

Tüm İslam Aleminin
Berat Kandili
Mübarek Olsun

Torku

Konya
Avrupa Bisiklet Başkenti
European Capital of Cycling

Toplam 680 km
Bisiklet Yolu Uzunluğu ile
Avrupa Bisiklet Başkenti

European Cycling Capital with a
total of 680 km of bicycle lanes.



Kuruluş : 2006

Değişim önce gönüllerde başlar...
yeşil pınar
Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 03 0 Şubat 2026 Salı Sayı : 1126 10 TL KDV DAHİL

Daha Çok Et
Daha Çok Süt
Kaliteli Yem için



KARYEM
Karapınar Yem San. ve Tic. A.Ş.

Karapınar Ziraat Odası'ndan Karapınar Devlet Hastanesi'ne EKG Cihazı Bağışı

Karapınar Ziraat Odası, Karapınar Devlet Hastanesi'nin sağlık hizmetlerinde yaşanan önemli bir ihtiyacı karşılayarak 2 adet EKG cihazını hastaneye bağışladı. Bağış dolayısıyla Karapınar Devlet Hastanesi'nde teslim töreni düzenlendi./3'de



Karapınar Ticaret Borsası Başkanı Ahmet Ulusoy'dan Berat Kandili Mesajı



Karapınar Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Ulusoy, Berat Kandili dolayısıyla yayımladığı mesajda, bu mübarek gecenin Yüce Yaradan'ın affına nail olabilmek için önemli bir fırsat olduğunu vurguladı.

Berat Kandili'nin, Ramazan-ı Şerif'in müjdecisi olduğuna dikkat çeken Başkan Ulusoy, mesajında şu ifadelere yer verdi:"Ramazan-ı Şerif'in habercisi olan Berat Kandili;/2'de

Bayrağımızla Büyüyor, Değerlerimizle Geleceğe Yürüyoruz



Türkiye Yüzyılı'nı inşa edecek nesillerin, millî ve manevî değerler ışığında yetiştirilmesi amacıyla 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı'nın ikinci dönemi, "Bayrak Sevgisi" temasıyla başlıyor.Bu kapsamda Karapınar'daki tüm okullarda birlik, beraberlik ve kardeşlik duygularını pekiştirmeye yönelik çeşitli etkinlikler gerçekleştirilecek./6'da

Karapınar Heyetinden Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Yılmaz'a Ziyaret



Karapınar Kaymakamı Şenol Öztürk, Karapınar Belediye Başkanı İbrahim Önal, Konya Büyükşehir Belediyesi Meclis Üyesi Mustafa Kurum ile Karapınar İlçe Teşkilatı Başkan Yardımcısı Murat Albayrak, Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Yılmaz'ı makamında ziyaret etti./2'de



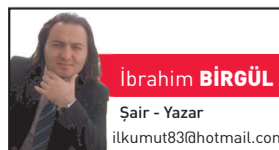
Himmet TÜRKMEN
İmtiyaz Sahibi
himm6@hotmail.com



R.Aslıhan TÜRKMEN
Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog
himm6@hotmail.com



Nihat BAŞBUĞU
Eğitimci - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com



İbrahim BİRGÜL
Şair - Yazar
ilkmut83@hotmail.com



O.Nevres YILMAZLAR
Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com



Erhan DARGEÇİT
Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde
30.01.2026 - 03.02.2026 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kedertir Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Tarihi
İbrahim Aydoğan	Bekir oğlu	-----	-----
Keziban Buğday	-----	D.Salih	-----
Himmet Yorulmaz	Mevlüt	-----	-----
Cevat Birer	Vehbi	-----	-----

ZAYİ

Adıma Düzenlenmiş
Seri A Sıra No : 000951-001100 arası 3 Cilt Perakende S.F.
Seri A Sıra No : 004701-004800 arası 2 Cilt Perakende S.F.
Seri A Sıra No : 077201-077350 arası 3 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 077401-077850 arası 9 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 030601-030650 arası 1 Cilt Sevk İrsaliyesi
Seri A Sıra No : 037151-037500 arası 7 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 037551-037600 arası 1 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 040051-040250 arası 4 Cilt Sevk İrsaliyesi
Seri A Sıra No : 098301-098600 arası 6 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 028251-029250 arası 20 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 014551-014800 arası 5 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 007001-007050 arası 1 Cilt Sevk İrsaliyesi
Seri A Sıra No : 027801-027900 arası 2 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 001451-001500 arası 1 Cilt Gider Pusulası
Kaybedilmiştir. HÜKÜMSÜZDÜR.

Muhammet CESUR
V.N. : (401 777 414 50)

ZAYİ

Adıma Düzenlenmiş
Seri A Sıra No : 4551- 4650 arası 2 Cilt fatura
Seri A Sıra No : 4551- 4600 arası 1 Cilt sevk irsaliyesi
Seri A Sıra No : 1851-1950 arası 2 Cilt Perakende S.F.
Kaybedilmiştir. HÜKÜMSÜZDÜR.

Ahmet KOCABAY
V.N. : (24394957610)

Karapınar Heyetinden Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Yılmaz'a Ziyaret



Gerçekleştirilen ziyarette; Karapınar ilçesinde yürütülen mevcut çalışmalar, üniversite ile kamu kurumları ve yerel yönetimler arasında geliştirilebilecek iş birlikleri ile eğitim alanında hayata geçirilebilecek projeler ele alındı.

