



Kuruluş : 2006

yeşilpınar
Değişim önce gönüllerde başlar...
Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 18 Şubat 2025 Salı Sayı : 1028 10 TL KDV DAHİL



Karapınar Belediyesi Wushu Spor Kulübü, Yalova'dan Madalyalarla Döndü!



Karapınar Belediyesi Uzak Doğu Sporları ve Wushu Spor Kulübü, 4-16 Şubat 2025 tarihleri arasında Yalova'da gerçekleştirilen Wushu Kungfu Türkiye Şampiyonası'nda minikler, yıldızlar ve gençler kategorilerinde gösterdiği üstün başarı ile göz doldurdu./4'de

Türkiye'nin Süt Üreticileri, Sorunları Çözmek İçin Konya'da Bir Araya Geldi

Türkiye genelindeki süt üreticileri, Konya'da sektörün sorunlarını ele almak ve çözümler geliştirmek amacıyla bir toplantı düzenledi./2'de



Ülkü Ocakları Karapınar'dan Sokak Hayvanlarına Destek Eli



Karapınar Ülkü Ocakları İlçe Başkanlığı, yoğun kar yağışlarının etkisiyle yiyecek bulmakta zorlanan sokak hayvanlarını yalnız bırakmadı./4'de

Karapınar'da Berat Gecesi'nde Hayırseverler ve Öğrenciler Bir Araya Geldi

Karapınar Sultan Veled KYK yurdu, Berat gecesinde İlçe Müftüsü Dr. Sırrı Fuat Ateş'in katılımıyla bir etkinliğe ev sahipliği yaptı./3'de



Beyşehir'den 1 puanla döndük : 1-1

Amatör Küme süper grupta bulunan Karapınar Belediyespor zorlu Beyşehir deplasmanından 1 puanla döndü./6'da



Himmet TÜRKMEN
İmtiyaz Sahibi
himm6@hotmail.com



R. Aslıhan TÜRKMEN
Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog
himm6@hotmail.com



Nihat BAŞBUĞU
Eğitici - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com



İbrahim BİRGÜL
Şair - Yazar
ilkumut83@hotmail.com



O. Nevres YILMAZLAR
Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com



Erhan DARGEÇİT
Anadolu'da Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde
14.02.2025 - 18.02.2025 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Tarihi
Gülizar Kanık Yiğiter	Salih	-----	1945
Hüseyin Akbay	Yakup	-----	
Emine Uğur	-----	Remzi	1947
Mustafa Yapıcı	Hasan	-----	1961
Hüseyin Öztürk	Osman	-----	1970

ZAYİ

Adıma Düzenlenmiş

Seri A Sıra No : 81051 - 81100 arası 1 Cilt Fatura

Seri A Sıra No : 34301 - 34400 arası 2 Cilt aturayı

Seri A Sıra No : 10501 - 10650 arası 3 Cilt Fatura

Seri A Sıra No : 12901 - 13000 arası 2 Cilt Taşıma İrsaliyesi

Seri A Sıra No : 6151 - 6300 arası 3 Cilt Taşıma İrsaliyesi

Kaybedilmiştir. HÜKÜMSÜZDÜR.

Ahmet SOYLUER
V.N. : (279 681 482 30)

ZAYİ

Adıma Düzenlenmiş

Seri A Sıra No : 63351-63450 arası 2 Cilt Fatura

Seri A Sıra No : 31101-31200 arası 2 Cilt Fatura

Seri A Sıra No : 651-750 arası 2 Cilt Perakende Satış Fişi

Kaybedilmiştir. HÜKÜMSÜZDÜR.

Seyit ÜSTÜNKAYA
V.N. : (9210036369)

ferah *Ferah Yaşamak İçin*
Ferah Temizlik
 temizlik • yönetim

Profesyonel Apartman Yöneticiliği • Asansör Bakımı
 Apartman Temizliği • Daire Temizliği
 Bahçe Temizliği ve Düzenleme
 Bilimum Temizlik İşleri

Mehmet OKUYUCU
0546 472 51 36

Kuruluş : 2006 *Değişim önce yeniliklerde başlar...*
yeşilpınar
 Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 18 18.02.2025 SAYI : 1028

SAHİBİ
 Himmet TÜRKMEN
 Gsm : 0532 315 67 46
 e-mail : himmet6@hotmail.com
 UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
 Şeyma TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
 Emine USLU

MUHAİR
 Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
 YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
 Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ

pinarofset **yeşilpınar**
 Matbaa • Reklam • Promosyon

Ofis : Hankapı Mah. Okullar Cad. No: 4/S/ Belediye İşh. J. - KARAPINAR
 Merkez : İpekçi Mah. 130947 Sk. No: 11/C (Meke San. J.) - KARAPINAR
 Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
 Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
 www.yesilpinargazetesi.com
 e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
 Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	400.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	: 360x240 mm	2.000.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı	140,00 TL+KDV		

ZAYİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	200.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	200.00	TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	200.00	TL + KDV
Diploma	200.00	TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	200.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs. (Sonraki Her Parça 100TL)	200.00	TL + KDV

Türkiye'nin Süt Üreticileri, Sorunları Çözmek İçin Konya'da Bir Araya Geldi



Türkiye genelindeki süt üreticileri, Konya'da sektörün sorunlarını ele almak ve çözümler geliştirmek amacıyla bir toplantı düzenledi. Düzenlenen toplantıya, Türkiye'nin farklı illerinden gelen Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği (DSYB) başkanları ve yöneticileri bir araya geldi. Konya DSYB Başkanı Edip Yıldız'ın ev sahipliğinde gerçekleştirilen toplantıda, sektörde yaşanan zorluklar ve çözüm önerileri masaya yatırıldı. Türkiye Damızlık Sığır Yetiştiricileri Merkez Birliği Genel Başkanı Kamil Özcan ve Karapınar Süt Üreticileri Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Tartan'da etkinliğe katılan isimler arasında yer aldı. Etkinlik, DSYB'nin en modern süt işleme tesislerinden biri olan EnBir'de yapıldı. Katılımcılar, süt üretiminin sürdürülebilirliğini artırmak için bir dizi öneride bulundu ve iş birliğinin önemini vurguladı. Toplantıda, üretim maliyetlerinin düşürülmesi, hayvan sağlığına yönelik iyileştirmeler ve piyasa istikrarının sağlanması gibi konular başlıca gündem maddeleri arasında yer aldı.

