

Paylaşmanın Huzuru,
Sofranızın Bereketi.

saraçoğlu avm



0549 587 42 42

Bizi Sosyal Medyadan Takip Edin!

saracoglu_avm

Saraçoğlu Market Karapınar Şube



Kuruluş : 2006

Değişim önce gönüllerde başlar...
yeşil pınar

Salı ve Cuma günleri yayınlanır.

Karapınar'ın Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

www.yesilpinargazetesi.com • himmet6@hotmail.com • pinaroffset@gmail.com 10 Şubat 2026 Salı Sayı : 1128 10 TL KDV DAHİL



Konya'da Hayırsever Hemşehrilerimize Ziyaret

Kaymakam Şenol Öztürk, Belediye Başkanı İbrahim Önal ve İlçe Millî Eğitim Müdürü Hulusi Sonkaya, Konya'da yaşayan ve faaliyet gösteren hayırsever hemşehrilerimizi ziyaret ederek ilçemizin eğitim ve sosyal altyapısına yönelik yapılabilecek çalışmalar hakkında istişarelerde bulundu./2'de



Karapınar'da Yaban Domuzu Zararına Karşı Sürek Avı Düzenlendi

Konya'nın Karapınar ilçesinde, tarım arazilerinde ciddi zarara yol açan yaban domuzlarına karşı sürek avı düzenlendi. Karapınar Kaymakamlığı ile Çiftçi Malları Koruma Başkanlığı öncülüğünde organize edilen av etkinliği, Erozyon Sahası'nda gerçekleştirildi./3'de



Karapınar Yeşilyurt'ta Kar Suları Kuruyan Derelere Can Verdi

Konya'nın Karapınar ilçesinde son bir aydır etkili olan kar yağışları, bölge genelinde olduğu gibi Yeşilyurt Mahallesi'nde de sevinçle karşılandı./3'de



Karapınar'da "Bayrak Sevgisi" Temalı Eğitim ve Farkındalık Programı Düzenlendi

Millî Eğitim Bakanlığı tarafından ülke genelinde tüm eğitim kademelerinde, 2-6 Şubat 2026 tarihleri arasında, belirlenen esaslar doğrultusunda "Bayrak Sevgisi" temalı eğitim ve farkındalık programları düzenlenmektedir./2'de



Başkan Altay: "Hedefimiz 31 İlçemizin Tamamında İlkokul Üçüncü Sınıf Öğrencilerine Yüzme Öğretmek"

Konya Büyükşehir Belediyesi'nin İl Millî Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde yürüttüğü "Yüzme Bilmeyen Kalmasın" projesi kapsamında Meram, Karatay, Altınekin, Akören, Bozkır, Beyşehir, Cihanbeyli, Çumra, Doğanhisar, Emirgazi, Güneysınır, Hüyük, Kadınhanı, Kulu, Sarayönü, Seydişehir, Tuzlukçu, Ereğli, Akşehir ve Karapınar olmak üzere 20 ilçede ilkokul üçüncü sınıf öğrencilerine verilen yüzme eğitimleri devam ediyor./7'de



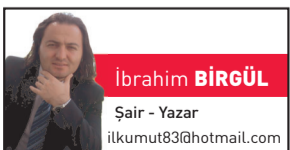
Himmet TÜRKMEN
İmtiyaz Sahibi
himm6@hotmail.com



R.Aslıhan TÜRKMEN
Siyaset Bilimi Uzm. Sosyolog
himm6@hotmail.com



Nihat BAŞBUĞU
Eğitici - Sosyolog
nihat_basbugu1967@hotmail.com



İbrahim BİRGÜL
Şair - Yazar
ilkumut83@hotmail.com



O.Nevres YILMAZLAR
Emekli İl Çevre Müdürü
osmannevres42@gmail.com



Erhan DARGEÇİT
Anadoluda Bugün Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni

Karapınar Merkez ve Merkeze Bağlı Mahallelerinde
06.02.2026 - 10.02.2026 Tarihleri Arasında

VEFAT EDENLER

Ebediyete İrtihal Edenlere Allah'tan Rahmet Kederli Ailelerine Başsağlığı Dileriz

Adı Soyadı	Baba Adı	Eşi	D.Tarihi
Döndü Erdem	-----	Lokman	-----
Sevim Akyıl	-----	D.Ali	-----
Kezban Sayar	-----	Mustafa	1946



Ofset • Tipo • Transfer ve Dijital Baskı Sistemleri
Promosyon • Lazer Kesim & İşleme
Yazılı Medya Ürünleri

0.538.898 46 64 • 0.532.315 67 46
0.332.755 79 78 • 0.332.755 36 53

Ofis : Hankapı Mah. Okullar Cad. No: 4/S (Belediye İşhanı) -KARAPINAR
Merkez : İpekçi Mah. 130947 Sk.No: 11/C (Meke San.)-KARAPINAR



YIL : 20 10.02.2026 SAYI : 1128

SAHİBİ
Himmet TÜRKMEN
Gsm : 0532 315 67 46
e-mail : himmet6@hotmail.com
UETS : 15817-18272-52843

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Şeyma TÜRKMEN

SAYFA EDITÖRÜ
Emine USLU

MUHABİR
Mithat KORKUSUZ

YAYIN TÜRÜ
YEREL - SÜRELİ (Haftada 2 Gün Salı, Cuma)

DİZGİ - MİZANPAJ - BASIM
Himmet TÜRKMEN

YÖNETİM VE BASIM YERİ



İpekçi Mah. 130947 Sk.No: 11/1-C (Meke Sanayi Sitesi) -Karapınar/KONYA
Tel. : 0.332.755 36 53 Fax : 0.332.755 79 78 Gsm. : 0.532.315 67 46 - 0.538.898 46 64
www.yesilpinargazetesi.com • e-mail : himmet6@hotmail.com

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYAR
Gazetemizde yayınlanan yazıların hukuki sorumluluğu yazarın kendisine aittir.

HUSUSİ İLAN FİYAT TARİFESİ

Siyah Beyaz (1Kartvizit)	: 80x40 mm	200.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (2 Kartvizit)	: 160x80 mm	400.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Çeyrek Say.)	: 120x180 mm	750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Yarım Say.)	: 180x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Tam Say.)	: 360x240 mm	1.750.00	TL + KDV
Siyah Beyaz (Arka Tam Say.)	360x240 mm	2.000.00	TL + KDV
Ön Logo Üstü	: 46x240 mm	1.000.00	TL + KDV
Sütun Santim Fiyatı 232,00 TL+KDV			

ZAYI İLAN FİYAT TARİFESİ

Resmi Kimlik Kartları	200.00	TL + KDV
Kurum Kimlik Kartı	200.00	TL + KDV
K ,K2 Sürücü Belgesi	200.00	TL + KDV
Diploma	200.00	TL + KDV
Ruhsat (Araç ve İşyeri)	200.00	TL + KDV
Fatura İrsaliye Vs. (Sonraki Her Parça 100TL)	200.00	TL + KDV