Ziyarette konuşan Karapınar Kaymakamı Şenol Öztürk, üniversitelerin buldukları bölgelerin sosyal, kültürel ve ekonomik gelişimine önemli katkılar sunduğunu belirterek, Selçuk Üniversitesi'nin güçlü akademik birikiminin

Karapınar'da yürütülecek çalışmalara değer katacağını ifade etti. Kaymakam Öztürk, kamu kurumları ile üniversiteler arasında kurulacak güçlü iş birliğinin, başta gençlere yönelik projeler olmak üzere birçok alanda somut kazanımlar sağlayacağını vurguladı. Karapınar Belediye Başkanı İbrahim Önal ise konuşmasında, yerel yönetimler ile üniversiteler arasındaki iş birliğinin şehirlerin gelişimi açısından büyük önem taşıdığını belirterek, eğitim,

kültür ve sosyal alanlarda Selçuk Üniversitesi ile ortak projeler yürütmekten memnuniyet duyacaklarını ifade etti. Başkan Önal, bu tür iş birliklerinin Karapınar'ın vizyonuna önemli katkılar sunacağını dile getirdi. Ziyaret sonunda Kaymakam Şenol Öztürk ve Belediye Başkanı İbrahim Önal, nazik ev sahipliği ve misafirperverliği dolayısıyla Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Yılmaz'a teşekkür etti.(H.Türkmen)

Karapınar Ticaret Borsası Başkanı Ahmet Ulusoy'dan Berat Kandili Mesajı

Yüce Yaradan'ın affına sığınma, kırgınlıkları giderme, kin, nefret ve intikam duygularını geride bırakma zamanıdır. Berat Kandili, diğer kandil gecelerimiz gibi her birimiz için tefekkür, şükür ve manevi olarak yenilenme gecesidir. Bu mübarek gecede tüm Müslümanların vicdani bir muhasebe yaparak dargınlıkları ve küskünlükleri bir kenara bırakacağına, barışın, dostluğun ve kardeşliğin pekiştirilmesi için çaba göstereceğine yürekten inanıyorum.

Bu duygu ve düşüncelerle, tüm



İslam âleminin Berat Kandili'ni tebrik ediyor; bu anlamlı gecenin gönüllerimizi aydınlatmasını,

birlik ve beraberliğimizi güçlendirmesini Yüce Allah'tan niyaz ediyorum." (Ş.Türkmen)

ZAYİ

Adıma Düzenlenmiş
Seri A Sıra No : 080101-080200 arası 2 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 080251-080350 arası 2 Cilt Fatura
Seri A Sıra No : 044301-044350 arası 1 Cilt Sevk İrsaliyesi
Seri A Sıra No : 007801-008300 arası 10 Cilt Sevk İrsaliyesi
Seri A Sıra No : 002201-002700 arası 10 Cilt Sevk İrsaliyesi
Seri A Sıra No : 028651-028950 arası 6 Cilt Sevk İrsaliyesi
Seri A Sıra No : 019751-019800 arası 1 Cilt Sevk İrsaliyesi
Kaybedilmiştir. HÜKÜMSÜZDÜR.

Asım BOZTAŞ
V.N. : (500 054 138 62)



Ferah Yaşamak İçin
Ferah Temizlik

temizlik • yönetim

Profesyonel Apartman İdareciliği • Asansör Bakımı
Apartman Temizliği • Daire Temizliği
Bahçe Temizliği ve Düzenleme
Bilimum Temizlik İşleri

Mehmet OKUYUCU
0546 472 51 36

Kuruluş : 2006 *Değişim önce günlerde başlar...*
yeşilpınar
Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

YIL : 20 03.02.2026 SAYI : 1126

SAHİBİ
Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şeyma TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Emine USLU

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ

pınarofset **yeşilpınar**
Matbaa • Reklam • Fotoğrafçılık

İpekçi Mah. 130947 Sk.No: 11/1-C (Meke Sanayi Sitesi) -Karapınar/KONYA
Tel. : 0.332. 755 36 53 Fax : 0.332. 755 79 78 Gsm. : 0.532. 315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com • e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	200.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	400.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	750.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	1.000.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.750.00 TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	: 360x240 mm	2.000.00 TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	1.000.00 TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 232,00 TL+KDV		

ZAYİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	200.00 TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	200.00 TL + KDV
K ,K2 Sürücü Belgesi	200.00 TL + KDV
Diploma	200.00 TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	200.00 TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs. (Sonraki Her Parça 100TL)	200.00 TL + KDV

SUBAT AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 PAZAR	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
2 PAZARTESİ	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
3 SALI	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
4 ÇARŞAMBA	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
5 PERŞEMBE	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
6 CUMA	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	ESKİ HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
7 CUMARTESİ	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD. KARŞISI
8 PAZAR	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
9 PAZARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
10 SALI	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
11 ÇARŞAMBA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
12 PERŞEMBE	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
13 CUMA	ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
14 CUMARTESİ	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
15 PAZAR	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
16 PAZARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
17 SALI	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
18 ÇARŞAMBA	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
19 PERŞEMBE	İŞİK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI
20 CUMA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
21 CUMARTESİ	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI YANI
22 PAZAR	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
23 PAZARTESİ	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
24 SALI	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
25 ÇARŞAMBA	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
26 PERŞEMBE	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
27 CUMA	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	ESKİ HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
28 CUMARTESİ	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
01 PAZAR	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
02 PAZARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
03 SALI	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
04 ÇARŞAMBA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
05 PERŞEMBE	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	Fevziye İlk ve O. Okulu	755 72 70
Kaymakamlık	755 68 81	G.M.Kemal İlk ve O. Okulu	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 82	İsmet B. yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 51 05	M.A.Ersoy İlk ve O. Okulu	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mest.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Selim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkışla İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İstik İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.Imam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis.	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	i.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.İ.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 40 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn.ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Sof.ve Otm. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayaçık İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 76 80	Sultanıye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Yö.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Mestek Y. Okulu	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Ttnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyuşturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtlük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürlüğü	755 68 94	Kadın Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amit Onat İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189

Karapınar Ziraat Odası'ndan Karapınar Devlet Hastanesi'ne EKG Cihazı Bağışı

Teslim törenine Karapınar Ziraat Odası Yönetim Kurulu Başkanı Durmuş Üner, Yönetim Kurulu Üyeleri Osman Eciroğlu ve Mustafa Akkaya, Genel Sekreter Nadi Özgül ile Karapınar Devlet Hastanesi Başhekimi Uzm. Dr. Oğuzhan Pekince katıldı.