GÜNDEM SÜT FİYATLARI

Toplantının açılışında konuşan Başkan Edip Yıldız, hem üretici olduklarını hem de binlerce üreticinin sorumluluğunu üstlendiklerini söyledi. Yıldız, "Üretime dair ne kadar sıkıntı varsa yaşıyoruz. Bugün burada kronikleşen ve artık sürdürülebilir hayvancılığın önünde büyük sıkıntı oluşturan süt fiyatını ele alacağız. Bir süt fiyatı açıklandı, ancak üretimin ve üreticinin gerçeğinden uzak bir rakam. Türkiye'nin birçok yerinde bu rakamın sanayici tarafından da uygulanmak istenmediğini ve üreticinin mağdur edildiğini görüyoruz. Üretilen çözümler sorunları ortadan kaldırmada eksik kalıyor. Bugün burada bu konuları hep birlikte ele alacağız. Bir arada olduktan sonra çözülemeyecek sorun olmadığına inanıyoruz. İl birlik başkanlarımızı Konya'da ağırlamaktan mutluluk duyduk" dedi.

Daha sonra basına kapalı olarak devam eden toplantıda katılımcılar sektöre dair sorunlarını dile getirdi ve çözüm önerilerini sıraladı.

SONUÇ BİLDİRGESİ
HAZIRLANIP, İLGİLİ MAKAMLARA İLETİLECEK
 Türkiye Damızlık Sığır Yetiştiricileri Merkez Birliği Genel

Başkanı Kamil Özcan, toplantının ardından yaptığı açıklamada, üretici temsilcisi olarak büyük bir sorumluluk taşıdıklarına vurgu yaptı. Özcan, "Zaman zaman bu organizasyonları yapıp, dönemsel konuları ele alıyoruz. Daha önce başka illerde gerçekleştirdiğimiz toplantıların bugün Konya ayağını gerçekleştirdik. Edip Yıldız başkanımızın misafiri olduk ve verimli bir toplantı yaptık. Konya DSYB'nin süt fabrikasında süt sektörünün sorunlarını konuştuk. Sütün pazarlanmasındaki sorunları ele aldık. Birliklerimizin illerinde yaşadıkları özel sıkıntılar dile getirildi, çözümü noktasında yapılabilecekleri konuştuk. Çıkan sonucu bir bildirge haline getirip ilgili makamlara ileteceğiz. Bizi en güzel şekilde ağırlayan Sayın Edip Yıldız'a teşekkür ediyoruz." diye konuştu.

HAYRAN KALDILAR
 Toplantının sonunda katılımcılar, Konya DSYB EnBir Süt İşleme Tesisini gezdi. Üretim aşamalarını tek inceleyen birlik başkanları, hayranlıklarını dile getirdi ve Konya DSYB Başkanı Edip Yıldız ile ekibini kutladı. Program, günün anısına çekilen fotoğraf ile son buldu. (Konya DSYB)

Karapınar'da Traktör ile Otomobil Çarpıştı: 1 Yaralı

Karapınar'da meydana gelen trafik kazasında 1 kişi yaralandı. Kaza, akşam saatlerinde Apak Kaşı mevkisinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre; V.D. idaresindeki 42 ABN 263 plakalı traktör, A.C'nin kullandığı 17 YD 263 plakalı otomobil ile çarpıştı. Kazada, otomobil sürücüsü A.C. yaralandı. Olay yerine sevk edilen sağlık ekipleri tarafından Karapınar Devlet Hastanesi'ne kaldırılan yaralı sürücünün hayati tehlikesinin bulunmadığı öğrenildi. (M.Korkusuz)



ŞUBAT AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 CUMARTESİ	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
2 PAZAR	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
3 PAZARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
4 SALI	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
5 ÇARŞAMBA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
6 PERŞEMBE	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
7 CUMA	ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
8 CUMARTESİ	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
9 PAZAR	BAŞAK ECZANESİ	3327558181	PTT KARŞISI
10 PAZARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
11 SALI	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
12 ÇARŞAMBA	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
13 PERŞEMBE	IŞIK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI
14 CUMA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
15 CUMARTESİ	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
16 PAZAR	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
17 PAZARTESİ	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
18 SALI	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
19 ÇARŞAMBA	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
20 PERŞEMBE	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
21 CUMA	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	ESKİ HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
22 CUMARTESİ	ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
23 PAZAR	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
24 PAZARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
25 SALI	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
26 ÇARŞAMBA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
27 PERŞEMBE	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
28 CUMA	ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
01 CUMARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
02 PAZAR	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
03 PAZARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
04 SALI	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
05 ÇARŞAMBA	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
06 PERŞEMBE	IŞIK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.oku	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.oku	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Sener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Yehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mesl.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkışla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İslık İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Satur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.Imam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt. Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	İ.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.İ.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn.ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Şof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacı İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultanıye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Ttnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Önal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevzipaşa İlk ve O.oku	755 72 70		

Karapınar'da Berat Gecesi'nde Hayırseverler ve Öğrenciler Bir Araya Geldi



Öğrenciler ve yerel hayırseverlerin buluştuğu bu anlamlı gece, sosyal ve kültürel dayanışmanın örneğini sergiledi. Etkinlikte, Dr. Sırrı Fuat Ateş, Berat gecesinin manevi önemini vurgularken, günümüz

sorunlara dair bilgilendirici bir konferans gerçekleştirdi. Etkinliğin ardından Karapınar Türk Tasavvuf Musiki korusu, katılımcılara ilahi dinletisi sundu. Müziğin ruhu besleyen etkisiyle, gece katılımcılara huzur ve

Konferansın ardından programa katılan misafirler ve öğrenciler için arabaşı ikram edildi. Yurt müdürü Murat Güngör ve KYK çalışanlarının da yer aldığı etkinlikte, misafirlere çay ikramı eşliğinde sohbet odası, mutfak, akıl zeka oyunları, masa tenisi gibi sosyal alanların tanıtımı yapıldı.

