışmaların öğrencilerin çevre bilinci ile değerler eğitimine katkı sunacağı vurgulandı.

"ÇEDES Projesi, Geleceğimiz İçin Önemli Bir Adım"

Proje kapsamında, öğrencilerin yalnızca akademik başarılarına odaklanılmadığı, aynı zamanda onların topluma faydalı bireyler olarak yetiştirilmelerinin amaçlandığı belirtildi.

Toplantıda yapılan açıklamada, "ÇEDES Projesi, çocuklarımızın doğal fitratında var olan iyilik, güzellik ve duyarlılık duygularını ortaya çıkarmayı ve bu duyguları kültürel ve manevi değerlerimizle bütünleştirmeyi hedeflemektedir. Bugünün dünyasında, özellikle teknolojik gelişmelerin de etkisiyle, çocuklarımızın çevresel farkındalığı ve değerler eğitimi her zamankinden daha fazla önem taşımaktadır" denildi.

Nesiller İçin Manevi Gelişim Projesinin, çocukların manevi gelişimlerine katkı sağlayarak, onları topluma faydalı bireyler olarak yetiştirmeye yardımcı olacağına dikkat çekildi. (Ş.Türkmen)



YIL : 17 01.10.2024 SAYI : 988

SAHİBİ
Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Hakan TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Emine ÖZDEMİR

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ
Şeyma TÜRKMEN

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ



Ofis : Hankapı Mah. Okullar Cad. No: 4/S (Belediye İşh.) -KARAPINAR
Merkez : İpekcı Mah. 130947 Sk.No: 11/C (Meke San.) -KARAPINAR
Tel. : 0.332.755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532.315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1 Kartvizit)	: 80x40 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	400.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	: 360x240 mm	2.000.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 140,00 TL+KDV			

ZAYİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	100.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	100.00	TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	100.00	TL + KDV
Diploma	100.00	TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	100.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs.	(Sonrakı Her Parça 50 TL)	100.00 TL + KDV



☎ 0 532 315 67 46 ☎ 0 332 755 79 78 ✉ pinaroffset@gmail.com
☎ 0 538 898 46 64 ☎ 0 332 755 36 53 ✉ himmet6@hotmail.com

Ofis : Kale Mah. 131355 Sk.No: 2/B -KARAPINAR
Merkez : İpekcı Mah. 130947 Sk.No: 11/C (Meke San.) -KARAPINAR

EKİM AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 SALI	GÜNGÖR ECZANESİ	332755386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
2 ÇARŞAMBA	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
3 PERŞEMBE	ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
4 CUMA	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
5 CUMARTESİ	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
6 PAZAR	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
7 PAZARTESİ	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
8 SALI	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
9 ÇARŞAMBA	IŞIK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI
10 PERŞEMBE	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
11 CUMA	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
12 CUMARTESİ	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	ESKİ HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
13 PAZAR	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
14 PAZARTESİ	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
15 SALI	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
16 ÇARŞAMBA	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	ESKİ HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
17 PERŞEMBE	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
18 CUMA	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
19 CUMARTESİ	GÜNGÖR ECZANESİ	332755386	İLÇE SAĞLIK MD. KARŞISI
20 PAZAR	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
21 PAZARTESİ	GÜNGÖR ECZANESİ	332755386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
22 SALI	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
23 ÇARŞAMBA	ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
24 PERŞEMBE	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
25 CUMA	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
26 CUMARTESİ	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
27 PAZAR	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
28 PAZARTESİ	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
29 SALI	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
30 ÇARŞAMBA	IŞIK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI
31 PERŞEMBE	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
1 CUMA	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
2 CUMARTESİ	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
3 PAZAR	BERAT ECZANESİ	3327553536	BEYLEROBASİ ALTI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mest.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Setim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkışla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İstik İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M. Eğt. Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.İmam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Egt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	I.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.M.O. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.I.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Sof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultanıye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yo.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
C.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Ttnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürlüğü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Önal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fezipasa İlk ve O.okulu	755 72 70		

Başkan Altay Vali Akın'a Hayırlı Olsun Ziyaretinde Bulundu

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Cumhurbaşkanlığı kararnamesiyle Konya Valiliği'ne atanan İbrahim Akın'ı makamında ziyaret etti.

Vali Akın'a yeni görevinde başarılar dileyen Başkan Altay, Konya'nın tüm kurum ve kuruluşları arasındaki birliği ile örnek teşkil ettiğini belirterek, "Şehrimizin yarınları ve hemşehrilerimizin refahı için Sayın Valimizin öncülüğünde el birliğiyle çalışmaya devam edeceğiz. Sayın Valimize şehrimize hoş geldiniz diyorum. Hayırlı olsun" dedi.

Konya Valisi İbrahim Akın da ziyaretten duyduğu



memnuniyeti dile getirerek ziyareti için Başkan Altay'a teşekkür etti. (H.Merkezi)

İletişim Başkanlığı Konya Bölge Müdürlüğüne Oğuz Tunç Görevlendirildi



Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Konya Bölge Müdürlüğü görevine Oğuz Tunç görevlendirildi.

Meslek hayatına öğretmen olarak başlayan Oğuz Tunç, İstanbul Atatürk Kültür Merkezi Müdür Vekilliği, Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı İstanbul Bölge Müdür Vekilliği ve Şube Müdürü

gibi idari görevlerde bulundu. 2 lisans ve 1 yüksek lisans mezunu olup doktora eğitimine devam etmektedir. Oğuz Tunç Bey'e İletişim Başkanlığı Konya Bölge Müdürlüğü görevinde başarılar dileriz. (H.Türkmen)



Konya Büyükşehir, Dünya Yaşlılar Günü'nde Büyüklerimizi Unutmadı

Konya Büyükşehir Belediyesi, "1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü" dolayısıyla huzureverlerinde kalan büyüklerimiz için etkinlik gerçekleştirdi. Büyükşehir Belediyesi Sağlık ve Sosyal Hizmetler Dairesi tarafından düzenlenen etkinlikte huzureverleri sakinleri rehber eşliğinde Mevlana Türbesi'ni ziyaret etti.



Etkinliğe katılarak manevi bir gün geçiren büyüklerimiz, bu anlamlı günde kendilerini unutmadığı için Konya Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür etti.