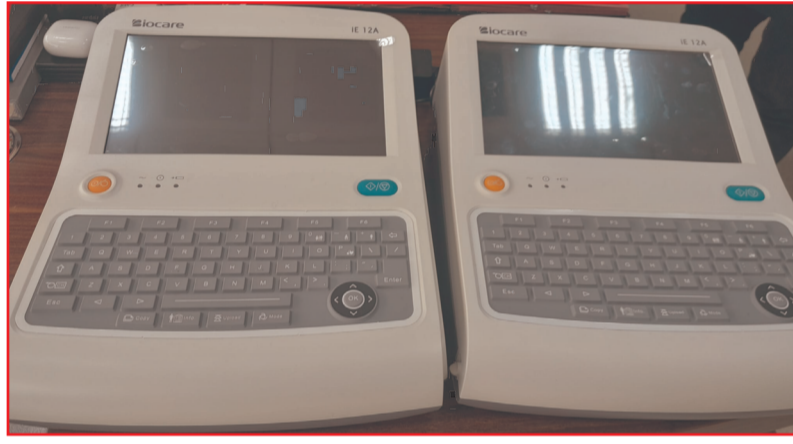
Törende konuşan Karapınar Ziraat Odası Yönetim Kurulu Başkanı Durmuş Üner, sağlık alanında yapılan her türlü katkının toplumun tamamına hizmet ettiğini belirterek, "Karapınar Devlet Hastanemizin ihtiyaç duyduğu EKG cihazlarını temin ederek, vatandaşlarımıza



daha hızlı, etkin ve kaliteli sağlık hizmeti sunulmasına katkı

sağlamaktan büyük memnuniyet duyuyoruz." ifadelerini kullandı. Karapınar Devlet Hastanesi Başhekimi Uzm. Dr. Oğuzhan Pekince ise yapılan bağıştan dolayı Karapınar Ziraat Odası yönetimine teşekkür ederek, bağışlanan EKG cihazlarının hasta tanı ve tedavi süreçlerinde önemli bir rol üstleneceğini vurguladı.

Bağışlanan EKG cihazlarının kısa süre içerisinde aktif olarak hizmete alınarak hastaların kullanımına sunulacağı bildirildi. (H.Türkmen)



Vali İbrahim Akın Başkanlığında Kaymakamlar Toplantısı Gerçekleştirildi



İlçelerimizin ihtiyaçları, talepleri, projeleri, devam eden yatırımları ile kamu hizmetlerinin değerlendirildiği 'Kaymakamlar Toplantısı', Vali İbrahim Akın başkanlığında İlçe Kaymakamlarının katılımıyla

gerçekleştirildi. Valilik toplantı salonunda gerçekleştirilen toplantıda; Vali İbrahim Akın ilçelerde yürütülen çalışmaların son durumu, ilçelerin genel durumu, asayiş ve güvenlik hizmetleri, yapılan

yatırımlar ve projeler, trafik güvenliği, eğitim, sağlık, sosyal ve ekonomik alanlardaki hizmetler ile kış tedbirleri hakkında ilgili kaymakamlardan bilgi olarak istişarelerde bulundu. (H.Merkezi)



Sxen KASAP

Bilal ŞEN ve Oğulları

0 332 755 42 48
Cep. : 0 537 207 48 36
Kale Mh. İnönü Cd. No. : 62/B
Karapınar/KONYA



MERT KÜPELİ

0 535 300 54 22
kupelibobinaj@gmail.com
Adalet Mh. 128058 Sk
No : 5/C Karapınar/KONYA

ÇIKIN ÇIKIN GELİN

YENİ İŞ ADRESİM HANKAPI MAH. OKULLAR ÇAD. BELEDİYE İŞ HANI ZEMİN KAT NO : 4N KARAPINAR.

**T.C.
KARAPINAR KAYMAKAMLIĞI
MİLLİ EMLAK ŞEFLİĞİNDEN**

TAŞINMAZ BİLGİLERİ

İHALE BİLGİLERİ

SIRA NO	TAŞINMAZ NO	İL	İLÇE	MAHALLE	MEVKİ	CİNSİ ADA	PARSEL	YÜZÖLÇÜM (m ²)	HAZINE YÜZÖLÇÜMÜ (m ²)	İMAR DURUMU	TAHMİNİ BEDEL (TL.)	GEÇİCİ TEMİNAT (TL.)	İHALE GÜNÜ	İHALE SAATI
1	42240113361	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3366	8	1.091,22	1.091,22	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	1.660.000,00	498.000,00	17.02.2026	09:00
2	42240113362	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3366	7	1.295,13	1.295,13	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	1.970.000,00	591.000,00	17.02.2026	09:30
3	42240113363	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3366	6	1.435,88	1.435,88	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	2.190.000,00	657.000,00	17.02.2026	10:00
4	42240113364	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3366	5	1.140,72	1.140,72	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	1.740.000,00	522.000,00	17.02.2026	10:30
5	42240113370	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	9	2.014,04	2.014,04	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.060.000,00	918.000,00	17.02.2026	11:00
6	42240113371	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	8	2.014,04	2.014,04	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.060.000,00	918.000,00	17.02.2026	11:30
7	42240113372	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	7	2.014,05	2.014,05	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.060.000,00	918.000,00	17.02.2026	12:00
8	42240113373	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	6	2.014,05	2.014,05	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.050.000,00	915.000,00	17.02.2026	14:00
9	42240113374	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	5	2.014,04	2.014,04	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.050.000,00	915.000,00	17.02.2026	14:30
10	42240113375	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	4	2.014,04	2.014,04	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.060.000,00	918.000,00	17.02.2026	15:00
11	42240113376	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	3	2.014,04	2.014,04	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.050.000,00	915.000,00	17.02.2026	15:30
12	42240113377	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	2	2.014,04	2.014,04	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.060.000,00	918.000,00	17.02.2026	16:00
13	42240113378	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	12	2.014,04	2.014,04	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.060.000,00	918.000,00	18.02.2026	09:00
14	42240113379	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	11	2.014,04	2.014,04	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.060.000,00	918.000,00	18.02.2026	09:30
15	42240113380	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3365	10	2.014,04	2.014,04	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	3.060.000,00	918.000,00	18.02.2026	10:00
16	42240113382	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3363	4	1.470,39	1.470,39	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	2.240.000,00	672.000,00	18.02.2026	10:30
17	42240113383	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3363	3	1.483,98	1.483,98	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	2.260.000,00	678.000,00	18.02.2026	11:00
18	42240113384	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3363	2	1.476,94	1.476,94	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	2.250.000,00	675.000,00	18.02.2026	11:30
19	42240113385	Konya	Karapınar	Reşadiye	-	3363	1	1.476,95	1.476,95	1/1000 İlik Uygulama İmar Planında Konut alanında kalmaktadır.	2.250.000,00	675.000,00	18.02.2026	12:00
20	42240113477	Konya	Karapınar	Akören	Eski Akören	0	1759	6.556,58	6.556,58	1/25.000 İlik Nazım İmar Planında Yerleşik Alan	1.680.000,00	504.000,00	18.02.2026	14:00
21	42240113481	Konya	Karapınar	Akören	Eski Akören	0	1763	7.196,45	7.196,45	1/25.000 İlik Nazım İmar Planında Yerleşik Alan	1.850.000,00	555.000,00	18.02.2026	14:30
22	42240113482	Konya	Karapınar	Akören	Eski Akören	0	1764	7.196,45	7.196,45	1/25.000 İlik Nazım İmar Planında Yerleşik Ala	1.850.000,00	555.000,00	18.02.2026	15:00

