

Kuru Toprağın Çılgılığını Duyalım

Suya Sahip Çıkalım



pinarofset
Matbaa • Reklam • Promosyon

0 538 898 46 64
0 532 315 67 46

0 332 755 79 78
0 332 755 36 53

www.pinarofset.com.tr



Kuruluş : 2006

yeşilpınar

Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 21 Mart 2025 Cuma Sayı : 1037 10 TL KDV DAHİL

Değişim önce gönüllerde başlar...

Daha Çok Et
Daha Çok Süt
Kaliteli Yem



KARYEM
Karapınar Yem San. ve Tic. A.Ş.

18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Deniz Zaferi'nin 110. Yıldönümü Kutlandı

Karapınar'da, 18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Deniz Zaferi'nin 110. yıl dönümü, Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen tören ve Kültür Merkezi'ndeki anma programıyla coşku ve hüznle kutlandı./4'de



Karapınar Kaymakamlığı'ndan "Kardeşlik İftarı"

Gönüller Bir Sofrada Buluştu

Karapınar Kaymakamlığı, Gaziler, Şehit Yakınları ve Vatandaşları "Kardeşlik İftarı"nda bir araya getirerek Ramazan ayının bereketini ve kardeşlik ruhunu yaşattı./3'de



"Kendi Fitremi, Kendim Veriyorum" Projesi ile Dayanışma Örneği

Karapınar Cumhuriyet İlkokulu'nun yürüttüğü "Kendi Fitremi, Kendim Veriyorum" projesi, paylaşmanın ve dayanışmanın en güzel örneklerinden birini sergiliyor. Öğrenciler, kendi fitrelerini bir araya getirerek ihtiyaç sahiplerine ulaştırıyor./2'de



İlçemiz Öğrencileri Süleyman Beledioğlu ile Buluştu



İlçemizde, Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) hazırlanan öğrenciler, Eğitimci-Yazar Süleyman Beledioğlu'nun katılımıyla düzenlenen seminere yoğun ilgi gösterdi./2'de



Himmet TÜRKMEN

İmtiyaz Sahibi
himmet6@hotmail.com



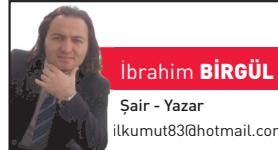
R.Aslıhan TÜRKMEN

Şiir Bilimi Uzm. Sosyolog
himmet6@hotmail.com



Nihat BAŞBUĞU

Eğitimci - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com



İbrahim BİRGÜL

Şair - Yazar
ilkumut83@hotmail.com



O.Nevres YILMAZLAR

Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde
18.03.2025 - 21.03.2025 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Tarihi
Halim Keleş	Şaban	-----	
Şammas Yaman	Mustafa	-----	1942

ZAYI

34-00-23-19062 plakalı iş makinesine ait ruhsatımı kaybettim. Hükümsüzdür.

Durmuş Üre Restoran Limited Şirketi
719 047 24 76

ZAYI

Adıma Düzenlenmiş
Seri A Sıra No:63051-63100 arası 1 Cilt Sevk İrsaliyesi
Seri A Sıra No : 1 - 50 arası 1 Cilt Gider Pusulası
Kaybedilmiştir. HÜKÜMSÜZDÜR.

Mahmut BİRER - 202 434 059 98



Ofset • Tipo • Transfer ve Dijital Baskı Sistemleri
Promosyon • Lazer Kesim & İşleme
Yazılı Medya Ürünleri

0.538. 898 46 64 • 0.532. 315 67 46
0.332. 755 79 78 • 0.332. 755 36 53
pinarofset@yandex.com • himmet6@hotmail.com

Ofis : Hankapı Mah. Okullar Cad. No: 4/S (Belediye İşhanı)-KARAPINAR
Merkez : İpekçi Mah. 130947 Sk.No: 11/C (Meke San.)-KARAPINAR



YIL : 18 21.03.2025 SAYI : 1037

SAHİBİ

Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şeyma TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Emine USLU

MUHABİR

Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ

pınarofset **yeşilpınar**
Ofis : Hankapı Mah. Okullar Cad.No: 4/S (Belediye İşh.) -KARAPINAR
Merkez : İpekçi Mah. 130947 Sk.No: 11/C (Meke San.)-KARAPINAR
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 755 79 78
Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com
e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	400.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	: 360x240 mm	2.000.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 140,00 TL+KDV			

ZAYI İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	200.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	200.00	TL + KDV
K, K2 Sürücü Belgesi	200.00	TL + KDV
Diploma	200.00	TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	200.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs. (Sonraki Her Parça 100TL)	200.00	TL + KDV

"Kendi Fitremi, Kendim Veriyorum" Projesi ile Dayanışma Örneği

Velilerin ve öğrencilerin büyük destek verdiği bu anlamlı proje sayesinde birçok kişinin yüzü gülüyor. Küçük yüreklerin büyük iyilikleriyle yürütülen kampanya, sadece maddi destek sağlamakla kalmıyor, aynı zamanda yardımlaşma bilincini de güçlendiriyor. Toplumda dayanışmanın önemini vurgulayan bu değerli projeye katkı sunan herkese teşekkür ederiz. Karapınar Cumhuriyet İlkokulu'nun duyarlılığı ve öğrencilerinin



özverisi, geleceğe umut olmaya devam ediyor. (M.Korkusuz)

İlçemiz Öğrencileri Süleyman Beledioğlu ile Buluştu

Sınav sürecinde başarıyı artırmaya yönelik önemli konuların ele alındığı seminerde, öğrenciler hem akademik hem de psikolojik olarak sınava hazırlık sürecine dair değerli bilgiler edindi. Programda, motivasyonun önemi, sınav kaygısıyla başa çıkma yolları, stres ve dikkat yönetimi, hedef belirleme stratejileri, zamanı etkili kullanma teknikleri ve kalıcı öğrenmede ayna nöronların rolü gibi konular detaylı bir şekilde ele alındı. Beledioğlu, öğrencilerin sınav sürecinde karşılaşılabileceği zorluklara değinerek, bu süreci daha verimli ve başarılı bir şekilde yönetebilmeleri için uygulanabilir stratejiler sundu. Öğrenciler, seminer sayesinde



hem akademik başarılarını artırmaya yönelik önemli bilgiler edinme fırsatı buldu hem de sınava yönelik motivasyonlarını yükseltti. Programın sonunda katılımcılar, Beledioğlu'na yönelttikleri sorularla sınav sürecine dair merak ettikleri konular hakkında detaylı bilgi

alma şansı yakaladı. Seminer, öğrencilere sunduğu rehberlik ve motivasyon desteği ile büyük beğeni toplarken, sınav hazırlık sürecindeki gençlere önemli bir katkı sağladı. (M.Korkusuz)