Konya Büyükşehir Belediyesi, huzureverlerinde kalan büyüklerimizin sosyal hayata katılımlarını artırmak amacıyla düzenlediği bu tür etkinliklerle, büyüklerimizin hem fiziksel hem de psikolojik olarak desteklenmesini amaçlıyor. (H.Merkezi)



Başkan Altay, Öğrencileri Ve Tüm Konyalıları "Medine Müdâfii Fahreddin Paşa Hatıralar Sergisi"ni Görmeye Davet Etti

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen "Öncü Bir Fotoğrafçı Medine Müdâfii Fahreddin Paşa Hatıralar Sergisi" yakın tarihimize ışık tutuyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, düzenledikleri tarih ve kültür etkinliklerinin, gençlerde tarih şuurunu artırmak ve milli değerleri yaşatmak adına son derece önemli olduğunu vurguladı. Geçtiğimiz Haziran ayından bu tarafa Konya Büyükşehir Belediyesi Taş Bina Dijital Tanıtım Merkezi alt katındaki müze bölümünde

Konyalılarla buluşturdıkları Medine Müdâfii Fahreddin Paşa Sergisi'nin ilgi görmesinden memnuniyet duyduklarını kaydeden Başkan Altay, "Özellikle gençlerimiz için bu tür tarihi etkinlikler çok önemli. Fahreddin Paşa'nın Medine Müdafaası sırasında çekilen fotoğrafları, kendi çektiği fotoğraflar ve kişisel eşyalarının yer aldığı sergiye öğrencilerimiz başta olmak üzere tarih ve fotoğraf meraklısı tüm vatandaşlarımızı davet ediyorum" diye konuştu. SERGİ ZİYARETÇİLERİ GEÇMİŞE



GÖTÜRÜYOR
Sergiyi ziyaret eden Selçuk Üniversitesi Tarih Bölümü öğrencileri, sergi sonrası yaşadıkları duygusal anların ve edindikleri bilgilerin kendileri için unutulmaz bir deneyim olduğunu ifade ederek, Konya Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür etti. FAHREDDİN PAŞA SERGİSİ EKİM AYI SONUNA KADAR ZİYARETÇİLERİNİ AĞIRLAYACAK Fahreddin Paşa'nın Medine Müdafaası sırasında çekilen fotoğrafları ve kişisel eşyalarının sergilendiği sergi, ziyaretçilere tarihin

unutulmaz anlarını ve kahramanlık hikayelerini yakından tanıma fırsatı sunuyor. Zor şartlar altında 1. Dünya Savaşı sırasında 2 yıl 7 ay süren Medine müdafaası ile bilinen Ömer Fahreddin Türkan'ın fotoğrafları ve kişisel eşyalarının yer aldığı, "Öncü Bir Fotoğrafçı Medine Müdâfii Fahreddin Paşa Hatıralar Sergisi" Ekim ayı sonuna kadar Konya Büyükşehir Taş Bina Dijital Tanıtım Merkezi alt katındaki müze bölümünde ziyarete açık olacak. (H.Merkezi)



Prof. Dr. Ramazan Özdemir'den 'gizli kalp krizi' uyarısı



Dünyada yaşamı tehdit eden sağlık sorunlarının başından kalp ve damar hastalıkları geliyor. Kalp ve damar hastalıklarının en korkulunu ve en fazla görüleni ise kalp krizi. Prof. Dr. Ramazan Özdemir, 29 Eylül Dünya Kalp Günü'nde kalp krizine karşı vatandaşları uyararak "Diyabet hastalarının yüzde 30'u 'gizli kalp krizi' geçiriyor" dedi. Kalp ve damar hastalıkları, hem ülkemizde hem de tüm dünyada ölümlerin en sık görülen nedeni olarak karşımıza çıkıyor. Kalp ve damar hastalıkları içerisinde kalp krizi ise en ölümcül olan hastalıkların başında geliyor. Türkiye'de ise bu oran Avrupa'ya nazaran daha fazla. Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Kardiyolog Prof. Dr. Ramazan Özdemir, 29 Eylül Dünya Kalp Günü'nde kalp ve damar hastalıklarının içinde yer alan kalp

krizine karşı vatandaşları uyardı. Özdemir, dünyada her yıl 19 milyona yakın kişinin kalp ve damar hastalıklarından hayatını kaybettiğine dikkat çekerek diyabet hastalarında kalp krizinin daha farklı seyrettiğini söyledi. Kalp krizi belirtileri! Kalp ağrısı olduğunu nasıl anlarız? Özdemir kalp krizi belirtilerini şöyle anlattı: "Göğsün tam ortasında ağrı, çarpıntı, nefes darlığı, ani bilinç kaybıdır. Özellikle gençlerde mide ağrı, bulantısı ve ekşimesi görülüyor." Kalp krizinin en önemli belirtilerinden birinin ağrı olduğu uyarısında bulunan Özdemir, "Kalbin damarları ile ilgili olan ağrı daha spesifiktir ve bu ağrının belli bir karakteri vardır" diyerek bu ağrıyı şöyle tarif etti: "Eğer yüzde 100 tıkanmamış bir kalp damarında hasta hareket halindeyken ağrı hisseder. Kalbin oksijen ihtiyacı artar ve bu tür bir ağrı ortaya çıkar. Ağrı göğsün ortasındadır. Sağda veya solda değildir. Bu ağrı yanma şeklindeyse, çeneye ve sol kola doğru, sol omuza doğru yayılır. Yani bir yayılma şekli vardır. Ağrı eğer eforla ilgiliyse, yani yüzde 100 tıkanmamış bir damarın ağrısıysa, hasta dinlenme