1- Yukarıda özellikleri belirtilen taşınmazların satışı 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 45. Maddesine göre Açık Teklif Usulü ile, hizmetlerinde gösterilen gün ve saatte, Karapınar Millî Emlak Şefliği Odasında dosyalarında mevcut şartname gereğince yapılacaktır.

(Karapınar Millî Emlak Şefliği - Hükümet Konağı Kat:2 Karapınar/KONYA)

2- Teklifler posta ile iadeli taahhütü olarak gönderilebilir. Posta ile gönderilen tekliflerin ilanda belirtilen ihale saatine kadar Komisyon Başkanlığına ulaşması şarttır.

Postayla gönderilen teklifler son ve kesin teklif olarak kabul edilecektir. Postada meydana gelen gecikmeler dikkate alınmayacaktır.

3- Satışı yapılan taşınmazlar K.D.V den satış ve devir işlemleri ile bu işlemler sırasında düzenlenen belgeler vergi, resim ve harçtan müstesnadır. Satışı yapılan taşınmazlar 5 yıl süreyle Emlak Vergisinden muaftır.

4- Hazine taşınmazlarının; satış işlemlerinde satış bedeli, sınırlı aynı hak tesisi (irtifak hakkı) ve kullanma izni verilmesi işlemlerinde yıllık bedeller üzerinden, Döner Sermaye İşletmesi Müdürlüğü tarafından; 5 Milyon TL'ye kadar olan kısmı için % 1 (yüzde bir), 5 Milyon TL'den 10 Milyon TL'ye kadar olan kısmı

için % 0.5 (binde beş), 10 Milyon TL'yi aşan kısmı için % 0.25 (on binde yirmi beş) oranında işlem bedeli alınacaktır.

5- Satışı yapılan taşınmazların ihale bedeli defaten ödenebileceği gibi, ihale bedelinin 5.000,00.-TL'yi aşması halinde, talep üzerine bedelin 1/4 ü peşin, kalan kısmı yıllık kanuni faiz uygulanmak suretiyle en fazla iki yılda, taksitler halinde ödenmek üzere taksitlendirme yapılabilecektir.

Satış bedelinin peşin olarak ödenmesi hâlinde satış bedeline % 20 (yüzde yirmi) indirim uygulanır.

6- Şartname ve ekleri İdareimizde bedelsiz olarak görülebilir.

7- İhaleye katılabilmek için isteklilerin;

a) Yasal yerleşim yeri sahibi olmaları,

b) Tebligat için Türkiye'de adres göstermeleri,

c) Geçici teminata ait belge ile birlikte TC kimlik numarası bulunan Kimlik Belgesinin aslı ve

fotokopisi (Geçici teminatların banka teminat mektubuyla verilmesi halinde, Teminat Mektubunun Geçici, Süresiz, Limit içi olması ve teyit yazısının da ibrazı gerekir.)

T.C. KARAPINAR KAYMAKAMLIĞI MİLLİ EMLAK ŞEFLİĞİNDEN

4. Sayfadaki 2391338 nolu ilanın devamı

d) Özel Hukuk Tüzel kişileri de yukarıda belirtilen şartlardan ayrı olarak idare merkezlerinin bulunduğu yer mahkemesinden veya siciline kayıtlı bulunduğu ticaret ve sanayi odasından yahut benzeri mesleki kuruluşun 2026 yılı içerisinde alınmış sicil kayıt belgesi (bazı oda düzenlemelerine göre oda sicil kayıt belgesi ve faaliyet belgesi olarak birleştirilmiş ve adlandırılmış belge) ile tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişi/kişilerin tüzel kişiliği temsile tam yetkili olduklarını gösterir noterlikçe tasdik edilmiş vekaletnameyi vermeleri, kamu tüzel kişilerinin ise yukarıda (b) , (c) ve (d) bentlerindeki şartlardan ayrı olarak tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişi/kişilerin temsile yetkili olduğunu belirtir belgeyi vermeleri,

e) Gerçek şahıslar adına vekaleten katılacakların Noter tasdikli vekaletnamelerinin aslı ile birlikte Komisyon huzurunda hazır bulunmaları gerekir.

8- İlanda belirtildiği şekilde saatinde başlatılan ihalelerden herhangi birinin saatinin uzaması halinde, takip eden ihalelerden devam edilir. Bir önceki ihale saatinin uzamasından dolayı bir sonraki ve diğer ihalelerin saatinde başlatılmamasından dolayı istekliler tarafından herhangi bir hak iddia edilemez ve tazminat talebinde bulunulamaz. Adli ve idari yargıda idare aleyhine dava açılmaz. Ayrıca; ihalelerin saatinde bitirilemeyecek olması veya ihale komisyonunun gerekli gördüğü hallerde, ihalenin her aşamasında

sözlü teklif almaya son verilerek yazılı son teklif alınarak, ihale sonuçlandırılır. İstekliler ihale için teminat yatırıp belgelerini ibraz etmekle bu durumu kabul etmiş sayılır.