Konya'da Hayırsever Hemşehrilerimize Ziyaret

Ziyaretler kapsamında, hayırsever yeminli mali müşavir Mustafa Alp ile yapılan görüşmede, ilçemizde depreme dayanıksız olduğu gerekçesiyle yıkılan Sultaniye Anaokulu'nun yerine, aynı arsa üzerinde yeni bir anaokulu yaptırılması hususu netlik kazandı. İlçenin eğitim altyapısına önemli katkı sağlayacak bu anlamlı yatırımın hayata geçirilmesine yönelik süreç ve işleyiş hakkında değerlendirmelerde bulunuldu. Kaymakam Öztürk ve Belediye Başkanı Önal, eğitime yapılan her türlü katkının geleceğe yapılan en değerli yatırım olduğunu vurgulayarak, ilçemize kazandırılacak anaokulu dolayısıyla hayırsever Mustafa Alp'e teşekkür ettiler. Heyet ayrıca Konya'da faaliyet gösteren hayırsever iş insanları Cihangir Aydoğan, Bekir Şenol Aydoğan ve Ali Aydoğan'ı iş yerlerinde ziyaret etti. Gerçekleştirilen görüşmelerde, ilçemizde yürütülen kamu



hizmetleri ile eğitim ve sosyal alanlarda hayata geçirilebilecek projeler hakkında görüş alışverişinde bulunuldu. Aydoğan ailesinin ilçemize sunduğu katkıların, toplumsal dayanışma ve kalkınma açısından taşıdığı öneme dikkat çekildi. Kaymakam Öztürk, kamu kurumları ile hayırseverler arasındaki iş birliğinin güçlenerek devam etmesinin büyük önem taşıdığını ifade ederek, ilçeye sağladıkları destek ve katkılardan dolayı hayırsever hemşehrilerimize

teşekkür etti. Belediye Başkanı İbrahim Önal ise yerel yönetimlerle hayırseverler arasında kurulan güçlü iş birliğinin ilçenin gelişimine önemli katkılar sunduğunu belirterek, eğitime ve sosyal projelere verilen desteklerden dolayı hayırsever hemşehrilerimize şükranlarını sundu. Ziyaretler, karşılıklı iyi dilek ve temennilerle sona erdi. (H.Türkmen)



Karapınar'da "Bayrak Sevgisi" Temalı Eğitim ve Farkındalık Programı Düzenlendi

Bu kapsamda Karapınar İlçe Millî Eğitim Şube Müdürü Mustafa Kök, Karapınar Meke Anadolu Lisesini ziyaret ederek "Bayrak Sevgisi" temalı eğitim ve farkındalık programına katıldı. Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli vizyonu doğrultusunda gerçekleştirilen programda; öğrencilerimizin millî, manevi ve kültürel değerlerle bütünleşmiş, kardeşlik, birlik ve beraberlik bilinci gelişmiş bireyler olarak yetişmelerinde bayrağımızın taşıdığı anlam ve öneme vurgu yapıldı. Bayrağımızın; kardeşliği, birlik ruhunu ve ortak gelecek idealini temsil eden en önemli



değerlerden biri olduğu mesajının ön plana çıktığı programda duygu dolu anlar yaşandı. Programın sonunda Şube Müdürü Mustafa Kök, programın hazırlanmasında

ve uygulanmasında emeği geçen öğrencilere, onlara rehberlik eden yönetici ve öğretmenlere teşekkür ederek başarılarının devamını diledi. (Ş.Türkmen)

SUBAT AYI NÖBETÇİ ECZANE LİSTESİ

GÜN	ECZANE	TEL.	ADRES
1 PAZAR	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
2 PAZARTESİ	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
3 SALI	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
4 ÇARŞAMBA	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
5 PERŞEMBE	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
6 CUMA	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	ESKİ HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
7 CUMARTESİ	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD. KARŞISI
8 PAZAR	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
9 PAZARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
10 SALI	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
11 ÇARŞAMBA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
12 PERŞEMBE	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
13 CUMA	ORUÇ ECZANESİ	3327556782	YENİ HASTANE KARŞISI
14 CUMARTESİ	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
15 PAZAR	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
16 PAZARTESİ	FATİH ECZANESİ	3327551774	BELEDİYE ARKASI
17 SALI	YAŞAR ECZANESİ	3327555560	YAPI KREDİ BANKASI YANI
18 ÇARŞAMBA	BERAT ECZANESİ	3327553536	1 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
19 PERŞEMBE	İŞİK ECZANESİ	3327551482	YENİ HASTANE KARŞISI
20 CUMA	VİTAMİN ECZANESİ	3327553404	PTT YANI
21 CUMARTESİ	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI YANI
22 PAZAR	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI
23 PAZARTESİ	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
24 SALI	SAĞLIK ECZANESİ	3327556930	TAHTAKALE
25 ÇARŞAMBA	SEZER ECZANESİ	3327553516	ESKİ KARAKOL KARŞISI
26 PERŞEMBE	YALÇINÖZ ECZANESİ	3327552266	YENİ HASTANE KARŞISI
27 CUMA	GÜNEŞ ECZANESİ	3327556592	ESKİ HÜKÜMET KONAĞI KARŞISI
28 CUMARTESİ	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
01 PAZAR	SERAP ECZANESİ	3327555472	5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
02 PAZARTESİ	DERMAN ECZANESİ	3327558181	YENİ HASTANE KARŞISI
03 SALI	BAŞAK ECZANESİ	3327551463	PTT KARŞISI
04 ÇARŞAMBA	GÜNGÖR ECZANESİ	3327555386	İLÇE SAĞLIK MD.KARŞISI
05 PERŞEMBE	DEVA ECZANESİ	3327552507	BELEDİYE ALTI