durumuna geçtikten 3 ila 5 dakika sonra ağrı geçer veya dilaltı ilaçla hasta rahatlar. Fakat bunun daha ileri şekli, kalp damarının yüzde 100 tıkanmasıdır. Bu durumda, ağrı yine göğsün ortasındadır; sol kol, sol omuz ve alt çeneye yayılır. Beraberinde bulantı, kusma olur. Ağrı yarım saatten uzun sürer. Ağrı sırt bölgesini de kaplar. Bu gibi bir ağrı, tipik kalp krizi ağrısıdır." 'Gizli kalp krizi'ne dikkat! Diyabet hastalarının yüzde 30'unda kalp krizinin herhangi bir ağrı olmadan ortaya çıktığına işaret eden Özdemir, "(Sessiz kalp krizi), 'Gizli kalp krizi' dediğimiz şekilde kendini gösterebilir. Özellikle bu hastalara dikkat etmek lazım" dedi. Kalp krizinden korunmanın formülü Kalp krizinde risk faktörlerine dikkat çeken Özdemir, "Risk faktörlerin başında sigara geliyor. Özellikle hareket etmek son derece önemli, çünkü hareketsizlik metabolik sendrom durumuna neden oluyor ve bu durum kiloyla beraber kalp damar hastalıklarını beraberinde getiriyor. Yine diyabeti kontrol altına almamız şart. Hipertansiyon kalp ve damar hastalıklarına zemin hazırlıyor. Özellikle hazır, işlenmiş, katkı maddeli gıdalar ve şekerli besinleri kullanmamamız

gerekiyor. Genetik faktörler olsa bile değiştirilebilir risk faktörlerini yok ettiğimizde kalp ve damar hastalıklarının yüzde 50'ye kadar düşürebiliriz. Bu durum erkekler, kadınlar, yaşlı ve gençler için geçerli. Çok hareket, az yemek ve risk faktörlerini tedavi etmek kalp ve damar hastalıklarının üstesinden gelmenin bir yöntemi. Özellikle ağır spor olmamakla beraber hafif spor yapmalarını ve yürüyüş yapmalarını öneririm." 40 yaş kritik Herhangi bir ebeveyni 50 yaş altında kalp krizi geçirenlerin risk altında olduğunun altını çizen Özdemir, "Kişide bu risk faktörleri mevcut ise diğer riskleri azaltması çok önemlidir. Sigara içiyorsa sigarayı bırakacak, tansiyonu, şeker hastalığı, kolesterol yüksekliği varsa bunlar mutlaka kontrol altına alınmalıdır. Bu kişiler 40'lı yaşlarda mutlaka kontrolden geçsinler" önerisinde bulundu. Nasıl beslenmeli? Özdemir, kalp-damar hastalarına mümkün olduğunca sebze meyve ağırlıklı beslenmeleri, yağlı yiyeceklerden uzak durmaları önerisinde bulundu. (Gülten KILIÇ)

29 EYLÜL DÜNYA KALP GÜNÜ

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre kalp damar hastalıkları, dünya genelindeki engellilik ve ölümlerin önde gelen nedenidir ve her yıl yaklaşık 18 milyon kişinin hayatını kaybetmesine sebep olmaktadır. Ülkemizde de benzer bir durum söz konusu olup Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından yayımlanan 2023 yılı ölüm ve ölüm nedeni istatistiklerine göre ölümlerin yüzde 33,4'ünden kalp ve damar hastalıkları sorumludur. Özellikle gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde, yaşam süresinin

uzamasıyla birlikte nüfusun yaşlanması, artan şehirleşme, sağlıksız beslenme ve hareketsizlik gibi faktörler nedeniyle kalp ve damar hastalıkları görülme sıklığı artmaktadır. Ülkemizde, 2023 yılında yapılan bir çalışmada nüfusun yüzde 7'sinin kalp hastalığı ya da kalp krizi nedeniyle göğüs ağrısı ya da felç geçirdiği, bu durumun yaşla birlikte artmakta olduğu tespit edilmiştir. Kalp ve damar hastalıkları için en önemli davranışsal risk faktörleri sağlıksız beslenme, yetersiz fiziksel aktivite, tütün ve alkol kullanımıdır. Davranışsal risk faktörlerinin etkileri bireylerde yüksek tansiyon, yüksek kan şekeri ve obezite gibi durumları ortaya çıkararak kalp damar hastalığı gelişme riskini arttırmaktadır. Yapılan araştırmalar, yaşam tarzında



yapılacak değişikliklerle 30-70 yaş arasında görülen kalp ve damar hastalığı kaynaklı ölümlerin yüzde 80'inin önlenilebileceğini göstermektedir. Yaygınlığı ve etkileri nedeniyle kalp ve damar hastalıkları küresel bir halk sağlığı sorunu olarak kabul edilmiş ve dünyada, her yılın 29 Eylül günü "Dünya Kalp Günü" olarak belirlenmiştir. Gün vesilesiyle, oluşturulan tema çerçevesinde topluma ve sağlık çalışanlarına yönelik eğitim ve farkındalık çalışmaları yapılmaktadır. Bu bağlamda 2024 yılının teması "Önce Sen, Önce Kalbin" ve "Kalbinin Kahramanı Ol, Harekete Geç" şeklindedir. Konunun önemi itibarıyla Bakanlığımız tarafından, tüm paydaşlarının katkılarıyla "Türkiye Kalp ve Damar Hastalıkları Önleme ve Kontrol Programı" hazırlanmış; kronik hastalıkların erken teşhisi, etkili tedavisi ve izlemlerinde aile hekimleri başta olmak üzere birinci basamak sağlık çalışanlarının daha aktif bir rol üstlenmesini sağlayacak etkili ve kapsamlı bir hizmet sunum algoritması oluşturulmuştur. Bu kapsamda, aile hekimlerimizce, 40 yaş ve üstü bireylerin

kardiyovasküler risk değerlendirmesi yapılmaktadır. Değerlendirme sürecinde öncelikle kişinin yaşı, cinsiyeti, sigara kullanımı bilgileri alınmakta; kan basıncı ölçülmekte ve kolesterol değerine bakılmakta; elde edilen veriler kullanılarak 10 yıl içinde ölüme neden olabilecek bir kalp ve damar hastalığı geçirme riski hesaplanmakta; kişiye özel danışmanlık verilmekte ve/veya tedavi planı oluşturulmaktadır. Buradan hareketle, Dünya Kalp Günü'nde, herkesi kalp sağlığı için eyleme geçmeye, kayıtlı oldukları aile hekimlerini düzenli olarak ziyaret etmeye, periyodik tarama ve izlemlerini yaptırmaya, davet ediyoruz. Kalbiniz önceliğiniz olsun. Kalbinizin kahramanı olun ve onun için; Sağlıklı beslenin! Yeterli miktarda su için! Hareket edin! Tütün, tütün ürünleri ve alkolden uzak durun! Aile hekiminize başvurun! Kardiyovasküler risk değerlendirmenizi yaptırın! Sağlıklı bir kalp ile sağlıklı bir yaşam diliyoruz. **Dr. M. Akif AKYURT**
İlçe Sağlık Müdürü