9- Muhesebe Yönetim Sisteminde her türlü ödemenin tahakkuku yoluyla sistem üzerinden iade işlemi gerçekleştirildiğinden, ihaleye katılım için ödenen geçici teminat bedelinin ihale takviminin sonuçlanmasından itibaren 15 (onbeş) gün sonra dilekçe ile belirlenecek banka hesap numarasına EFT/Havale yoluyla iade edilecektir.

10- 5403 sayılı Kanunun 8 inci maddesinde Hazine Taşınmazları için getirilen istisna hükmü uygulanmayacağından, arsa vasıflı olanlar hariç, bölünemez büyüklüğün altındaki taşınmazlar ile bölünemez büyüklüğün altına düşecek, paydaş sayısını artıracak şekilde başvuru yapılacak taşınmazlar için Ortak Girişim Grupları (gerçek veya tüzel kişiler) ihaleye katılamaz.

11- İşgali veya hisseli taşınmazlardan doğacak her türlü ihtilaflar alıcısına ait olup, Kurumumuzun herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

12- Komisyon, ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir. Komisyonların ihaleyi yapmama kararı kesindir.

13- Bu ihaleye ilişkin bilgiler <https://konya.csb.gov.tr> adresinden öğrenilebileceği gibi Türkiye genelindeki ihale bilgileri <https://www.milliemlak.gov.tr> adresinden öğrenilebilir. İLAN OLUNUR

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın - 2391338

Kim kime etik dersi verebilir

Siyasette parti değişirme ya da bilinen adıyla "transfer" konusu hep halk arasında tartışılır. Etik değerlendirmeler yapılır. Sanki bu durum bir ilkesizliği işaret ediyorken bunu eleştirenler hep en ilkel olduklarını savunurlar falan filan...

Bu olaya biraz farklı bir açıdan bakmak istiyorum. Ülkemizde çok partili döneme geçildiği zamanlardan itibaren bu tür parti değiştirmeler görülür. 1950 ile 1960 arasında çok güçlü bir DP iktidarı olduğu için çok güçlü, stratejik "transferler" gözükmez.

1960-1970 arası; 1961 Anayasası'nın da etkisiyle çok partili ve parçalı bir Meclis yapısı oluşur. Koalisyonlar bu dönemde gözükür. Bu dönem, transferlerin ilk kez siyasal denge unsuru olarak kullanıldığı zamandır.

1970'lerde sık hükümet

değerlendirme "ülkemizde ideolojik parti kalmadı" değerlendirmedir. Dolayısıyla ideolojik bir değerlendirme yapılmadığından daha popülist bir değerlendirme ile aday belirlenmekte ve de ardından adaylar ideolojik bir bağla, bağlı olmadıklarından rahatça başka bir yöne meyl edebilmekteler.

Bunun aslında en güzel örneği YRP Konya belediye başkanları olarak gösterilebilir. YRP'den seçilen belediye başkanlarının bazıları öncelikle bulunduğu ilçeden Ak Parti belediye başkan adayı olarak başvurmuşlardır. Ak Parti, aday göstermeyince, o dönemki YRP il teşkilatı, Ak Parti'den aday gösterilmeyen bazı kişileri ikna etmiş ve YRP'den aday göstererek, konjonktürün de yardımıyla seçimde başarılı olmuşlardır. Gelinen aşamada belediye başkanları yine Ak Parti'yi seçmişlerdir.

Refah Partisinden Fazilet Partisi'ne geçip onu da bölen Ak Parti değil mi?

Daha sonraki Fazilet Partisi'nden Ak Parti'ye geçiş; Ak Parti'den DEVA ve Gelecek Partisi'ne geçişler konuları biraz daha farklı değerlendirilecek konular aslında.

Ama burada yine tarihe geçen bir "transfer" daha var ki; onda da Kılıçdaroğlu rol oynadı. CHP'li 15 milletvekili Meral Akşener'in İyi Parti' sine geçti. İyi Parti Meclis'te grup kuramadığı için seçime katılamıyordu. Bu transferlerle seçime bir Meclis Grubu ile katılıp, seçimden sonra bu vekiller tekrar CHP'ye döndü. Cumhuriyet tarihine, açıkça ilan edilmiş, geçici ve stratejik ilk transfer örneği olarak geçti.

Belediyelerde bu konu biraz daha pragmatik olduğu için toplumsal olarak değerlendirilmez. Yani milletvekili transferi kadar popüler değildir. Aslında işin en iğinc tarafı da şudur, kimsenin kimseye diyecek bir şeyi aslında olamaz.

İşin güncel ve somut kısmına gelince en önce yapacağımız



Erhan DARGEÇİT

Anadoluda Bugün Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni

Türkiye'de transfer tartışmaları, ilke savunusundan çok bir "etik üstünlük" yarışına dönüşmüş durumda. Oysa bugün herkesin eleştirdiği pratiğin, dün bir yerinde durduğu açık. Güçlü olanın çağırıldığı, zayıf olanın gittiği; ihtiyaç bittiğinde ahlakın hatırlandığı bir siyasette, kimsenin kimseye ilkesizlik suçlaması yönelmesi inandırıcı değil.

Belki de artık kabul etmemiz gereken gerçek şu: Türkiye'de sorun, transfer yapan siyasetçiler değil; transferlerle ayakta duran bir sistemin, hâlâ ilke konuşuyor gibi yapmasıdır.

Dostlukla kalın.

Asıl soru şu: Parti değiştiren siyasetçi mi sorunlu, yoksa buna şaşırmıyoruz gibi yapan siyasal kültür mü?

Asıl soru şu: Parti değiştiren siyasetçi mi sorunlu, yoksa buna şaşırmıyoruz gibi yapan siyasal kültür mü?