Ereğli Hortu Mevkiinde Trafik Kazası : 3 Yaralı

Konya'nın Karapınar ilçesinden Ereğli yönüne seyreden bir kamyonet, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu devrildi. Kazada 3 kişi yaralandı. Edinilen bilgiye göre; Yusuf Çatı idaresindeki 34 N 8577 plakalı kamyonet, Karapınar'dan Ereğli yönüne giderken Hortu Mahallesi mevkiinde sürücüsünün kontrolü kaybetmesi sonucu yoldan

çıkarak devrildi. Araçta bulunan sürücü Yusuf Çatı ve 2 yolcu hafif yaralandı. İlherla kaza yerine çok sayıda ekip sevk edildi. Ereğli Devlet Hastanesi'ne sevk edilen yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu öğrenildi. (M.Korkusuz)



MART AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 CUMARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
2 PAZAR	İŞİK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI
3 PAZARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
4 SALI	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
5 ÇARŞAMBA	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
6 PERŞEMBE	İŞİK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI
7 CUMA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
8 CUMARTESİ	İŞİK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI
9 PAZAR	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
10 PAZARTESİ	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
11 SALI	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
12 ÇARŞAMBA	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
13 PERŞEMBE	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
14 CUMA	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	ESKİ HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
15 CUMARTESİ	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
16 PAZAR	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
17 PAZARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
18 SALI	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
19 ÇARŞAMBA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
20 PERŞEMBE	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
21 CUMA	ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
22 CUMARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
23 PAZAR	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	ESKİ HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
24 PAZARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
25 SALI	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
26 ÇARŞAMBA	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
27 PERŞEMBE	İŞİK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI
28 CUMA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
29 CUMARTESİ	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
30 PAZAR	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
31 PAZARTESİ	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
01 SALI	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
02 ÇARŞAMBA	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
03 PERŞEMBE	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	G.M.Kemal İlk ve O.okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 81	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 68 88	M.A.Ersoy İlk ve O.okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mesl.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayıtlı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkışla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İslık İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.Imam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	J.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayıtlı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. Ist.	755 69 05	Karapınar Kız And.İ.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Şof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultanıye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Lığı	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Meslek Y.okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Ttnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürlüğü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amil Onal İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189
Fevzipaşa İlk ve O.okulu	755 72 70		

Karapınar Kaymakamlığı'ndan "Kardeşlik İftarı" Gönüller Bir Sofrada Buluştu

Kaymakam Şenol ÖZTÜRK ve eşi Ebru ÖZTÜRK'ün ev sahipliğinde gerçekleşen iftar, birlik ve beraberlik duygularını pekiştirdi. Karapınar Kaymakamlığı tarafından düzenlenen "Kardeşlik İftarı", şehit aileleri, gaziler ve Karapınarlı vatandaşları aynı sofrada buluşturdu. Ramazan ayının manevi atmosferinde gerçekleşen iftar programı, katılımcılar tarafından büyük ilgi gördü. Programa Kaymakam Şenol ÖZTÜRK ve eşi Ebru ÖZTÜRK'ün yanı sıra Garnizon Komutan V. Hv. Svm. Bnb. Can ÖZDEMİR ve Ailesi, Belediye Başkanı İbrahim ÖNAL ve Ailesi, Cumhuriyet Savcısı Fatma EZEROĞLU, Hakimler ve Savcılar, İlçe Jandarma Komutanı Muhammet Mustafa KARAKAŞ, İlçe Emniyet Müdürü Salih ERDEM, Siyasi Parti Temsilcileri, Daire Amirleri, Sivil toplum kuruluşları, Oda Başkanları ve Basın mensupları katıldı. İftar programında konuşma yapan Kaymakam Şenol Öztürk, birlik ve beraberlik mesajı vererek şunları söyledi: "Bu mübarek Ramazan ayında, gönül soframızda bir araya gelerek kardeşlik duygularımızı pekiştiriyoruz. Devletimiz, her zaman sizlerin yanındadır. Sizler, bu vatan için en değerli fedakârlıkları yapan kahramanlarımız ve emanetlerisiniz. Sizlere hizmet etmek, bizim en büyük vazifemizdir." dedi. Kaymakam Öztürk, iftarın ardından misafirlerle yakından ilgilenerek sohbet etti ve onların Ramazan ayını tebrik etti. (H.Türkmen)



Konya Ramazan'ın En Güzel Yaşandığı Şehirlerden Biri

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Sultan Selim Camii'nde teravih namazı sonrası vatandaşlarla bir araya geldi. Türbeönü Çarşıları ve Bedesten'de de vatandaşlarla selamlaşarak esnafa hayırlı işler dileyen Başkan Altay, Konyalılarla bir araya gelerek, Ramazan'ın huzurunu birlikte paylaşmanın mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. Başkan Altay, Konya'nın manevi ikliminin gönüllere huzur verdiğini belirterek, "Konya, Ramazan'ın en güzel yaşandığı şehirlerden biri. Çarşı, pazar cıvı cıvı. İnsanlarımız çocuklarıyla

beraber camileri dolduruyor. Ramazan'ın 15'ine geldik, inşallah hayırlısıyla Kadir Gecesi'ne ve Ramazan

Bayramı'na da sağlıklı ulaşmayı temenni ediyorum" ifadelerini kullandı. (H.Merkezi)



18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Deniz Zaferi'nin 110. Yıldönümü Kutlandı

Anma törenleri, Karapınar Anıt Meydanı'nda Kaymakam Şenol Öztürk, Garnizon Komutan V. Can

Özdemir ve Belediye Başkanı İbrahim Önal'ın Atatürk Anıtı'na çelenk sunmasıyla başladı. Tören,

saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla devam etti. Çanakkale Zaferi'nin ve tüm şehitlerin anıldığı

bu anlamlı günde, ülkenin bağımsızlığı için canlarını feda eden kahramanlar dualarla yâd edildi.



Çelenk sunma töreninin ardından, Karapınar Kültür Merkezi'nde Şehit Oğuzhan Aydınbelge MTAL

öğrencileri tarafından hazırlanan özel bir anma programı düzenlendi. Öğrencilerin sahnelediği Çanakkale



destanını anlatan tiyatro gösterileri, okunan şiirler ve müzik dinletileri, izleyicilere duygu dolu anlar yaşattı.

Öğrencilerin özverili çalışmaları, salonda bulunan herkesi derinden etkiledi.



Kaymakam Şenol Öztürk, yaptığı konuşmada Çanakkale Zaferi'nin Türk milletinin kahramanlık destanı olmasının yanı sıra, bağımsızlık mücadelesinin de sembolü olduğunu vurguladı. "Çanakkale, milletimizin bir arada, omuz omuza verdiği mücadelenin ve bağımsızlık aşkının en büyük örneğidir. Bugün, bu topraklarda özgürce yaşamanın

değerini bir kez daha kavırıyoruz ve tüm şehitlerimizi minnetle anıyoruz. Bizleri o güne götürerek duygu dolu anlar yaşatan öğretmen ve öğrencilerimizi tebrik ediyorum," dedi.