KOSGEB Dijital Dönüşüm Destek Programları Sürdürülebilirliğe Önemli Katkı Sağlıyor



DİA Yazılım Genel Müdürü Suha Onay, işletmeler için sürdürülebilirliğin en önemli noktalardan biri olduğuna dikkat çekerek, "KOBİ'lerin mutlaka KOSGEB'in dijital dönüşüm destek programlarını araştırmaları ve incelemeleri gerektiğini vurguladı. Sürdürülebilirliğe dikkat etmek gerektiğinin altını çizen DİA Yazılım Genel Müdürü Suha Onay, "Sürdürülebilirliği bir şirketin uzun vadeli refahını, sağlığını koruma ve iyileştirme çabası olarak düşünmek gerekiyor. Yani işletmelerin ve KOBİ'lerin günü kurtarmak yerine daha ileriye hedeflemeleri sürdürülebilirlik için olmazsa olmazlardan. "dedi. KOSGEB'in bu konuda desteklerine

dikkat çeken Onay, "Devlet desteklerini KOSGEB ve kalkınma ajansları üzerinden gerçekleştiriyor. KOBİ'lerin sürdürülebilir projeler gerçekleştirilmesi için birçok destek modeli bulunuyor. KOBİ'ler mutlaka KOSGEB'in dijital dönüşüm destek programlarını araştırmalı ve incelemeli. Örneğin, üretimde dijitalleşmenin sağlanması için bizim iş ortaklarımızın desteği ile hazırladığımız projeler oluyor. Otomasyon ile istasyonlardan veriler alınıp hem üretim operasyonlarında kullanılan makinelerin bakımı, üretim verimliliği, enerji verimliliği takip edilebiliyor, hem de bu veriler DİA gibi ERP yazılımlarına aktarılıp bulut teknolojisiyle online olarak iş zekası yazılımlarıyla yönetici karar destek mekanizmalarında kullanılıyor. Burada KOSGEB'in dijital dönüşüm destek programları mutlaka incelenmeli ve devletin ne konuda destek olduğu mutlaka bilinmeli.

Öte yandan bazı regülasyonlarla da firmalar çevresel sürdürülebilirlik için sürdürülebilir politikalar üretmeye zorlanıyorlar. Örneğin karbon düzenlemesi gibi regülasyon ile KOBİ'lerin tüm süreçlerinde üretimden ofis yönetimine kadar enerji verimliliği, yeşil enerji kullanımına dikkat etmeleri gerekiyor. Yerel sunucular üzerinden yazılım kullanmak yerine bulut teknolojilerinden hizmet almak, işletmelerin karbon salınımlarında da düşürecek. Bu noktada ona da önem vermek gerekiyor. Hem çevresel hem sosyal hem de ekonomik sürdürülebilirlik için KOBİ'lerin odağında hem teknoloji hem eğitim hem de mutlaka verimlilik devamlı olmazsa olmazlarından olmalı." şeklinde konuştu.

DİA Yazılım AŞ: 2004 Yılında KOSGEB Teknoloji Geliştirme Desteği ile ODTÜ Teknokent'te

kuruldu. Ticari yönetim sistemi olarak her sektörden KOBİ'nin iş yönetim süreçlerini kontrol ve takip etmelerini sağlayan, birbirine entegre çalışan ticari yazılımlar için çalışmaktadır. TÜBİTAK ve Avrupa Birliği destekli uluslararası Ar-Ge projelerinde yer alarak sürekli Ar-Ge yeteneğini geliştirmektedir. Kurumsal Kaynak Planlama (ERP) yazılımı olarak, muhasebeden üretime, stok-depo yönetiminden diğer tüm satış ve satın alma süreçlerine kurumların iş süreçlerine verimlilik ve hız katmayı amaçlayarak yola çıkmıştır. Tamamen DİA Yazılım AŞ tarafından geliştirilmiş özel bir altyapı üzerinde ve bulut teknolojisi ile çalışan DİA, SaaS (Software As A Service - Hizmet Olarak Yazılım) modeliyle pazarlanmakta ve KOBİ'lerin maliyetlerini düşürmekte, verimliliklerini artırmaktadır. (Zübelde Turgut)

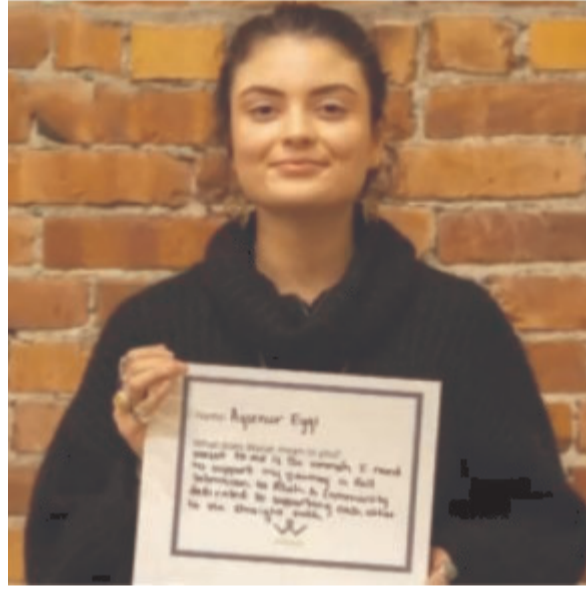
Hamas Yetkilisi Al-Nono: Türk halkının Kudüs sevgisinin ne kadar derin olduğunu biliyoruz