Karapınar İlçe Müftüsü Dr. Sırrı Fuat Ateş, etkinliğin sonunda yaptığı açıklamada, "Bizi misafir eden Sultan Veled KYK yurduna, yurt öğrencilerinin sosyal kültürel alanda hizmet alması için katkıda bulunan Karapınarlı hayırseverlere teşekkür ederiz." ifadelerini kullandı.(Ş.Türkmen)



Karapınar, Kar ve Sis ile Etkileyici Manzaralar Sundu

Karapınar ilçesi, son günlerde etkili olan kar yağışıyla beyaz bir örtüyle kaplandı. Kar, ilçenin doğal güzelliklerini daha da ön plana çıkarırken, özellikle sabah saatlerinde sisle birleşerek etkileyici görüntüler oluşturdu. İlçe merkezi ve çevresindeki alanlar, kar ve sisin etkisiyle farklı bir görünüme büründü. Kar yağışı, Karapınar'ın doğal çekiciliğini artırırken, ilçe sakinleri ve ziyaretçiler için



farklı bir deneyim sundu. Sabah saatlerinde sisle birleşen kar, ilçeyi adeta

görünmez hale getirdi ve bu durum, fotoğraf tutkunları için eşsiz kareler yakalama fırsatı

yarattı. Karapınar halkı, karın ve sisin oluşturduğu bu etkileyici manzarayı yaşarken, ilçe ziyaretçilerini de bu güzellikleri görmeye davet ediyor. Karın beyazı ve sisin etkisi, Karapınar'a farklı bir hava kattı ve ilçeyi daha da çekici hale getirdi. Bu doğal manzaralar, Karapınar'ın doğal güzelliklerini bir kez daha hatırlatırken, ilçe turizmi için de önemli bir fırsat sunuyor. Karapınar, kar ve sisin oluşturduğu bu etkileyici atmosferle ziyaretçilerini bekliyor.(M.Korkusuz)

Konya Büyükşehir Pazartesi'den Perşembeye Her Hafta Sema Mukabelesi Düzenliyor



Konya Büyükşehir Belediyesi, her hafta Pazartesi'den Perşembe'ye 4 gün boyunca sema mukabelesi gerçekleştiriyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, sevgi, hoşgörü ve kardeşlik şehri Konya'da Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın her Cumartesi düzenlediği sema programlarının devam ettiğini belirterek, Konya Büyükşehir Belediyesi olarak da şehri ziyaret eden herkesin katılabilmesi için hafta içi dört gün boyunca sema mukabelesi başlattıklarını söyledi. Başkan Altay, "Konya Büyükşehir Belediyesi Türk Tasavvuf Musikisi ve Sema Topluluğu'muz her hafta Pazartesi'den Perşembe'ye 4 gün boyunca saat 19.00'da sema mukabelesi ile ruhlara dokunuyor. Ben şehrimizi ziyaret eden tüm

misafirleri ve tüm hemşerilerimi Mevlânâ Kültür Merkezi Sema Salonu'nda icra ettiğimiz sema mukabelesinin manevi feyzinden faydalanmaya davet ediyorum" dedi. **VATANDAŞLARDAN BAŞKAN ALTAY'A TEŞEKKÜR** Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen sema mukabelesini izleyen vatandaşlar da manevi atmosferden çok etkilendiklerini ve uygulandıklarını belirterek, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a ve programda emeği geçenlere teşekkür etti. Programlar Şubat ayına özel ücretsiz olarak gerçekleştiriliyor. Ramazan ayında ara verilecek programlar Ramazan Bayramı'ndan sonra aynı şekilde devam edecek. (H.Merkezi

Ülkü Ocakları Karapınar'dan Sokak Hayvanlarına Destek Eli

Ülkü Ocakları Karapınar İlçe Başkanlığı, soğuk hava koşullarında aç ve susuz kalan sokak hayvanları için anlamlı bir yardım kampanyası düzenledi. Başkanlık, sokak köpeklerine mama ve kuşlar için yem serpiştirerek bu dostların hayatlarına dokundu. Ayrıca, ekipler araçların ulaşamadığı bölgelere atlarla gitmek suretiyle yem bıraktı ve su kaplarını doldurdu. Ülkü Ocakları Karapınar İlçe Başkanlığı'ndan Yapılan açıklamada, "Zorlu kış şartlarında sadece biz insanlar değil, doğadaki dostlarımız da mücadele ediyor. Onların sesi olmak, yaşamlarını sürdürülebilmelerine katkıda bulunmak hepimizin sorumluluğu." denildi. Sözlerine devam eden yetkililer, "Unutmayalım! Küçük bir



kap su, bir avuç yem bile bir canlının hayatını kurtarabilir. Herkesi sokak hayvanlarına destek olmaya davet ediyoruz." ifadelerine yer verdi. (Ş.Türkmen)



Karapınar Belediyesi Wushu Spor Kulübü, Yalova'dan Madalyalarla Döndü!

Yarışmaya katılan sporcular, toplamda 6 madalya kazanarak ilçemizi gururlandırdı.

Sporcularımızın kazanmış olduğu madalyalar arasında 3 altın, 2 gümüş ve 1 bronz bulunuyor.

Taolu kategorisinde Bekir Alperen Taşdemir, 2 Türkiye Şampiyonluğu (2 Altın Madalya) kazanırken; Nazlıcan Bozkurt, 1 Türkiye Şampiyonluğu (1 Altın) ve 1 Türkiye İkinciliği (1 Gümüş) ile dikkat çekti. Elif Aslı Yentürk ise 1 Türkiye İkinciliği (1 Gümüş) elde etti. Sanda ve Light Sanda kategorisinde ise Mustafa Mert Çiçekdağı, 32 kg Minikler Light Sanda Türkiye 3.'sü olarak (Bronz Madalya) başarı gösterdi. Dereceye giremeyen sporcularımız da büyük bir azimle mücadele ederek çeyrek final ve eleme turlarında önemli performanslar sergilediler. Kulüp Başkanı ve Antrenörü Mehmet Emekli, "Bu büyük başarıda emeği geçen tüm sporcularımızı tebrik ediyor ve desteklerinden dolayı Belediye Başkanımız İbrahim Önal'a teşekkür ediyorum" diyerek, takımının başarısını kutladı. (Ş.Türkmen)



Sanayi Bakanı Kacır'dan Konya Bilim Merkezi'ne "En İyi Yenilikçi Uygulamalar" Ödülü



TÜBİTAK ve Kocaeli Büyükşehir Belediyesi iş birliğiyle düzenlenen "4. Türkiye Bilim ve Teknoloji Merkezleri Zirvesi" kapsamında Konya Bilim Merkezi'ne "En İyi Yenilikçi Uygulamalar" ödülü verildi.