Belediye Başkanı İbrahim Önal ise Çanakkale Zaferi'nin Türk milletinin fedakârlık, cesaret ve bağımsızlık ruhunu dünyaya gösteren en büyük



destanlardan biri olduğunu ifade etti. "Bugün, Çanakkale Zaferi'nin 110. yıl dönümünü idrak ediyoruz. Çanakkale, yalnızca bir savaş değil, bir milletin bağımsızlık ve özgürlük uğruna gösterdiği emsalsiz bir direnişin sembolüdür. Başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere, bu toprakları bize vatan kılan tüm aziz şehitlerimizi ve gazilerimizi

rahmet, minnet ve şükranla anıyorum. Ruhları şad, mekânları cennet olsun. Böylesine anlamlı ve duygu yüklü bir program hazırlayan öğrencilerimizi, öğretmenlerimizi ve emeği geçen herkesi tebrik ediyorum," şeklinde konuştu.



Anma programına, Kaymakam Şenol Öztürk, Garnizon Komutan V. Hv.Svnm.Bnb. Can Özdemir, Belediye Başkanı İbrahim Önal,

Cumhuriyet Savcısı Fatma Ezeroğlu, İlçe Jandarma Komutanı Muhammet Mustafa Karakaş, İlçe Emniyet Müdürü Salih Erdem,



Siyasi Parti Temsilcileri, Daire Amirleri, Sivil toplum kuruluşları ve Oda Başkanları, Mahalle Muhtarları, Şehit Aileleri ve Gaziler, Askeri

Erkan, Okul Müdürleri, Öğretmenler, Öğrenciler ve çok sayıda vatandaş katıldı. (Ş. Türkmen)

ADEM İLE YAREN

Baharı müjdeleyen günlere doğru uyuyup, bir yandan kendini teslim etmeyen kış günü eşliğinde, ısıt ısıt bir bahar güneşine uyanınca insan, uzun süren yol yorgunluklarından kurtulmuş gibi çırpınıyor ruhu. Günün başında güneşin ışıklarından öptüğüm günde, yağmuru özlerken bir yandan yarenin öyküsü düşüverdi içime...

Öyle güzel, öyle yalındı ki, Adem' i de, Adem'in yaşadığı yeri de bilmemenin riskine rağmen bu satırları köşe yazısı yapıp, gönül dünyanıza sunmak geldi içimden. Kırlangıcın hikayesinden esinlenip, Adem ile Yaren'in birlikteliğine atıfta bulunmak istedim.

Hikâye bu ya;
"Kırlangıcın biri, bir adama âşık olmuş. Cesaretini toplayıp penceresine konmuş. Önce olabildiğince dik durmuş, sonra gagasıyla cama vurmuş.
'-Tık... tık tık...'
Çok meşgulmüş adam... Öfkeyle

cama dönüp bakmış:
'-Kımmış onu işinden alıkoyan?'
Kırlangıcın minik kalbinde amansız bir heyecan kırık sözcükler dökülmüş gagasından...
'-Hey adam, seni nicedir izliyorum. Sorma nedenini, niçininide. Ama galiba seni seviyorum'.

Şaşırmış adam.
'-Sen de nerden çıktın şimdi. Tam aklımı toplayacakken bozdun işimi...'
Şöyle bir tüylerini kabartmış kırlangıç,
Ve aklındaki planı çıtlatmış:
'-Aç pencereyi beni içeri al sen, birlikte yaşayalım ebediyen...hem sofrada ortağın olurum, hem evde eğlenem'.

Parlamış adam:
'-Şuna da bakın neler diyor bu... Haddini bil, hiç kuş insana aşık olur mu?'
'-Soğuklar başladı bak, üşüyorum dışarda. Alırsan içeri, deva olurum yalnızlığına da...
Hepten kızmış adam, kovmuş kırlangıcı camın önünden
'-Yürü git işine, yalnızlığımdan memnunum ben"
Bükmüş gagasını zavallı kırlangıç.
Uçmuş semaya doğru, kanadı

kırık...

Gel zaman git zaman, kırlangıcın hemen ardından, bizim adamı pişmanlık basmış:
'-Hay aptal kafam, ben ne halt ettim, ayağıma gelen fırsatı tepdim'. Sonra teselli etmiş yalnız kalbini:
'-Sıcaklar başlayınca gelir kırlangıcım. Onu içeri alır yalnızlığımı paylaşırım". Kış geçip de yaz gelince, yalnız adam başlamış beklemeye... Ama sevdalısı uğramamış bile bir kere... Akın akın gelen sürülere sormuş, Onun kırlangıcından eser yokmuş. Öyle üzülmüş ki, gidip bilge kişiye danışmış. Hem kırlangıcı, hem kendi eşekliğini anlatmış.
Bilge kişi almış adamın mesajını. Lakin üzüntüyle sallamış başını;
-A benim yalnız oğlum. Ne kadar efkârlansan azdır. Çünkü kırlangıçların ömrü 6 aydır".

Sevgili Okurlar;

Adem ile Yâren'in dostluğundan almamız gereken o kadar dersler var ki anlatılmaz. Her yıl sürekli



İbrahim BİRGÜL

Şair - Yazar

ilkumut83@hotmail.com

aynı tarihlerde gelen Yaren bir gün gelmeyecekse? Kırlangıç gibi ömrü kısa olursa? Ya gelirse sizi bulamazsa? Onun için gönül dünyamıza dostlarımıza açalım. Var olanla güzel zaman geçirelim. Geçmiş hep hayıflanmak ve nedamet duyguları ile meşhurdur. Adem sandalındaki kalbine Yaren'e açmasaydı ne olurdu? Sizde gönül sandalınızda kalbinizi açtığınız kişilere her zaman kucağınızı açın.

Sırılsıklam bir geceye uyuyup, güneşli bir sabaha uyanınca insan, kâbus gibi geçmiş bir günü, ısıltılı yeni yıllara gebe olduğuna dair inancı tazeleniyor. Hele yanınızda Yaren gibi sadık dostunuz varsa... Güneşin ışıklarından öpmeye koştuğunuz Anadolu kasabasında dostların arasındaysanız... Ve hele, bu yazıyı okuduğunuzdayazar size "Bulduğun dostlukların kıymetini bil" diyorsa...

Karavana talep artınca ev fiyatlarını geçti

COVID-19 pandemisiyle birlikte tatil anlayışları kökten değişti. Geleneksel oteller yerine, doğayla iç içe, daha özgür ve bireysel tatil seçeneklerine ilgi arttı. Karavana artan talep hem satış hem de fiyat rekoru kırmaya devam ediyor. Sektörün önde gelen isimlerinden İdeal Caravan Genel Müdürü Mehmet Kaya, "Fiyatlar ev fiyatlarına yaklaşıyor ama buna rağmen talep çok yüksek. Çünkü insanlar artık tatilde de bağımsız olmak istiyor" dedi.