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Alo Valilik	310 20 12	Fevzipaşa İlk ve O.oku	755 72 70
Kaymakamlık	755 68 81	G.M.Kemal İlk ve O.oku	755 10 44
Kaymakamlık	755 68 82	İsmet B.yaylacı İlkokulu	755 13 92
Kaymakamlık	755 51 05	M.A.Ersöy İlk ve O.oku	755 50 99
Askeri Gazino	755 61 50	Mustafa Şener Ortaokulu	755 12 36
Belediye	755 75 00	Tic.Bor.İlk ve Ortaokulu	755 18 85
Adliye	755 18 47	Vehbi Yurt Ortaokulu	755 13 01
Adliye	755 18 48	Y. Emre İlk ve Ortaokulu	755 24 95
Mest.Yüko.Md.	755 68 69	T.Y. Setim İlk ve Ortaokulu	755 33 33
İlçe Emn.Müd.	755 69 13	K. Sultanıye Anaokulu	755 57 49
İlçe Emn.Müd.	755 69 14	Karapınar Anaokulu Md.	755 69 43
İlçe Emn.Müd.	755 69 16	Kepez İlk ve Ortaokulu	764 00 67
İlçe Jand.Kom.	755 68 90	Kesmez İlk ve Ortaokulu	763 81 00
Kadaastro Birimi	755 69 01	Kayalı İlk ve Ortaokulu	761 80 91
Tapu Sic.Müd.	755 68 99	Sazlıpınar İlk ve Ortaokulu	769 51 29
Müftülük	755 67 80	Güzelkişla İlk ve Ortaokulu	759 01 46
G.Ve Spor Müd.	755 17 00	İstik İlk ve Ortaokulu	766 30 05
Nüfus Müd.	755 69 00	Hotamış İlkokulu	767 22 33
Mal Müdürlüğü	755 69 26	H.Mehmetçik Ortaokulu	767 20 39
İlçe M.Eğt.Md.	755 68 94	Salur İlk ve Ortaokulu	759 01 30
G. Tr.Ve Hy. İlçe Md.	755 69 06	H.İmam Hatip Ortaokulu	767 20 39
İlçe Sağlık Müd.	755 15 68	Karapınar İ.H.Ortaokulu	755 81 83
Toplum Sağ. Mer.	755 63 51	K.Meke Anadolu Lis.	755 66 60
Halk Eğt.Müd.	755 68 84	D.Sezer Tic.Mes.Lis	755 25 81
Halk Kü.Me.	755 10 74	i.H.Lisesi	755 14 07
Öğretmenevi.	755 22 99	Metem	755 68 89
Kara Yol.Bak.E.	0553 245 59 77	KİGAL	755 68 92
Devlet Hastanesi	224 00 00	Kayalı Lisesi	761 81 58
Ptt	755 69 50	Sağlık Meslek Lisesi	755 68 85
T.MO. Müd.	755 25 35	Mes.ve Tek.And.Lisesi	755 10 98
T.S. Ar. Tali. İst.	755 69 05	Karapınar Kız And.I.H.Lis.	755 64 61
Koski	755 39 54	Karapınar And.Öğrt.Lis.	755 64 61
Konya B. Şehir	221 14 00	Hem.Md.	755 68 84
S.Y.ve Yard. Vakfı	755 61 53	A.Ş.H.Akbulut İlkokulu	762 70 06
Kültür Merkezi	755 60 40	Hasanoba İlkokulu	766 31 14
Ziraat Od. Başkanlığı	755 11 71	Ortaoba İlkokulu	768 60 06
Esn. ve San. Od. Bşk.	755 12 14	Tilkili İlkokulu	761 83 21
Esn.ve Kef.Koop. Bşk.	755 10 61	Küçük Aşlama İlkokulu	459 81 21
Sof.ve Otom. Od. Bşk.	755 11 18	Akçayazı İlkokulu	769 51 20
Tic.ve San. Od. Bşk.	755 12 76	Kayacı İlkokulu	768 60 58
Ticaret Borsası Bşk.	755 74 80	Sultanıye Öğrn.Yurdu	755 32 37
Tarım Kredi Koop.	755 66 56	Ö.Öncü Ya.Kız Öğr. Yurdu	755 73 72
Ç.Mal. Kor.Bşk.Liği	755 10 51	Barutçular Öğrenci Yurdu	755 78 78
Ziraat Bölge Şefliği	755 77 57	KYK Sultan Veled Yrdu	755 10 14
A. Mestek Y.oku	755 68 96	Zehir Danışma	114
Ziraat Bankası	755 69 40	Telefon Arıza	121
Halk Bankası	755 54 54	Ttnet	145
Ptt	755 60 02	Alo Zabita	153
Sgk Büro	755 65 63	Uyusturucu Bilgi	171
Erozyon	755 69 05	Alo Gıda	174
Merkez Sul.Koop.	755 28 29	Alo Tüketici	175
Ereğli As. Ş.Bşk.	713 11 12	Alo Rtük	178
Muhtarlar Derneği	755 75 40	Alo Valilik	179
İl Millî Eğitim Müd.	353 30 50	Ruhsal Bunalım Da.	182
Millî Eğitim Müdürü	755 68 94	Kadin Ve Sosyal Hiz.	183
75.Yıl İlk ve Ortaokulu	755 75 17	Sağlık Danışma	184
Amit Onat İlkokulu	755 68 87	Su Arıza	185
Atatürk İlkokulu	755 61 91	Elektrik Arıza	186
Cumhuriyet İlkokulu	755 10 78	Cenaze Hizmetleri	188
Cumhuriyet Ortaokulu	755 31 63	Vergi Danışma	189

Karapınar Yeşilyurt'ta Kar Suları Kuruyan Derelere Can Verdi

Karacadağ'ın eteklerinde yer alan Yeşilyurt, bu kış mevsiminde yaşanan yoğun yağışlarla birlikte bereketli günler geçirdi. Karacadağ'da biriken karların son günlerde erimeye başlamasıyla, uzun yıllardır kuraklık nedeniyle su akışı olmayan dere yatakları yeniden suyla buluştu. Eriyen kar suları, özellikle Ovacılık mevkinde bulunan derelerde gözle görülür bir canlanma oluşturdu. Derelerden yeniden su aktığını gören mahalle sakinleri büyük sevinç yaşarken, oluşan bu doğal tablo hem tarımsal üretim hem de yeraltı su kaynaklarının



beslenmesi açısından umut verici olarak değerlendirildi. Vatandaşlar, uzun süredir böyle bir manzaraya tanıklık etmediklerini belirterek, kar yağışlarının bölge için adeta

"can suyu" olduğunu ifade etti. Yetkililer, kar sularının oluşturduğu bu doğal akışın, özellikle kuraklıkla mücadelede önemli bir katkı sunduğunu vurguladı.(M.Korkusuz)

Karapınar'da Yaban Domuzu Zararına Karşı Sürek Avı Düzenlendi



Son yıllarda bölgede artış gösteren yaban domuzu popülasyonu nedeniyle zor durumda kalan çiftçilerin talebi üzerine düzenlenen sürek avına, Türkiye'nin farklı illerinden çok sayıda avcı katıldı. Özellikle Yeşilyurt Mahallesi ve Erozyon Sahası çevresindeki ekili tarım arazilerinin yaban domuzları tarafından yoğun şekilde tahrip edildiği belirtildi. Çiftçi Malları Koruma Başkanı Mehmet Tevfik Seçilmiş, konuyla ilgili yaptığı açıklamada bölgede domuz popülasyonunun ciddi seviyelere

ulaştığını ifade ederek şunları söyledi: "Bölgemizde yaban domuzu sayısı oldukça arttı. Çiftçimizin büyük emeklerle ektiği ürünler ciddi zarar görüyor. Bu kapsamda düzenlediğimiz sürek avında çok sayıda yaban domuzu avlandı." Yetkililer, tarım arazilerinin korunması ve çiftçilerin mağduriyetinin önlenmesi amacıyla, benzer çalışmaların ihtiyaç duyulması hâlinde ilgili kurumlarla iş birliği içerisinde sürdürülebileceğini belirtti.(M.Korkusuz)

pınaroffset
Matbaa • Reklam • Promosyon

Yeşilpınar
Karapınar'ın Haftalık Süreli Yerel Bağımsız Siyasi Gazetesi

☎ 0 532 315 67 46

☎ 0 332 755 79 78

✉ pınaroffset@gmail.com

📍 Kale Mh. 131350. Sk. No. 6/B

☎ 0 538 898 46 64

☎ 0 332 755 36 53

✉ himmet6@hotmail.com

📍 Karapınar/KONYA

Konya Şeker'de Kampanya Sezonu Sona Erdi: 496 Bin Ton Şeker Üretildi

Konya Şeker Fabrikası'nda kampanya dönemi sona erdi. 2025-2026 yılı kampanya sezonunda toplamda 496 bin ton şeker üretimi gerçekleştirildi. Türkiye'nin üreten gücü Konya Şeker, Türk ekonomisine dev katkı sunmaya devam ediyor