Kocaeli Uluslararası Kongre Merkezi'nde düzenlenen 4. Türkiye Bilim ve Teknoloji Merkezleri Zirvesi'nde gerçekleştirilen törende Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Konya Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Ahmet Murat Kuru'ya ödülü takdim etti.

Bakan Kacır, dünyada özellikle son yıllarda büyük teknoloji devriminin gerçekleştiğini söyledi. "Konya Bilim Merkezi Projesi" ile 2008'de çıktıkları

bu yolculukta, bugüne kadar 35 bilim merkezini bilim ve teknoloji tutkusunu yaymak amacıyla hizmete sunduklarını vurgulayan Bakan Kacır, "Bilim merkezlerimizde 15 milyondan fazla ziyaretçiyi bilimle buluşturduk" dedi.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, verilen ödül sebebiyle Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır'a teşekkür ederek, özellikle çocukların ve gençlerin bilime ve teknolojiye yönlendirilmesi noktasında kritik bir rol üstlenen Konya Bilim Merkezi'nin bu alanda öncü olmaya devam edeceğini ifade etti.

TÜRK ASTRONOTLAR DA



ZİRVEYE KATILDI

Zirvede, Türkiye'nin ilk astronotları Alper Gezeravcı ve Tuva Cihangir Atasever ile NASA'da görev yapmış astrofizikçi Dr. Umut Yıldız gibi dikkat

çeken konuklar vardı. Açılış oturumunda yer alan bilim insanları, uzay deneyimlerini ve Türkiye'nin uzay çalışmalarındaki son gelişmeleri katılımcılarla paylaştı. (H:Merkezi)

Maydanoz Suyu İçmenin Faydaları Saymakla Bitmiyor!

Uzman Diyetisyen Aslıhan Küçük Budak konu hakkında bilgiler verdi. Maydanoz suyu içmek, maydanozda bulunan besinler ve bileşikler nedeniyle çeşitli potansiyel sağlık yararları sağlayabilir. İşte maydanoz suyu tüketimiyle ilişkili faydalardan bazıları: Besin Maddeleri Açısından Zengindir: Maydanoz, C vitamini, K vitamini, A vitamini, folat ve potasyum dahil olmak üzere iyi bir vitamin ve mineral kaynağıdır. Bu besinler genel sağlığı ve refahı destekleyebilir. Antioksidan Özellikleri: Maydanoz, hücreleri serbest radikallerin neden

olduğu hasardan korumaya yardımcı olabilecek flavonoidler ve karotenoidler gibi antioksidanlar içerir. Bu, kronik hastalık riskini azaltmaya katkıda bulunabilir. Anti-İnflamatuar: Maydanozdaki miristin ve apigenin gibi bazı bileşikler, vücuttaki iltihaplanmayı hafifletmeye yardımcı olabilecek anti-enflamatuar özelliklere sahiptir. Sindirim Sağlığı: Maydanoz suyu sindirime yardımcı olabilir. Genellikle şişkinlik ve hazımsızlık gibi sindirim sorunları için doğal bir çare olarak kullanılır. Diüretik Etki: Maydanoz doğal bir diüretiktir, yani idrar üretimini artırabilir ve fazla tuz ve toksinlerin vücuttan atılmasına yardımcı olabilir. Bu özellik ödem veya yüksek tansiyonu olan bireyler için faydalı olabilir. Böbrek Sağlığı: Maydanoz, atıkların ve fazla sıvıların vücuttan atılmasını teşvik ederek böbrek sağlığını destekleyebilir ve potansiyel olarak böbrek taşı riskini

azaltabilir.

Bağışıklık Sistemi Desteği: Maydanozdaki C vitamini bağışıklık sistemini güçlendirmeye ve yaygın soğuk algınlığı ve hastalıklara karşı korumaya yardımcı olabilir. Taze Nefes: Maydanoz, ağızdaki güçlü kokuları nötralize etme kabiliyeti nedeniyle genellikle doğal bir nefes tazeleyici olarak kullanılır. Antimikrobiyal Özellikler: Maydanoz, belirli enfeksiyon türleriyle mücadelede yardımcı olabilecek antimikrobiyal ve antibakteriyel özellikler sergileyen bileşikler içerir. Cilt Sağlığı: Maydanozdaki antioksidanlar oksidatif stresi azaltarak ve kolajen üretimini teşvik ederek daha sağlıklı bir cilde katkıda bulunabilir. Maydanoz suyu bu potansiyel sağlık faydalarını sunarken, dengeli bir diyetin parçası olarak ölçülü tüketilmesi gerektiğini unutmamak önemlidir. Ayrıca, bazı insanlar maydanoza karşı hassas olabilir



ve diyetlerine büyük miktarlarda maydanoz suyu eklemeyen önce dikkatli olmalı veya bir sağlık uzmanına danışmalıdır. Hamile kadınlar, uterotonik etkilere sahip olabileceğinden ve büyük miktarlarda güvenli olmayabileceğinden maydanoz tüketimi konusunda özellikle dikkatli olmalıdır. (Levent Yıldırım)

GÜR SOY
EV DEN EVE TAŞIMACILIK

Kale Mh. 131350 Sk. No:1/5
Karapınar/KONYA

TEL : 0533 031 54 04

ASANSÖR
SİGORTA
PAKETLEME
DEPOLAMA

**Nihat BAŞBUĞU**

Eğitimci - Sosyolog

AİLEDE SAĞLIKLI İLETİŞİM

Anne babalar, kendi çocuklarının iyi bir gelecek sahibi olabilmesi için onların başarılı olmasını ister. Aileler bunun için elindeki tüm imkanları kullanarak çocuklarını labilmesi ve onların eğitimi için gerekli imkanları oluştururken her türlü sıkıntıya katlanırlar. Burada aile çocuğunun ileride hayatını rahat devam ettirsin diye uğraşırken iyi niyet taşır. Fakat öyle aileler vardır ki, çoğu zaman neyi fark edemediklerinin, neyi ıskaladıklarının bilincinde değildir.