Karavan sektörünün önde gelen isimlerinden İdeal Caravan Genel Müdürü Mehmet Kaya, karavan tatillerine olan ilginin nedenlerini ve sektörün mevcut durumunu değerlendirdi. Kaya, pandemi sonrası dönemde doğaya ve daha sakin tatil seçeneklerine yönelimin arttığını belirterek, karavan tatillerinin bu ihtiyaca mükemmel bir cevap sunduğunu ifade etti.

Kaya, karavan fiyatlarının geniş bir yelpazede olduğunu belirtti. Çekme karavanların 200 bin TL'den başlayıp

2 milyon TL'ye kadar çıkabildiğini, motokaravanların ise 3 milyon TL ile 6 milyon TL arasında değişen fiyatlarla satışa sunulduğunu söyledi. Fiyatların ev fiyatlarına yaklaşmasına rağmen, karavanlara olan talebin yüksek olduğunu vurguladı. Karavan Satışları Rekor Kırıyor Karavanlara olan ilginin her geçen yıl arttığını belirten Mehmet Kaya, bu değişimi şu sözlerle özetledi: "Pandemi sonrası insanlar kalabalıklardan kaçmak ve doğayla baş başa kalmak istiyor. Karavan tatili, insanlara tam da bunu sunuyor: Özgürlük! 2020'den sonra karavan satışlarımızda %300'e varan bir artış oldu. Şu an Türkiye'deki karavan park alanları yetersiz kalıyor. Bu bile sektörün ne kadar büyüdüğünü gösteriyor."

Karavan fiyatlarının değişkenlik gösterdiğini belirten Kaya, fiyatların ev fiyatlarını yakaladığını söyledi. Kaya, "Çekme karavanlar 200 bin TL'den başlayıp 2 milyon TL'ye kadar çıkabiliyor. Motokaravanlar ise 3 milyon TL ile 6 milyon TL arasında değişiyor. Fiyatlar ev fiyatlarına yaklaşıyor ama buna rağmen talep çok yüksek. Çünkü insanlar artık tatilde de bağımsız olmak istiyor."

"Özgürlüğün ve Konforun Buluştuğu Tatil"

Karavan tatilinin en büyük avantajının özgürlük olduğunu belirten Mehmet Kaya, aynı zamanda deneyimli bir karavan tatileci olarak şu önerilerde bulundu: "Karavan tatili, rotanızı kendiniz



belirlemenizi sağlar. Bugün deniz kenarında, yarın dağ yamacında konaklayabilirsiniz. Otel rezervasyonlarıyla uğraşmaz, kalabalıktan uzak, sessiz bir tatil yaparsınız. Üstelik karavanlar artık çok konforlu; içinde banyo, mutfak, yatak, hatta televizyon bile var." Ancak karavan tatiline çıkmadan önce bazı noktalara dikkat etmek gerektiğini de vurgulayan Kaya, "Önceden güzergâh belirlemek önemli. Rastgele bir yere gidip konaklamak her zaman mümkün olmayabilir. Türkiye'de karavan parkları hâlâ gelişmekte, bu yüzden uygun park alanlarını önceden araştırmak gerekiyor. Ayrıca, aracın bakımını mutlaka yaptırmak ve acil durumlar için bir ilk yardım çantası bulundurmak şart" önerisinde bulundu.

Karavan Tatili Mi? Çadır Tatili Mi? Çadır tatili de doğaseverler için güzel bir alternatif olsa da Kaya'ya göre karavan tatili çok daha avantajlı:

"Çadır tatili macera severler için güzel bir deneyim olabilir ama karavan tatili hem özgürlük hem de konfor sunuyor. Elektrik, su, mutfak gibi temel ihtiyaçlarınızı karşılarken aynı zamanda istediğiniz yerde konaklayabiliyorsunuz. Çadır tatilinde hava koşullarına bağlısınız ama karavanda dört mevsim tatil yapabilirsiniz."

Türkiye Karavan Turizmine Hazır mı? Karavan tatillerine olan yoğun ilgiyi göz önünde bulunduran Mehmet Kaya, Türkiye'nin bu alanda yapması gerekenleri dile getirdi: "Avrupa'da karavan parkları ve altyapı çok gelişmiş durumda. Türkiye'de de bu konuda önemli adımlar atılıyor ama daha yapılması gereken çok şey var. Daha fazla karavan park alanı, karavan dostu yollar ve kamping alanlarının artırılması gerekiyor. Eğer bu yatırımlar yapılırsa Türkiye, karavan turizminin en gözde destinasyonlarından biri olabilir." (H.Merkezi)

Konya Büyükşehir Tarımsal Kalkınma İçin Bu Sezon 72 Bin Meyve Fidanı Dağıtıyor

Konya Büyükşehir Belediyesi, kırsal bölgelerde kalkınmayı sağlamak ve üretimi artırmak amacıyla fide ve fidan desteğine aralıksız olarak devam ediyor. Daha önce başvuruları alınan çiftçilere ceviz fidan dağıtımını gerçekleştiren Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Konya'nın çok önemli bir tarım şehri olduğunu anımsatarak, tarımsal üretime destek olmak üzere çeşitli projeler yürüttüklerini söyledi. Başkan Altay, desteklemeler ve farklı çalışmalarla her zaman çiftçilerin yanında olduklarını belirterek, "Türkiye için üretim yapan bu şehirde çiftçilerimize her zaman destek oluyoruz. Özellikle yeni gelir kapılarının oluşması için ürün çeşitliliğinin artırılması adına yüzde 50 hibe destekli olarak 2018 yılından bu yana çiftçilerimize 500 binden fazla fidan desteğinde bulunduk" dedi.



kullanan bitkilere ve meyve üreticiliğine teşvik ettiklerini ifade eden Başkan Altay, "Bu sezonda da 72 bin 652 elma, ceviz, asma, ahududu, böğürtlen fidesi

artırılmasına bir vesile olacaktır. İyi günde kullanmalarını temenni ediyorum. Rabbimden bol bereketli, rahmetli yağışlar diliyorum. Hayırlı olsun" değerlendirmesinde bulundu. "BU İŞLER ÇOK İSABETLİ YAPILIYOR"

Karatay Ziraat Odası Başkanı Rifat Kavuneker, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a destekleri için teşekkür ederek, "Ülkemizde bir kuraklık var. Konya ovası çok ağaçlı bir bölge değil, kapalı bir havza. Onun için bu işler çok isabetli yapılıyor. Eğer biz bu memleketi ağaçlandıırırsak, o ağaçlardan gelir elde edersek hem yağışı çekmiş oluruz hem de ailelerimize katkıda bulunmuş oluruz. Özellikle şunu söylüyorum, çiftçilerimiz buna çok duyarlı olsun; bademin süne ile mücadeleye çok faydası var. Çiftçilerimiz, Büyükşehir Belediyemizin desteklemesinden faydalanırsa hem süne ile mücadeleye hem de bütçelerine katkı sağlarlar" dedi. ÇİFTÇİLERDEN BAŞKAN ALTAY'A TEŞEKKÜR