Konya Şeker Fabrikası'nda 2025-2026 kampanya dönemi sona erdi. Konya Şeker Fabrikası'nın 5 Ekim 2025 tarihinde, Çumra Şeker Fabrikası'nın ise 2 Ekim 2025'te başlattığı kampanya süreci, Konya Şeker'de 122 gün, Çumra Şeker'de 121 gün sürdü. Kampanya dönemi boyunca Konya ve Çumra Şeker fabrikalarında toplam 3 milyon 430 bin 500 ton pancar işlendi. Bu kapsamda Konya ve Çumra Şeker fabrikalarında toplam 496 bin ton şeker üretimi gerçekleştirildi. Yan

ürün olarak ise 146 bin 313 ton melas elde edildi. Ayrıca 136 bin 247 adet paket küspe üretimi yapılırken, 40 bin 358 ton melaslı kuru küspe üretildi. Kampanya süresince çiftçilere sağlanan destekler kapsamında 457 bin 322 ton yaş küspe üreticilere verildi. "POLAR ORANI 1.71 ARTTI" PANKOBİRLİK Genel Başkanı ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Ramazan Erkoyuncu, söz konusu kampanya döneminin verimli geçtiğine dikkat çekti. Başkan Erkoyuncu açıklamasında; "2025-2026 kampanya sezonu sona erdi. Bu yıl pancar ve verim anlamında güzel sonuçlar elde ettik. 2024-2025 kampanya döneminde polar oranı 16,10 iken, 2025-2026 kampanya döneminde ortalama polar oranı



17,81 olarak gerçekleşti. Yani 1,71 puan yükseldi. Bu durum çiftçilerimizi oldukça memnun etti. 2025-2026 kampanya döneminde toplamda 496 bin ton şeker üretimi gerçekleştirdik. Gerçekleştirilen bu üretim ülke ekonomisine katkı sunmanın yanı sıra tarımsal sürdürülebilirliğe de katkı sağlamaktadır. Türkiye şeker pancarı üretimi ve sanayisinin tarım ve hayvancılığa katkısı 100 yıllık köklü bir maziye dayanmaktadır. İçinde bulunduğumuz süreçte çiftçilerimizin bin bir emekle ürettiği pancarın şekere ve diğer yan ürünlere dönüştüğü şeker fabrikalarında reel fiyatlamaya sıkıntısından dolayı sınai maliyetlerin karşılanması ve buna bağlı olarak da gelecek dönem faaliyetlerini sürdürebilmek anlamında kritik darboğazlar oluşmaktadır. Sözleşmeli üretim modeli ile çiftçi tabanına yayılmış bir kazanç sistemi oluşturan şeker

üretim sanayisinin herhangi bir zafiyete uğraması üreticilerimizi de mağdur edebilecektir. Sektörün ayakta kalması adına resmi ve özel kurumların elbirliği ile süreci olması gereken zemine çekmesi gerekmektedir. Üretimin merkezinde yer alan çiftçilerimizin refahı, bizlerin öncelikli hedefleri arasındadır. Kampanya dönemi boyunca üreticilerimizin emeğinin karşılığını alabilmesi için yoğun bir çalışma yürütülmüş, pancar üretiminden yan ürünlere kadar tüm süreçler titizlikle yönetilmiştir. Çiftçilerimize sağlanan desteklerle tarımsal üretimin devamlılığı güçlendirilmiştir. Konya Şeker, modern üretim altyapısı ve çiftçi odaklı politikalarıyla hem bölge tarımına hem de Türkiye ekonomisine değer katmayı sürdürecektir" ifadelerine yer verdi. (H.Merkezi)

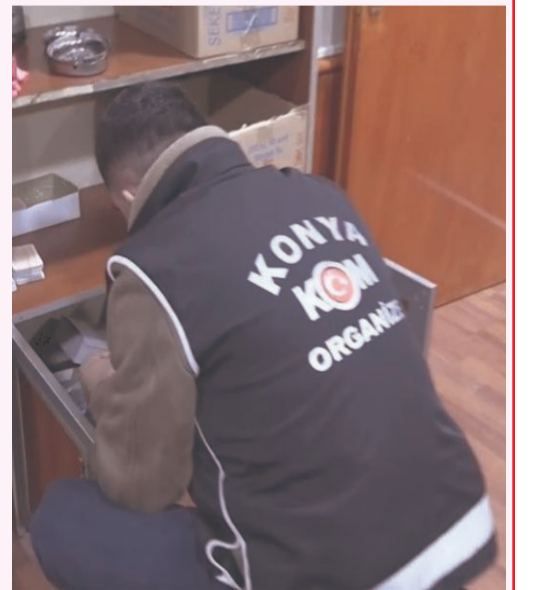


Karapınar'da Tır İle Ticari Taksi Çarpıştı: 1 Yaralı

Konya'nın Karapınar ilçesinde tır ile ticari taksinin çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında 1 kişi yaralandı. Kaza, Karapınar-Konya yolu 3'üncü kilometresinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, C.Ç. idaresindeki 42 CCA 81 plakalı tır ile D.A. yönetimindeki 42 GDC 05 plakalı ticari taksi çarpıştı. Kazanın ardından çevredeki vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Çarpışma sonucu yaralanan ticari taksi sürücüsü, sağlık ekiplerinin olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından ambulansla Karapınar Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Hastanede tedavi altına alınan yaralının sağlık durumunun iyi olduğu öğrenilirken, kazayla ilgili inceleme başlatıldı.(M.Korkusuz)



Ereğli ve Karapınar'da düzenlenen KOM Operasyonunda: 25 Kişi Tutuklandı



Konya'nın Ereğli - Karapınar ilçelerinde Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) ekipleri tarafından düzenlenen operasyonda gözaltına alınan 26 şüpheliden 25'i tutuklandı. KOM ekiplerince önceki gün Ereğli ve Karapınar'da gerçekleştirilen eş zamanlı operasyon kapsamında yakalanan şüpheliler, emniyetteki işlemlerinin ardından bugün adliyeye sevk edildi. Şüphelilerden 25'i çıkarıldıkları mahkemece tutuklanırken, 1 kişi adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Tutuklanan şahıslar, işlemlerinin tamamlanmasının ardından Ereğli Cezaevi'ne gönderildi.(H.Türkmen)