Hamas yetkilisi Taher Al-Nono, "Türk halkının Kudüs ve Mescid-i Aksa'ya olan sevgisinin ne kadar derin olduğunu biliyoruz" dedi. Hamas yetkilisi Taher Al-Nono, İsrail askerlerince katledilen Türk - Amerikan vatandaşı aktivist Ayşenur Ezgi Eygi'yi hatırlatarak Türk halkına bir çağrıda bulundu: "Şehit Ayşenur Ezgi Eygi'nin ailesine ve halkına, işgal tarafından haince öldürülen Ayşenur Ezgi Eygi ve Filistin'in dostlarına, Kudüs'e gönül veren Türk halkına sesleniyoruz. Türk halkının Kudüs ve Mescid-i Aksa'ya olan sevgisinin ne kadar derin olduğunu biliyoruz" dedi. İstanbul'a gelen Al-Nono, Fokus Plus'ın özel yayınına konuk oldu. Al- Nono, Türk halkına da bir çağrıda bulundu. Hamas yetkilisi Taher Al-Nono, İsrail askerlerince katledilen Türk vatandaşı aktivist Ayşenur Ezgi Eygi'yi hatırlatarak Türk halkına bir çağrıda bulundu. Fokus Plus'la konuşan Al-Nono, "Arap ve Müslüman direnişçilerin Filistin, Kudüs ve Mescid-i Aksa'yı savunurken gösterdikleri çabalar ve verdikleri şehitler için onlara tüm selamlarımızı sunuyoruz. Şehit Ayşenur Ezgi Eygi'nin ailesine ve halkına, işgal tarafından haince öldürülen Ayşenur Ezgi Eygi ve Filistin'in dostlarına, Kudüs'e gönül veren Türk halkına sesleniyoruz. Türk halkının Kudüs ve Mescid-i Aksa'ya olan

sevgisinin ne kadar derin olduğunu biliyoruz" ifadelerini kullandı.

Kudüs ve Mescid-i Aksa büyük tehlike altında Hamas yetkilisi Al-Nono, "Bugün Kudüs ve Mescid-i Aksa büyük bir tehlike altındadır. Aşırı sağcı Siyonistler, Kudüs ve Mescid-i Aksa üzerinden çatışmayı sonuçlandırmayı ve Aksa'yı kontrol altına almayı planlıyor. Şu anda Mescid-i Aksa avlusunda bir sinagog inşa etmeyi ve zaman ile mekan açısından bölmeyi hedefliyorlar. Bugün Aksa'nın korunması tüm ümmetin sorumluluğundadır ve bu ümmetin bir parçası olarak Türk halkı da bu sorumluluğa sahiptir."



"Türk halkına güvenimiz büyük ve tamdır" Hamas yetkilisi Al-Nono, "Şehit Ayşenur Ezgi Eygi'nin ve ondan önce Marmara şehitlerinin yaptığı gibi, onlar Kudüs ve Mescid-i Aksa'nın özgürlüğü yolunda şehit oldular. Türk halkına güvenimiz büyük ve tamdır; Filistin halkının direnişini destekleme, onların yanında durma ve adil haklarını savunma konusunda Türk halkına olan güvenimiz her zaman tam olmuştur. Türk halkının bizi içtenlikle karşılaması, Filistin, Kudüs ve Mescid-i Aksa sevgisiyle dolu olduğunu bir kez daha göstermektedir." (Yunus Arslan)



Nihat BAŞBUĞU

Eğitimci - Sosyolog

HAYATIMIZDAKİ BOŞ MAZERETLER

Yaşantımızın keyifsiz olmasının en önemli nedenlerinden biri kendi üretimimiz olan boş mazeretlerdir. Kendi sorumlüğümüzde olan işleri yapmadığımız zaman, bunun sebebi sorulduğunda bahaneler üretmekte üstümüze yoktur. Onlar her an bizim yanımızda bizimle beraber gezer, bizimle birlikte yerler, bizimle birlikte içerler.

Yaptığımız her şeyde, bulunduğumuz her davranışta kendi düşüncelerimizin damgası bulunur. Düşüncelerimizi nasıl kullanacağımız bize bağlıdır. Düşünceler arabanın vitesi gibidir. Arabamızın hangi hızda gitmesini istiyorsak ona göre vites ayarı yaparız. Bazen yakıt tasarrufu yapalım diye yokuş aşağı inerken, arabamızın vitesini boşa alırsak, bu sırada fren patlarsa feci bir kaza yaşayabiliriz. Düşüncelerimizi de arabanın vitesi gibi serbest bırakırsak, bir süre sonra hayatımızı alt üst ederler. Beden olarak esir hayatı yaşayabiliriz, fakat düşüncelerimizin denetimi sadece kendimize aittir.

Düşüncelerimiz kendi denetimimizde olduğu için, düşüncelerimizin zenginliği ve kalitesi hayat sahnesindeki kalitemize de ışık olur. Bizler zihnimizin alıcılarını neye çeviriyorsak ve buradaki odaklanma süreklilik arz ettiğimiz şeyi kendimize çekeriz. Mazeret bulmak istiyorsak onu hemen kendimize çekeriz. Bizler hayat sahnesinde neye inanıyorsak, yaşantımız da öyle olur. Çünkü düşündüğümüz şeyler bizim gerçeğimiz olmaya başlar.

Sabah kalktığınızda "Ne olursa olsun bugün benim günüm olacak." de. Şunu unutmayalım ki yaşam bize her gün iki seçenek sunar: Günümüz ya iyi ya da kötü geçecektir. Biz doğal olarak günümüzün iyi geçmesini isteriz. Günümüz iyi geçerse o gün daha çok şanslıyızdır. Yalnız günümüz kötü de geçebilir. Günümüz kötü geçerse yine iki seçimimiz vardır: Ya ruhsal çöküntü yaşayarak bu olaya kurban oluruz ya da yaşadığımız bu istenmeyen bizi mutsuz eden olaydan ders çıkarırız. Yaşamak istediğin ne ise onu seçmek elimizde.

Bir ağaç ne kadar azametli görünse de içine kurt girdiğinde o koca gövdesi bir müddet sonra yere yığıl gibi, kendimizi ne kadar güçlü hissetsek de zihnimize gönderdiğimiz olumsuz mesajlar bir müddet sonra içimizi kemirmeye başlar ve hayatımız bir anda alt üst olur. Olumsuz düşüncelerin içinizde dolaşıp da hayatınızı karartmasına izin vermeyin.

Her ne iş yapıyorsak yapalım onun içine duygularımızı koymadıktan sonra gerekli verimi alamıyoruz. İnsanlarla iletişim kurarken duygularını kullanılmadığı anlarda inandırıcı olamıyoruz. Karşımızdaki kişiye söylediğimiz söz ne kadar duygu yüklüyse o kadar da inandırıcıdır. Kendisiyle barışık yaşamayı beceren, mutluluğun tadına varan insanlar mazeretlerden her zaman uzak durur. Bu insanların çevreleriyle ilişkileri de uyumludur. Bu insanlar genellikle pozitif enerji taşırlar ve bu enerjilerini de etraftakilere yayarlar. Bu özellikleri, etraflarında birçok kişinin toplanmasını sağlar. Çünkü bu insanlarda garip bir çekim gücü vardır.