Çiftçiler de verilen fide ve fidanların veriminden çok memnun olduklarını belirterek, desteklemeler için Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a teşekkür etti. KONYA BÜYÜKŞEHİR'DEN ÇİFTÇİLERE TAM DESTEK Konya Büyükşehir Belediyesi, kırsal kalkınmayı hedefleyip tarım alanındaki potansiyeli artırmak, çiftçilere destek olmak amacıyla tarımsal desteklemeler kapsamında çiftçilere fide-fidan-tohum desteklemelerini sürdürüyor. Bu kapsamda bu yıl Konya genelinde daha önce başvuruları alınan çiftçilere yüzde 50 hibe destekli 72 bin 652 adet elma, asma, ceviz, badem, şeftali, kiraz, aronya, ahududu, böğürtlen, kestane fidanının dağıtımını yaptı. Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından çiftçilere, 2018 yılından bugüne kadar toplamda 569 bin 844 adet fidan desteklemesi, 22 milyon 518 bin adet fide desteklemesi ve 1 milyon 177 bin 228 kilogram tohum desteklemesi yapıldı. (H.Merkezi)



"KONYA'DA ÜRÜN ÇEŞİTLİLİĞİNİN ARTIRILMASI, ÇİTÇİMİZİN GELİRİNİN ARTIRILMASINA BİR VESİLE OLACAKTIR" Çiftçileri, hem gelirlerini artırmaları hem de suyu daha tasarruflu kullanmaları için özellikle suyu az

dağıtıyoruz. Bugün çiftçilerimize 13 bin ceviz fidesi dağıtmış olacağız. Yüzde 50 hibe destekli programlarımıza tüm çiftçileri katılmaya davet ediyorum. İnşallah Konya'da ürün çeşitliliğinin artırılmasına, çiftçimizin gelirinin

Ramazan Ayında Mide Yanmasına Dikkat!

Uzman Diyetisyen Aslıhan Küçük Budak konu hakkında bilgiler verdi.

Ramazan ayında mide yanması, özellikle uzun süreli açlık, hızlı yemek yeme, ağır ve yağlı yiyecekler tüketme gibi nedenlerden dolayı ortaya çıkar. Bazı insanlar oruç tutarken mide yanması yaşayabilirler çünkü gün boyunca yemek yememek, mide asidinin mide zarını tahriş etmesine ve yanma hissine neden olur.

Ayrıca, iftar ve sahurda çok fazla yemek yenmesi de mide yanmasını yükseltir.

Mide yanması, genellikle mide asidinin yemek borusuna geri kaçması veya mide zarının tahriş olması sonucunda ortaya çıkan bir semptomdur. Bu durum, mide veya göğüs bölgesinde rahatsızlık veya yanma hissiyle karakterizedir. Mide yanması genellikle sindirim sistemiyle ilgili problemlerden kaynaklanır, ancak bazen başka sağlık sorunlarının bir belirtisi de olabilir.

Mide yanması yaşamamak veya azaltmak bunları yapabilirsiniz;

İftar ve sahurda dengeli bir şekilde beslenmeye özen gösterin. Ağır ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Daha çok lifli gıdalar, meyve ve sebzeler tercih edin. Gün boyunca yeterli miktarda su içmeye özen gösterin. Su mide asidini seyreterek mide

yanmasını azaltır. İftar ve sahurda yavaş yiyerek sindiriminizi kolaylaştırın. Hızlı yemek yemek mide yanmasına sebep olur. İftar ve sahurda büyük porsiyonlardan kaçınin. Daha küçük porsiyonlar halinde yemek yemek sindirim sisteminizi yormaz. Oruç tutarken ağır egzersizlerden kaçınin. Fazla fiziksel aktivite mide yanmasını artırır.

Mide yanmasına sebep olan bazı besinler ve içecekler şunlardır:

Kızartmalar, yağlı etler, fast food ürünleri gibi yağlı yiyecekler mideyi tahriş edebilir ve mide yanmasına neden olur, Acı biber, acı soslar, baharatlı yemekler gibi baharatlı yiyecekler mide asidinin artmasına neden olabilir ve mide yanmasını şiddetlendirebilir.

Portakal suyu, limonata, domates, turuncgiller gibi asidik yiyecekler ve içecekler mideyi tahriş eder ve



mide yanmasını artırır, Kahve, çay, kola gibi kafeinli içecekler mide asidini yükseltir ve mide zarını tahriş ederek mide yanmasına yol açar bununla birlikte çikolata, içerdği kafein ve teobromin gibi maddeler nedeniyle bazı kişilerde mide yanmasına neden olur. (H.Merkezi)

ÇOCUKLAR KUCAKLANARAK SEVİLMEK İSTER

Hepimiz sevdiklerimize dokunmak isteriz. Aynı zamanda onların da bize dokunmasından hoşlanırsınız. Bir çocuğun büyümesi için gerekli en önemli gıdaların başında anne babası tarafından onlara verilen sevgi gıdasıdır. Çocuğun sevgi deposunu doldurmanın en etkili yolu da ona olan sevgimizi onu kucaklayarak ona hissettirmektir. Peki ergenler kendilerine dokunulmasından hoşlanırmı? Herkes gibi ergenler de kendilerine dokunulmasından hoşlanırlar. Fakat onlara dokunurken yeri ve zamanı iyi ayarlamak gerekir. Arkadaşlarının yanında ona dokunmanıza izin vermeyebilir. Bunun nedeni, bu davranışın arkadaşlarının yanında ona çocukça gelmesi ve onu küçültücü bir davranış olmasından

kaynaklanmaktadır. Bağımsız olma isteği o anda sizden kaçmaya veya sizi itmeye neden olabilir. Burada yapılması gereken ergeni anlayıp onun bağımsızlık duygusuna saygı duymak olacaktır. Bununla birlikte okuldan yorgun gelen çocuğunuza gününün nasıl geçtiğini sorarken omzuna yapacağınız masaj da onu rahatlatır. Okuldaki başarısını sizinle paylaşmak isterken kendisine sarılmasından hoşlanacaktır. İşte bu sırada ona duygusal sevgimizi hissettirerek onun sevgi deposuna sevgimizi akıtmış oluruz. Ergen çocuklarımızın anne babalarının sevgisini hissetmeye gerçekten çok ihtiyaçları vardır. Biz de çocuklarımıza dokunmaya çalışırken tepki görüp üzülmemek istemiyorsak, bu yeri ve zamanı iyi ayarlamak gerekiyor. Bazı anne babalar ergen çocuklarıyla ilişkilerini sağlıklı tutmak için sürekli bilgi edinirler. Bu anne babalar çocuklarıyla iletişim kurarken çok dikkatli davranırlar.