Karapınar Belediyesi

Çok Amaçlı Düğün Salonu İnşaatı Yapım işi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/220663
- 1- İdarenin
- 1.1. Adı : KARAPINAR BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
- 1.2. Adresi : HANKAPI MAH. İNÖNÜ CAD. NO: 2 KARAPINAR/KONYA
- 1.3. Telefon numarası : 03327556912
- 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2- İhalenin
- 2.1. Tarih ve Saati : 11.03.2026 - 10:00
- 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Karapınar Belediye Başkanlığı İhale Salonu Hankapı Mahallesi İnönü Caddesi No:29 Karapınar/KONYA
- 3- İhale konusu yapım işinin
- 3.1. Adı : Çok Amaçlı Düğün Salonu İnşaatı Yapım işi
- 3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 2 Adet Çok amaçlı Düğün Salonu inşaatı Yapım işi
- Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Karapınar Belediye Başkanlığı Sınırları içi
- 3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 220 (ikiYüzYirmi) takvim günüdür.
- 3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
- Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

19 Haziran 2018 tarih ve 30453/m sayılı ResmiGazete'de yayınlanan Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliğinde yer alan B-III Grubu İşler.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın - 2397479

Lima'dan İnsanlık Ve Vicdan Ekseninde "Doğu Türkistan" Söyleşisi

Konya Büyükşehir Belediyesi bünyesinde hizmet veren Lise Medeniyet Akademileri (LİMA) tarafından düzenlenen söyleşilerle öğrenciler toplumsal duyarlılık kazanıyor.

LİMA tarafından Büyükşehir Belediyesi Mevlana Kültür Merkezi'nde düzenlenen programda yazar Taha Kılınç, "İpek Yolunun Hüzünlü Durağı: Doğu Türkistan" başlıklı söyleşiye katıldı

Yoğun katılımı gerçekleşen söyleşide Kılınç, Doğu Türkistan'ın İpek Yolu üzerindeki stratejik ve kültürel önemine dikkat çekerek bölgenin tarihsel sürecini aktardı. Söyleşi boyunca, tarihin merkezinde yer alan bu toprakların günümüzde yaşadığı yalnızlık, dikkatli ve çarpıcı örneklerle dinleyicilere aktarıldı. Programda ayrıca, çağdaş dünyada yaşanan insani krizlere karşı bireysel ve toplumsal sorumluluk bilinci



üzerinde duruldu. Doğu Türkistan örneği üzerinden adalet, hakikat ve vicdan kavramlarının günümüz dünyasında nasıl konumlandığı tartışılırken katılımcılar, meselenin yalnızca bilgi düzeyinde değil; ahlaki ve vicdani bir sorumluluk alanı olarak ele alınması gerektiğine dair güçlü bir farkındalık kazandı. Söyleşi boyunca, Doğu Türkistan'da yaşananların uluslararası ilişkiler,

küresel sistem ve insan hakları bağlamındaki yansımalarına dikkat çekilirken program, sessiz bırakılan coğrafyalar karşısında duyarsız kalmamanın ve hakikati diri tutmanın önemini güçlü biçimde hatırlattı. Anlamlı paylaşımlarla tamamlanan söyleşi, Doğu Türkistan meselesine dair toplumsal duyarlılığın artmasına katkı sağladı. (H.Merkezi)

E-sigara nikotin bağımlılığına giriş kapısı



Sigara ve elektronik sigara bağımlılığının aynı hastalığın farklı görünüşleri olduğunu belirten İstanbul Atlas Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hülya Ensari, nikotin bağımlılığının bir irade sorunu değil, tedavi edilmesi gereken bir ruhsal hastalık olduğunu söyledi. E-sigara kullanımının bağımlılığı tetikleyebildiğini belirten Prof. Dr. Hülya Ensari, "Elektronik sigaralar, nikotin içerir ve nikotin, beyinde dopamin salınımını artırır. Hızlı ödül döngüsü oluşturur. Güçlü bağımlılık geliştirir" uyarısında bulundu. Prof. Dr. Ensari, e-sigaraların özellikle ergenler ve genç erişkinler için nikotin bağımlılığına giriş kapısı oluşturduğunu söyledi.

İstanbul Atlas Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hülya Ensari, 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü ile ilgili yaptığı açıklamada sigara bağımlılığının bir beyin hastalığı olduğunu söyledi.

Tütün Kullanım Bozukluğu, bağımlılığın bir çeşidi olarak beyin hastalığıdır...

Sigara bağımlılığının bir hastalık olarak DSM-5 TR 'ye göre 'Tütün Kullanım Bozukluğu' tanısı altında tanımlandığını belirten Prof. Dr. Hülya Ensari, "Sigara içinde bulunan nikotin; beynin ödül, öğrenme ve dürtü kontrol sistemlerini doğrudan etkileyen, yüksek bağımlılık potansiyeline sahip bir psikoaktif maddedir" diye konuştu.

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, Türkiye'de tütün kullanımının, önlenemez hastalık ve ölümlerin en önemli nedenlerinden biri olmaya devam ettiğini ifade eden Prof. Dr. Hülya Ensari, bu durumun sigara bağımlılığının bireysel değil, toplumsal bir sağlık sorunu olduğunu gösterdiğini ifade etti.

Sigara bağımlılığı kontrol kaybına göre tanımlanıyor Sigara kullanımının bağımlılık sayılması için bir ölçüt olmadığını belirten Prof. Dr. Hülya Ensari, "Toplumda sıkça sorulan 'Günde kaç sigara bağımlılık sayılır?' sorusunun yanıt verecek olursak; bağımlılık, miktara göre değil; kontrol kaybına göre tanımlanır. Bir sigara içmek bile bağımlılık için başlangıç olabilir" diye konuştu.

"Az içiyorum, bağımlı değilim" düşüncesi yanlış Bağımlılık tanısı koymak için esas alınan ölçütlere de değinen Prof. Dr. Hülya Ensari, "Sigarayı bırakmak ya da azaltmak istemesine rağmen kişi bunu başaramıyorsa; yoğun sigara içme isteği (craving) varsa; sigarayı bıraktığında kişi sinirlilik, huzursuzluk, uykusuzluk, dikkat konsantrasyon güçlüğü gibi yoksunluk belirtileri yaşıyorsa; gördüğü zarara rağmen sigara kullanımını kişi sürdürüyorsa ve sigarayı bırakma girişimleri başarısız oluyorsa artık sigara bağımlılığından söz edebiliriz. 'Az içiyorum, bağımlı değilim' düşüncesinin bağımlılıkta en sık görülen yanlış inanışlardan biri olduğunu özellikle vurgulamakta fayda var" uyarısında bulundu.