Mazeretsiz yaşam dileğiyle...



YURTIÇİ HER BÖLGEYE YÜK VE ARAÇ TEMİN EDİLİR

ŞAHİNOĞLU NAKLİYAT



Muhammet AŞKIN

0 539 945 73 42

muhammetaskin424@gmail.com

Zafer Mh. G.M.Kemal Cd. No. : 7/AC Karapınar/KONYA

Konya Büyükşehir Bu Yıl 32 Bin Öğrenciye Yangın Ve Afet Bilinci Eğitimi Verecek

Konya Büyükşehir Belediyesi'nin şehir merkezindeki tüm ilköğretim birinci sınıf öğrencileri için düzenlediği teorik ve uygulamalı itfaiye eğitimleri yeni eğitim-öğretim döneminde de devam ediyor.

Konya Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Eğitim Merkezi'nde her gün 3 seans halinde gerçekleştirilen eğitimler

kapsamında öğrencilerin doğal afetler ve yangınlar konusunda bilinçli hale gelmeleri sağlanıyor.

Teorik ve uygulamalı geçen eğitimlerde minik öğrencilere yangının nasıl başlayacağı ve yayılabileceği örneklerle açıklanırken çocuklar eğitimlerde itfaiye araçlarını inceleme ve ekipmanları tanıma



fırsatı buluyor. Ayrıca, deprem, sel ve diğer doğal afetler sırasında yapılması gerekenler de çocuklara anlatılıyor. Öğrenciler bu sayede, afet anında paniğe kapılmadan güvenli bir şekilde hareket etmeyi öğreniyor.

EĞİTİMLERE ŞİMDİYE KADAR 113 BİN 981 ÖĞRENCİ KATILDI

Konya Büyükşehir Belediyesi'nin Medeniyet Okulu Projesi kapsamında İl Millî Eğitim Müdürlüğü iş birliğiyle düzenlediği itfaiye eğitimlerine bu yıl 32 bin öğrencinin katılması hedefleniyor. 4 yıldır süren eğitimlerden ise bu zamana kadar 113 bin 981 öğrenci faydalandı. (H.Merkezi)



Cehalet ne güzel şey, her şeyi biliyorsun

Gelişmemiş ülkelerde genelde iki konu, toplumun her kesimi tarafından bilinir(!) Bunlardan birisi futbol diğeri politikadır. Bu tür toplumlarda herkes futboldan anlar hatta tek anlamayanlar teknik direktörlerdir. Politika da bu tür toplumlarda herkes tarafından uzman olunan bir konudur. Herkes birer parti genel başkanıdır. Hatta böyle ülkelerde yüzlerce parti kurulması gayet doğal bir sonuçtur.

Hani Albert Einstein'a atfedilen "Cehalet ne güzel şey; her şeyi biliyorsun" sözü vardır ya bu tür toplumlar, tam da bunun örneğini oluştururlar. O nedenle de farkındaysanız ülkemizde lider, siyasetçi, devlet adamı hatta diploması bilen şahıs bile yetişmiyor.

Toplum ne kadar manipülasyona açık olursa o kadar kolay ikna edilir. Bunun için bir demagog yeterlidir aslında. Bu demagog kitleleri arkasından sürükler. Hiç kimse ne yapıldığına, nasıl yapıldığına, ne amaçla yapıldığına bakmaz bile. Böyle toplumlar yönetim konusunda dış etmenlere de çok açık olur. Ondan sonra bir bakarsınız siz kendi kendinizi yönettiğinizi düşünürken aslında başkaları sizi ele geçirmiş bile...

Ülkemizde yakın siyaset tarihimizde "lider" olarak değerlendirilen politikacılar hep belirli bir kırılma noktasından sonra ortaya çıkmıştır. Çünkü bu kırılma noktaları vatandaşın manipülasyonlara açık olma durumunu da beraberinde

getirmiştir.

Mesela ülkemizde çok partili siyasi hayata geçişimiz bir kırılma noktasıdır. Ve hemen bu kırılma noktasının ardından Adnan Menderes toplumun öncüsü olarak hatta "lider" olarak değerlendirilmiştir. 10 yıl kadar ülkeyi yönetmiştir. Bu süre içerisinde, "küçük ABD olmak" gibi bir izlenim yaratılmış. "Her mahallede bir milyoner" mantığı geliştirilmiştir. Tabiri caizse aslında "Amerikancı bir Türkiye" insanlara gösterilmiştir. Ancak vatandaş için bu taraflarıyla hiç ilgilenmemiş bile ve Hükümet önüne ne getirdiyse onay veren bir vatandaş tipi oluşmuştur.

12 Eylül darbesi malumunuz olduğu üzere yine ülkemizde bir kırılma noktasıdır. Ve hemen ardından, hatta ardından değil darbeye aynı zamanda Turgut Özal'ı "lider" çıkarmıştır. Turgut Özal'la Adnan Menderes arasında, zaman değişkenini eşitlediğimiz takdirde oldukça benzer çalışmalar görebiliriz. Menderes zamanında, dış destekler yol ve inşaat işlerine yönelmişken, Özal zamanında bu dış destekler, hatırlayanlar olacaktır, turizme doğru yönelmişti. Hatta "turizm patlaması" sloganlarını sanırım hatırlıyorsunuzdur.

O dönemde Özal da "kudretli" bir yönetici olarak vatandaşın sorgulamadığı her hâlükârda destek verdiği bir "lider" görüntüsü vermişti.

Liberalleşme çalışmaları Özal döneminde kuvvetli bir biçimde başlatılmıştı, sistem değişikliği hedeflenmişti ancak Özal bu konuda başarılı olamamıştı.

Ta ki "Derviş yasalarının" sahibi Kemal Derviş'in ülkeye "ABD memuru" gibi gelmesi ve o dönemdeki gelişmeler de bir kırılma noktası oluşturmuş sonuçta 2002 seçimleri hazırlanmıştır. Burada diğer kırılma noktalarından farklı olarak 2 lider ortaya çıkmıştır.