Anne baba olarak çocuğun eğitiminde ele alınması gereken ilk iş onun sağlıklı bir kişilik kazanması için gereken önemi göstermektir. Bir çocuk hangi aile ortamında bulunuyorsa o ailenin kişilik yapısı çocuğun da kişiliğini oluşturur. Ailedeki bireyler birbiriyle uyum sağlamak için iletişim becerilerinden ne kadar yararlanırsa, çocuğun kişiliğinin gelişmesine de o kadar katkı sağlamış olacaktır. İletişim becerilerini kullanmaktan yoksun aileler uyum sağlamada zorluk çekeceklerinden çocuğun kişiliğine yansımaları da olumsuz olacaktır.

Anne babalar, çocuklarını yetiştirmeye çalışırken her zaman iyi niyetle gayretlerini devam ettirirler. Fakat bazı anne babalar iyi niyetle de olsa yanlış yöntemler uygulayarak çocuklarına nasıl zarar verdiklerinin farkında değildir.

Evliliklerin hemen hepsinde amaç, birlikte yaşarken mutlu olmaktır. Ne yazık ki birçok çiftin yaşantısı kısa bir süre sonra sıradan mutsuz bir hayata döner. Bu durumdaki çiftler böyle bir yaşantıya kendilerini öyle kaptırmışlardır ki, hayat sahnesinde hangi güzellikleri ıskaladıklarının farkında olamazlar. Farkında olunmayan bu ruhsal yaşantı bir süre sonra da içinden çıkılmaz durumların ortaya çıkmasına neden olabilir. Anne babalar kendi didişmeleriyle uğraşırken çocuklar da kendi iç dünyalarına kendilerini kapatarak bu durumdan paylarını alırlar. Mutsuz bir hayattan hiç kimse zevk almaz. Sizler de mutlu bir hayat yaşamak istiyorsunuz. O halde yarını beklemeyen harekete geçelim. Her şeyden önce kendimizin farkına varalım. Hayat sahnesinde şimdiye kadar neleri nasıl ıskaladığımızı ve bundan sonra da mutluluğu nasıl yakalayacağımızı düşünmeye başlayalım, mutluluğun resmini hayalimizde canlandıralım. Eşimizle ve çocuklarımızla iletişim kurarken onlara nasıl hitap ediyoruz, düşünelim. Kendimizde hatalı davranışlar tesbit ettiğimizde bunları değiştirmek için harekete geçelim.

Konya Büyükşehir'den "Dünya Kışın Bisikletle İşe Gitme Günü" Etkinlikleri



Konya Büyükşehir Belediyesi, "Dünya Kışın Bisikletle İşe Gitme Günü" kapsamında etkinlikler gerçekleştirdi.

Her sene Şubat ayının ikinci Cuma günü kutlanan "Dünya Kışın İşe Bisikletle Gitme Günü" kapsamında Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından bu yıl 12-13-14 Şubat tarihlerinde Bisbulans ile bisiklet yollarında ve şehrin farklı noktalarında ücretsiz bisiklet tamiri gerçekleştirildi.

Sabah saatlerinde Gazze Caddesi-Çeçenistan Caddesi Kavşağı, Karaman Caddesi-Antalya Çevre Yolu Caddesi Kavşağı, Yeni İstanbul Caddesi-Çakırlı Caddesi Kavşağı'nda; gün içinde ise Zafer, Kültürpark ve Aziziye Camii önünde düzenlenen ücretsiz bisiklet tamirleri Konyalılar tarafından memnuniyetle karşılandı. "BİSİKLET ŞEHİRİ KONYA" PANELİ

Konya Büyükşehir Belediyesi ve Necmettin

Erbakan Üniversitesi iş birliğiyle kurulan Sosyal İnovasyon Ajansı (SİA) ev sahipliğinde ise, "Dünya Kışın İşe Bisikletle Gitme Günü" "Bisiklet Şehri Konya" paneli düzenlendi.

Panele, milli bisikletçi ve eski Bisiklet Federasyonu Başkanı Erol Küçükbakırcı, bisikletli ulaşım konusunda akademik çalışmalar yapan Dr. Öğretim Görevlisi Mehmet Ali Lorasokkay, Konya Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanı Dr. Hasan Görgülü konuşmacı olarak katıldı.

Moderatörlüğünü Doç. Dr. Selman Selim Akyüz'ün yaptığı panelde Konya Büyükşehir Belediyesi'nin bisiklet konusundaki örnek çalışmaları ile Konya'nın geçmişten bugüne bisiklet konusundaki öncülüğü anlatıldı. Panele Konevi Anadolu Lisesi öğrencileri ile gençler katılım sağladı. (H.Merkezi)



Beyşehir'den 1 puanla döndük : 1-1

İki güçlü takımın mücadelesinde zevkli bir oyun ortaya çıkarken, Yeşil siyahlı temsilcimizin golünü 15nci dakikada muhteşem bir vuruşla Sefa Aydın kaydetti.Tokarev Beyşehir Belediyespor takımının golü ise 75nci dakikada Yavuzdan geldi.88.nci dakikada Muhammet Ali Balıkçı'nın ceza sahası içerisinde düşürülmesine maçın orta hakemi Halil Erdoğan devam dedi. Bu karar Karapınar Belediyespor cephesinde tepki ile karşılandı. Karapınar Belediyespor 39 puanla 3nci sıradaki yerini korurken Bu hafta sonu saat 14.0 da kendi sahasında Ilgın Belediyespor ile karşılaşacak. Karapınar Belediyespor Başkan Yardımcısı Mustafa Şenses " İyi mücadele ettik. Uzun zamanda öndeydik. Ancak son 15 dakikada şanssız bir gol yedik. Gelecek maçlarda 3 puanları hanemize yazdırmaya devam edeceğiz. Takımımız güçlü ve istekli. Herkesi kutluyorum" dedi.(Ş.Türkmen)



Elektrikli mi? Benzinli mi Yoksa Dizel mi?