Onların bulundukları ruh hallerine göre hareket ederler. Onların davranışlarından kendilerine dokunmak isteyip istemediklerini hemen anlayabilirler. Ergenler için en uygun dokunma zamanı, başarılarını anne babalarıyla paylaşmak istedikleri andır. Onlara dokunmak için en uygun mekan kendi evimiz ve onunla yalnız kaldığımız andır. Ona yapılan yumuşak dokunuşlar, hafif masajlar onunla fiziksel temas için uygun davranışlardır. Ergen çocuğa uygun bir zamanda yapılan hafif bir dirsek vuruşu bile ona fiziksel temas için uygun bir davranış olabilir. Bizim hoşumuza gidiyor diye ona masaj yapmaya kalkışmayalım; çünkü o bundan hoşlanmıyor olabilir. Onun hoşuna giden dokunuşunu keşfedersek burada her iki taraf da mutlu olacak ve herkes kazanmış olacaktır. Ergen çocuğumuza, çocukken dokunduğumuz gibi ona dokunmaya kalkarsak o anda

bizden kaçmak isteyebilir. Bu



Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog

davranış onun bağımsızlık isteğinden kaynaklanmaktadır. Bir ergenin en önemli isteği bağımsız olma isteğidir. Hepimiz nasıl hata yapıyorsak ergen çocuklarımız da hata yapacaktır. Ergenin hatalı davranışını düzeltmeye çalışırken onun omzuna hafif bir dokunuşla bunu ona anlatmak çözümü daha da kolaylaştıracaktır. Ergene doğru yerde doğru zamanlarda yapılan fiziksel temaslar onu derinliklerine kadar işler. Bu sayede onun duygusal sevgi ihtiyacı karşılanırken, sevgi deposu da dolmuş olur. Sağlıkla kalın

Göz Yanması Neden Olur? Nelere Dikkat Edilmeli? Nasıl Tedavi Edilir?

Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Şeyda Atabay konu hakkında bilgiler verdi.

Yanan gözler, kırmızıya dönebilen veya dönmeyen ve gözyaşı olan tahriş olmuş gözlerle sahip olmayı ifade eder. Sulu gözler, gözlerde ağrı, göz akıntısı ve kaşıntı gibi diğer belirtilerle birlikte yanma hissi yaşarsınız. Hava koşulları, alerjiler ve hatta hastalıklar gibi pek çok farklı nedenden dolayı gözleriniz yanabilir. Gözlerin yeterince kayganlaştırıcı sıvı üretmediği bir durum olan kuru göz sendromu (DES) gibi diğer nedenler genetik olabilir. Göz problemlerinizin nedeni ne olursa olsun, onları kontrol ettirmeniz ve mümkün olan en kısa sürede doğru göz tedavisi seçeneğini almanız gerekir.

Göz Yanmasının Nedenleri İyi haber şu ki, yanan gözlerin çoğu nedeni hafiftir ve gözlerinizi fazla etkilemez. Ancak yanma hissi geçmezse, doktorun dikkatine değer ciddi bir sorun olabilir. Bu durumun en yaygın nedenlerinden bazıları şunlardır:

*Kuru Göz

Kuru göz kalıcı veya geçici olabilir. Geçici tip göz kuruluğu, gözlerdeki tahriş edici maddelerden, çok fazla kontakt lens takmaktan veya grip ve soğuk algınlığı ilaçları gibi bazı ilaçlardan kaynaklanabilir. Soğuk algınlığı ilacı, örneğin burun akıntısını önlemek için sıvıları kurutarak çalışır. Bu, gözlerinizdeki sıvıları kurutarak kuru gözlerle neden olabilir. Geçici göz kuruluğu, gözleri dinlendirmek, göz damlası ve tahriş edici maddelerden uzaklaşmak gibi ev ilaçları kullanılarak tedavi edilebilir. Kronik kuru gözler, kuru göz sendromu adı verilen bir duruma bağlı olabilir. Bunun nedeni, kalitesiz

gözyaşı veya yeterince gözyaşı üretememek olabilir. Kronik kuru gözler aşağıdakilerden kaynaklanabilir:

- " Yaş
- " Hızlı rüzgarlar ve duman gibi çevresel koşullar
- " Diyabet ve artrit gibi tıbbi sorunlar
- " Göz enfeksiyonları
- " Kontakt lenslerin uzun süre kullanılması
- Bu durum için çözümler şunları içerir:
- " Gözyaşı drenajını önlemek için gözyaşı kanallarında cerrahi veya jel puglar yoluyla gözyaşı koruması
- " İltihaba karşı göz kapağı tedavisi
- " Gözleri nemli tutmak için çok sıvı almak
- " Havadaki nem seviyesini artırmak için klimaların kullanılması
- " Gerektiğinde gözlerdeki yaşları artırmak için göz damlası kullanmak
- " Gözleriniz kurduğunda yanıp sönme hızını artırın
- " Dışarıdayken güneş gözlüğü takın
- " Gözyaşlarınızın kalitesini artıran takviyeler alın

*Toksinler, Alerjenler ve Toksinler Evcil hayvanlara, polenlere ve hatta toza karşı alerjik reaksiyonların belirtilerinden biri de göz yanmasıdır. Alerjenler gittiğinde, tahriş de ortadan kalkacaktır. Diğer zamanlarda, gözünüze makyaj parçaları kaçabilir ve bu da gözyaşı, göz yanması ve diğerleri gibi kuru göz semptomlarına yol açabilir. Kum gibi daha büyük tahriş edici maddeler, hassas gözlerde sürünmeye neden oldukları için gözlerle fiziksel olarak bile zarar verebilir. Gözünüze böyle bir şey geldikten sonra, mümkün olduğunca ovalamaktan kaçının ve ardından nesneyi uzaklaştırın. Büyük tahriş edici maddeler korneada ülserlere neden olabilir. Bu kornea ülserleri enfekte olabilir ve gözlerin yanmasına veya incinmesine neden olabilir. Bu tahriş edici grup için basit çözüm, tahriş ediciyi çıkarmak, eğer çok küçükse, yıkayarak

uzaklaştırmaktır.

Gözünüze kimyasal madde kaçarsa bu daha farklı ve daha fazla dikkat gerektiren bir durumdur. Ev temizlik ürünleri, güneş kremi, tiner, boya ve aerosol spreylere gibi maddeler, gözlerde uzun süreli ağrıya neden olabilecek tahriş edici maddeler içerir. Bu kimyasalların yakınında bulunmak, çıkardıkları duman nedeniyle gözlerin yanmasına neden olacaktır. Gözünüze girerlerse, bir doktora görünmeniz gerekir veya yeterince hızlı müdahale edilmezse görüşünüzü kaybetme riskiyle karşı karşıya kalırsınız.