Bayrağımızla Büyüyor, Değerlerimizle Geleceğe Yürüyoruz



Düzenlenecek faaliyetlerle öğrencilerin bayrağa, vatana ve ortak değerlere olan bağlılıklarının güçlendirilmesi, millî bilinçlerinin artırılması hedefleniyor. Konuya ilişkin değerlendirmelerde bulunan Karapınar İlçe Millî Eğitim

Müdürü Hulusi Sonkaya, okullarda yürütülecek çalışmaların öğrencilerin millî, manevi ve kültürel değerlerle bütünleşmesine önemli katkı sağlayacağını belirtti. Sonkaya, bu süreçte toplumsal dayanışma, kardeşlik ve birlik ruhunun eğitim



ortamlarında daha da güçleneceğini ifade etti. İkinci dönem boyunca gerçekleştirilecek etkinliklerle öğrencilerin değerler eğitimi çerçevesinde bilinçlenmeleri, bayrak sevgisinin kalıcı hâle getirilmesi ve toplumsal sorumluluk duygularının

geliştirilmesi amaçlanıyor. Karapınar İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü, 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı'nın ikinci döneminin tüm öğrencilere, öğretmenlere ve velilere hayırlı olmasını temenni etti. (Ş. Türkmen)

"Sürdürülebilir Ulaşımında Nezaket ve Görgü Kuralları" Yarışmalarının Sonuçları Belli Oldu

Konya Büyükşehir Belediyesi'nin İl Millî Eğitim Müdürlüğü iş birliğiyle Konya genelindeki ilkök ve lise öğrencileri için "Sürdürülebilir Ulaşımında Nezaket ve Görgü Kuralları" başlığında gerçekleştirdiği resim ve fotoğraf yarışması sonuçlandı.

Konya'nın 31 ilçesinden katılımın olduğu yarışmalarda öğrenciler yaptıkları resimlerde ve çektikleri fotoğraf karelerinde insanların yürürken, bisiklet ve elektrikli skuter kullanırken, otobüs ve tramvay gibi

toplu taşıma araçlarında yolculuk ederken toplumsal nezaket ve görgü kurallarına uygun davranışlarını konu olarak işlemeye çalıştı. Her iki kategoride de ilk 5 sırayı alan öğrenciler bisiklet ve bisiklet ekipmanları kazandı. 50 öğrenciye ise kulaklık hediye edildi. Sürdürülebilir Ulaşımında Nezaket ve Görgü Kuralları Resim Yarışması'nda ilk 5'e giren ödül sahipleri; Buğlem Ayza Benli, Emir Kaan Uygun, Amine Melis Yalım, Hüdanur Koyuncu, Muhammet Enes Şengün oldu.



Sürdürülebilir Ulaşımında Nezaket ve Görgü Kuralları Fotoğraf Yarışması'nda ilk 5'e giren ödül sahipleri ise; Hümeysra Ecrin Kılıç, Elif Nisa Koç, Semih Gözeller, Halime Aydın, Saliha Özlem Öztürk oldu. İlkokul 3. ve 4. sınıf öğrencilerinin resim kategorisinde, lise 9. ve 10.

sınıf öğrencilerinin ise fotoğraf kategorisinde rekabet ettiği yarışmaların ödülleri şubat ayının ikinci haftasında verilecek. Ödül kazanan diğer isimlere "nezaketvegorgu.konya.bel.tr" adresinden erişilebiliyor. (H. Merkezi)



Başkan Altay: "Sağlıklı Ve Kesintisiz İçme Suyu İçin Tedbirleri Önceden Alarak Çalışıyoruz"

Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürlüğü, artan nüfus, iklim değişikliği ve kuraklık risklerine karşı su temin çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. KOSKİ tarafından 2025 yılında 179 farklı noktada yürütülen su temin çalışması, kurum tarihinde rekor seviyeye ulaşarak 2024 yılına kıyasla dört kat artış gösterdi. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, susuzluğun en fazla etkilediği şehir olan Konya'da içme ve kullanma suyu sorunu yaşanmaması için tedbirleri önceden alarak yatırımlar yaptıklarını belirterek, bu kapsamda 2025 yılı boyunca 25 ilçede yürüttükleri su temini çalışmaları ile yeni su kaynaklarının devreye alındığını belirtti. Barajlardaki su seviyesinin azalması dolayısıyla, önceden tedbir alarak açtıkları sondaj kuyuları sayesinde Konyalıların içme ve kullanma suyu ihtiyacını

karşıladıklarını dile getiren Başkan Altay, bu çalışmalarla özellikle yaz aylarında yaşanabilecek su sıkıntılarının önüne geçtiklerini kaydetti. "YATIRIMLAR KONYA'NIN BUGÜNÜ KADAR GELECEĞİ İÇİN DE ÖNEMLİ" Su temin çalışmalarında kurum tarihinin en yüksek seviyesine ulaştıklarını belirten Başkan Altay, "KOSKİ Genel Müdürlüğümüz tarafından 2025 yılı içerisinde Konya genelinde 179 ayrı noktada gerçekleştirilen sondaj çalışmalarıyla toplam 38 bin 428 metre sondaj delgi çalışması yapılmıştır. Bu çalışmalar sonucunda toplam 2.146 litre/saniye debi suyu şehrimizin hizmetine sunduk. Yapılan çalışmalar neticesinde 2025 yılı itibarıyla toplam maksimum debi 2.453 litre/saniye, toplam işletme debisi 2.146 litre/saniye olarak gerçekleşti. Özellikle Meram, Selçuklu, Karatay



ve Kulu ilçelerimizde gerçekleştirdiğimiz yüksek debili sondaj çalışmalarıyla su temin kapasitesi önemli ölçüde artırdı. Su, hayatın temelidir. Hemşerilerimize sağlıklı ve kesintisiz içme suyu sağlamak için tedbirleri önceden alarak çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz. Gerçekleştirdiğimiz bu yatırımlar, Konya'mızın bugünü kadar geleceği için de büyük önem taşıyor" dedi.

2025 YILI SU TEMİN ÇALIŞMALARI YILLIK ORTALAMANIN 3 KATINDAN FAZLA Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürlüğü, 2023 yılında 51, 2024 yılında 44 farklı noktada sondaj çalışması yapmıştı. En son 2015 yılında 100'ü aşan sondaj çalışmaları, yıllık ortalama 50 farklı nokta olarak gerçekleşiyor. Su azlığı sebebiyle 2025 yılında yapılan 179 sondaj çalışması bu bakımdan rekor niteliği taşıyor. (H.Merkezi)

Çocuklar Neden Yemek Seçer? Ne Yapılması Gerekir?