Tabii ki bunun değerlendirmesi için de 1995'lere gitmek gerekir. O dönemin güçlü iktidarı RP iktidarı ve lideri Erbakan'dır. Bu iktidarın kalması engellenmiş ve bu partinin içerisinde, Menderes-Özal çalışmalarını yürütebilecek Abdullah Gül liderliğinde "yenilikçiler" hareketi ortaya atılmıştır. Ama buna sonradan bir de İstanbul Belediye Başkanlığı ile halk desteğini yükselten Tayyip Erdoğan ismi eklenmiştir. Burada iki "lider" isim ortaya çıkmıştır ve bu iki "lider" in mücadelesinden başarılı çıkan, Menderes-Özal çalışmalarını devam ettirecektir. Abdullah Gül rahattır çünkü Erdoğan'ın "siyasi yasaklı olması" önünü kesmiş durumdadır. Ama sonraki süreci biliyorsunuz, Erdoğan'ın seçim yasağının kalkması Abdullah Gül'ün rekabeti kaybetmesine yol açmıştır. 14 Mart 2003'ten itibaren Menderes ve Özal çizgisindeki çalışmalara Başbakan Erdoğan devam etmiştir.

Bu üç durumda da ortak nokta aslında vatandaşın tutumudur. Yani düşünsenize bir Kurtuluş savaşı verilmiş. Bu Kurtuluş Savaşı'nın kahramanlarından İsmet Paşa, halk tarafından o kadar sevilip, taltif edilirken; bu sevgi ve taltif bir anda unutulup Adnan Menderes'e yönelmiştir.

Aynı şekilde 12 Eylül öncesi halk tarafından "canını verecek kadar



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni

çok sevilen" Alparslan Türkeş, Bülent Ecevit, Süleyman Demirel gibi parti liderlerine 13 Eylül günü sırt çevrilmiştir.

Millî Görüş camiasının neredeyse "şeyh" olarak gördüğü Erbakan Hoca'ya karşı "Yenilikçiler" in lideri konumundaki Abdullah Gül ve devamında da Recep Tayyip Erdoğan rekabeti kazanmıştır. Vatandaş "üç gün önce" arkasından koştuğu Erbakan Hoca'ya "üç gün sonra" sırtını çevirmiştir.

İşte buradaki dinamikleri iyi görmek gerekir. Vatandaş millî duygulardan, kültürden, bilgiden, birikimden, çağdaş gelişimlerden bihaber olursa manipülasyondan etkilenmesi de çok kolay olacaktır. Ve nitekim de öyle olmuştur.

Eğer emperyalizm bir halkı etkilemek isterse, onunla ilgili öyle çalışmalar yapıyor ki ardından o halk, Arabistanlı Lawrence denilen, ajanı "şeyh" yaptığı gibi, abuk sabuk kararlar alabiliyor.

Burada "halk ne isterse o olur" gibi bazı itirazları tahmin edebiliyorum. Ancak öyle "halk dalkavukluğuna" falan gerek yoktur. "Halk dalkavuklukları" Devleti içinden çıkması güç sonuçlara götürebilir. Emperyalist güçler bir bakarsınız daha önce hiç tanımadığınız kişiyi öyle bir parlatır ki, ardından nasıl olduğunu anlamadan o kişinin etkisine girersiniz.

Sosyal İnovasyon Ajansı'ndan Creathon'24: "Konya Saat Kulesi" Yarışması

Konya Büyükşehir Belediyesi Kapsül Teknoloji Platformu, Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ), Türkiye Tasarım Vakfı, Ortadoğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) Tasarım Fabrikası tarafından Konya Büyükşehir Belediyesi Sosyal İnovasyon Ajansı (SİA) yürütücülüğünde Creathon'24 "Konya Saat Kulesi" yarışması düzenleniyor. Katılımcılara yenilikçi fikirlerini hayata

geçirme fırsatı sunan Creathon, üçüncü kez düzenlenecek. Gençlerin disiplinler arası araştırma ve tasarım odaklı düşünme becerilerini geliştirdikleri ve etki odaklı projeleriyle yarıştıkları Creathon'24'ün bu yıl ki teması ise "Konya Saat Kulesi" olarak belirlendi.

TASARIM PROJELERİ YARIŞACAK Katılımcılardan, Konya'nın kültürel mirasını modern dokunuşlarla yeniden yorumlayarak şehrin



merkezinde ihtiyaç duyulan etkinlik ve tanıtım alanı olarak işlev görebilecek bir saat kulesi tasarımları istenecek. Farklı disiplinlerden oluşan takımların fikirleri, 36 saatlik maratonda projelendirilecek ve kazanan proje Konya Saat Kulesi'ne ilham olacak. Konya'da 19-20 Ekim tarihlerinde düzenlenecek yarışmaya katılmak isteyenler 7 Ekim tarihine kadar

www.sosyalinovasyonajansi.com adresinden başvuru yapabilecek. "CREATHON NEDİR?" Yeni nesil kültürel mekânların içeriklerine yönelik gençlerin sürdürülebilir projeler üretmelerini teşvik eden Creathon; gençlerin becerileriyle yarıştığı, deneyim kazandıkları ve etki odaklı projeler geliştirdikleri bir tasarım maratonudur. (H.Merkezi)



Psikolojik Manipülasyona Dikkat!

Aile Danışmanı Ebru Özer Özkul, psikolojik manipülasyonun gerek aile içinde ve bireysel ilişkilerde gerekse sosyal medyada çok yaygın olduğunu belirterek kimi zaman aldatıcı ve taciz edici olabildiğini söyledi. Özkul, manipülasyon çeşitleri ve manipülasyonun nasıl kullanıldığına dair önemli bilgiler verdi.

Manipülasyon hayatın içinde çok yaygınlaşmış durumda. Bazen biz birilerini manipüle ediyoruz bazen de manipülasyon bize karşı kullanılıyor.

Aile Danışmanı Ebru Özer Özkul psikolojik manipülasyonun, bireylerin davranışlarını duygularını kontrol etmek bakış açılarını kendi menfaatleri doğrultusunda değiştirme, bireyleri farklı bir alana doğru etkileme, karar verme süreçlerini ele geçirme durumu olduğunu söyledi.