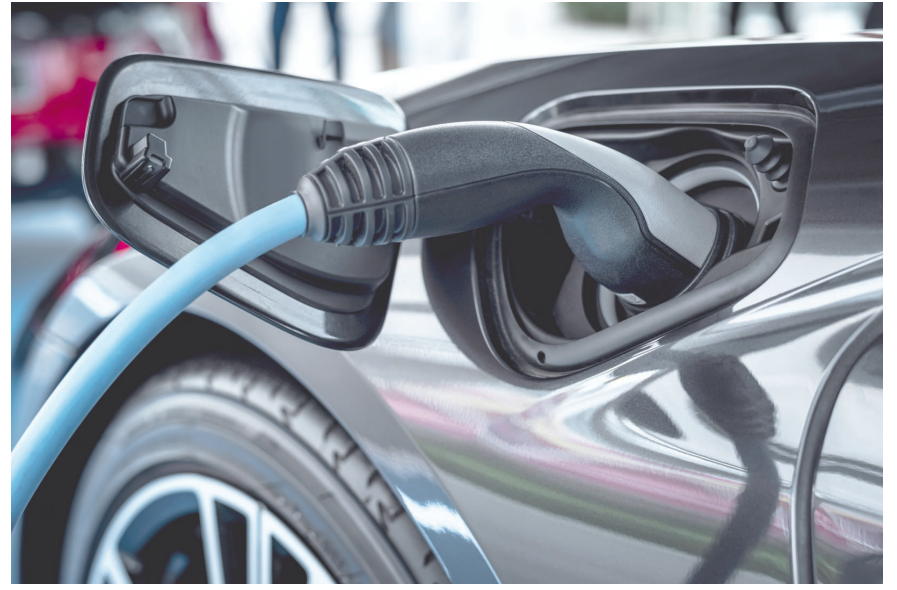
"EV'ler İlk 30 Bin Kilometre Bakımında Ortalama 50 Bin TL Avantaj Sunuyor"

Türkiye'de ve Dünya'da elektrikli araçların (EV) kullanımı hızla yaygınlaşırken, araç sahipleri için bakım maliyetleri büyük bir merak konusu haline geldi. Enflasyon, döviz kuru ve üretim maliyetlerinin etkisiyle içten yanmalı motorlu araçların bakım ücretleri ciddi bir yük haline gelirken, elektrikli araçlar bu konuda büyük bir avantaj sunuyor. Konuyla ilgili LenaCars& Sarjagel.com Genel Müdürü Selçuk Nazik, elektrikli ve içten yanmalı araçların bakım maliyetlerini karşılaştırarak çarpıcı sonuçlar paylaştı ve ilk 30 bin kilometredeki farkın ortalama 50 bin TL'yi bulduğunu aktardı.

Elektrikli araçların bakım maliyeti neden daha düşük?
Elektrikli araçlar, içten yanmalı motorlu araçlara kıyasla çok daha az mekanik parçaya sahip. Elektrikli bir araç yaklaşık 250-300 parçadan oluşurken, geleneksel benzinli veya dizel araçlar 2.500-3.000 parçayla üretiliyor. Bu durum, elektrikli araçların bakım maliyetlerini önemli ölçüde düşürüyor. Ayrıca, elektrikli araçların bakım sıklığı da içten yanmalı araçlara göre çok daha az. Selçuk Nazik'ten önemli değerlendirmeler
LenaCars& Sarjagel.com Genel Müdürü Selçuk Nazik, elektrikli araçların bakım maliyetleri konusunda şu değerlendirmeyi yaptı:

"Elektrikli araçlar, sadece çevre dostu olmalarıyla değil, aynı zamanda düşük bakım maliyetleriyle de öne çıkıyor. İçten yanmalı araçlara kıyasla çok daha az bakım gerektiren elektrikli araçlar, uzun vadede kullanıcılarına ciddi bir tasarruf sağlıyor. Özellikle yüksek enflasyon ortamında, elektrikli araçların bakım maliyetlerindeki avantajı daha da belirgin hale geliyor. Türkiye'de elektrikli araç altyapısı hızla gelişiyor ve bu durum, elektrikli araçların bakım ve servis imkanlarını da artırıyor. Bu araçlar hem çevre dostu olmaları hem de düşük bakım maliyetleriyle geleceğin ulaşım aracı olmaya aday. İçten yanmalı araçlar ise daha sık ve pahalı bakım ihtiyaçlarıyla kullanıcılarına ek maliyetler getiriyor. Aradaki fark ekonomik araçlarda ortalama 50 bin TL'yi buluyor. Elektrikli araçların yaygınlaşmasıyla birlikte, bu avantajlar daha da belirgin hale gelecek."

Elektrikli araçların temel bakım ihtiyaçları:
Batarya Bakımı: Elektrikli araçların en önemli parçası olan batarya, düzenli olarak kontrol edilmelidir. Batarya performansı düştüğünde uzman bir servise başvurulmalıdır. Fren Sistemleri: Elektrikli araçlarda rejeneratif fren sistemi sayesinde fren balataları çok daha uzun ömürlüdür. Lastik Kontrolü: Lastik basıncı ve aşınma durumu düzenli olarak kontrol edilmelidir. Sıvı Değişimi: Elektrikli araçlarda yağ değişimi gibi işlemler gerekmez, ancak soğutma sıvısı ve şanzıman sıvısı gibi sıvıların kontrolü önemlidir. Elektrikli Sistemlerin Kontrolü: Farlar, sinyal lambaları, klima ve diğer



elektrikli bileşenler periyodik olarak kontrol edilmelidir.
Elektrikli araçlarda bakım sıklığı:
o İlk bakım 30.000 km'de önerilir.
o Batarya bakımı kilometresi yoktur, sorun durumunda servise başvurulmalıdır.
o Fren ve diskler her 30.000 km'de kontrol edilmelidir.
o Fren hidroliği sıvısı 4 yılda bir değiştirilmelidir.
o Lastikler maksimum 50.000 km'de değiştirilmelidir.
30 bin kilometrede ortalama fark 50 bin TL
İçten yanmalı araçlar, elektrikli araçlara kıyasla çok daha sık ve pahalı bakım gerektiriyor. Örneğin, ekonomik bir içten yanmalı aracın ilk bakım maliyeti 15.000 TL civarındayken, bu tutar 30.000 km'ye gelindiğinde 65.000 TL'ye kadar çıkabiliyor. Benzinli araçlar bu süreçte 2 veya 3 kez servise uğruyor (bazı üreticiler 10 bin, bazı üreticiler 15 bin kilometrede bir bakım öneriyor).