Aile, Çift ve Evlilik Terapisti Anıla Çelik konu hakkında bilgiler verdi. Çocukların yemek seçme davranışları, ebeveynlerin sık sık karşılaştığı bir durumdur. Pek çok ebeveyn, çocuklarının sadece belirli yiyecekleri tercih ettiğini veya belirli yiyecekleri reddettiğini gözlemlemiştir. Bu davranışlar bazen ebeveynleri endişelendirebilir ve çözüm bulmalarını gerektirir. Ebeveynlerin en çok şikayet ettiği konulardan bir tanesi de çocuklarda seçici yeme problemidir. Okul çağı öncesi dönemde özellikle 5-6 yaşında ki çocuklarda görülen en yaygın yeme problemidir. Çocuklar kendi belirledikleri besinleri tüketip geri kalan besinleri tüketmeyi reddederler. Bu besin tercihlerini daha çok patates, makarna, pilav, tatlı gibi genelde karbonhidrat (şeker) ve yağ içeriği yüksek besinlerden kullanırlar. Kilo veya enerji alımı normal sınırlar içerisinde kalsa bile yetersiz ve dengesiz beslenmeden kaynaklanan gelişimsel problemlere maruz kalabilirler. Buna ek olarak, yalnızca belirli besinleri tükettikleri için farklı yemeklerin bulunduğu ortamlardan kaçınabilir ve sosyalleşme problemi yaşayabilirler. Yemek seçme davranışlarına yol açan birçok neden vardır. Birincisi, çocukların duyu hassasiyetleridir. Bazı çocuklar belirli tatları veya dokuları hoş bulmayabilirler ve bu nedenle bu yiyecekleri reddederler. Ayrıca, çocukların yeme alışkanlıkları, çevrelerindeki deneyimlere ve ailelerinden öğrendiklerine bağlı olarak şekillenir. Ailelerin belirli yiyecekleri sık sık tüketmeleri, çocukların bu yiyecekleri



tercih etmelerine neden olur. Çocukların yemek seçme davranışları bazen duygusal nedenlerden kaynaklanır. Örneğin, bir çocuk stres altındaysa veya üzgünse, bu durum yeme alışkanlıklarını etkiler. Ayrıca, çocuklar yemek seçimi yaparak bağımsızlıklarını ifade etmek ister. Yiyecek seçimi konusunda kontrol sahibi olmak, çocuğun kendi kararlarını verme becerisini geliştirmesine yardımcı olur. Yemek seçme davranışlarına müdahale etmek için birkaç strateji mevcuttur. Birincisi, çocuğunuzla birlikte yemek pişirme ve yemeğe dahil etme yöntemidir. Bu, onların yiyecekler hakkında daha olumlu düşüncelerini sağlar. Ayrıca, yemek zamanını keyifli bir deneyim haline getirerek, aile olarak birlikte yemek yemenin önemini vurgulayabilirsiniz. Çocuğunuzun çeşitli yiyecekleri denemesine fırsat vermek ve yeni tatları keşfetmeye teşvik etmek de önemlidir. Sonuç olarak, çocukların yemek seçme davranışları birçok farklı faktörden etkilenebilir. Anlayışlı bir yaklaşım benimseyerek ve çeşitli stratejiler kullanarak, çocukların sağlıklı yeme alışkanlıkları geliştirmelerine yardımcı olabilirsiniz. Unutmayın ki her çocuk farklıdır ve bazıları diğerlerinden daha seçici olabilir. Sabırlı olun ve çocuğunuzun ihtiyaçlarına duyarlı bir şekilde yanıt verin. (H.Merkezi)

Omurganızı Yaşa Bağlı Hasarlardan Korumanın Yolları!

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Turan Uslu konu hakkında bilgiler verdi.

1. Fiziksel olarak aktif kalın Söylenildiği gibi, "hayat harekettir ve hareket ilaçtır" ve bu özellikle omurga için geçerlidir. Egzersiz omurganızı esnek tutar, kaslara giden kan akışını artırır, kardiyovasküler sisteminizi güçlendirir, istenmeyen kilolardan kurtulmanıza yardımcı olur ve omurga ağrısı da dahil bir çok sağlık sorunuzdan hızlı kurtulmanızı sağlar.
2. Doktor ve/veya terapistinizin tavsiye ettiği egzersizleri yapınız Kliniğimizde, denge ve esnekliği geliştirirken aynı zamanda güç kazanmanızı sağlayacak, omurga sağlığına yönelik bir egzersiz programı geliştirmenize yardımcı olabilir. Belinizi ve karın kaslarınızı yani "gövdenizi" güçlendirmek omurganızı daha dayanıklı hale getirir. Aerobik ve fleksiyon ve ekstansiyon (sırasıyla öne ve arkaya eğilme) esnetmeleri, omurga çevresi kasların güçlendirilmesi için iyidir.
3. Duruşunuza dikkat edin Omurganız, başınızın ve vücudunuzun üst kısmının ağırlığını eşit şekilde dağıtacak şekilde kavislidir ve dik durmanıza imkan tanır. Telefonunuza, ekranınıza veya tabletinize bakmak için boynunuzu öne eğdiğinizde veya sürekli olarak öne eğildiğinizde ("teknoloj boynu" adı verilen bir durum), omurganıza ve onu destekleyen yumuşak



dokulara aşırı derecede baskı uygularsınız, bu da ağrıya, güçsüzlüğe, yırtılmaya ve yıpranmaya neden olur. Çalışma ortamınızın ergonomik olarak ayarlandığından, ayaklarınızın yere düz bastığından, uyluklarınızın yere paralel olduğundan, sandalyenizde bel desteğinin olduğundan ve gözleriniz ekranınızla aynı hizada olduğundan emin olun. 4. Uygun şekilde kaldırın Vücut ağırlığınızın %25'inden daha ağır nesnelere kaldırmaktan kaçınınız. Bütün gün eğilmenizi ve ağırlık kaldırmanızı gerektiren bir işiniz varsa, sık sık mola verdiğinizden, hafif esneme hareketleri yaptığınızdan ve ağırlığı belinizle değil, daima dizlerinizden kaldırdığınızdan emin olun. 5. Sağlıklı beslenin Domates, zeytinyağı ve yeşil yapraklı sebzeler gibi antiinflamatuvar gıdaları içeren dengeli bir diyet yapın ve D vit seviyeleriniz düşükse kemiklerinizi güçlü tutmak için D vitamini takviyesi alın. 6. İyi uyuyun Yaşa bağlı olarak organlarımızda meydana gelen hasarları en aza indirmek ve sağlıklı yaşlanmak için yaşam tarzı alışkanlıkları büyük önem taşır. Bu noktada uyku, vücudu onarmak, bağışıklık sistemini güçlendirmek ve beyin sağlığını korumak açısından kritik bir role sahiptir. (H.Merkezi)