Sosyal psikolojinin de alanına giren manipülasyonun; aldatıcı ve taciz edici olabildiğini kaydeden Özkul, "Çoğu zaman kontrol amaçlı yapılan, hepimizin hayatında öyle ya da böyle maruz kaldığımız ya da kendimizin farkında olmadan veya bile isteye yaptığımız bu durum pek çok konuda karşımıza çıkabiliyor" dedi.

Aile Danışmanı Ebru Özer Özkul psikolojik manipülasyon konusunda şu bilgileri verdi:

Duyusal Manipülasyon
"Duyusal manipülasyon, bir bireyin diğer bireyi kontrol etmek istediği şeyleri elde etmek için duygusal bağıllık alanını işgal edip kullanmasıyla oluşur. Bazen karşı tarafa suçluluk yükleyerek bazen utanç gibi olumsuz duyguları yükleyerek gerçekleştirilir.

Duyusal manipülasyon, sağlıklı ilişkinin kurulmasını engelleyen ve maruz kalan bireyin hayat kalitesini etkiler ve özgüven sorunlarını yaratıp, tetikleyebilir. Bir manipülasyon çeşidi

olan Gaslighting ile ilgili uzun bir yazı paylaşmıştım fakat kısaca ifade etmek gerekirse bireyin gerçeklik algısını bozmaya çalışan ve kafa karışıklığına sebep olan bir durumdur. Kafa karışıklığı ve gerçeklikten uzaklaştırarak kişinin özgüvenini ve kendi hafızasından şüphe etmesini sağlayarak yapılan tehlikeli bir manipülasyon tekniğidir. Günlük hayatta son zamanlarda bu kavram oldukça sık telaffuz edilir hale geldi. İlişkilerin içinde daha sık karşılaştığımız durum ise ego okşama diye adlandırılan bireyin kendini iyi hissetmesi sağlamak ve kişinin hayır demesini engellemek için yapılan manipülasyon tekniğidir. Manipülasyonu çocuklara karşı da kullanıyoruz

Pozitif sağlamaştırma ile zaman zaman çocuklarımız doğru davranışa sevk etmek için yaptığımız davranışın tekrarlanma olasılığını arttırmak için kullandığımız bir güven artırma yöntemidir. Çocuklarımızı bir davranışa alıştırmak ve davranışın olumlu sonuçlarını arttırmak için kullandığımız övgü, ödüllendirme, gülümseme gibi davranışları kapsar. Duygu sömürsü de bir manipülasyon

Manipülasyon her ne kadar negatif duygu uyandırır da aslında hepimiz bu durumu hayat rutinimizde sıkça kullanırız. Duygu sömürsü de bir manipülasyon taktiğidir. Bu tür davranışlar insanların acılarını endişelerini ve kaygılarını kullanarak çıkar elde etmek kullanılır. Mahrum bırakma davranışı da bir psikolojik manipülasyondur.

Pek çoğumuzun maruz kaldığı şu söylemlerde 'böyle yaparsan seni sevmezler' söylemleri bireyin değerinin sevgisinden mahrum kalma tehdidine karşı durmasını gerektirir. Birey ya sevilmemeyi göze alacaktır ya da sevilmeğeğine dair genel bir kanı oluşturacaktır. Psikolojik yapıya bakıldığında her iki farklı etkiyle yaratacağıdır.

Negatif sağlamaştırma bireyin olumsuz davranışlarını durdurmak ve değiştirmeye yönelik yapılan



davranışlardır. Büyürken pek çoğumuz büyüklerimiz, öğretmenlerimiz ya da komşularımız tarafından azarlandık veya cezalandırıldık. Korkutulma, tehdit edilme şeklinde daha uç sınırlarda cezalandırılma korkusu yaşamış olmamız özdeğerimizle ilgili sıkıntılar yaşamamıza sebep olmuş olabilir. Manipülasyon sosyal medyada çok yaygın

Günlük hayatın akışında sosyal medya manipülasyon tekniğini çok kullanılan bir alan oldu. Geline nokta bir ürün veya hizmet satmanın ötesine geçmiş durumda hayat tarzı ve geleneği kabul edilmeye yönelik manipülasyonlarla karşı karşıya kalıyoruz. İnsanın olduğu her çağda ve zamanda her ilişki de önümüzde olan bir durum ülkeler, politikalar ve eğitimlerde bunu yapıyor ve yapacak.

Manipülasyon bireysel ilişkilerde de oldukça yaygın bir durum. Sürekli şikayet eden anneler, para harcamanızı sağlayan pazarlama teknikleri, nasıl bir hayat kurmanızı öğütleyen tv programları, sürekli gidip geldikleri ve yediklerini gözler önüne koyan sosyal medya hepimizin maruz kaldığı bazı sıklık şikayet ettiği bazen de hiç fark etmediğimiz manipülasyonlar.....

Aile içinde manipülasyon
Aile içindeki manipülasyon; sürekli eleştirilme kötü sözler ve hakaretler, sık sık kendinizi suçlu hissettirilme, duygularınız üzerinden eksik ve zayıf hissettirme, hayatınızla ilgili kontrol edilme ve verdiğiniz kararlar saygı duyulmaması durumları olarak karşımıza çıkıyor. Dışarıdan yapılan müdahaleler fark edilirken aile içindeki yapılan manipülasyonlar fark edilmeden ilişkiler üzerinde bozucu etkilere sebep olabiliyor. Sevgi ve manipülasyon Hepimiz sevgiyi bir değiş tokuş aracı olarak kullanabiliyoruz. Böyle davranırsam kabul edilmem, böyle giyinirsem beni sevmez gibi kültürel yapılarla karşılaşılıyor. Bunları minimuma çekmek oldukça güç fakat bireyin kendini tanıması ve hayat yolundaki kendi sınırlarını bilip fark etmesi önemli bir kavrayış. Kendimizi güçlü ve özgüvenli hissetmek doğal sistemin bir parçası olduğumuz kabul etmek ve kendi düzenleyici sistemimizi oluşturmak ile mümkün. Dışımızdaki ve içerimizdeki sistemin dengesi burada çok önemli Mutluluk bazen yavaşlayıp bakmayı bazen hızlıca kararlar alıp eyleme geçmeyi gerektiren bir süreç." (H.Merkezi)