Alo 171 Danışma Hattına başvurabilirsiniz Sigara bağımlılığının tedavi edilebileceğini belirten Prof. Dr. Hülya Ensari, "Sigara bağımlılığı, tedavi edilebilir bir hastalıktır. Sağlık Bakanlığı tarafından ülke genelinde Sigara Bırakma Poliklinikleri açılmış, yine ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı aracılığıyla ücretsiz danışmanlık ve uygun hastalarda ilaç desteği sunulmaktadır. Sigara bırakmak için Alo 171 danışma hattı, sigara bırakma poliklinikleri ve ruh sağlığı ve hastalıkları uzmanlarına başvurulabilir. Sigarayı bırakmada farmakolojik tedavi, psikososyal destek ve motivasyonel görüşmelerle takip ve tedavi gerçekleştirilmektedir" diye konuştu.

T.C. KARAPINARİCRA DAİRESİ 2025/121 TLMT. TAŞINMAZIN GAZETE İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden **2025/121 TLMT.** sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Konya İl, Karapınar İlçe, APAK Mahalle/Köy, 2324 Ada, 7 Parsel, 5 Nolu Bağımsız Bölüm, zemin + 4 katlı her kat da 2 daire bulunan binanın zemin + 2. katında, doğu-güney-kuzey yönlerine bakan 3 cepheli, 5 numaralı dairedir. Daire; salon, 3 oda, mutfak, banyo, lavabo+tuvalet, Ebeveyn banyosu ve 3 balkondan oluşmaktadır. Dairede oturma odasına açılan balkon katlanır cam ile kapalıdır. Brüt alanı 145m2dir.

Adresi : Apak Mahallesi Adresindedir. Karapınar / KONYA

Yüzölçümü : 897,43 m2

Arsa Payı : 1/10

İmar Durumu : Var , İnşaat tarzı Konut alanı, Ayrık nizam, 6 kat, Taks/Kaks:0.30/1.20 olarak planlanmıştır.

Kıymeti : 3.500.000,00 TL

KDV Oranı : %10

Kayındaki Şerhler : TAPU KAYDI GİBİDİR

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 19/03/2026 - 10:36
	Bitiş Tarih ve Saati : 26/03/2026 - 10:36
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 21/04/2026 - 10:36
	Bitiş Tarih ve Saati : 28/04/2026 - 10:36

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine ittifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın - 2395370

E-sigara kullanımı bağımlılığı uzatabiliyor Son yıllarda elektronik sigaraların, bazı çevrelerde "bırakma yöntemi" olarak sunulduğunu söyleyen Prof. Dr. Hülya Ensari, "Oysa bilimsel kaynaklar esas alındığında elektronik sigaralar kanıta dayalı standart tedaviler arasında yer almaz. Tam tersine çoğu elektronik sigara kullanıcısında çift kullanım (sigara + e-sigara) gelişmektedir. Bu durum, bırakmayı kolaylaştırmak yerine bağımlılığı uzatabilmektedir" uyarısında bulundu.

E-sigaralar, nikotin bağımlılığını tetikler ve pekiştirir

E-sigara kullanımının bağımlılığı tetikleyebildiğini belirten Prof. Dr. Hülya Ensari, "Elektronik sigaralar, nikotin içerir ve nikotin, beyinde dopamin salınımını artırır. Hızlı ödül döngüsü oluşturur. Güçlü bağımlılık geliştirir. Bilimsel kaynaklar esas alındığında, nikotinin hangi cihazla alındığından bağımsız olarak bağımlılık yapıcı etkisinin hep var olduğunu ve devam ettiğini söyleyebiliriz. Bu nedenle e-sigaralar da nikotin bağımlılığını tetikler ve pekiştirir" dedi.

E-sigara nikotin bağımlılığına giriş kapısı oluşturuyor

E-sigaraların özellikle ergenler ve genç erişkinler için nikotin bağımlılığına giriş kapısı oluşturduğunu vurgulayan Prof. Dr. Hülya Ensari, "E-sigaraların içerdiği tatlandırıcı aromaların, 'daha az zararlı' olduğuna dair yanlış algı ve gençleri hedefleyen pazarlama dili, elektronik sigaranın yaygınlaşmasında önemli rol oynamaktadır. Bu ürünler özellikle ergenler ve genç erişkinler için nikotin bağımlılığına giriş kapısı oluşturmaktadır. Elektronik sigaralar, bağımlılığın yeni ve daha kabul edilebilir bir biçimde

sunulmasında önemli araçlar olarak kullanılmaktadır" diye konuştu.

E-sigaraların akciğerler üzerindeki zararları Prof. Dr. Hülya Ensari, e-sigaraların duman içermese de akciğerlere ulaşan toksik aerosol partikülleri ve içerdikleri kimyasal irritanlar aracılığıyla yarattıkları enflamasyon ve hava yolu hasarı ile akciğerlere zarar verdiğini söyledi. Prof. Dr. Hülya Ensari, "Sağlık Bakanlığı ve uluslararası literatürde tanımlanan EVALI (E-Sigara İlişkili Akciğer Hasarı) vakaları, bu ürünlerin akciğerler açısından güvenli olmadığını açıkça göstermektedir. Tüm bilimsel veriler elektronik sigaraların uzun dönem etkilerinin bilinmemesini koruyucu değil, risk artırıcı bir durum olarak değerlendirmektedir" diye konuştu.

Sigarayı bırakmak için yardım alın Sigara ve elektronik sigara bağımlılığının aynı hastalığın farklı görünüşleri olduğunu belirten Prof. Dr. Hülya Ensari, sözlerini şöyle tamamladı:

"Nikotin bağımlılığı bir irade sorunu değil, tedavi edilmesi gereken bir ruhsal hastalıktır. Sigarayı gerçekten bırakmak istiyorsak, bu ancak nikotinin her türünden uzaklaşmakla mümkündür. Dünya Sigarayı Bırakma Günü, yardım istemek ve bilimsel destekle bırakmak için önemli bir fırsattır. Lütfen önce sağlığını düşünün ve nikotinin ister sigara ister elektronik sigara her türlü size cazip gelen formundan uzak durun. Bunu yapmakta zorlandığınızda da lütfen en yakın ruh sağlığı ve hastalıkları uzmanına, sigara bırakma polikliniklerine veya Alo 171 Danışma Hattına başvurarak destek alın... Sağlığınız her şeyden daha önemlidir; unutmayın"(H.Merkezi)

Başkan Altay: "Hedefimiz 31 İlçemizin Tamamında İlkokul Üçüncü Sınıf Öğrencilerine Yüzme Öğretmek"

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, proje kapsamında Meram Belediyesi Berlika Spor Tesisi'nde yüzme eğitimi alan 3. sınıf öğrencilerini ziyaret etti.

"Yüzme Bilmeyen Kalmasın" projesi kapsamında öğrenci sayısını ve okul sayısını artırmaya devam ettiklerini belirten Başkan Altay, "Şu an aktif olarak 20 ilçemizde 173 okulumuzdaki 15 bin 150 öğrencimize 16 saatlik eğitimlerini veriyoruz. Konya merkez ve taşradaki ilçelerimizle birlikte bu dönem sonunda 45 bin 500 çocuğumuza ulaşmış olacağız. Hem merkezdeki çocuklarımız hem kırsaldaki çocuklarımız Konya gibi denizi olmayan bir şehirde ilköğretim

üçüncü sınıfı tamamladıklarında yüzme öğrenmiş ve temel yüzme eğitimlerini almış olacak" ifadelerini kullandı.