İl Koordinasyon Kurulu 2026 Yılı İlk Toplantısı, Vali İbrahim Akın Başkanlığında Gerçekleştirildi

Kamu kaynaklarının etkin ve verimli şekilde kullanılması, kamu kuruluşlarının yatırımlarının izlenmesi, çalışmalarının koordine edilmesi, il düzeyindeki yatırımların daha etkin bir şekilde yürütülmesini sağlamak ve koordinasyonu gerektirecek hususların görüşülerek gerekli tedbirlerin alınması amacıyla düzenlenen İl Koordinasyon Kurulu'nun 2026 yılı 1. Toplantısı Vali İbrahim Akın başkanlığında gerçekleştirildi. Toplantının açılışında konuşan Vali

İbrahim Akın: "İl Koordinasyon Kurulu toplantısı, sadece kurumlarımız arasında bilgi paylaşımı ve koordinasyon sağlamaktan öte, Konya'mızın ihtiyaçlarına yönelik somut adımlar atmak, sorunlarımıza çözüm üretmek ve hep birlikte daha güçlü ve müreffeh bir şehir inşa etmek için bir fırsattır. Hepimizin ortak amacı, şehrimizin büyümesi, halkımızın refahı ve yaşam kalitesinin artmasıdır. Bu doğrultuda, her bir kurumumuzun üzerine düşen



sorumlulukları yerine getirmesi büyük önem taşımaktadır. Toplantımızın Konya'mız ve ülkemiz adına hayırlara vesile olmasını diliyorum, katılımlarınız ve katkılarınız için her birinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum, özverili çalışmalarınızda sizlere kolaylıklar diliyorum." dedi. Sunumlarla devam eden toplantıda, 2025 yılında tamamlanan, devam eden ve ihale aşamasındaki projeler ile 2026 yılında gerçekleştirilecek çalışmalar değerlendirildi.

Koordinasyonu gerektiren konularda talep ve isteklerin alınması ve görüş alışverişinde bulunulması ile toplantı sona erdi. Konya Büyükşehir Belediyesi Fen İşleri Toplantı Salonu'nda gerçekleştirilen toplantıya Valimiz İbrahim Akın'ın yanı sıra Vali Yardımcısı Mustafa Gündoğan, Kaymakamlar, Belediye Başkanları, Yatırımcı Kuruluşların Bölge ve İl Müdürleri katıldı. (H.Merkezi)

Başkan Altay: "Berat Kandilimiz Mübarek Olsun"

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, mübarek Berat Kandili dolayısıyla bir mesaj yayımladı.

Başkan Altay mesajında şu ifadelere yer verdi:

"Mübarek Ramazan-ı Şerif'in müjdecisi olan Berat Kandili, geceye yazılmış bir rahmet mührü gibidir. O gece semanın kapıları ardına kadar açılır; yeryüzü affın, mağfiretin, arınmanın iklimine kavuşur. Bu mübarek gece, kalbimizin içindeki kırık dökük ne varsa onaran; insanın kendisine, Rabbine ve hayata yeniden "bismillah" dediği kutlu bir duraktır.

Şüphesiz ki bu gece, geçmişin muhasebesini yaparken, yarınlara halis niyetlerle yürümek için eşsiz bir fırsattır. Bu mübarek gecede sadece kendimiz için değil, başta Gazze olmak üzere, dünya üzerindeki gözü yaşlı mazlumlar ve tüm Müslüman kardeşlerimizin selameti için yüce Rabbimize yakarıшта bulunalım.

Rabbim, milletimizi ve tüm İslam âlemini fitneden, ayrılıktan, darlıktan muhafaza eylesin; gönüllerimizi imanla, dilimizi duayla, yollarımızı hayırla mamur kılsın.

Bu duygu ve düşüncelerle mübarek Berat Kandili'nin başta şehrimiz ve



ülkemiz olmak üzere, tüm İslam coğrafyasında huzura, barışa ve esenliğe vesile olmasını diliyorum. Rabbim hepimizi sağlıklı önce

Ramazan ayına, sonra bayrama kavuştursun inşallah. Berat Kandilimiz mübarek olsun." (H.Merkezi)

Karapınar'da Trafik Kazası: 1 Kişi Yaralandı

Konya'nın Karapınar ilçesinde meydana gelen trafik kazasında 1 kişi yaralandı.

Kaza, Karapınar ilçesi Kurtbasan mevkiinde yaşandı. Edinilen bilgilere göre, Ömer U. idaresindeki pikap, MEDAŞ tarafından yürütülen çalışma nedeniyle yola saçılan kumlar sebebiyle sürücüsünün direksiyon hâkimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak yol kenarındaki çukura girdi.

Kazanın ardından yapılan ihbar üzerine olay yerine sağlık ve ambulans ekipleri sevk edildi. Yaralı

sürücü, olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından Konya'ya sevk edilerek tedavi altına alındı. Emniyet ekipleri kazayla ilgili inceleme başlatırken, MEDAŞ'ın yüklenici firmasına yol kenarında gerekli güvenlik önlemlerinin alınmaması ve uyarıcı levha bulundurulmaması nedeniyle uyarıda bulunuldu. Kazada, yüklenici firmanın da kusurlu olduğu bildirildi.

Kazayla ilgili soruşturma sürüyor. (M.Korkusuz)