Bununla birlikte, alerjenler konusunda çok dikkatli olmanız gerekir, çünkü bazıları yaygın alerjik reaksiyonlardan daha ciddi olan alerjik konjonktivite bağlı olabilir. Böyle bir durumda vücudun ürettiği antikorlar genellikle kalıcı etkilerle göz yanmasına yol açar. Bu tür nedenler için çözümler şunları içerir:

- " Vücuttaki alerjenlerin şiddetini azaltmak için antihistaminikler almak
- " Toz ve polen gibi alerjenlerden kaçınmak
- " Gözler için büyük bir tahriş edici olduğundan, gözlerinizin UV ışığına maruz kalma düzeyini azaltmak zorunda kalacaksınız.
- " Kayak yaparken veya karda çalışırken koruyucu gözlük takarak kar körlüğünden kaçınmak
- Alerjilerinizi bilmeli ve her zaman onlardan kaçınmaya çalışmalısınız. Alerjiniz olmasa bile gözlerinizi kimyasallardan ve diğer olası tahriş edici maddelerden korumalısınız.
- *Blefarit

Blefarit, göz kapaklarının tahriş edici maddeler, bakteriler ve hatta akarlar nedeniyle iltihaplandığı veya enfekte olduğu bir göz rahatsızlığıdır. Bu durumda göz kapaklarınız şişer, gözleriniz kurur, kaşınır ve yanma hissi oluşur. Gözlerin tabanında yağlı pul şeklinde bir miktar yağlı akıntı olacaktır.

Bu hastalığın çözümü şunları içerir:

- " Pulları çıkarmak ve iltihabı



azaltmak için sıcak kompres kullanmak.

- " Antibiyotikler.
- " Göz kapağı peelingi
- " Yatıştırıcı özel göz damlası
- " Uygun göz ve cilt hijyeni

Doğru teşhis, bu durumun kontrolden çıkmadan önce tedavi edilmesine yardımcı olur.

*Konjonktivit Pembe göz veya konjonktivit, konjonktiva adı verilen gözün şeffaf zarının enfekte olduğu veya iltihaplandığı bir durumdur. Konjonktiva gözün beyaz kısmını kaplar ve sağlıklı bir gözde şeffaf olmalıdır. Şişirildiğinde veya tahriş edildiğinde, kan damarları tahriş olur ve bu nedenle şişer ve görünür hale gelir. Hal böyle olunca da gözler bu duruma bağlı olarak kızarır ve hatta şişebilir. Gözleriniz bu duruma sahip olduğunda yanma hissi hissedeceksiniz.

Pembe göz durumunun nedenlerinden bazıları şunlardır:

- " Virüsler
- " Bakteri
- " Alerjiler
- " Yeni doğan bebeklerde tam olarak açılmamış gözyaşı kanalları.

Devam eden akıntı ve sulanma ile birlikte kaşıntılı, kuru, kırmızı, yanan bir göz fark ettiğinizde, bu konjonktivit olabilir. Bulaşıcı bir hastalık olduğu göz önüne alındığında, kendinize hızlı davrandığınızdan emin olun ve iyileşene kadar başka insanlarla temasa geçmeyin. (H.Merkezi)

2026 KOP Mali Destek Çağrı Programı Başladı

KOP Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığı, 2026 yılında finansman desteği sağlayacağı projelerin belirlenmesi için "2026 Yılı KOP Mali Destek Çağrı Programı"nı başlattı. Tarım ve Hayvancılık Mali Desteklerinde en düşük limit 300 Bin TL olurken, en yüksek limit ise 30 Milyon TL olarak belirlendi.

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığına bağlı Konya Ovası Projesi (KOP) Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığı; KOP Tarımsal Eğitim ve Yayım Projesi (KOP TEYAP), KOP Kırsal Dezavantajlı Alanlar Kalkınma Programı (KOP KIRSAL), KOP Hayvancılık Altyapısının Geliştirilmesi (KOP HAYVANCILIK) ve KOP Tarımsal Araştırmalar Projesi (KOP TARIMSAL ARAŞTIRMALAR) kapsamında 2026 Yılı Mali Destek Çağrı Programını başlattı. Aksaray, Karaman, Kırıkkale, Kırşehir, Konya, Nevşehir, Niğde ve Yozgat'tan oluşan KOP Bölgesindeki; Valilikler, Kaymakamlıklar, Devlet Üniversiteleri başta olmak üzere ilgili tüm kamu kurum ve kurumlarının başvurabileceği Çağrı Programı, tarım ve hayvancılık projeleri için 17 Mart / 18 Nisan 2025 tarihleri arasında yapılacak vesadece <http://elis.sanayi.gov.tr> adresinden kabul edilecek.

"Yenilikçi, Katma Değerli ve Bölge Sorunlarına Odaklanan Projeler Arıyoruz"
Toplam 8 ili kapsayan KOP Bölgesinin, gelişen ve değişen ekonomik yapısının tarım ve hayvancılık başta olmak üzere çok sektörlü ve eş zamanlı şekillendiğini, bu nedenle katma değeri yüksek faaliyetlere büyük önem verdiklerini ifade eden KOP Bölge Kalkınma İdaresi Başkanı Dr. Murat Karakoyunlu, bugüne kadar proje yürütücüsü kurumlardan gelen yenilikçi, farkındalık oluşturan, katma değeri yüksek, bölgenin kalkınma önceliklerini esas alan ve darboğazları açan proje tekliflerini önceliklerini belirterek yeni dönem projelerinde de bu hassasiyeti gözeteceklerini ifade etti. Dr. Karakoyunlu, 24 Ocak 2025 tarihinde düzenlenen ve Cumhurbaşkanı Yardımcımız Sn Cevdet Yılmaz ve EKK üyesi Bakanlarımızın katılımı ile tanıtılan 2028 yılı Eylem Planı önceliklerine vurgu yaparak 2026 yılı için önerilecek olan projelerin Su Kaynaklarının Etkin Yönetimi, Tarımda Verimlilik Artışı, Tarımsal ve Tarıma Dayalı Sanayinin Geliştirilmesi ve Kırsalda Dengeli Kalkınma ile ilişkilendirilmesinin proje tercihlerinde öncelikli olacağını ifade etti.

Yerel Kalkınma Hamlesi Vizyonunun Önemli bir parçasıyız. Kalkınma misyonunu çözüm odaklı projelerle desteklemeyi amaçladıklarını ifade eden Karakoyunlu, "Sanayi ve Teknoloji Bakanımız Sn Mehmet Fatih Kacı'ın öncülüğünde başlatmış olduğumuz "Yerel Kalkınma Hamlesi" vizyonunun bir parçası olarak, Kalkınma Ajansları Genel Müdürlüğümüz ve Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlıklarımızla birlikte bölgesel kalkınmaya bütüncül bakmaya devam ediyoruz." dedi. Türkiye'deki 4 Bölge Kalkınma İdaresinden biri olduklarını ifade eden Başkan Karakoyunlu, bölgenin bağlı olduğu 8 ilde mevcut kurum ve kuruluşların kaynaklarına ilave olarak ciddi bir kamu kaynağını daha Kalkınma Odaklı Projeler için ayırdıklarını" sözlerine ekledi. Bununla birlikte, "kalkınma sadece maddi kaynaklarla çözülecek bir konu değildir. Beşerî sermayeden üretim ve tüketim alışkanlıklarına, kültürel dönüşümden teknolojik yatkinliklere ve maddi olanaklara kadar top yekûn bir dönüşüm zorunludur." diyen Karakoyunlu, "Bu zorunluluk yer yer karşılıklı deneyim paylaşımını da gerektirir. İhtiyaç halinde proje fikirlerinin geliştirilmesi için Başkanlık uzmanları ile istişare edilmesi de önemlidir." diye konuştu.