"HEDEF, 31 İLÇEMİZİN TAMAMINDA İLKOKUL ÜÇÜNCÜ SINIF ÖĞRENCİLERİMİZE YÜZME ÖĞRETMEYİ SAĞLAMAK"

Başkan Altay, verilen yüzme eğitimlerinin öğrencilerin fiziksel ve ruhsal gelişimi açısından da çok önemli olduğuna dikkati çekerek, "Spor tesislerimizi de aktif olarak kullanıyoruz. Eğitimlerimiz okul saatinde olduğu için çocuklarımız servisle okullarından alınıp tesislerimize getiriliyor, burada derslerini tamamladıktan sonra tekrar servisle okullarına göndermiş oluyoruz. Konya Büyükşehir



Belediyesi olarak yine Türkiye'ye örnek bir proje uygulamaktan büyük bir mutluluk duyuyorum. Hedefimiz, inşallah 31 ilçemizin tamamında ilkokul üçüncü sınıf öğrencilerimize yüzme öğretmeyi sağlamak.

Gençlerimize ve çocuklarımıza hayırlı olsun" dedi.

"20 İLÇEMİZDEKİ UYGULAMAMIZ İNŞALLAH ARTARAK DEVAM EDECEK"

Çocukların yüzme eğitimleri dolayısıyla çok mutlu olduklarını ifade eden Başkan Altay, "Çok büyük bir coşku ve keyifle geliyorlar, burada eğlenceli bir vakit geçiriyorlar, hatıralar oluşturuyorlar, ama en önemlisi de yüzmeyi öğrenmiş oluyorlar. Ömürleri boyunca

hatırlayacakları bir hatıra çocukların zihninde kalmış olacak. 20 ilçemizdeki uygulamamız inşallah artarak devam edecek" diye konuştu.

Proje kapsamında eğitim alan öğrenciler de verilen eğitimler sayesinde yüzmeyi öğrendikleri için çok mutlu olduklarını belirterek, emeği geçen herkese teşekkür etti. Konya Büyükşehir Belediyesi'nin İl Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde yürüttüğü proje kapsamında öğrenciler, ücretsiz bir şekilde servislerle okuldan alınıp, eğitimleri bittikten sonra yeniden okullarına bırakılıyor. Ayrıca her bir öğrenciyi çanta, bone ve havlu hediye ediyor. (H.merkezi)



Damar Gençliği Eşittir Beyin Gençliği

Damar sağlığı, beyin fonksiyonlarını doğrudan etkiliyor.

Günümüzde tıp ve teknolojiye hızlı gelişmeler sayesinde ortalama yaşam süresi uzarken, bu durum beraberinde "kaliteli yaşlanma" krizini de getirdi. Türkiye'de ve dünyada nörodejeneratif hastalıkların (Alzheimer, Demans) görülme sıklığı son on yılda %30'un üzerinde artış gösterdi. Ancak madalyonun öteki yüzünde, tıp dünyasının üzerinde mutabık kaldığı sarsıcı bir tespit var: Beynimizin kaderi, damarlarımızın sağlığına bağlı.

Modern yaşamın getirdiği hareketsizlik, işlenmiş gıdalar ve kronik stres; mikroskobik düzeyde damar sertliğini (ateroskleroz) tetikleyerek beyin oksijen ve besin ikmal hattını kesiyor. Unutkanlık ve bilişsel yavaşlama, sadece yaşlılığın bir sonucu değil; aslında ihmal edilmiş bir vasküler (damarsal) sistem uyarısı olarak belirti veriyor.

Hücrel Restorasyonun Dört Atlısı

Nöronal sağlığın korunmasında artık "bekle ve gör" yaklaşımı yerini Proaktif Rejenerasyon'a bırakıyor. Konuyla ilgili görüşlerini paylaşan Longevity ve Fizik Tedavi Uzmanı Dr. Mehmet Portakal, beyin sağlığını korumanın yolunun hücrel destekten geçtiğini vurguluyor:

"Beyin, vücut ağırlığının sadece %2'sini oluşturmasına rağmen toplam oksijenin %20'sini tüketir. Bu devasa enerji talebi, damar sağlığıyla doğrudan ilişkilidir. Bizim odak noktamız; NAD+, Sitikolin, Ankle-Brachial Index (ABI) ve Terapötik Egzersiz gibi bilimsel parametrelerle bu sistemi optimize etmektir."

Dr. Portakal, bu yöntemleri kısaca şöyle açıkladı:

ABI (Ayak Bileği-Kol İndeksi): Damar yaşını belirleyen altın standarttır. Periferik damar sağlığı, beynin ne kadar iyi beslendiğinin aynasıdır.

NAD+ Tedavisi: Mitokondriyal yenilenmenin anahtarıdır. Hücrenin "enerji fabrikalarını" onararak

nöronal ölümü yavaşlatır.

Sitikolin: Beyin zarı (fosfolipid) sentezini artırarak odaklanmayı ve hafıza geri çağırmasını güçlendirir.

Terapötik Egzersiz: Sadece bir aktivite değil, beyinde yeni damar oluşumunu (anjyogenez) tetikleyen biyokimyasal bir reçetedir.

Kişiyeye Özel "Beyin ve Damar Check-Up"ı

Bütünsel sağlık yönetimi ışığında kişiyeye özel uygulamaların önemine dikkat çeken Dr. Mehmet Portakal: "Zihindeki sisi dağıtmak ve zamanın damarlar üzerindeki izini silmek büyük önem taşıyor. Sağlığı sadece "hasta olmama hali" olarak değil, önleyici ve koruyucu hekimlik yaklaşımıyla bütüncül olarak ele alıyoruz. Hastalarımızı, sadece semptomların değil, yaşam tarzının tıp disipliniyle yeniden tasarlandığı bir sürece dahil ediyoruz."

Dr. Portakal, beynin, sağlıklı damarlar ile genç kalabileceğine vurgu yaptı ve beyin-damar check up uygulamasını şu şekilde anlattı:

Fonksiyonel Analiz: ABI ölçümleri ve gelişmiş laboratuvar testleriyle



damar yaşınız haritalandırılmalı.

Hücrel Takviye Yönetimi: Kişiyeye özel dozlanan NAD+ IV terapileri ve Sitikolin protokolleri ile nöronal destek sağlanmalı.

Yaşam Tarzı Mimarlığı: Kişinin genetiğine ve günlük ritmine uygun, sürdürülebilir egzersiz ve beslenme reçeteleri yazılmalı.

Bütüncül Takip: Fiziksel tıp ve rehabilitasyonun modern tıpla harmanlandığı butik bir iyileşme yolculuğu planlanmalı.

Ayrıntılı Bilgi: www.drmetportakal.com

Başkan Altay: "Dünyada Konya'nın Bisiklet Başkenti Olduğu İlgisini Oluşturacak Etkinlikler Planlıyoruz"



Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Konya'da görev yapan basın mensuplarıyla birlikte Velespit Müzesi'ni gezerek incelemelerde bulundu.