Elektrikli araçlarda ise rutin kontroller dışında ilk periyodik bakım 30 bin kilometrede ve ortalama 15 bin TL'ye gerçekleşiyor. Yani içten yanmalı araçların bakım sıklığı ve maliyetleri, elektrikli araçlara göre daha yüksek. Bu fark, araç kilometre yaptıkça daha da artıyor. Elektrikli araçlar, uzun vadede kullanıcılarına hem çevre dostu olma hem de düşük bakım maliyetleriyle önemli bir avantajlar sunuyor. Elektrikli araçların da dezavantajları var
Servis Noktalarının Azlığı: Türkiye'de elektrikli araç servis noktaları hızla artıyor, ancak henüz yeterli seviyede değil.
Batarya Değişim Maliyeti: Batarya değişimi yüksek maliyetli olsa da üreticiler 8-10 yıl gibi uzun süreli garantiler sunuyor.
Parça Tedarik Süreleri: İthal elektrikli araçlarda parça tedarik süreleri uzun, ancak aynı durum içten yanmalı araçlar için de geçerli. (H.Merkezi)

Masa Başı Çalışanlar da Boyun Ağrılarına Dikkat!

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Turan Uslu konu hakkında bilgiler verdi.



Boyun ağrısı, özellikle bilgisayar başında uzun saatler geçiren masa başı çalışanları arasında yaygın bir sorundur. Bu durum genellikle "ofis boynu" veya "teknoloji boynu" olarak adlandırılır. Masa başı çalışanlarında boyun ağrısına katkıda bulunan çeşitli faktörler vardır ve rahatsızlığı hafifletmek ve uzun vadeli sorunları önlemek için bu sorunları ele almak önemlidir. İşte masa başı çalışanlarda boyun ağrısını azaltmak için bazı yaygın nedenler ve stratejiler:

*Kötü Duruş: Yanlış duruşla uzun süre oturmak

boynu ve sırtın üst kısmını zorlayabilir. Ayaklarınız yere düz basacak şekilde dik oturarak nötr bir omurga pozisyonu sağlayın. Ergonomik bir sandalye kullanın ve bilgisayar monitörünüzü göz hizasına ayarlayın.

*Monitör Yerleşimi: Bilgisayar monitörünüzün göz hizasında olduğundan emin olun, böylece sürekli aşağı bakmak veya başınızı eğmek zorunda kalmazsınız. Bu, boynunuzu daha nötr bir pozisyonda tutmanıza yardımcı olur.

*Ergonomik Çalışma Alanı: Ayarlanabilir bir sandalye ve uygun yükseklikte bir masa da dahil olmak üzere ergonomik bir çalışma alanına yatırım yapın. Kullanımı rahat bir klavye ve fare kullanın ve oturma ile ayakta durma arasında geçiş yapmak için bir oturma masası düşünün.

*Molalar ve Hareket: Ayağa kalkmak, esnemek ve hareket etmek için düzenli molalar verin. Bu molalar sırasında boynunuzu ve omuzlarınızı esnetmek gerginliği azaltmaya yardımcı olabilir.

*Boyun Egzersizleri: Bu kasları güçlendirmek ve esnekliği artırmak için boyun ve omuz egzersizleri yapın. Boyun eğme, boyun döndürme ve omuz yuvarlama gibi basit egzersizler faydalı olabilir.

*Monitör Parlama: Öne doğru eğilmenize veya başınızı eğmenize neden olabileceğinden, bilgisayar ekranınızın parlamasını önleyin. Gerekirse parlama önleyici bir ekran kullanın.

*Telefon Kullanımı: İş yerinde sık sık telefon kullanıyorsanız, telefonunuzu kulağınızla omuzunuz arasında tutmaktan kaçınmak için eller serbest kulaklık veya hoparlör kullanın.

*Uygun Aydınlatma: Çalışma alanınızın iyi aydınlatıldığından emin olun, böylece ekranı daha iyi görmek için öne eğilerek gözlerinizi ve boynunuzu zorlamazsınız.

*Destekleyici Yastık: Destekleyici bir yastık kullanın ve geceleri uyku pozisyonunuzun boyun ağrısına katkıda bulunmadığından emin olun.

*Stres Yönetimi: Yüksek stres seviyeleri kas gerginliğine yol açabilir ve boyun ağrısını şiddetlendirebilir. Derin nefes alma, farkındalık veya yoga gibi stres azaltma teknikleri uygulayın.

*Ergonomik Aksesuarlar: Basılı belgelere başvururken gerginliği azaltmak için belge tutucu gibi ergonomik aksesuarlar kullanmayı düşünün.

*Bilgisayar Kurulumu: Uzanmayı veya zorlanmayı önlemek için klavye ve farenizin rahat bir yükseklikte konumlandırıldığından emin olun.

Sürekli veya şiddetli boyun ağrısı yaşıyorsanız, kapsamlı bir değerlendirme ve kişiselleştirilmiş tavsiyeler için bir sağlık uzmanına veya fizyoterapistinize danışmanız çok önemlidir. (H.Merkezi)

Başkan Erkoyuncu Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Öğrencileriyle Buluştu

PANKOBİRLİK Genel Başkanı ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Ramazan Erkoyuncu, Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi öğrencileriyle bir araya gelerek PANKOBİRLİK faaliyetleri başta olmak üzere Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi ve iştirakleriyle ilgili öğrencileri bilgilendirdi. PANKOBİRLİK Genel Başkanı ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Ramazan Erkoyuncu, Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi'nde eğitim gören öğrencilerle buluştu. Ziraat Fakültesi Kırımlıoğlu Amfisi'nde düzenlenen programda Başkan Ramazan Erkoyuncu, 'Türk Tarımında PANKOBİRLİK'in Yeri' konulu söyleşide öğrencilere PANKOBİRLİK'in faaliyetleri başta olmak üzere iştirakleriyle tarım ve

yönetim kurulu başkanlığını yaptım. Bugün Türkiye'deki en büyük şeker fabrikası olan Çumra Şeker Fabrikası'nın kuruluşunda yönetim kurulu başkanlığı görevini üstlendim. Şu anda PANKOBİRLİK Genel Başkanlığı ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanlığı görevlerime devam ediyorum."