"Başvurular Sadece İnternet Üzerinden Yapılacak"
Temel amacın; kırsalda en ücra yerleşim yerlerine kadar ulaşabilen, yöre halkının maksimum seviyede faydalanmasını sağlayacak, üretici ve hayvan refahının artırılmasına yönelik projelerin ön plana çıkarılması olduğuna vurgu yapan Başkan Karakoyunlu, "KOP TEYAP, KOP Kırsal, KOP Hayvancılık ve KOP Tarımsal Araştırmalar programları için finansman desteği sağlanacak projelerin kabullerine başladık. Bölgeyi oluşturan illerde; çok sektörlü, birbiriyle entegre ve eşzamanlı kalkınmaya öncülük eden, yenilikçi ve ihtiyaçlara çözüm sunabilen, istihdamı ve rekabet gücünü artırıcı her türlü projeye finansman desteği sunmaya hazırız. Mali destek programlarında ortak hareket etme ve ortak proje üretme kültürünü her zamanki gibi ön plana çıkartıyoruz. Kurumlar arası iş birliğini teşvik ediyoruz. Başvurular sadece Çağrı Sistemi üzerinden yapılacak ve başvuru aşamasında herhangi bir resmi yazı, doküman talep edilmeyecek olup elden, posta ve kargo yoluyla yapılan başvurular ise kabul edilmeyecek. Programlara ilişkin her türlü ayrıntılı bilgiye ve başvuru rehberlerine <http://elis.sanayi.gov.tr> adresinden ulaşılabilir. 2026 Yılı Mali Destek Çağrı Programımız şimdiden



tüm bölgemize hayırlı uğurlu olmasını temenni ediyorum." diye konuştu.

"KOP TEYAP'ta Üst Limit 15 Milyon TL"
KOP Bölgesindeki toprak ve su kaynaklarının etkin ve sürdürülebilir kullanımının sağlanması, tarımsal ve hayvansal üretimde verimlilik ile kalitenin artırılması ve tarımda teknolojik gelişmelerin teknik personel ve çiftçilere tanıtılarak girdi maliyetlerinin azaltılması için eğitim ve yayım faaliyetlerini amaçlayan KOP TEYAP kapsamında; 'Bitkisel üretimde toprak ve su kaynaklarının etkin ve sürdürülebilir kullanımının sağlanmasına yönelik eğitim ve yayım', 'Tarımda sürdürülebilirlik sağlanmasına yönelik eğitim ve yayım' öncelikli faaliyetler kapsamında olacak. Örgütlü yapıdaki projelerde eş finansman katkı payı yüzde 20'lere kadar çekilebilecek.

"KOP KIRSAL ile 30 Milyon TL'ye Kadar Destek"
KOP Bölgesi kırsalının mekânsal ve sosyo-ekonomik dezavantajlarını avantaja dönüştürmeyi amaçlayan program kapsamında güçlü üretim kapasitesi ile dünya standardında ve etkin üretim yapan, istihdam düzeyi yüksek, geliri ülke ortalamasının üzerinde, rekabet ve örgütlenme gücü gelişmiş, pazarlama ağları ulusal ve uluslararası alanda yaygın ve fonksiyonel, sosyal ve fiziki altyapısı sağlam, refah düzeyi yüksek ve şehirle bütünleşik bir KOP Bölgesi hedefleniyor. Proje tekliflerinde; Bahçe Bitkileri, Örtü Altı Sebzeçilik, Küçükbaş Hayvancılık, Serbest Sistem Kanatlı Hayvancılık, Arıcılık, Organik ve İyi Tarım, Tıbbi ve Aromatik Bitkiler, Örgüt Yapısının Güçlendirilmesi, Ürün Dağıtım Kanalları ve İşleme Tesisleri ve Tarım Dışı Gelir Getirici Faaliyetler alanlarındaki projeler değerlendirilecek.

"Hayvancılık Projelerindeki Üst Limit 20 Milyon TL Olacak"

KOP Bölgesinde hayvancılık faaliyetlerinin yoğun olduğu yerlerde gerekli altyapı ve modernizasyonun sağlanarak, hayvansal ürünlerde verim ve kalitenin artırılması ile katma değerin yükseltilmesi, hayvan sağlığının korunması ve refahının sağlanması, yetiştiricilerinin yaşam şartlarının iyileştirilmesi, üretim girdilerinin azaltılması ve hayvansal faaliyetler sonucu oluşan atıkların tarıma kazandırılması amaçlanan programda; Et ve süt verimi, hayvan barınak ve beslenme, süt sağım ve soğuk zincir, yem üretim ve paketlenmesi, hayvan refahı ve hastalıkların önlenmesine yönelik proje başvuruları yapılabilecek. Eş finansman desteği yüzde 20'lere kadar düşebilecek.

"Tarımsal Araştırma Projelerine 15 Milyon TL'ye Kadar Destek"
KOP Bölgesinde tarımsal teknolojilerin araştırılarak, yeniliklerin bölge çiftçisine yaygınlaştırılması, tarımsal altyapının modernleştirilmesine yönelik uygulamaların hayata geçirilmesi, AR-GE çalışmaları ile tarımsal girdi maliyetlerinin azaltılması ve tarımsal altyapının iyileştirilmesi için; bölgeye özgü bitkisel ve hayvansal ürünlerin dayanıklılık ve adaptasyon bakımından geliştirilmesine yönelik projeler, kuraklık ve iklim değişikliğine karşı bitkisel ürünlerin adaptasyonuna yönelik projeler, bölgede üretilen ürünlerin pazarlanması ve markalaşmasına yönelik değer zinciri analizi yapılmasına yönelik projeler, tarımsal inovasyonun geliştirilmesine yönelik projeler, tarımsal girdilerin azaltılmasına yönelik araştırmalar, tarımsal sürdürülebilirliğe ve çevreye olumsuz etki yapan sera gazı üretimini asgari düzeyde tutmaya katkı sağlayacak araştırmalar, Konya kapalı havzasında alternatif ürün araştırmaları ile obruk oluşumunun azaltılması ve engellenmesine yönelik projeler desteklenecek. (H.Merkezi)