Velespit Müzesi'ndeki incelemenin ardından açıklamalarda bulunan Başkan Altay, Kılıçarslan Meydanı'nın şehrin kalbi konumunda olduğunu belirterek, Meydan Evleri'nde birçok nitelikte restoran, kafe, Velespit Müzesi ve bisiklet temalı butik otelden oluşan bir alan oluşturduklarını dile getirdi. Başkan Altay, özellikle gençlerin daha çok geldiği mekanlar oluşturmayı arzu ettiklerini ifade ederek, Velespit Müzesi'nin de bu mekanların adeta tacı niteliğinde olduğunu söyledi. **DÜNYA BİSİKLET TARİHİNİ VE KONYA BİSİKLET TARİHİNİ ANLATAN BİR ZAMAN TÜNELİ** Özellikle çocuklara bisikleti sevdirmeyi, Konya'ya gelen ziyaretçilere yeni bir ziyaret alanı oluşturmayı istediklerini kaydeden Başkan Altay, "Velespit Müzesi Konyalıların bisiklete velespit demesinden doğan bir yapı. Öncelikle dünyada bisikletin tarihini, sonrasında Konya'da bisikletin tarihi ile ilgili işleri anlattığımız bölüm mevcut. Ayrıca Konya'da bisiklet konusunda öne çıkmış spor

insanlarıyla ilgili bilgilendirmelerin yanı sıra bisiklet parçalarıyla ilgili interaktif alanlar, zaman tüneli, çocukların bizzat uygulayabilecekleri, görerek öğrenebilecekleri alanlardan oluşan bir yapı. Şehrimizde son zamanlarda yapmış olduğumuz müzeler milyonlarca insanın ziyaret ettiği bir alana dönüştü. Velespit Müzesi'nin de Kılıçarslan Meydanı'nda buna hizmet edeceğine inanıyoruz. Özellikle çocukların ilgisini çeken alanlarımız mevcut. Konya'mızda kullanılmış plakası olan bisikletlerden de oluşan bir sergi alanımız mevcut. Velespit Müzemizin şehrimize hayırlı olmasını temenni ediyorum" diye konuştu.

"KONYA ULUSAL VE ULUSLARARASI ORGANİZASYONLARI BAŞARIYLA YAPAN BİR ŞEHİR İTİBARI OLUŞTURDU"

Bisiklet denince Konya'nın ilk akla gelen şehirlerden olduğunu, bunu taçlandırılan yapıardan birisinin de Konya Olimpik Velodromu olduğunu dile getiren Başkan Altay, "İslami Dayanışma Oyunları kapsamında şehrimize kazandırılan önemli spor tesislerinden birisi Konya Velodromu. Türkiye'nin ilk, dünyadaki 20 olimpik veledromdan

birisine Konya'mız sahip. Sayın Cumhurbaşkanımıza ve Spor Bakanlarımıza böyle bir tesisin şehrimize kazandırılmasından dolayı teşekkür ediyoruz. Dünyanın en hızlı pistlerinden birisi kabul ediliyor. 2.500'e yakın seyirci kapasitesiyle Konya'nın en güzel alanlarından birinde olan Konya Velodromu, Konya'mıza değer katan yarışlara da ev sahipliği yapıyor. 2025 yılında bir uluslararası yarışma gerçekleştirmiştik. Hemen bu ayın başında 1-5 Şubat tarihleri arasında da Elit Avrupa Pist Bisikleti Şampiyonası'nı Konya'mızda hep birlikte gerçekleştirdik. 30 ülkeden 315'e yakın sporcunun yarıştığı, birden fazla dünya rekorunun kırıldığı önemli bir organizasyon ev sahipliği yaptık. Artık Konya birçok manada ulusal ve uluslararası organizasyonları başarıyla yapan bir şehir olarak tüm federasyonların ve bakanlıkların nezdinde önemli bir şehir itibarı oluşturdu" ifadelerini kullandı.

"2026 AVRUPA BİSİKLET BAŞKENTİ ÜNVANINI GURURLA TAŞIYORUZ"

Konya'nın 2026 yılında önemli bir ünvanı taşıdığını anımsatarak konuşmasını sürdüren Başkan Altay, "Avrupa Komisyonu ve UNESCO'nun desteklediği Avrupa Spor Şehirleri ve Başkentleri Federasyonu (ACES) tarafından '2026 Avrupa Bisiklet Başkenti' seçildi. Biliyorsunuz '2023 Dünya Spor Başkenti' seçilmişti. Yine aynı organizasyonun açtığı yarışmada diğer şehirlerle yarışarak '2026 Avrupa Bisiklet Başkenti' ünvanını da gururla taşıyoruz. İnşallah bu kapsamda çok önemli organizasyonlar şehrimizde gerçekleştirmeye bundan sonra da devam edeceğiz" diye konuştu. **BİSİKLETLERLE İLGİLİ YAPILAN**

ÇALIŞMALARI ANLATTI

Bisiklet şehri Konya'nın 680 kilometre bisiklet yoluyla açık ara Türkiye'deki en çok bisiklet yoluna sahip şehir konumunda olduğuna değinen Başkan Altay, bu alanda yaptıkları çalışmalara da değinerek şöyle devam etti:

"Bisiklet yollarımızı artırmak ve standardını yükseltmekle ilgili çalışmalar yürütüyoruz. Ayrıca Konya, bisiklet kullanıcıları için her türlü detayın düşünüldüğü bir şehir. Ayrıca bisiklet tramvayımız ve yine kapalı otoparkların tamamında oluşturduğumuz bisiklet parklarımızla birlikte kullanıcılarımıza güvenli bir şehir sunmayı arzu ediyoruz. Bu konuda taşıt sürücülerinden de önemli bir isteğimiz var. Özellikle bisiklet yollarına park edilmemesini, bisiklet kullanıcılarının trafiğin bir parçası olarak görülerek, onların güvenliğine dikkat edilmesini tüm Konyalılardan tekrar istirham ediyorum."

"DÜNYADA KONYA'NIN BİSİKLET BAŞKENTİ OLDUĞU İLGİSİNİ OLUŞTURACAK ETKİNLİKLER PLANLIYORUZ"

"2026 Bisiklet Başkenti" sıfatıyla birçok etkinlik düzenleyeceklerini, bunlardan birisinin de "Bisiklet Festivali" olduğunu ifade eden Başkan Altay, "Hatta bazı günlerde şehrimizin bazı noktalarını araç trafiğine kapatıp sadece bisikletlerin kullanılacağı zamanlar oluşturmayı da hedefliyoruz. Bir dizi etkinlik yapacağız. Arkadaşlarımız çalışıyor. Hem Konya'da hem Türkiye'de hatta dünyada Konya'nın bisiklet başkenti olduğu ilgisini oluşturacak etkinlikler planlıyoruz" sözlerini sarf etti. Başkan Altay konuşmasının sonunda basın mensuplarından gelen soruları da cevapladı. (H:merkezi)