"KONYA PANCAR EKİCİLERİ KOOPERATİFİ TÜRKİYE'NİN EN BÜYÜĞÜ"

Türkiye'nin en büyük kooperatifi olan Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi hakkında bilgi veren Başkan Erkoyuncu, "PANKOBİRLİK bütün kooperatiflerin üst birliğidir. Devlet bir imkan tanımış ve müstakil kooperatiflere; 'Üst birlik olup tek çatı altında toplanırsanız bazı imtiyazlar tanırız' demiş ve tanımış. Bugün Konya Pancar Ekicileri



ayında Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi seçimleri gerçekleşti ve çiftçilerimizin teveccühü ile ikinci kez göreve getirildim" şeklinde konuştu. "ŞEKER SEKTÖRÜNDE İDDİALİYIZ"

Çumra Şeker Fabrikası'nın Türkiye'nin en büyük kapasiteli şeker fabrikası olduğunu ifade eden Başkan Ramazan Erkoyuncu, "Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi'nin iştirakleri arasında yer alan TORKU markası, Konya ve Çumra Şeker Fabrikaları'nın yanı sıra AB Holding bulunmaktadır. Çumra Şeker Fabrikası, Türkiye'nin en büyük kapasiteli şeker fabrikasıdır. Günlük kapasitesi şu an 16 bin ton olan fabrikamız, kapasite artırımı çalışmamızla birlikte 20 bin ton olacak. Konya ve Çumra Şeker Fabrikalarımızla Türkiye'nin yüzde 16 ila 17 şeker ihtiyacına katkı sunmaktayız. Ülkemizde üretilen ortalama 2,9 milyon ton şekerin 500 bin tonunu Konya ve Çumra Şeker Fabrikalarımız karşılamaktadır. Şeker sektöründe iddialıyız. Atıştırmalık Ürünler Fabrikamız,

Türkiye'nin en büyük süt ve et entegre tesisi olan Panagro ile de ülke ekonomisine katkı sunmaktayız. Ürünlerimiz tamamen doğal olarak üretilmektedir. Markamızın kamuoyu nezdinde hakettiği karşılığı almasını diliyorum" ifadelerine yer verdi. Programa Selçuk Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Zeki Bayramoğlu, Ziraat Fakültesi Dekanı Prof. Mustafa Harmankaya, Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Ali Yavuz Şeflek, Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Zuhâl Karakayacı, Fakülte Sekreteri Emrecan Erdem, Prof. Dr. Ramazan Acar, Prof. Dr. Sait Gezgün, Prof. Dr. Mehmet Zengin, Prof. Dr. Rahim Ada, Prof. Dr. Mehmet Ali Avcı, Prof. Dr. Ayhan Göktepe, Prof. Dr. Ümmühan Çetin Karaca, Doç. Dr. Hasan Arısoy, Doç. Dr. Hamza Negiş, Doç. Dr. İlknur Gümüş ve Doç. Dr. Mehmet Şahin katıldı. Etkinlik Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Zeki Bayramoğlu'nun Başkan Ramazan Erkoyuncu'ya hediye takdim etmesinin ardından hatıra fotoğrafı ile sona erdi. (H.Merkezi)



ekonomiye sağladıkları katkılar hakkında bilgi verdi. Moderatörlüğünü Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Toprak Bilimi ve Bitki Besleme Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sait Gezgün'in yaptığı etkinlikte konuşan Başkan Ramazan Erkoyuncu, çiftçiliği hiçbir zaman bırakmadığını ifade ederek şunları söyledi; "Bugün burada kıymetli akademisyenlerimiz ve öğrencilerimizle bir arada olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. 67 yaşındayım ve Çumra doğumluyum. Baba mesleğim manüfaturacılık ve çiftçilikti. Ben, traktör bayiliği ve inşaat işlerine yöneldim ama çiftçiliği de hiç bir zaman bırakmadım. Çeşitli sivil toplum kuruluşlarında görev aldım. Yaklaşık 20 yıl önce Konya Şeker'in iştiraki olan Şeker Süt'ün

Kooperatifi, Türk Şeker ile birlikte toplam 32 üyesi olan ve PANKOBİRLİK çatısı altında bulunan, Türkiye'nin en büyük kooperatifidir. İlk etapta payı düşük olan Konya Pancar Ekicileri Kooperatifimiz, kendi imkanlarıyla, fabrikadan gelen karlarıyla büyümüş ve buradaki hissesini yükseltmiştir. Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi yönetimine seçilen kişi, Konya Şeker ve iştiraklerinin de sorumluluğunu almış olur. 2021 yılının Ekim ayında Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanlığı'na seçildim. Aynı yıl 31 Ekim'de Ankara'da gerçekleştirilen PANKOBİRLİK seçimlerine katıldım ve 32 adayın tamamının oyunu alarak başkanlık görevine layık görüldüm. 2024 yılının Temmuz





DİKMEN
CAM BALKON



DİKMEN
CAM BALKON

Ali DİKMEN

0 537 855 52 53

alidikmen791@gmail.com

Alaaddin Mh. M.Yazıcıoğlu Cd.
No. : 53 - Karapınar/KONYA

Isıcam
Jaluzili Isıcam
Giyotin
Sürme&Katlanır
Cam Balkon
Sistemleri
Alüminyum Doğrama
Sineklik
Duşakabin

Güneykent Kooperatifinde

Dubleks Ev

Doğalgazlı Kombisi Sıfır Takıldı

Bahçeli

Dış Cephe Mantolu

Garaj Mevcut

Bahçesi Kaldırım Taşlı

Ön Cephesi Ana Yola Bakar

Önü Açık

Satılık Ev



İletişim

0535 100 6042